

HENKILÖSTÖRAVINTOLOIDEN RUOKALISTA 2021

viikot:	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
4, 10, 16, 22	Mango-broilerikastiketta, riisiä salaattisekoitusta ja vesimelonikuutioita Kasvisvaihtoehto Papu-kasviscurrya	Kirjolohikiusausta Punajuuriomenasalaattia Kasvisvaihtoehto Herkkusieni-kasvisgratiinia	Kaalikääryleet, annosperunat, ruskeakastike Kasvisvaihtoehto Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista Vadelma-mustaherukkakiisseliä	Hernekeittoa luomuherneistä, rieskaa tomaattilohko, sinappia pannukakkua ja pannarihillo Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeittoa	Jauhemaapihvit, Perunamuusia. Jääsalaatti, punasipulia, persikkaa, Puolukkahilloa Kasvisvaihtoehto Kasvispihvit
5, 11, 17, 23	Lihapyörykät, ruskeakastike, kuoripäälliset annosperunat, Suvisalaattia Kasvisvaihtoehto Juures-voipapupyöryköitä	Sadonkorjaajan broilerikeittoa, Hedelmä Moniviljaleipää Kasvisvaihtoehto Tomaattinen linssikeitto	Tonnikala-pastapaistosta Salaattipöytä: Jäävuorisalaattia, punajuurisuikele, maissia Ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvis- pastapaistosta	Maksalaatikkoa, perunoita voikastiketta lanttuporkkanaraaste. Puolukkahilloa Kasvisvaihtoehto pinaattikeitto	Nakkikastiketta Kuuripäällisiä annosperunoita Porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juures Jafrezi
6, 12, 18, 24	Broileri-perunanuudelipataa vihersalaattia Kasvisvaihtoehto Mifu-perunanuudelipataa	Keltaista uunikalaa, Kuoripäälliset annosperunat Meloni -kesäkurpitsa-parsakaaliraaste Kasvisvaihtoehto Tofukasvispata	Kaalilaatikkoa salaattia Kasvisvaihtoehto Juustoinen porkkanasekeittoa	Liha-makaronilaatikkoa luomupastasta Porkkanaraastetta Salaattisiemeniä, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvis-makaronilaatikkoa	Lihakeittoa, kurkkuviipale setsuurileipä Kasvisvaihtoehto Kasviskeitto
1, 7, 13, 19	Kirjolohikeittoa salaattia Kasvisvaihtoehto Kasvissekeittoa	Matruusin lihaperunavuoka marinoitua kaalia, paprikaa, kurkkua Kasvisvaihtoehto Tomaattinen kauraperunavuoka	Curry-broilerikastiketta spagettia Herne, ananas, jääsalaattia Kasvisvaihtoehto Quorn-kastike	Kinkkukiusaus salaattia Kasvisvaihtoehto Luomuvehna hiutalepuuroa marjoja	Jauhelihaperunaselaatikkoa salaattia Kasvisvaihtoehto Puutarhurinkasvisvuoka
2, 8, 14, 20	Jauhelihakeitto hedelmä kasvisvaihtoehto Hernesosekeittoa	Hot tomatoes kalkkunapataa, riisiä Hedelmäinen kaalisalaatti Kasvisvaihtoehto Välimeren kasviskastiketta	Jauhelihakastiketta, annosperunat, Uunijuureksia ananascoleslaw Kasvisvaihtoehto Kaurajauhisbolognesea	Paneroitua kalaa Perunasose hernesalaattia Kasvisvaihtoehto Kasviskroketti	Aurinkovuoren makaronilaatikkoa Luomupastasta Salaatti
3, 9, 15, 21	Palapaistia Lohkoperunoita Punajuurisalaattia Tuorepala Kasvisvaihtoehto Kasvisstroganoffia	Pinaattihukaisia, Porkkanaperunasosetta salaattia	Kalakeittoa Rieska Tuorepala kauden mukaan Kasvisvaihtoehto Juustoista kasviskeittoa	Broilerilasagnettea luomupastasta, ketsuppia Meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvisvaihtoehto Kasvislasagnettea	Uunimakkara, perunasosetta Kurkkuinen kaalisalaatti Ketsuppi, sinappi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara