

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA 2024

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1, 7, 13, 19	Aamupala Luomukaurapuuroa, marjasose Välipala Grahamsämpylä, kaakaota kurkkusiivut	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala kauden mukaan Välipala Luomu luonnonjogurtti, hedelmäsose, mysli	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, tuorepala Välipala Vadelma-mustaherukkakiisseliä, tuorepala kauden mukaan	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, Vadelma- mustaherukkakiisseliä Välipala Perunarieskanen, juusto, tuorepala	Aamupala Luomuruispuuro, tuorepala Välipala Luonnonjogurtti+ päärynä&banaani, tuorepala
2, 8, 13, 19	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala Välipala Kaurapala, jääsalaattia, juustoa	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, omenalohkot Välipala Luonnonjogurtti+ mustikka&banaani tuorepala	Aamupala Luomu luonnonjogurtti +hedelmämysli Välipala Puolukkavispipuuro, tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, hedelmäsose Välipala Hedelmä ruispala, kalkkunaleikkele	Aamupala Mannapuuroa luomusuurimoista, hedelmäsose Välipala Mangokiisseli, tuorepala
3, 9, 15, 21	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Turkkilaista jogurttia ja mysli, hunaja	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Riisipiirakka, kananmuna, kurkkusiivu	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, mustikat Välipala Vadelmakiisseli, tuorepala	Aamupala Luomu4-viljanpuuroa, tuorepala Välipala Luonnonjogurtti+ mango&persikka	Aamupala Luomuruispuuroa, marjasose Välipala Ruusunmarjakiisseli, kauraleipä
4, 10, 16, 22	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Tuoremehua, tuorepala Välipala Omena-päärynä Viilis, tuorepala	Aamupala Luomuvehnäpuuroa, tuorepala Välipala Raparperi-mansikkakiisseli Kauraleipä	Aamupala Luomukaurapuuroa Raparperi-mansikkakiisseli Välipala Luonnonjogurtti+ mustikka&banaani, Hapankorppu	Aamupala Luomuruispuuro, omenasose Välipala Puutarhurin marjakiisseli, juusto	Aamupala Mannapuuroa luomusuurimoista hedelmä/marjasose Välipala Pannukakkuu/ rahkaletut omenasose
5, 11, 17, 23	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Vadelmajuoma Tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, tuorepala Välipala Puolukka-omenakiisseli, tuorepala	Aamupala Murot ja maito, tuorepala Välipala Mansikkarahka, tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa, hedelmäsose Välipala mandariini, lihaleikkele	Aamupala Luomu 4-viljan puuroa, mansikat Välipala Aurinkokiisseli
6, 12, 18, 24	Aamupala Luomuruispuuroa, hedelmäsose Välipala Kaurasämpylä Kalkkunaleikkelettä, tuorepala	Aamupala Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Luomu luonnonjogurtti, mustikat	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, tuorepala Välipala Mansikkakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Aprikoosimannapuuro tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä-/marjasose Välipala Pitko, tuorepala Tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.