

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN VÄLIPALALISTA 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
3, 9, 15, 21	Moniviljasämpylä, kaakaota Lihaleikkelettä	Mansikkakiisseliä, tuorepala	Riisipiirakka, juusto, kurkkusiivu	Vaniljakiisseli ja hedelmäsosetta	Pitkoa, tuorepala leikkele
4, 10, 16, 22	Kaurapala, jääsalaattia, juustoa	Aurinkokiisseli tuorepala	Mango&persikkajogurtti Tuorepala	Puolukkavispiuuro, tuorepala	Ruusunmarjakiisseli tuorepala
5, 11, 17, 23	Turkkilaista jogurttia ja mansikkamysli, hunaja	Punaherukka-mansikkarahkaa, tuorepala	Pannukakkua ja mustikka- mansikkakimara	Hedelmä ruispala, leikkele	Mustikka-vadelmakiisseli, tuorepala
6, 12, 18, 24	Riisipiirakkaa, leikkele, tuorepala	Ruusunmarjakiisseli Kauraleipä	Hedelmäsalaatti Hapankorppu	Porkkanaohukaisia ja puolukkahilloa	Ruisleipää, juustoa, hedelmä
7, 13, 19, 25	Vadelmajuoma, tuorepala	Mustikkakiisseli, tuorepala	Maustamaton jogurtti, mansikoita	Omana-kanelikiisseli Sämpylä, sulatejuusto	Mustaherukasmoothie, tuorepala
8, 14, 20, 26	Kaurasämpylä Kinkkuleikkelettä, tuorepala	Sekamarjakiisseli tuorepala	Kananmuna Ruisleipä, hedelmä	Raparperi-mansikkakiisseli tuorepala	Persikkajogurtti tuorepala

Aamu- ja välipala sisältää leivän, ruokajuoman ja ravintorasvan. Tarjoamamme leipä on aina lähialueen tuote. Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.