



HAKEMUS KEMPELEEN LUKION URHEILIJAPOLULLE

Kempeleen lukio on yhdessä paikallisten urheiluseurojen kanssa (Ajax-Sarkkiranta, Kempeleen Kiri ja Kempeleen Lentopallo) suunnitellut urheilijapolkua Kempeleen lukioon. Urheilijapolku mahdollistaa seurojen pitämät aamutreenit keskiviikkoisin ja perjantaisin sekä koulun järjestämät yleistreeneit maanantai-iltapäivissä (taito-/fysiikka-/kehonhuoltotreeniä, ravintovalmennusta yms.).

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8.00 – 9.15			lajitreeni		lajitreeni
14.35–15.50	yleistreeni				

Urheilijapolulle hakeutuva nuori sitoutuu oman seuransa vaatimuksiin sekä siihen, että huolehtii kouluasioista mm. niin, ettei myöhästy aamutreenien jälkeisistä oppitunneista. Sitoutuminen ei kuitenkaan tarkoita sitä, että olisi pakko osallistua koko lukion ajan näihin treeneihin vaan joissain jaksoissa voi tarvittaessa ottaa muun lukiokurssin tuohon urheilijapolulle varattujen aikojen kohdalle.

Urheilijapolulla lukiolainen saa jatkettua lajinsa harrastamista omalla kotiseudullaan ja pystyy lisäksi osallistumaan oman seuransa iltaharjoituksiin. Lukiolainen saa koulupäivien aikana järjestettävistä urheilijapolkuun kuuluvista treeneistä lukion paikallisia liikuntakursseja niin, että 21 kerrasta saa yhden kurssin. Koko lukioaikana urheilijapolulle valittu opiskelija voi saada maksimissaan 10 kurssia.

Täytä alla oleva hakemus ja urheiluseuran merkintöjen jälkeen palauta Kempeleen lukiolle ti 25.6.2019 klo 14 mennessä.

Haen Kempeleen lukion urheilijapolulle

Opiskelijan nimi: _____

Laji: ☐ jalkapallo ☐ lentopallo ☐ pesäpallo ☐ muu, mikä? _____

Kilpailutaso: _____

Joukkue tai/ja seura: _____

Valmentajan nimi ja puh.: _____

Valmentajan sähköpostiosoite: _____

Päiväys: ____ . ____ . 2019

Allekirjoitukset:

Opiskelija

Huoltaja

Valmentaja

Rehtori