

Kempeleen ateria- ja puhdistuspalvelut  
Kotiinkuljetettavat ateriat 2022

Pv	Viikot: 3, 9, 15, 21	Viikot: 4, 10, 16, 22	Viikot: 5, 11, 17, 23	Viikot: 6, 12, 18, 24
<b>Ma</b>	Broileri-currykastiketta, riisi-ateriajyväsekoitus, salaattia Jälkiruoka	Lihapyörykät, annosperunat, ruskeakastike suvisalaattia jälkiruoka	Lihakeitto, kurkkuviipale Jälkiruoka	Kirjolohikeittoa, paprikaviipale Jälkiruoka
<b>Ti</b>	Kirjolohikiusausta punajuurisalaattia Jälkiruoka	Sadonkorjaajan broilerikeittoa kurkkua Jälkiruoka	Mantelikala salaattia Jälkiruoka	Kasvispyörykät, perunamuusi Jälkiruoka
<b>Ke</b>	Kaalikääryleet, kastike ja perunat salaattia Jälkiruoka	Tonnikalapastavuoka, salaattia jälkiruoka	Kaalilaatikka Puolukkainen salaatti jälkiruoka	Broilerikastiketta ja perunoita Salaattia Jälkiruokaa
<b>To</b>	Hernekeittoa Kurkkuviipale Pannukakku ja hillo	Matruusin lihaperunavuoka raastesalaattia jälkiruoka	Liha-makaronilaatikka porkkanaraaste jälkiruoka	Palvikinkkukiusaus salaattia jälkiruoka
<b>Pe</b>	Maksalaatikko, perunat, voikastike, puolukkahillo, porkkanaraaste Jälkiruoka	Nakkikastiketta annosperunoita Porkkanaraastetta jälkiruoka	Broilerkiusaus Vihersalaattia Jälkiruoka	Jauhelihamperunasose- laatikka salaattia Jälkiruoka
<b>La</b>	Lihaperunalaatikka Raikasta kasvissalaattia Jälkiruoka	Jauhelihamureketta perunoita höyrytettyjä vihanneksia, salaattia Jälkiruoka	Maksa-kermakastike ja perunat, salaattia Jälkiruoka	Härkäpekonipata perunoita, puolukkaa Jälkiruoka
<b>Su</b>	Ranskalainenkala Perunasose, Punajuuri Vihersalaattia, Jälkiruoka	Naudanlihakastiketta Perunasosetta, salaattia Jälkiruoka	Jauhelihampihvi, ruskeaa kastiketta, perunoita, Salaattia Jälkiruoka	Silakkapihvejä Perunasosetta, salaattia Jälkiruoka

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Tarjoamamme peruna ja leipä ovat aina lähialueen tuotteita

Kempeleen ateria- ja puhdistuspalvelut  
Kotiinkuljetettavat ateriat 2022

<b>Pv</b>	<b>Viikot: 7, 13, 19, 25</b>	<b>Viikot: 8, 14, 20, 26</b>
<b>Ma</b>	Aurinkovuoren makaronilaatikkoa, salaattia Jälkirooka	palapaistia, lohkoerunoita Punajuurisalaattia Jälkirooka
<b>Ti</b>	uunimakkara, perunasose Kurkkuinensalaatti Jälkirooka	Pinaattiohukaisia porkkanaperunasosetta Jälkirooka
<b>Ke</b>	Kalkkunapataa, perunoita, Salaattia Jälkirooka	Kalakeitto kurkku Jälkirooka
<b>To</b>	Paneroitua kalaa. perunoita, Salaattia Jälkirooka	Broilerilasagnea Vihersalaattia Jälkirooka
<b>Pe</b>	Jauhelihakeittoa, tuorepalaa Jälkirooka	Makkarakeitto, ruisleipä, tuorelisä Jälkirooka
<b>La</b>	Kirjolohikeittoa kurkkua Jälkirooka	Janssoninkiusausta salaattia Jälkirooka
<b>Su</b>	Riistakiusausta, puolukkaa, salaattia Jälkirooka	Pekonista jauhemaksapihviä Perunamuusia, salattia Jälkirooka