

KEMPELEEN KUNNAN PÄIVÄKOTIEN AAMUPALA- JA VÄLIPALALISTA 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33, 39, 45, 51	Aamupala Luomukaurapuuroa, marjasose Välipala Moniviljasämpylä, kaakaota lihaleikkelettä	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala kauden mukaan Välipala Maustamaton jogurtti, mysli	Aamupala Maustamaton jogurtti +hedelmämysli Välipala Vadelma-mustaherukkakiisseliä, tuorepala kauden mukaan	Aamupala Luomuneljänviljanpuuroa, suomalaisia marjoja Välipala Pizza, tuorepala	Aamupala Luomuruispuuro, tuorepala Välipala Metsämarjajogurtti tuorepala
34, 40, 46, 52	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, tuorepala Välipala Kaurapala, jääsalaattia, juustoa	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, omenalohkot Välipala Puolukkavispipuuro, tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Mansikkarahkajogurtti, tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa, hedelmäsose Välipala Ruusunmarjakiisseli, kauraleipä	Aamupala Mannapuuro, ruusunmarjakiisseli Välipala Mangokiisseli, tuorepala
35, 41, 47, 1	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Turkkilaista jogurtia ja mansikkamysli	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Riisipiirakka, kananmuna, kurkkusiivu	Aamupala Luomukaurahiutalevelli, mustikat Välipala Herukkakiisseli	Aamupala Luomu4-viljanpuuroa, tuorepala Välipala Hedelmä ruispala, leikkele	Aamupala Luomuruispuuro, tuoremarjahillo Välipala Persikkajogurtti
36, 42, 48, 2	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa Tuoremehua, tuorepala Välipala Maustettu viili, tuorepala	Aamupala Luomuvehnäpuuroa, tuorepala Välipala Raparperi-mansikkakiisseli Kauraleipä	Aamupala Luomukaurapuuroa Raparperi-mansikkakiisseli Välipala Mangorahkajogurtti Hapankorppu	Aamupala Luomuruispuuro, omenasose Välipala Puutarhurin marjakiisseli, juusto	Aamupala Turkkilainen jogurtti, mysli, tuorepala Välipala Pannukakkua omenasose
31, 37, 43, 49	Aamupala Luomuvehnähiutalepuuroa, hedelmäsose Välipala Vadelmajuoma Tuorepala	Aamupala Luomuruishiutalepuuroa, tuorepala Välipala Puolukka-omenakiisseli, tuorepala	Aamupala Luomumannapuuroa hedelmä/marjasose Välipala Hedelmärahka, tuorepala	Aamupala Luomukaurapuuroa, hedelmäsose Välipala Aurinkokiisseli	Aamupala Luomuneljänviljan puuro, mansikat Välipala mandariini, leikkele
32, 38, 44, 50	Aamupala Luomuruispuuroa, hedelmäsose Välipala Kaurasämpylä Kinkkuleikkelettä, tuorepala	Aamupala Luomutäysjyvä-vehnähiutalepuuroa tuorepala Välipala Maustamaton jogurtti, mansikat	Aamupala Luomuohrahiutalepuuroa, Mansikkakiisseli Välipala Puolukka-omenakiisseli	Aamupala Luomukaurapuuroa, tuorepala Välipala Mustikkariisivanukas tuorepala	Aamupala Luomu 4-viljanpuuroa hedelmä-/marjasose Välipala Pitko, tuorepala Tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.