

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021

| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|--------------------------------------|--|--|---|--|---|
| viikot: 4, 10, 16, 22 | Mango-broilerikastiketta, riisiä salaattisekoitusta ja vesimelonikuutioita Kasvisvaihtoehto Papu-kasviscurrya | Kirjolohikiusaus Punajuuriomenasalaattia Kasvisvaihtoehto Herkkusieni-kasvisgratiinia | Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista Vadelma-mustaherukkakiisseliä Kurkkudippi leikkelettä Ruisleipää | Hernekeittoa luomuherneistä, rieskaa tomaattilohko, sinappia pannukakkua ja pannarihillo Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeittoa | Jauhemaksapihvit, perunamuusi. Jääsalaatti, punasipulia, persikka, Puolukkahilloa Kasvisvaihtoehto Kasvispihvit |
| 5, 11, 17, 23 | Lihapyörykät, ruskeakastike, kuoripäälliset annosperunat, suvisalaattia Kasvisvaihtoehto Juures-voipapupyöryköitä | Sadonkorjaajan broilerikeittoa, hedelmä Moniviljaleipää Kasvisvaihtoehto Tomaattinen linsseikeitto | Tonnikala-pastapaistosta salaattipöytä: Jäävuorisalaattia, punajuurisuikeale, maissia Ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvis- pastapaistosta | Pinaattikeittoa Tomaattia/kurkkua Karjalanpiirakkaa Kananmunaa | Nakkikastiketta Kuuripäällisiä annosperunoita Porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juures Jafrezi |
| 6, 12, 18, 24 | Broileri-perunanuudelipata vihersalaattia Kasvisvaihtoehto Mifu-perunanuudelipata | Keltainen uunikala, kuoripäälliset annosperunat Meloni -kesäkurpitsa- parsakaaliraaste Kasvisvaihtoehto Tofukasvispata | Juustoinen porkkanasosekeittoa Raejuusto täysjyvässämpylä luomu hedelmä kauden mukaan | Liha-makaronilaatikka luomupastasta Porkkanaraastetta Salaattisiemeniä, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvis-makaronilaatikka | Lihakeittoa, kurkkuviipale setsuurileipä Kasvisvaihtoehto Kasviskeittoa |
| 1, 7, 13, 19 | Kirjolohikeittoa perunalimppu, juurespala Kasvisvaihtoehto Kasvisseosekeittoa | Matruusin lihaperunavuoka marinoitukaali, paprika, kurkkua Kasvisvaihtoehto Tomaattinen kauraperunavuoka | Curry-broilerikastike ja luomu spaghetti herne, ananas, jääsalaattia Kasvisvaihtoehto Quorn-kastike | Luomuvehnähiutalepuuroa Marjoja leikkele sämpylä Luomu tuorepala kauden mukaan | Jauhelihaperunasoselaatikka porkkanapunajuorisalaatti |
| 2, 8, 14, 20 | Jauhelihakeitto Sämpylä hedelmä kasvisvaihtoehto Hernesosekeittoa | Hot tomatoes kalkkunapata, riisiä Hedelmäinen kaalisalaatti Kasvisvaihtoehto Välimeren kasviskastiketta | Jauhelihakastike, kuoripäälliset annosperunat, Uunijuureksia ananascoleslaw Kasvisvaihtoehto Kaurajauhisbolognesea | Kapteeninkalakuviot Perunasose hernesalaattia Kasvisvaihtoehto Kasviskroketti | Aurinkovuoren makaronilaatikka Luomupastasta salaattipöytä: Jäävuori, porkkanaraaste, maissia, ketsuppia |
| 3, 9, 15, 21 | Palapaistia Lohkoperunat Punajuorisalaattia Tuorepala Kasvisvaihtoehto Kasvisstroganoffia | Pinaattihukaisia Porkkanaperunasosetta salaattipöytä: vihersalaatti, punasipuli, tomaatti, puolukkahillo | Kalakeittoa Rieska Tuorepalaa kauden mukaan Kasvisvaihtoehto Juustoista kasviskeittoa | Broilerilasagnettoa luomupastasta, ketsuppia Meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvisvaihtoehto Kasvislasagnettoa | Uunimakkara, perunasosetta Kurkkuinen kaalisalaatti Ketsuppi, sinappi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara |