

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA Syksy 2025

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
viikot: 36,42,48	Pyttipannu, vihersalaatti Rouhean rukiinen vuokaviipale Kasvisvaihtoehto Kasvispyttipannu	Kasvisnugetit, lohkoperunat, kaaliananaspaprikaraaste, ketsuppi	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, Vadelma-mustaherukkakiisseli kalkkunaleikkelettä kurkkusiivu Graham sämpylä	Lihamakaranilaatikko, porkkanaraaste, salaattisiemenet, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvismakaronilaatikko	Kermanen lohikeitto, sekaleipä, hedelmä Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto
37,43,49	Tikka Masala, luomu ohrasuurimolisäke, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Ruisvuoka Kasvisvaihtoehto Kukkakaalikorma	Köykkärijuuren lasagnette Jäävuori-maissi-ananas	Jauheliuhakeitto, kurkku, ruislimppu, tuorejuustolevite Kasvisvaihtoehto Tomaattista linssikeittoa	Kalakepukka, perunat, dippikastike, porkkanaraaste, salaattisiemenet, Kasvisvaihtoehto Kasviskepukka	Nakkikastike, kuoripäälliset luomuperunat, vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Kasviskastike
38,44,50	Aasialainen kanakeitto, ruissämpylä, kurkku Kasvisvaihtoehto Aasialainen kasviskeitto	Lihakastike, kuoripäälliset luomuperunat, maustettu kaali-porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Kasviskastike	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista, mansikkakiisseli, ruispalat, juustoviipale, lanttupölkky	Lohikiusaus, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto kasviskiusaus	Toiveruokapäivä lukio vko 38, Ketolanperä vko 44, Kirkonkylän koulu vko 50.
33,39,45,51	Jauheliuhakeitto, kuoripäälliset luomuperunat, Riihipolacca, lämpimät kasvikset Kasvisvaihtoehto Härkisbolognese	Broileripyörykät, perunat, currykastike, Salaattibuffet= jäävuori-porkkanaraaste-kurkku Kasvisvaihtoehto Falafelpyörykkä	Juustoinen porkkanasekeitto raejuusto grahamsämpylä hedelmä	Hernekeitto luomu herneestä, juusto, rieska, tuorekurkku Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Kapteenin kalakuviot, perunasose, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Kasvisvaihtoehto Kasvisnugetti
34,40,46,52	Itämainen kalkkunapata, kuoripäällinen luomuperuna, salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti rouheanruikiinenvuokaviipale Kasvisvaihtoehto Itämainen kasvispata	Aurinkovuoren makaronilaatikko, jäävuori-kesäkurpitsa-persikka ketsuppi	Sadonkorjaajan kalakeitto, kaurapala, paprika Kasvisvaihtoehto Kasviskeitto	Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen-kaali-ananassalaatti, sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara	Maksalaatikko, perunat, voikastike, porkkanaraaste, puolukkahillo Kasvisvaihtoehto Kasvispyörykkä
35,41,47,1	Lihakeitto, juusto, kurkkusiivu, ruispolacca Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto	Tonnikalapastapaistos, Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-punajuurikuutio Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos	Lempeä kanakeitto graham sämpylä, hedelmä Kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeitto	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta Salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti, puolukkahillo	Matruusin lihavuoka porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto kasvisvuoka