

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024

| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| viikot: 1, 7, 13, 19 | Hunajainen broilerikastike, luomu ohrasuurimolisäke, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku mustaherukkahillo Kasvisvaihtoehto Kukkakaalikorma | Köykkyrivuoren lasagnette Jäävuori-maissi-melonisalaatti | Jauhelihakeitto, kurkku, ruisrouhevuoka, tuorejuustolevite Kasvisvaihtoehto Tomaattista liinsikeittoa | Lohipyörykkä, perunamuusi, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Kasvispihvi/pyörykkä | Pinaattikeitto, kananmuna, hedelmä, riisipiirakka |
| 2, 8, 13, 19 | Broileripyörykät perunasose, kaaliananasraaste Kasvisvaihtoehto Falafelpyörykkä | Perinteinen possukastike, kuoripäälliset annosperunat jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Kasvisvaihtoehto Kasviskastike | Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, suomalaisia marjoja, kalkkunaleikkelettä Ruisleipää | Lihamakaronilaatikko luomumakaronista, porkkanaraaste, salaattisiemenet, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvismakaronilaatikko | Kermainen seikeitto, porkkanapölkky, sekaleipä Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto |
| 3, 9, 15, 21 | Juustoinen porkkanasosekeitto raejuusto täysjyväsämpylä, hedelmä kauden mukaan | Kebabkiusaus, jäävuori-kesäkurpitsa-paprika Kasvisvaihtoehto Kasviskebabvuoka | Hernekeitto, juusto, rieska, tuorekurkku Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto | Kapteenin kalakuviot, perunasose, salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Kasvisvaihtoehto Kasvisnugetti | Jauhelihakastike, kuoripäälliset annosperunat, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juuresjafrezi |
| 4, 10, 16, 22 | Itämainen kalkkunapata, kuoripäällinen annosperuna, jäävuori-kesäkurpitsa-persikka Kasvisvaihtoehto Itämainen kasvispata | Aurinkovuoren makaronilaatikko luomumakaronista, salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti, ketsuppi | Sadonkorjaajan kalakeitto, ruisleipä, kurkku Kasvisvaihtoehto Kasviskeitto | Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen-kaalisalaatti, sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara | Jauhemaksapihvi/kasvispyörykkä, perunat, kermakastike, porkkanaraaste(puolukkahillo) Kasvisvaihtoehto Kasvispyörykkä |
| 5, 11, 17, 23 | Nakkikeitto, sämpylä, kurkku, juusto Kasvisvaihtoehto Vegemakkarakeitto | Savulohirouhekiusaus, punajuurisuikeleet Kasvisvaihtoehto Kasviskiusaus | Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista, mansikkakiisseli, kauraleipä, juustoviipale, lanttupölkky | Kasvisnugetit, perunamuusi, Salaattibuffet=jäävuori-kurkku-tomaatti, ketsuppi | Toiveruokapäivä Ylikylän päiväkotiviikoksi vko 5, Sarkkirannan päiväkotiviikoksi 17/ Lähiruokaviikot 11 ja 23 |
| 6, 12, 18, 24 | Lihakeitto, leipä, juusto, kurkkusiivu Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto | Tonnikalapastapaistos, punajuurikuutio Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos | Lempeä kanakeitto ruisleipä, kauden hedelmä kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeittoa | Jauhelihaperunasoselaatikko, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto kasvisperunasoselaatikko | Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta salaattibuffet: jäävuori-kurkku-tomaatti, puolukkahillo |