

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA KEVÄT 2026

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
viikot: 2,8,14,20,26 32	Bolognese, pasta kaali-ananas-paprikaraaste rouhean rukiinen vuokaviipale Kasvisvaihtoehto Kasvisbolognese	Kananugetit, peruna, currykastike hedelmäinenvihersalaatti Kasvisvaihtoehto Vegenugetti	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista Vadelma-mustaherukkakiisseli kalkkunaleikkelettä kurkkusiivu Graham sämpylä	Lihamakaronilaatikko porkkanaraaste, salaattisiemenet ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvismakaronilaatikko	Kermanen lohikeitto hedelmä, suolakurkkusiivu sekaleipä Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto
3,9,15,21,27	Tikka Masala broilerkastike, luomu ohrasuurimolisäke salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Ruisvuoka Kasvisvaihtoehto Kukkakaalikorma	Köykkyrivuoren lasagnette Jäävuori-kaali-maissi-persikka ketsuppia	Jauhelihakeitto, kurkku kananmuna ruislimppu Kasvisvaihtoehto Pinaattikeitto	Lohimurekepihvit, perunat dippikastike, porkkanaraaste salaattisiemenet Kasvisvaihtoehto Kasviskepukka	Nakkikastike, kuoripäälliset luomuperunat Lanttusinaraste Kasvisvaihtoehto Kasviskastike
4,10,16,22 28	Aasialainen kanakeitto kurkku, ruispalat, tuorejuusto Kasvisvaihtoehto Aasialainen kasviskeitto	Lihapullat, ruskea kastike kuoripäälliset luomuperunat, maustettu kaali-porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Kasvispyörykkä	Juustoinen porkkanaseisekeitto raejuusto kaurasämpylä hedelmä	Lohikiusaus, porkkanaraaste, punajuuri Kasvisvaihtoehto kasviskiusaus	Toiveruokapäivä Linnakangas vko 4 Ylikylä vko 9 Santamäki vko 16 Lukio vko 22
5,11,17,23 29	Jauhelihakastike kuoripäälliset luomuperunat ruisvuoka, lämpimät kasvikset Kasvisvaihtoehto Härkiskastike	Porkkanaohukainen perunamuusi Vihersalaatti jäävuori-maissi-kurkku Kasvisvaihtoehto Falafelpyörykkä	Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista mansikkakiisseli juustoviipale lanttupölkky grahamsämpylä	Hernekeitto juusto, tuorekurkku rieska, banaani, sinappi Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Kalakuviot perunasose salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-kurkku Kasvisvaihtoehto Kasvisnugetti
6,12,18,24 30	Itämainen kalkkunapata kuoripäällinen luomuperuna salaattibuffet= jäävuori-kurkku-tomaatti Ruisleipä Kasvisvaihtoehto Itämainen kasvispata	Aurinkovuoren makaronilaatikko jäävuori-kesäkurpitsa-persikka ketsuppi	Sadonkorjaajan kalakeitto kaurapala, paprika Kasvisvaihtoehto Kasviskeitto	Uunimakkara, perunasose kurkkuinen-kaali-ananassalaatti sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara	Maksalaatikko, perunat voikastike, porkkanaraaste puolukkahillo Kasvisvaihtoehto Kasvispyörykkä
7,13,19,25 31	Lihakeitto, tuorejuusto kurkkusiivu, ruisleipä Kasvisvaihtoehto Tomaattista linssikeittoa	Tonnikalapastapaistos Salaattibuffet= jäävuori-tomaatti-punajuurikuutio ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos	Lempeä kanakeitto graham sämpylä, hedelmä Kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeitto	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta Hedelmä puolukkahillo	Lihaperunavuoka porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto kasvisvuoka