

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA 2025

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Viikot 36, 42, 48	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmä Välipala Mangokiisseli, tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti+ mysi ruisvuoka, jääsalaattia	Aamupala Luomu luonnonjogurtti +hedelmämysli Välipala kaurapala, hedelmä	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, hedelmäsose Välipala maustettu puolukkaomenaluonnonjogurtti+ tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa, hedelmäsose Välipala Puolukkavispipuuro, tuorepala
Viikot 37, 43, 49	Aamupala Luomukaurapuuroa, marjasose Välipala Grahamsämpylä, kaakao, kurkkusiivu	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti, hedelmäsose, mysi	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, tuorepala Välipala kuningatarkiisseliä, tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, kuningatarkiisseli Välipala Kuituleipä, juusto, tuorepala	Aamupala Luomuruispuuro, tuorepala Välipala maustettu banaani luonnonjogurtti+ tuorepala
Viikot 32,38,44,50	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Päärynä-vaniljajuoma, Tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, tuorepala Välipala hedelmäsalaatti, tuorepala	Aamupala Murot ja maito, tuorepala Välipala Hedelmä, leipä, juusto	Aamupala Luomukaurapuuroa, hedelmäsose Välipala Kaurasämpylä, Hedelmäsmoothie	Aamupala Luomoneljänviljan puuro, mansikat Välipala Marjakiisseli
Viikot 33,39,45,51	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Turkkilaista jogurttia, mysli, hunaja	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala Välipala Riisipiirakka, kananmuna, kurkkusiivu	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, mustikat Välipala Vadelmakiisseli, tuorepala	Aamupala Mannapuuro luomusuurimoista, tuorepala Välipala Ruusunmarjakiisseli, sekavuokaleipä	Aamupala Luomuruispuuro, ruusunmarjakiisseli Välipala maustettu mango&persikka luonnonjogurtti+
Viikot 34,40,46,52	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä Välipala Raparperi-mansikkakiisseli	Aamupala Luomuvehnäpuuroa, tuorepala Välipala Pannukakku, omenasose	Aamupala Luomukaurapuuroa, omenasose Välipala Puutarhurin marjakiisseli, juusto	Aamupala Luomuruispuuro, Puutarhurin marjakiisseli Välipala omenakanelikiisseli	Aamupala Mannapuuroa luomusuurimoista kanelisokeri Välipala maustettu päärynä&banaani luonnonjogurtti+
Viikot 35,41,47,1	Aamupala Luomuruispuuroa, hedelmäsose Välipala porkkanasämpylä Juusto, tuorepala	Aamupala Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti ja mustikat	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, tuorepala Välipala Mansikkakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Vatkattu suklaamannapuuro	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä-/marjasose Välipala Pullapitkosiivu, tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.