

HENKILÖSTÖRAVINTOLOIDEN RUOKALISTA 2022

viikot:	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
3, 9, 15, 21	Broileri-currykastiketta, riisi- ateriäjäyväsekoitus, uunijuurekset jäävuori-kurkku-persikkasalaatti Kasvisvaihtoehto Papu-kasviscurrya	Kirjolohikiusausta Punajuuri-omenasalaattia Kasvisvaihtoehto Punajuuri-kasviskiausaus	Kaalikäryleet, annosperunat, ruskeakastike Kasvisvaihtoehto Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista Vadelma-mustaherukkakiisseliä /suomalaisia marjoja	Hernekeittoa luomuherneistä, rieskaa tomaattilohko, sinappia pannukakkua ja pannarihillo Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeittoa	Maksalaatikko, perunat, voikastike, puolukkahilloa, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Kasvispivit
4, 10, 16, 22	Lihapyörykät, ruskeakastike, kuoripäälliset annosperunat, Suvisalaattia Kasvisvaihtoehto Boltsipyörykkä	Sadonkorjaajan broilerikeittoa, Hedelmä Moniviljaleipää Kasvisvaihtoehto Tomaattinen linssikeitto	Tonnikala-pastapaistosta Salaattipöytä: Jäävuorisalaattia, punajuurisuikele, maissia Ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvis- pastapaistosta	Matruusin lihaperunavuoka raastesalaattia Kasvisvaihtoehto pinaattikeitto	Nakkikastiketta Kuuripäällisiä annosperunoita Porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juures Jafrezi
5, 11, 17, 23	Lihakeittoa, kurkkuviipale setsuurileipä Kasvisvaihtoehto Kasviskeitto	Mantelikala, perunamuusi, Vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Tofukasvispata	Kaalilaatikkoa salaattia Kasvisvaihtoehto Juustoinen porkkanasekeittoa	Liha-makaronilaatikkoa luomupastasta Porkkanaraastetta Salaattisiemeniä, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvis-makaronilaatikkoa	Broilerkiausaus Hedelmäinen vihersalaattia Kasvisvaihtoehto Kasviskiausaus
6, 12, 18, 24	Kirjolohikeittoa, perunalimppua salaattia Kasvisvaihtoehto Kasvissekeittoa	Kasvispyörykät, perunamuusi, kermaviilikastike, kaali- kesäkurpitsa-mandariiniraaste	Ananasbroilerikastiketta, perunat Hedelmäinen vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Quorn-kastike	Kinkkukiausaus salaattia Kasvisvaihtoehto Luomuvehnä hiutalepuuroa marjoja	Jauheliaperunasoselaatikkoa salaattia Kasvisvaihtoehto kasvis-perunasoselaatikko
7, 13, 19, 25	Aurinkovuoren makaronilaatikkoa Luomupastasta Salaatti	Uunimakkara, perunasosetta Kurkkuinen kaalisalaatti Ketsuppi, sinappi Kasvisvaihtoehto Kasvismakkara	Hot tomatoes kalkkunapataa, riisiä Hedelmäinen kaalisalaatti Kasvisvaihtoehto Välimeren kasviskastiketta	Paneroitua kalaa Perunasose hernesalaattia Kasvisvaihtoehto Kasviskroketti	Jauhelihakeitto hedelmä Kasvisvaihtoehto Kasvissekeitto, krutonki
8, 14, 20, 26	Palapaistia Lohkoperunoita Punajuorisalaattia Tuorepala Kasvisvaihtoehto Kasvisstroganoffia	Pinaattiohukaisia, Porkkanaperunasosetta salaattia, puolukkahillo	Kalakeittoa Rieska Tuorepala kauden mukaan Kasvisvaihtoehto Juustoista kasviskeittoa	Broilerilasagnettoa luomupastasta, ketsuppia Meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvisvaihtoehto Kasvislasagnettoa	Makkarakeitto, ruisleipä, tuorelisa, juusto Kasvisvaihtoehto Soijanakkikeitto