

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
3, 9, 15, 21	Aamupala Luomukaurapuuro, tuorepala Välipala Moniviljasämpylä, kaakaota Lihaleikkelettä,	Aamupala Luomutäysjyvä- vehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Mansikkakiisseliä, tuorepala	Aamupala Mehukeitto ja murot Välipala Riisipiirakka, juusto, kurkkusiivu	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa tuorepala Välipala Vaniljakiisseli ja hedelmäsosetta	Aamupala Luomuruispuuro, tuorepala Välipala Pitkoa, tuorepala leikkele
4, 10, 16, 22	Aamupala Luomuruispuuroa, tuorepala Välipala Kaurapala, jääsalaattia, juustoa	Aamupala Luomukaurapuuroa tuorepala Välipala Aurinkokiisseli, tuorepala	Aamupala Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa aurinkokiisseli Välipala Mango&persikkajogurtti tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa tuorepala Välipala Puolukkavispi puuro, tuorepala	Aamupala Riisihiutalevelli, hedelmäsose Välipala Ruusunmarjakiisseli tuorepala
5, 11, 17, 23	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Turkkilaista jogurttia ja mansikkamysli, hunaja	Aamupala Riisihiutalepuuroa ja hedelmäsose Välipala Punaherukka-mansikkarahkaa, tuorepala	Aamupala Luomumannavelliä, tuorepala Välipala Pannukakkua ja mustikka- mansikkakimara	Aamupala Luomuruispuuroa, marjoja Välipala Hedelmä ruisipala, leikkele	Aamupala Kaurapala, kananmuna Hedelmää Välipala Mustikka-vadelmakiisseli, tuorepala
6, 12, 18, 24	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Tuoremehua, tuorepala Välipala Karjalanpiirakka, leikkele	Aamupala Luomuruispuuroa, tuorepala Välipala Ruusunmarjakiisseli Kauraleipä	Aamupala Luomukaurapuuroa Ruusunmarjakiisseli Välipala Hedelmäsalaatti Hapankorppu	Aamupala Turkkilaista jogurttia ja mansikkamysliä, tuorepala Välipala Porkkanaohukaisia ja puolukkahilloa	Aamupala Luomutäysjyvä- vehnähiutalepuuro marjoja Välipala Ruisleipää, juustoa, hedelmä
7, 13, 19, 25	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä Välipala Vadelmajuoma Tuorepala	Aamupala Luomuohrapuuroa, tuorepala, juustoa Välipala Mustikkakiisseli, tuorepala	Aamupala Luomumannapuuroa mustikkakiisseli Välipala A-maustamaton jogurtti, mansikoita	Aamupala Luomutäysjyvävehnä- hiutalepuuroa, mansikat Välipala Omana-kanelikiisseli Sämpylä, sulatejuusto	Aamupala Luomukaurapuuroa Omena- kanelikiisseli Välipala Mustaherukkasmoothie, tuorepala
8, 14, 20, 26	Aamupala Luomuruispuuroa, hedelmäsose Välipala Kaurasämpylä Kinkkuleikkelettä, tuorepala	Aamupala Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Sekamarjakiisseli tuorepala	Aamupala Luomuohrapuuroa sekamarjakiisseli Välipala Kananmuna Ruisleipä, hedelmä	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Raparperi-mansikkakiisseli tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa tuorepalapala, sulatejuustoa Välipala Persikkajogurtti Tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.