

KEMPELE HENKILÖSTÖRAVINTOLA RUOKALISTA 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
viikot: 33, 39, 45, 51	Mango-broilerikastike, ohrasuurimolisäke, porkkanaraaste, mustaherukkahillo Kasvisvaihtoehto Papu-kasviscurrya	Kirjolohikiusaus Jäävuori-tuorekurkkuraaste, punajuurisuikeleet Kasvisvaihtoehto Sieni-kasviskuisaus	Kaalilaatikko, puolukka Kasvisvaihtoehto Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, suomalaisia marjoja	Matruusinliha-perunavuoka Meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvisvaihtoehto Tomaattinen kasvisvuoka	Jauheliuhakeitto, kauden hedelmä, moniviljasämpylä, juustoviipale Kasvisvaihtoehto Tomaattista linssikeittoa
34, 40, 46, 52	Nakkikastike, kuoripäälliset annosperunat, kaaliporkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juures jafrezi	Broileripyörykät, kuoripäälliset annosperunat, currykastike(lämmin) kaali- kurkku-persikkasalaatti Kasvisvaihtoehto Falafelpyörykkä	Matruusin lihaperunavuoka, kaali-kesäkurpitsa- melonikuutio, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Spagettipaistos (soija/kauris)	Kermanen seikeitto, juurespölkky, rieska Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto	Pyttipannu Tomaatti-kurkku-vihersalaatti, ketsuppi Kasvisvaihtoehto kasvispyttipannu
35, 41, 47, 1	Riistakiusaus, vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Juustoinen porkkanasosekeittoa Raejuusto	Jauheliuhaperunasoselaatikko, Jäävuori- persikkasalaatti, punajuurisuikeleet Kasvisvaihtoehto kasvisperunasoselaatikko	Tonnikalapastapaistos, kaali- punajuuriraaste Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos	Hernekeitto, juusto, pehmyt leipä, tuorekurkku Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen-kaalisalaatti, sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvimakkara
36, 42, 48, 2	Itämainen kalkkunapata, ohrasuurimolisäke, vihersalaatti, persikkakuutio Kasvisvaihtoehto Itämainen kasvispata	Kebabkuisaus, jäävuori- mandariini-kurkkusalaatti Kasvisvaihtoehto Mifukasviskuisaus	Kasvisnugetit, perunat, kermaviilikastike, jäävuori- melonisalaatti	Pulled chickenpastavuoka, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Verdekasvispaistos	Lihaperunalaatikko, porkkanapunajuorisalaatti Kasvisvaihtoehto
31, 37, 43, 49	Jauheliuhapyörykät, perunat, kastike, jääsalaatti, tomaatti Kasvisvaihtoehto Kaurabolts	Maksalaatikko, perunat, voikastike, puolukkahillo, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Sienikääryleet	Kalamurekepihvit Perunasose jäävuori-paprika-kurkkusalaatti Kasvisvaihtoehto Punajuuripihvit	Aurinkovuoren makaronilaatikko, vihersalaatti, ketsuppi	Lempeä kanakeitto Ruisleipä, juusto, kauden hedelmä Kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeittoa
32, 38, 44, 50	Lihakeitto, kauraleipä, tomaattilohkot Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta salaattipöytä: vihersalaatti, punasipuli, puolukkahillo	Broilerijauheliuhakastike, annosperunat, vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Seitankasviskastike	Lihamakaronilaatikko, porkkanaraaste, salaattisiemenet, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvimakaronilaatikko	Kirjolohikeitto, omenalohkot, juusto, leipä Kasvisvaihtoehto Kasvisseikeitto, krutongit