

### KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA 2021

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
4, 10, 16, 22	<b>Aamupala</b> Luomukaurapuuroa tomaattia <b>Välipala</b> Ruissämpylä, kaakaota Lihaleikkelettä,	<b>Aamupala</b> Luomutäysjyvä- vehnähiutalepuuroa, päärynäsose <b>Välipala</b> Mansikkakiisseliä, kyssäkaalipala	<b>Aamupala</b> Luomuruispuuroa Appelsiinilochoja <b>Välipala</b> Riisipiirakka, juusto, kurkkusiivu	<b>Aamupala</b> Luomu 4-viljanpuuroa porkkanapala <b>Välipala</b> Vaniljakiisseli ja mangososetta	<b>Aamupala</b> Muroja ja mehukeittoa <b>Välipala</b> Porkkanapala, pitkoa, leikkele
5, 11, 17, 23	<b>Aamupala</b> Luomuruispuuroa, tomaattiviipale <b>Välipala</b> Kaurapala, jääsalaattia, juustoa	<b>Aamupala</b> Luomukaurapuuroa persikkasose <b>Välipala</b> Aurinkokiisseli Kurkkua	<b>Aamupala</b> Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa aurinkokiisseli <b>Välipala</b> Vadelmä-kauragurtti Dippiiporkkanoita	<b>Aamupala</b> Luomu 4-viljanpuuroa Omenalohkoja <b>Välipala</b> Puolukkavispipuuro, paprika	<b>Aamupala</b> Riisihiutalevelli, Persikkasose  <b>Välipala</b> Ruusunmarjakiisseli lanttupala
6, 12, 18, 24	<b>Aamupala</b> Luomukaurapuuroa, omena <b>Välipala</b> Turkkilaista jogurttia ja mansikkamysli, hunaja	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuroa ja mangosose <b>Välipala</b> Punaherukka-mansikkarahkaa, kurkkupala	<b>Aamupala</b> Luomumannavelliä, porkkanapala <b>Välipala</b> Pannukakkua ja mustikka- mansikkakimara	<b>Aamupala</b> Luomuruispuuroa, marjoja, <b>Välipala</b> Vesimelonilocho ruispala, leikkele	<b>Aamupala</b> Kaurapala, kananmuna Vesimelonilocho  <b>Välipala</b> Päärynää, kinkkuleikkelettä, karjalanpiirakka
1, 7, 13, 19	<b>Aamupala</b> Luomu 4-viljanpuuroa Tuoremehua, omenaa <b>Välipala</b> Jogurtti vadelmajuoma Kurkkua	<b>Aamupala</b> Luomuruispuuroa paprika/ kukkakaali <b>Välipala</b> Ruusunmarjakiisseli Kauraleipä	<b>Aamupala</b> Luomukaurapuuroa Ruusunmarjakiisseli  <b>Välipala</b> Luomu banaanijogurtti kukkakaalia	<b>Aamupala</b> Turkkilaista jogurttia ja mansikkamysliä, tomaattia  <b>Välipala</b> Porkkanaohukaisia ja puolukkahilloa	<b>Aamupala</b> Luomutäysjyvä- vehnähiutalepuuro marjoja <b>Välipala</b> Ruisleipää, juustoa, satsuma
2, 8, 14, 20	<b>Aamupala</b> Luomu 4-viljanpuuroa satsuma <b>Välipala</b> Kirsikkatomaatteja, karjalanpiirakkaa, munalevite	<b>Aamupala</b> Luomuohrapuuroa, salaatinlehti, juustoa <b>Välipala</b> Mustikkakiisseli, satsuma	<b>Aamupala</b> Luomumannapuuroa mustikkakiisseli <b>Välipala</b> A-maustamaton jogurtti, mansikoita	<b>Aamupala</b> Luomutäysjyvävehnä- hiutalepuuroa, mansikat <b>Välipala</b> Omana-kanelikiisseli Sämpylä, sulatejuusto	<b>Aamupala</b> Luomukaurapuuroa Omena- kanelikiisseli  <b>Välipala</b> Kaura-kookosvälipala, mangosose, tomaattiviipale
3, 9, 15, 21	<b>Aamupala</b> Luomuruispuuroa, persikkasose <b>Välipala</b> Kaurasämpylä Kinkkuleikkelettä, tomaattia	<b>Aamupala</b> Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa päärynä <b>Välipala</b> Sekamarjakiisseli Paprikkaa	<b>Aamupala</b> Luomuohrapuuroa sekamarjakiisseli <b>Välipala</b> Kananmuna Ruisleipä, päärynä	<b>Aamupala</b> Luomukaurapuuroa kurkkua <b>Välipala</b> Raparperi-mansikkakiisseli porkkanaa	<b>Aamupala</b> Luomu 4-viljanpuuroa porkkanapala, sulatejuustoa <b>Välipala</b> Luomu Mustikkajogurtti Kukkakaalia

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.