



Kempele-opiston
OPINTO-OHJELMA
lukuvuosi 2017-2018

Opas sisältää myös tietoa
kulttuurin, kirjaston, nuorisopalveluiden
ja liikuntapalveluiden toiminnasta.

Oppaan ulkoasu ja taitto: Katja Perälä
Painopaikka: Lönnberg Print & Promo, Ylivieska
Painosmäärä: 13 500 kpl

Tervehdys Kempele Akatemiasta!

Kempele Akatemian idea syntyi vapaa-ajan sekä nuorisotyön esimiesten palaverissa keväällä 2015. Tuolloin kantavana ajatuksena oli perustaa toimintamalli ja organisaatio, joka kokoaa vapaa-ajan ja nuorisotyön palvelut yhteen. Vaikka ajatus Akatemiasta oli ehkä tuolloin vielä kaukainen, eri vaiheiden kautta olemme tulleet siihen että Kempele Akatemia on nyt reilun vuoden ikäinen. Vuosi on ollut työntäyteinen. Meidät on pitänyt kiireisinä sekä Akatemian uusien tilojen suunnittelu, joka huipentui avajaisviikkoon tämän vuoden maaliskuussa, että Suomi 100 ja Kempele 150 juhluvuoden tapahtumat.

Muutoksen tuulet puhaltavat myös kansalaisopistossa, jonka nimi on nyt Kempele-opisto. Pitelet siis käsissäsi ensimmäistä Kempele-opiston opinto-ohjelmaa, joka sisältää myös tietoa Akatemian eri toimijoista ja juhluvuoden tapahtumista. Kempele-opiston alkavan lukuvuoden tarjonnassa on pyritty huomioimaan asiakkailta tulleet toiveet ja muu palaute, jota on kerätty mm. nettisivujen kautta. Uutena toimintamallina Kempele-opistossa aloittaa Kulttuurikoulu, joka on tarkoitettu erityisesti 7-12 –vuotiaille lapsille, jotka eivät vielä ole löytäneet omaa harrastustaan. Kulttuurikoulussa on mahdollisuus kokeilla neljää eri aihealuetta teatterin, kädentaitojen, kuvataiteen, musiikin, sanataiteen ja tanssin saralta, kutakin 12 oppitunnin ajan. Muita uusia kursseja Kempele-opiston tulevan lukuvuoden tarjonnassa ovat mm. ikonimaalaus, kalannahan parkituskurssit sekä puukkokurssit, joissa opettajana toimii Pohjoismaiden mestari Markku Parkkinen.

Ilmoittautuminen syksyn sekä koko lukuvuoden kestäviin opintoihin alkaa torstaina 31.8. ja kevään lyhytkursseille voit ilmoittautua 30.11. alkaen. Tarkemmat ohjeet ilmoittautumisesta, peruutuksista ja kurssimaksuista löydät opinto-oppaan seuraavilta sivuilta.

Oppaan loppuosassa on tietoa Akatemian toimijoista sekä juhluvuoden tapahtumista Kempeleessä. Parhaillaan käynnissä oleva Art Linnakallio Symposium, kokoaa yhteen neljä kuuluisaa ympäristötaiteilijaa ja kuvanveistäjää ympäri maailman: Latika Katt Intiasta, Knud Wold Norjasta, Alfio Bonnano Tanskasta ja Sakari Matinlauri Suomesta. Symposium huipentuu yhdessä Hyvä Kasvaa Kempeleessä ja Taiteiden yö –tapahtumiin lauantaina 26.8.

Koko Kempele Akatemian henkilöstön puolesta toivotan Sinut lämpimästi tervetulleeksi Kempele-opiston kursseille, järjestämiimme tilaisuuksiin sekä erityisesti Suomi 100 ja Kempele 150 –tapahtumiin!

Merja Hillilä
Kempele-opiston rehtori

Sisältö

Kempele-opisto	5
Omatoimikudonta	9
Musiikki	9
Musiikin yksilöopetus	9
Musiikin ryhmäopetus	10
Kulttuurikoulu	13
Kielet	15
Englanti	15
Venäjä	16
Espanja	17
Italia	17
Valokuvaus	18
Tietotekniikka	18
Sanataide	19
Kuvataiteet	19
Käden taidot	20
Tekstiili-, nahka ja hopeatyöt sekä askartelu	20
Koko lukuvuoden kurssit	20
Lyhytkurssit syksy	24
Lyhytkurssit kevät	27
Tekninen työ	31
Tanssi	32
Liikunta	35
Liikuntakoulu	41
Urheiluvalmennus	42
Metsä- ja puutarhatalous	43
Kotitalous	44
Muu opetus, kasvatus ja koulutus	44
Terveys	45
Palo- ja pelastusala	47
Muu koulutus	47
Kulttuuri	48
Kirjasto	50
Liikuntapalvelut	54
Zimmari	54
Nuorisopalvelut	57
Tapahtumakalenteri	61

Kempele-opisto

Osoite: Kempeleen kunta, Kempele Akatemia, Kempele-opisto, PL 12, 90441 Kempele
Käyntiosoite: Honkasentie 15, 90450 Kempele

Opiston toimisto p. 050 4636 431

netissä: kempele.fi/Kempele Akatemia ja vapaa-aika/Kempele-opisto

sähköpostit ovat muotoa: etunimi.sukunimi@kempele.fi

Kädentaitojen opetustila, Taitola, Asemantie 1, 90440 Kempele

Kudontatila, Honkasentie 11, 90450 Kempele

HENKILÖKUNTA

Hallinto

Merja Hillilä, Kempele-opiston rehtori p. 050 4636 423

Hely Takalahti, kurssisihteeri p. 050 4636 431

Päätoimiset opettajat

Henna Luokkanen, tekstiilityönopettaja (vv 31.3.2018 saakka)

sijainen **Kaisa Uurtio** p. 050 4636 499

Kari Suvilehto, musiikinopettaja p. 050 5236 832

KEMPELE-OPISTON TYÖ- JA LOMA-AJAT

Lukuvuosi 2017 – 2018

Syyslukukausi ryhmäopetuksessa

18.9. – 3.12.2017 (10 työviikkoa)

Syyslukukausi yksilöopetuksessa

4.9. – 3.12.2017 (12 työviikkoa)

Syysloma 23. – 29.10.2017

Kevätlukukausi ryhmäopetuksessa

8.1. – 29.4.2018 (14 työviikkoa)

Kevätlukukausi yksilöopetuksessa

8.1. – 15.4.2018 (12 työviikkoa)

Talviloma 5. – 11.3.2018

Pääsiäisloma 29.3. – 2.4.2018

(Kiirastorstaina 29.3.2018 ei ole opetusta).

HUOM! Joidenkin kurssien aloitus- ja päättymisajat voivat poiketa yllämainituista opiston työajoista. Varmistathan kurssin toiminta-ajan opinto-oppaasta, opettajalta tai opiston toimistosta. Myös muut muutokset lukuvuoden aikana ovat mahdollisia.

Päivitetty ohjelma on osoitteessa *kempele.fi /Kempele Akatemia ja vapaa-aika/Kempele-opisto*

ILMOITTAUTUMINEN LUKUVUODEN 2017 - 2018 OPINTOIHIIN ALKAA TORSTAINA 31.8.2017 KLO 9.00 osoitteessa [kempele.fi/Kempele Akatemia ja vapaa-aika/Kempele-opisto](http://kempele.fi/Kempele_Akatemia_ja_vapaa-aika/Kempele-opisto)

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä sähköiseen tietojärjestelmään. Suosittelemme ensisijaisesti ilmoittautumaan netin kautta.

Puhelimitse ilmoittautumisia otetaan vastaan, p. 050 4636 431.

Emme ota vastaan ilmoittautumisia sähköpostilla, teksti- tai vastaajaviestillä.

Torstaina 31.8. voit ilmoittautua myös Taitolassa (Asemantie 1) klo 9.00-11.00 välisenä aikana.

Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua kevätlukukaudeksi uudelleen. Ilmoittautuminen on voimassa koko lukuvuoden.

KEVÄÄN 2018 LYHYTKURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN ALKAA TORSTAINA 30.11.2017 KLO 9.00.

KURSSIEN TOTEUTUMINEN JA TIEDOTUS

Kurssi toteutetaan, mikäli kurssilla on vähintään 8 ilmoittautunutta opiskelijaa. Joillakin erityiskursseilla opiskelijoiden minimimäärä saattaa olla myös enemmän. Yleensä tästä on maininta kurssien esittelytekstissä. Päätös kurssin aloittamisesta tehdään noin viikko ennen kurssin alkamista ilmoittautuneiden opiskelijoiden määrän perusteella.

Emme lähetä erillistä vahvistusta kurssin alkamisesta ennen kurssia. Opistosta otetaan yhteyttä ainoastaan, mikäli kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta. Kurssiin liittyvistä muutoksista ilmoitamme pääsääntöisesti tekstiviestillä.

KURSSIMAKSUT

Maksut ovat kurssikohtaisia ja määräytyvät tuntimäärän ja kustannusten perusteella. Kurssimaksujen lisäksi voidaan periä erillinen materiaalmaksu, tutkintomaksu tai vastaava. Näistä on maininta kurssikuvauksessa.

Kurssimaksu laskutetaan, mikäli et ole maksanut sitä ilmoittautumisen yhteydessä verkko-kaupassa. Voit siis aloittaa kurssin vaikka et olisi saanut laskua tai maksanut vielä kurssimaksua.

Mikäli olet oikeutettu johonkin opiston tarjoamaan maksueteuteen, älä maksa kurssimaksua ilmoittautumisen yhteydessä vaan ota yhteyttä opiston toimistoon maksueteuden saamiseksi. **Kempele-opisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksueteuden käyttämättä jättämisestä.**

KURSSIEN PERUUTTAMINEN JA MAKSUJEN PALAUTTAMINEN

- **Ilmoittautuminen on aina sitova.** Opiskelija voi perua varatun paikan veloituksetta 5 vrk ennen kurssin alkamista. Muussa tapauksessa veloitetaan koko kurssimaksu.
- **Kurssimaksuja ei palauteta, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin.** Musiikin yksilöopetuksessa voidaan kuitenkin kevään kurssimaksu palauttaa, mikäli keskeytys tapahtuu syyslukukaudella.
- Varattu kurssipaikka on henkilökohtainen. Sitä ei voi siirtää toiselle henkilölle vaikka kurssimaksu olisi suoritettu.
- Kurssimaksu palautetaan ainoastaan siinä tapauksessa, että kurssi ei käynnisty ja opiskelija on ehtinyt maksaa kurssimaksun.
- Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäväälle kurssille syyslukukauden aikana, veloitetaan kurssimaksu koko lukuvuodelta. Maksua ei palauteta, jos opiskelija syystä tai toisesta keskeyttää kurssin joko syys- tai kevätlukukauden aikana.
- Mikäli opiskelija ilmoittautuu koko lukuvuoden kestäväälle kurssille kevätlukukaudella, veloitetaan kurssimaksuna puolet koko lukuvuoden kurssimaksusta.
- Lyhyt- ja intensiivikursseista maksetaan aina koko kurssimaksu.
- Mikäli koko lukuvuoden kestävä opintoryhmä joudutaan lakkauttamaan syyslukukaudella alhaisen opiskelijamäärän vuoksi, kurssimaksusta palautetaan puolet. Mikäli ryhmä lakkautetaan kevätlukukaudella, kurssimaksua ei palauteta. Vain syys- tai kevätlukukauden kestävillä kursseilla tai lyhytkursseilla maksuja ei palauteta, mikäli kurssi joudutaan keskeyttämään.
- Yksilöopetuksessa opettajasta johtuvat tuntien peruuntumiset korvataan. Ryhmäopetuksessa tunnit voidaan jättää korvaamatta 2 kertaa lukuvuoden aikana.
- Kempele-opisto voi evätä henkilön opiskeluoikeuden seuraavalle lukuvuodelle, mikäli hänellä on maksamattomia kurssimaksuja aiemmilta lukuvuosilta tai muita avoimina olevia maksuja Kempeleen kunnalle.

KEMPELE-OPISTOSSA ON LUKUVUONNA 2017 - 2018 KÄYTÖSSÄ SEURAAVAT MAKSUETUUDET:

1. **Kempeleläiset työttömät saavat lukuvuoden aikana yhden kurssin ilmaiseksi** (ei koske musiikin yksilöopetusta). Opiskelijan tulee itse anoa opistolta mahdollista maksuetuutta noin viikkoa ennen kurssin alkamista. Tämä tapahtuu toimittamalla TE-palveluiden todistus työnhaun voimassaolosta opiston toimistoon (käyntiosoite: Honkasentie 15), sähköpostilla osoitteeseen kansalaisopisto@kempele.fi tai postitse osoitteella Kempeleen kunta, Kempele-opisto, PL 12, 90441 Kempele. Todistuksen tulostuspäivä ei saa olla kahta viikkoa vanhempi. Myönnämme alennuksen työvoimahallinnon 02 = työtön koodilla. **Kempele-opisto ei ole velvollinen palauttamaan jälkikäteen maksuja, jotka ovat johtuneet maksuetuuden käyttämättä jättämisestä.** Työttömän maksuetuus on henkilökohtainen.
2. **Opetushallitus on myöntänyt Kempele-opistolle opintoseteliavustusta**, jota voidaan käyttää senioriväestö (63-vuotta täyttäneet) ja eläkkeellä olevat sekä oppi-

misvaikeuksia kokevat –kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksujen korvaamiseen tai alentamiseen vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Opiskelija voi käyttää opintoseteliä maksuvälineenä lukuvuonna 2017-2018 Kempele-opiston järjestämän koulutuksen yksittäisen kurssin maksamiseen tai kurssimaksun alennukseen.

- **Setelin arvo on 20 euroa**

- Opisto ei palauta rahaa, mikäli kurssi on halvempi kuin 20 euroa
- Opintosetelietuutta myönnetään niin kauan kuin määrärahaa on jäljellä
- Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi
- Opintosetelietuutta voi käyttää vain kerran lukuvuoden aikana
- Opetushallituksen päätöksen mukaan eläkeläinen on henkilö, joka saa sairas- tai kansaneläkettä eikä hän ole ansiotyössä, senioriväestöllä tarkoitetaan 63-vuotta täyttäneitä (ehdon tulee täytyä kurssin alkuun mennessä). Oppimisvaikeuksia kokevien osalta määrittelyn lähtökohtana on henkilön oma kokemus oppimisvaikeuksista. **Myönnämme etuuden automaattisesti 63-vuotta täyttäneille ensimmäisestä kurssimaksusta. Muiden tulee ottaa yhteyttä opiston toimistoon etuuden saamiseksi.**
- Opetushallituksen myöntämää opintoseteliavustusta on käytetty suoraan kurssimaksujen korvaamiseen seuraavilla kursseilla: Voima-tasapainoryhmät, Kehitysvammaisten salibandykerho ja Eväitä elämään.
- **Lukuvuonna 2017–2018 Kempele-opistolla ei ole käytössä opiskelijapassia.**

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opiston toiminnasta, kursseista, opinto-ohjelmaan tulevista mahdollisista muutoksista ja uusista kursseista ilmoitamme nettisivuillamme sekä kuntatiedotteessa. Voit seurata meitä myös facebookissa ja instagramissa osoitteessa @taitola_kempele.

TODISTUKSET

Säännöllisesti opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen. Kurssitodistus kuluu työvuoden ajalta on ilmainen, aiemmista opinnoista se maksaa 10 € / todistus.

TENTTITILAISUUDET

Kempele-opistolla on mahdollisuus suorittaa eri oppilaitosten tenttejä valvotusti. Tenttiajoista on sovittava ennakoon opiston toimiston kanssa. Opisto järjestää tenttitilan, valvojan sekä huolehtii tehtävien ja kysymysten vastaanottamisesta ja vastausten postittamisesta. Tentin valvonnasta laskutetaan 80 euroa/tenttitilaisuus + arvonlisävero 24 %.

VAKUUTUKSET

Opisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita.

PERUSKOULULAISTEN KULTTUURIPASSIKURSSIT

Osallistumalla -merkinnällä ilmoitetuille kursseille, peruskoululaiset saavat merkinnän kulttuuripassiin.

OMATOIMIKUDONTA

Omatoimikudonta on tarkoitettu kankaan-kudonnan perusteet hallitseville. Varattavissa olevat mattojen loimileveydet ja – värit ovat: 90cm musta, 90cm valkoinen ja 150cm valkoinen. Yhdet kangaspuut varataan aina kerrallaan kuukaudeksi yhden kutojan käyttöön. Kutojat hankkivat käyttämänsä materiaalit (kudemateriaalit) itse. Lisäksi Kempele-opisto veloittaa loimen hinnan käytön mukaan. Kudontakuukausi maksaa 45 €.

Varattavissa olevat kudonta-ajat:

Syksy 2017

- A 1.8.2017-30.8.2017
- B 1.9.2017-29.9.2017
- C 2.10.2017-30.10.2017
- D 1.11.2017-29.11.2017
- E 1.12.2017-28.12.2017

Kevät 2018

- F 1.1.2018-30.1.2018
- G 1.2.2018-28.2.2018
- H 2.3.2018-30.3.2018
- I 2.4.2018-30.4.2018
- J 2.5.2018-30.5.2018
- K 1.6.2018-29.6.2018

Varaukset omatoimikudontaan vs.tekstiili-työnopettaja Kaisa Uurtio p. 050 4636 499, Henna Luokkanen (vv.31.3.2018 saakka).

MUSIIKKI

MUSIIKIN YKSILÖOPETUS

Musiikin yksilöopetusta annetaan seuraavissa instrumenteissa: piano, huilu, harmonikka, viulu, sello, rummut, klassinen

kitara, sähkökitara, klarinetti, saksofoni, klassinen yksinlaulu ja pop/ jazz -laulu. Opetus on yksilöopetusta 30 min. /vko / opiskelija. Yksilöopetuksen hinta on 174 €/ lukuvuosi. Kaikissa instrumenteissa ei tällä hetkellä ole vapaita paikkoja, mutta paikkojen vapautuessa uusia opiskelijoita otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. **Ilmoittautuminen on voimassa yhden lukuvuoden ajan.** Huomioithan ilmoittautuessasi instrumentikohtaiset vaatimukset, esim. ikä. Opiskelupaikan saadessaan henkilö on oikeutettu opiskelemaan instrumentti- / lauluopetuksessa 5 lukuvuoden ajan. **Opiskelupaikan varmistumisesta ilmoitetaan henkilökohtaisesti.** Kurssimaksu laskutetaan opiskelupaikan varmistuttua.

Musiikin yksilöopetukseen voit ilmoittautua osoitteessa kempele.fi/Kempele Akatemia ja vapaa-aika/Kempele-opisto, josta löydät myös lisätietoa musiikin yksilöopetuksen opiskelun periaatteista.

Yksilöopetukseen liittyvät tiedustelut musiikinopettaja Kari Suvilehto p. 050 5236 832.

VIUOKRATTAVAT VIULUT

Opistolla on vuokrattavia viuluja. Soittimen vuokra on 50 € + alv 24% /lukuvuosi. Soittimen vuokra laskutetaan erikseen. Lisäksi peritään 50 €:n panttimaksu, joka maksetaan takaisin vuokraajalle, mikäli soitin palautetaan moitteettomassa kunnossa.

Panttimaksu maksetaan Kempeleen kunnan tilille FI04 5740 4420 0054 78, viestiksi Viulupantti 277510001000. Soittimen vuokraajan tulee esittää kuitti maksetusta panttimaksusta ennen kuin hän saa viulun käyttöönsä.

MUSIIKIN RYHMÄOPETUS

110115 Vauvamuskari 0 - 1 v.

SANTAMÄKITALO, SAMMALMETSÄN SALI
Peltomiehentie 5

ti 15.00-15.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Maiju Laurila

Kurssimaksu 40,00 €

Vauvamuskarissa herätellään lapsen kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin leikkien, lorujen, laulujen, musiikkiliikunnan ja soittimien kautta. Luodaan yhdessä positiivisia ja elämyksellisiä musiikkiretkiä. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. HUOM! ILMOITATHAN SEKÄ VANHEMMAN ETTÄ LAPSEN TIEDOT ERIKSEEN!

110116 Muksumuskari 1 - 2 v.

SANTAMÄKITALO, SAMMALMETSÄN SALI
Peltomiehentie 5

ti 15.30-16.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Maiju Laurila

Kurssimaksu 60,00 €

Muksumuskarissa herätellään lapsen kiinnostusta ja rakkautta musiikkiin leikkien, lorujen, laulujen, musiikkiliikunnan, kuvataiteen, ilmaisun ja soittimien kautta. Luodaan yhdessä positiivisia ja elämyksellisiä musiikkiretkiä. Tunneilla vanhempi on mukana. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. ILMOITATHAN SEKÄ VANHEMMAN ETTÄ LAPSEN TIEDOT ERIKSEEN!

110117 Tenavamuskari 3 - 5 v.

SANTAMÄKITALO, SAMMALMETSÄN SALI
Peltomiehentie 5

ti 16.15-17.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Maiju Laurila

Kurssimaksu 48,00 €

Tenavamuskarin tavoitteena on tarjota lapsille musiikillisia elämyksiä, valmiuksia ja taitoja sekä antaa virikkeitä jatkuvan musiikkiharrastuksen syntymiseen. Tenavarhymässä lorutellaan, soitetaan, lauletaan, liikutaan, maalataan ja opitaan hauskan tekemisen kautta musiikin perusasioita, kuten TAA ja TI-TI -rytmejä. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla voi vanhempi/vanhemmat olla mukana, jonka jälkeen pyritään lapsen itsenäiseen osallistumiseen ryhmässä.

110120 Koululaisten kitararyhmä

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, MUS.LK. 051

Koulutie 4 A 6

ke 14.15-15.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Kari Suvilehto

Kurssimaksu 36,00 €

Kitaransoiton perusteet: sointumerkit, -otteet ja -taulut, näppäily- ja plektrasoitto sekä komppaus.

110121 Bändikoulu

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, MUS.LK. 051

Koulutie 4 A 6

ke 15.15-16.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Kari Suvilehto

Kurssimaksu 42,00 €

Tällä kurssilla opiskellaan yhtyesoittimia,

joita vaihdetaan eri jaksoissa. Tavoitteena on saada monipuolista osaamista bändisoittimisesta ja laulusta. Soitetaan pop- ja rock-klassikoita.

110123 Bändi yläkoululaisille

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, MUS.LK. 051

Koulutie 4 A 6

ke 19.00-20.30

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Jukka Pirttijärvi

Kurssimaksu 84,00 €

Kurssin sisältö muotoutuu opiskelijoiden toiveiden ja tason mukaan.

110124 Aikuisten bändikurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, MUS.LK. 051

Koulutie 4 A 6

ma 19.15-20.45

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Jorma Itkonen

Kurssimaksu 84,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille soittajille ja laulajille. Kurssilla perehdytään bändisoiton perusteisiin kevyen musiikin eri tyylilajeissa. Soittajilta vaaditaan oman instrumentin hallintaa.

110125 Pelimannit

YLIKYLÄN KOULU, LUOKKATILA AVOIN

Nerolantie 4

ke 18.30-20.00

6.9.-29.11.2017

10.1.-4.4.2018

Seija Ylikärppä

Kurssimaksu 84,00 €

Pelimanniryhmässä soitetaan vanhaa tans-

simusiikkia ja pelimannisävelmiä. Soittimina mm. harmonikka ja viulu. Perussoittotaito vaaditaan, koska emme käy läpi alkeita. Nuotinlukutaidosta on hyötyä, mutta korvaussoittajakin pärjäävät. Huomaa poikkeava kurssin lukujärjestys.

110127 MelodiSet

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, LK. 031

Koulutie 4 A 6

ma 18.30-21.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Sanna Jaako

Kurssimaksu 54,00 €

Tarkoitettu kaikille kuorolaulusta kiinnostuneille ilman suurta kynnystä tulla laulamaan. Opiskelu on tavoitteellista, mutta rentoa. Äänenmuodostusharjoituksia on joka kokoontumisen yhteydessä. Lauletaan kolmiäänisiä kansanlauluja, perinteisiä kuorolauluja ja viihdelauluja. Kuoro esiintyy muutaman kerran lukuvuoden aikana. Tiedustelut kuoronjohtaja Sanna Jaako p. 0400 706 553.

110128 Lauluyhtye naisäänille

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, LK. 031

Koulutie 4 A 6

to 19.00-20.30

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Sanna Jaako

Kurssimaksu 48,00 €

Harjoittelemme kokonaisvaltaista äänenkäyttöä sekä stemmalaulua 2-4 äänises-ti. Jokaisella laulajalla on aktiivinen rooli omassa äänessään. Ohjelmisto koostuu kansanlauluista, perinteisistä klassisista

lauluista sekä viihdemusiikin klassikoista. Harjoittelu on tavoitteellista ja lauluyhtye tähtää esiintymisiin. Mukaan mahtuu 12 innokasta laulajaa. Ensimmäisellä kerralla laulukoe.

110129 Kamarikuoro Aiolos

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

B-TALO, MUS.LK. 051

Koulutie 4 A 6

su 17.00-20.15

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018

Satu Korpi

Kurssimaksu 72,00 €

Korkeatasoinen ja monipuolinen kuoro-ohjelmisto; äänenmuodostusta, hengitysharjoituksia, laulu-tekniikkaa. Koelaulut su 3.9.2017 Kempeleen Kirkonkylän alakoululla klo:16.30. Yhteydenotot: Eero Kallio p.040 5158790, lisätietoja kuorosta www.aiolos.fi

110131 Palvelukeskuksen lauluryhmä VANHUSTEN JA VAMMAISTEN PALVELUTALO

Hovintie 12

pe 13.00-13.45

22.9.2017-1.12.2017

12.1.2018-27.4.2018

Kari Suvilehto

Ei kurssimaksua

Yhteislauluna iskelmiä, suomipoppia, kansanlauluja ja koululauluja. Laulutuokioon voivat tulla mukaan myös kauempana asuvat.

KULTTUURIKOULU

119800 Kulttuurikoulu

Kurssimaksu 55,00 €

Kulttuurikoulu on tarkoitettu ensisijaisesti 7-12 –vuotiaille lapsille ja nuorille, jotka vielä etsivät omaa harrastustaan. Tavoitteena on erilaisten taitojen oppiminen, itseilmainsun kehittäminen, sosiaalisten ja ryhmässä toimimisen taitojen oppiminen sekä oman identiteetin ja itsetunnon kehittyminen. Oppiminen, kokeileminen, itseilmaisuus ja harjoittelu tapahtuvat kannustavassa ja rohkaisevassa ilmapiirissä. Opiskelija voi valita alla olevista kuudesta aihealueesta (Kädentaidot, Teatteri ja draama, Tanssitaide, Kuvataide, Musiikki, Sanataide) neljä, joihin jokaiseen on mahdollisuus tutustua lukuvuoden aikana 12 oppitunnin ajan ja löytää näin oma mieluinen harrastuksensa. Joillekin aihealueille on jo laadittu oma lukujärjestys, osalle aihealueista lukujärjestys laaditaan kun tiedetään, montako opiskelijaa aihealueeseen on ilmoittautunut. Aihealueiden tarkemmat sisällöt ja kuvaukset ovat ohessa ja seuraavalla aukeamalla.

ILMOITTAUTUMISOHJE:

1) Ilmoittaudu ensin Kulttuurikouluun (119800)

2) Valitse sen jälkeen alla olevista kuudesta aihealueesta neljä, joihin myös ilmoittaututaan.

Kulttuurikoulun kurssimaksu 55 euroa sisältää kaikki neljä aihealuetta. Lisätiedot Kulttuurikoulusta; Merja Hillilä p. 050 4636 423 tai s-posti merja.hillila(at)kemppe.fi

119801 Kulttuurikoulu - Kädentaidot

TAITOLA, Asemantie 1

ma 16.15-17.45

18.9.2017-30.10.2017

Kaisa Uurtio

Kädentaitojen aihealueella tutustutaan erilaisiin kädentönn teknikkoihin ja materiaaleihin. Oppijalle annetaan mahdollisuus kokeilevaan tuotteiden valmistukseen ja ilmaisuun.

119802 Kulttuurikoulu - Teatteri ja draama

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15

la 09.30-14.30

su 09.30-14.30

30.9.2017-1.10.2017

Marko Pohjanrinne

Teatteri ja draama -aihealueella tutustutaan teatteri-ilmaisuun ja näyttelijätööhön. Työtapoina voivat olla mm. draama, sekä erilaiset ilmaisu- ja improvisaatioharjoitukset. Sisältöä ja työtapoja voidaan suunnitella myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Työskentelyssä kiinnitetään huomiota rohkaisevaan, sallivaan ja myönteiseen ilmaisuun. Aihealueen kokonaisuus toteutetaan yhtenä viikonloppuna syyslukukaudella.

119803 Kulttuurikoulu - Tanssitaide

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15

to 17.00-19.00

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Tanssitaiteen aihealueella tutustutaan eri tanssilajeihin ja eri lajien tanssitekniikkaan. Tunneilla kehitetään esiintymis- ja ilmaisutaitoja. Tanssilajeina voivat olla esim. showtanssi, nykytanssi, kansantanssi ja klassinen baletti. Tanssitaide aloitetaan syyslukukaudella ja opetuspäivä on torstai. Tarkempi ajoitus, aikataulu ja opettaja(t) ilmoitetaan aihealueeseen ilmoittautuneille myöhemmin.

Kulttuurikoulun aihealueet

Kuvataide

Kädentaidot

Musiikki/
Instrumenttiopinnot

Tanssitaide

Sanataide

Teatteri ja draama

Kulttuurikoulun rakenne

1

2

3

4

5

6

1. lukuvuosi

12 ot

12 ot

12 ot

12 ot

2.
lukuvuosi

Uusi
harras-
tus

119804 Kulttuurikoulu - Kuvataide

TAITOLA, Asemantie 1

ma 16.15-17.45

8.1.2018-12.2.2018

Kaisa Uurtio

Kuvataiteen aihealueella opetellaan kuvan tekemisen perustaitoja ja tekniikoita kuvataiteen eri osa-alueilla. Opintojen sisältö voi muodostua mm. seuraavista: maalaa-minen, grafiikka, hiilipiirustus, sarjakuvan tekeminen, muovailu ja kollaasitekniikka. Opintojen sisältöä voidaan muokata osallistujien toiveiden mukaan.

119805 Kulttuurikoulu - Musiikki / Instrumenttiopinnot

Toimipaikka avoin

Opettajat ilmoitetaan myöhemmin

Musiikin aihealueella pyritään herättämään kipinä musiikkiin ja sen elinikäiseen harastamiseen. Työmuotoina mm. yksin- ja yhdessä musisointi sekä musiikin kuunteleminen. Yksilötunneilla perehdytään instrumentin soittamisen tekniikkaan. Opiskelijalla on mahdollisuus saada yksilöopetusta 1-3 instrumentissa opiston tarjonnan mukaan (ei klassinen, eikä pop/jazz -yksinlaulu) enintään 6 oppitunnin ajan. Jokaiselle aihealueeseen ilmoittautuneelle opiskelijalle tehdään henkilökohtainen opintosuunnitelma yksilöopetuksen osalta. Kurssi toteutetaan kevätlukukaudella. Tarkemmat aikataulut ja opettajat ilmoitetaan aihealueeseen ilmoittautuneille myöhemmin. Lisätiedot Merja Hillilä p. 050 4636 423

119806 Kulttuurikoulu - Sanataide

Toimipaikka avoin

Opettaja ilmoitetaan myöhemmin

Sanataiteen aihealueen keskeisiä työtapoja ovat havainnointi, kielellinen kokeilu ja

sanallinen ilmaisu. Tavoitteena on mielikuvituksen ja sanavaraston rikastuttaminen. Tutustutaan kirjastoon ja kirjallisuuteen sekä esitellään omia lempikirjoja muille. Työskentelyssä kiinnitetään huomiota rohkaisevaan, sallivaan ja myönteiseen ilmapiiriin. Kurssi toteutetaan kevätlukukaudella. Tarkempi aikataulu ja opettaja ilmoitetaan aihealueeseen ilmoittautuneille myöhemmin.

KIELET

ENGLANTI

120301 Communicate! -englantia

KEMPELEEN LUKIO, LK. 115

Koulutie 4 B

ti 17.30-19.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Pirkko Böhm-Sallamo

Kurssimaksu 48,00 €

Käytännön englantia keskustelujen avulla, harjoittelua ja tehtäviä kurssilaisten toimomista aihepiireistä. Kurssi rakentuu yhdessä kurssilaisten kanssa suunnitellen. Sanavaraston laajentamistehtäviä, virikemateriaaleja ohjaajalta. Ota mukaan oma sanakirja ja muistiinpanovälineet. Käymme läpi ajankohtaisia aiheita, matkailua, kulttuuria ja historiaa, eri ammatteihin liittyviä teemoja. Kurssin opetuskielenä pääosin englantia.

120303 Everyday English 1 jatkokurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

A-TALO, LK. 010

Koulutie 4 A 6

to 14.45-16.15

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Sandra Marcelletti

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssi sopii opiskelijoille, jotka ovat jo joskus opiskelleet englannin alkeita, mutta kaipaavat niiden kertausta. Kurssin pääpaino on suullisen kielitaidon kehittämisessä. Kurssilla harjoitellaan monipuolisesti arkielämän puhetilanteita, tutustutaan mm. matkailu ja ruokasanastoon sekä opiskellaan englannin kielen perusrakenteita. Kirja: A. Holopainen, C. Silventoinen; Every-day English 1, Finn Lectura, kappaleesta 3 eteenpäin.

120304 Steps into English 2

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 1043

Nerolantie 4

ti 17.00-18.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Sandra Marcelletti

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssi soveltuu 2 vuotta englantia opiskelleille. Aihepiireinä kurssissa ovat erilaiset arjen tapahtumat, työstä ja lomasta kertominen sekä perusmatkustustilanteet. Puhumisen harjoittelu on keskeisessä osassa ja tehtävien avulla opittua sovelletaan omaan elämään tapakulttuuria ja sanastoa unohtamatta. Kirja: L. Huhtala-Halme; Steps into English 2, Sanomapro, kappaleesta 5 eteenpäin.

120305 English 4 jatkokurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

A-TALO, LK. 010

Koulutie 4 A 6

to 16.30-18.00

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Sandra Marcelletti

Kurssimaksu 48,00 €

Englannin kielen kurssi kieltä vähintään 3-4 vuotta opiskelleille. Materiaali kerta- ja syventää englannin perusrakenteita, laajentaa aiemmin opittua sanavarastoa sekä tutustuttaa opiskelijan amerikkalaiseen kulttuuriin ja elämänmenoon. Oppimateriaali: English for you, too! Book 4 kappale 4 eteenpäin.

VENÄJÄ

120602 Venäjä 2

KEMPELEEN LUKIO, LK 166

Koulutie 4 B

ma 19.05-20.35

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Aljona Doroshenko

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssi on tarkoitettu noin vuoden venäjää lukeneille tai teille, joilla venäjän kielen opiskelu on jäänyt kesken jokin aika sitten. Kurssilla opiskellaan perussanastoa, perusrakenteita ja harjoitellaan puhumista, lukemista, kirjoittamista ja kuuntelemista monipuolisin harjoituksin. Kirjan aiheina ovat arkipäivän puhetilanteet. Oppikirjana Pora 1! (kpl 5-9).

120605 Venäjän jatko- ja kertauskurssi

KEMPELEEN LUKIO, LK 166

Koulutie 4 B

ma 17.30-19.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Aljona Doroshenko

Kurssimaksu 48,00 €

Tervetuloa kertauskurssille venäjän kielen perustiedot lukeneille. A vot-kirjan ja opettajan materiaalien avulla keskitymme suulliseen kielitaitoon, päivitämme ja aktivoimme kielitaitoasi sekä kertaamme perusrakenteita. Kirja sisältää eri teemoihin ja tilanteisiin liittyviä dialogeja harjoituksineen, esim. tervehtiminen ja hyvästeleminen, hotelliin kirjoittautuminen, tien kysyminen sekä neuvominen, ruoan tilaaminen, pahoinvoinnista ja sairaudesta puhuminen, vapaa-ajan ohjelmasta sopiminen. Kirjaa ei tarvitse ostaa.

ESPANJA

120701 Espanjan alkeiskurssi

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221

Nerolantie 4

ti 19.00-20.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Anna Kaisa Puhakka

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Opiskelemme käytännön puhekieltä arkielämän ja matkailun tilanteissa sekä espanjan kielen perusrakenteita. Oppikirja: Buenas Migas 1.

120702 Espanjan jatkokurssi A

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221

Nerolantie 4

ti 17.25-18.55

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Anna Kaisa Puhakka

Kurssimaksu 48,00 €

Jatkamme oppikirjan kappaleesta 7, alussa kertausta. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Soveltuu kieltä 1-2 vuotta opiskelleille. Opiskelemme käytännön puhekiel-

tä arkielämän ja matkailun tilanteissa sekä espanjan kielen perusrakenteita. Oppikirja: Fantástico! 1.

120703 Espanjan jatkokurssi B

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221

Nerolantie 4

to 17.30-19.00

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Anna Kaisa Puhakka

Kurssimaksu 48,00 €

Jatkamme oppikirjan kappaleesta 4, alussa kertausta. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita! Soveltuu kieltä noin vuoden opiskelleille. Opiskelemme käytännön puhekieltä arkielämän ja matkailun tilanteissa sekä espanjan kielen perusrakenteita. Oppikirja: Fantástico! 1.

ITALIA

120801 Ci vediamo in piazza!

LINNAKANGASTALON KOULU, LK 1083

Linnakaarto 20

ti 18.45-20.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Sandra Marcelletti

Kurssimaksu 48,00 €

Tervetuloa jatkamaan italian opiskelua natiivin kanssa! Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka ovat opiskelleet jo 4 vuotta ja haluavat panostaa puhumisen harjoituksiin kulttuuria unohtamatta. In Piazza 1 kappaleesta 23 eteenpäin. Harjoittelemme myös sanastoa, kielioppia ja kuullun ymmärtämistä. Tervetuloa! Benvenuto!

VALOKUVAUS

110701 Kameran monet mahdollisuudet

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, LK. 16

Koulutie 4 A 6

ke 18.00-20.30

20.9.2017-1.11.2017

Nina Kainua

Kurssimaksu 41,00 €

Onko sinulla järjestelmäkamera, mutta kukaan ei osaa käyttää? Ovatko valotusaukon koko, valotusaika, perspektiivi ja syväterävyys aivan vieraita sanoja? Tällä kurssilla tutustumme kameran mahdollisuuksiin ja opimme käyttämään kameraa monipuolisemmin. Harjoittelemme lisäksi kuvan sommittelua ja käymme läpi valokuvauksen perusteita. Kurssi on tarkoitettu erityisesti niille, jotka ovat vasta aloittelemassa valokuvausharrastustaan.

110702 Valokuvauksen jatkokurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, LK. 16

Koulutie 4 A 6

ke 18.00-20.30

28.3.2018-25.4.2018

Nina Kainua

Kurssimaksu 34,00 €

Valokuvauksen jatkokurssi on tarkoitettu niille, jotka jo hallitsevat kameran asetukset. Kurssilla käydään läpi erilaisia kuvaustilanteita, kuvataan myös ulkona ja harjoitellaan erilaisten kohteiden kuvaamista ja sommittelua. Katselemme ja arvioimme kurssilla otettuja kuvia ja opiskelemme niiden pohjalta uusia asioita. Kurssin sisältö rakennetaan tarkemmin kurssilaisten toiveiden perusteella. Varaudu ottamaan kurssille mukaan erilaista kuvausrekvisiit-

taa. Opettaja antaa tästä tarkemmat ohjeet kurssin alussa.

110704 Kuvankäsittelyohjelman perusteet

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, LK. 16

Koulutie 4 A 6

ke 18.00-20.30

10.1.-24.1.2018

Nina Kainua

Kurssimaksu 30,00 €

Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Kurssille tarvitset oman tietokoneen, jossa on Lightroomin kuvankäsittelyohjelma valmiiksi laadittuna.

TIETOTEKNIikka

340101 Digiseniori I - Tietotekniikan perusteita

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 09.00-10.30

20.9.2017-4.10.2017

Sanna Ronkainen

Kurssimaksu 18,00 €

Kurssilla tutustutaan laitehankintojen (tietokone, kännykkä, tabletti), internet-yhteyksien, tietoturvan, tietosuojan ja tekijänoikeuksien perusteisiin. Luodaan oma sähköpostitili ja opetellaan kansalaisopiston sähköinen kurssille ilmoittautuminen. Kurssi soveltuu ikäihmisille, joilla ei ole aiheesta aiempaa kokemusta. Kurssille mahtuu max. 10 henkilöä. Kurssilaisilla on mahdollisuus käyttää opiston lainakonetta kurssin ajan.

340102 Digiseniori II - Opastus Facebookin ja Skypen käyttöön

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 09.00-10.30

11.10.2017-15.11.2017

Sanna Ronkainen

Kurssimaksu 30,00 €

Kurssilla tutustutaan Sosiaalisista medioista Facebookin ja Skypen käyttöön. Facebook: Oman tilin luominen, facebookin toiminnot, asetukset ja etiketti, kuvien ottaminen ja liittäminen. Skype: tilin luominen, toiminnot ja asetukset, videopuhelun opettelu. Kurssi soveltuu ikäihmisille. Kurssille mahtuu 10 henkilöä. Kurssilaisilla on mahdollisuus käyttää opiston lainakonetta kurssin ajan. Suositellaan DigiSeniori I -kurssia ennen kurssille ilmoittautumista.

340103 Digiseniori III - Valokuvauksen perusteita älykännykällä ja kuvien tilaaminen verkossa

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 09.00-10.30

10.1.2018-31.1.2018

Sanna Ronkainen

Kurssimaksu 24,00 €

Kurssilla tutustutaan valokuvaamiseen älykännykällä. Oma älykännykäs on edellytys kurssille osallistumiselle. Kurssilla opetellaan ottamaan laadukkaita valokuvia, siirtämään kuvat tietokoneelle, käsittelemään kuvia tilauskuntoon ja tilaamaan paperikuvia verkossa. Kurssi soveltuu ikäihmisille. Kurssille mahtuu max 10 henkilöä. Kurssilaisilla on mahdollisuus käyttää opiston tietokonekonetta kurssin ajan. Suositellaan DigiSeniori I ja II -kursseja ennen kurssille ilmoittautumista.

SANATAIDE

110601 Sykettä sanoituksiin - kirjoittajaseminaari

KEMPELEEN LUKIO, LK. 105

Koulutie 4 B

la 10.30-17.00

11.11.2017-11.11.2017

Pirkko Böhm-Sallamo

Kurssimaksu 28,00 €

klo 10.30-11.15 Laulujen lajeja, sanoitusten saloja mm. isä-teemasta, klo 11.30-13.00 Sävellettyjen runojen arviointisessio (Terho & kumppanit), klo 13.15-14.45 Sävellettyjen runojen arviointisessio (Terho & kumppanit), klo 15.00-16.00 Arviointisessioiden purku & tehtäviä (Terho & kumppanit), klo 16.00-17.00 Omien kirjojen esittelyt, runotehtäviä, palautteet. Asiantuntijaohjaajat: Terho Granlund ja kumppanit

KUVATAITEET

110301 Taidemaalaus

KEMPELEEN LUKIO, ALATORI

Koulutie 4 B

ke 18.00-20.30

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Aura Sinervo

Kurssimaksu 76,00 €

Luota prosessiin. Kokeile! Taiteen tekemisen prosessi on vähintään yhtä tärkeää, kuin teoksen valmiiksi saaminen. Kokeilun myötä saat rohkaisua itseilmaisuuksiin ja luovaan tekemiseen. Väriopin, sommittelun ja eri tekniikoiden avulla luovuus pääsee vauhtiin. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin pidempään harrastaneillekin. Tarvikkeet kurssille hankitaan itse, opettajan opastuk-

sella. Ikäraja kurssille on 15 vuotta.

110302 Ikonimaalauksen alkeet

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU

LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2

Nerolantie 4

ti 17.30-20.45

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Sinikka Kuivala

Kurssimaksu 86,00 €

Kurssilla perehdytään ikonimaalauksen perustekniikoihin opettajan antamien aiheiden pohjalta. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että aiemmin ikonimaalausta harrastaneille. Ota kurssille mukaan lyijykynä, pyyhekumi, viivoitin ja piirustuspapereita (esim. kopiopapereita). Kurssin ensimmäisellä kokoumiskerralla tehdään materiaali- ja tarviketilaus.

110303 Akvarellimaalauksen aakko- **set aikuisille**

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU

LK 1113, KUVATAIDE-ATELJEE 2

Nerolantie 4

to 18.00-19.00

la 09.00-14.00

su 09.00-14.00

22.3.2018-22.4.2018

Elisa Tuohimaa

Kurssimaksu 46,00 €

Kurssilla oppoudutaan kahtena viikonloppuna akvarellimaalauksen saloihin. Tutustumme akvarellimaalauksen tekniikoihin esim. maskaukseen ja raaputustekniikkaan, välineisiin, sekä värioppiin. Kurssille voit tulla vasta-alkajana tai akvarellimaalausta harrastaneena. Mukaan tarvittavat akvarellipaperit (paksua ja korkealaatuisia), akvarellivärit (venäläiset värit ovat laaduk-

kaita), siveltimiä (esim. pieni, keskikokoinen ja iso tai eri mallisia siveltimiä), sekä maalausaluslaksia esim. vanerilevyn, jonka tulee olla kooltaan hieman suunnittelemaasi maalausta suurempi. Erinomainen materiaali- ja välinevalikoima löytyy esim. minoa.fi -verkkokaupasta. Lisätietoja kurssista ja välineistä saat kurssin opettajalta: Elisa Tuohimaa p. 044 3636 464. Kurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. HUOM! Infokerta materiaalien ja välineiden hankinnasta to 22.3. klo 18.00-19.00.

KÄDEN TAIDOT

TEKSTIILI-, NAHKA JA HOPEATYÖT SEKÄ ASKARTELU

KOKO LUKUVUODEN KURSSIT

110400 Huovutus- ja villakirjonta- **kurssi**

TAITOLA

Asemantie 1

ma 18.00-21.15

18.9.2017-20.11.2017

8.1.2018-16.4.2018

Kati Pistemaa

Kurssimaksu 55,00 €

Tule tekemään asusteita, sisusteita ja koruja erilaisilla huovutustekniikoilla. Kokeilemme märkähuovutusta, neulahuovutusta, pesukonevanutusta sekä erilaisten tekniikoiden yhdistämistä. Ensimmäisellä kokoumiskerralla suunnitellaan lukukauden teemat.

110401 Perinteinen kirjonta A

TAITOLA

Asemantie 1

ke 12.00-15.15

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Kati Pistemaa

Kurssimaksu 86,00 €

Kurssilla valmistetaan perinteisellä kirjontamenetelmällä esim. liinoja, tyynyjä, verhoja, asusteita, isoja ja pienempiä töitä opiskelijoiden toiveiden mukaan. Materiaalina voi käyttää esim. villaa, pellavaa ja puuvillaa. Tutustumme myös hardanger- ja peittokirjontaan, sekä kirjontatöiden viimeistelyyn. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kirjonnansaloihin jo perehtyneille.

110402 Perinteinen kirjonta B

TAITOLA

Asemantie 1

ke 16.00-19.15

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Kati Pistemaa

Kurssimaksu 86,00 €

Kurssilla valmistetaan perinteisellä kirjontamenetelmällä esim. liinoja, tyynyjä, verhoja, asusteita, yms. Materiaalina voi käyttää esim. villaa, pellavaa ja puuvillaa. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla useampaa kirjontatekniikkaa mm. hardanger- ja peittokirjontaa.

110407 Neulekoulu

TAITOLA

Asemantie 1

Joka toinen viikko

ma 17.30-20.45

25.9.2017-4.12.2017

15.1.2018-9.4.2018

Tuulia Salmela

Kurssimaksu 41,00 €

Tule haastamaan itsesi neulomaan taita-

van neulojan ohjauksessa. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan oma neuletyö, seuraavilla kerroilla saadaan omaan neulomiseen tukea ja vinkkejä. Voit neuloa kurssin aikana yhden tai useampia neuleita, kaikkiin saat asiantuntevaa opastusta. Haasta itsesi neulomaan ne vaikeimmatkin kirjo-neuleet, monimutkaisimmat pitsit ja upeimmat palmikot! Kokoontumiskerrat syksyllä: 25.9., 9.10., 13.11. ja 4.12. Kokoontumiskerrat keväällä: 15.1., 12.2., 26.2., 19.3. ja 9.4.

110409 Nypliäys

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, TEKST.LK. 4

Koulutie 4 A 6

ke 18.00-21.15

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Saara Henriksson

Kurssimaksu 86,00 €

Aloittelijat aloittavat alkeista. Pidemmälle ehtineillä on mahdollisuus opiskella useampaa eri tekniikkaa. Aiheina mm. liinat, taulut ja asusteet. Materiaaleja voit ostaa opettajalta.

110410 Tilkkuilua A

TAITOLA

Asemantie 1

ti 09.00-12.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Paula Vainio

Kurssimaksu 86,00 €

Tutustutaan tilkkujen monipuoliseen maailmaan erilaisin tilkkutyötekniikoin ja erilaisia tilkkutyövälineitä hyödyntäen. Valmistetaan pieniä ja suuria tilkkutöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja

tilkkutöiden ”salaisuuksiin” perehtyneille.

110411 Tilkkuilua B

TAITOLA

Asemantie 1

ti 12.45-16.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Paula Vainio

Kurssimaksu 86,00 €

Tutustutaan tilkkujen monipuoliseen maailmaan erilaisin tilkkutyötekniikoin ja erilaisiin tilkkutyövälineitä hyödyntäen. Valmistetaan pieniä ja suuria tilkkutöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja tilkkutöiden ”salaisuuksiin” perehtyneille.

110418 Ompelua iloksi ja hyödyksi päiväryhmä

TAITOLA

Asemantie 1

ma 10.00-13.15

18.9.2017-18.12.2017

8.1.2018-26.3.2018

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 86,00 €

Maanantaiaamun ompelu on hyvä aloitus uudelle viikolle. Täällä voit ommella vaatteita lapsille ja aikuisille sekä valmistaa sisustustekstiilejä. Jokainen voi edetä omaa vauhtiaan, joten aiempaa kokemusta et tarvitse. Henkilökohtaiset työvälineet kuten sakset ja nuppineulat sekä ompelutöissä tarvittavat materiaalit ja kankaat opiskelijat hankkivat itse. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, tasosaumain sekä kaa-valehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten. Huomioithan poikkeavan kurssin lukujärjestyksen!

110419 Ompelua iloksi ja hyödyksi iltaryhmä

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST.LK.

Linnakaarto 20

ke 18.00-21.15

20.9.2017-20.12.2017

3.1.2018-28.3.2018

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 86,00 €

Voit valmistaa tai korjata oman tarpeen mukaan vaatteita lapsille tai aikuisille, ommella sisustustekstiilejä tai harjoitella erilaisia valmistusmenetelmiä. Jokainen voi edetä omaa tahtiaan, joten aiempaa kokemusta ompelusta ja ompelukoneista ei tarvita. Henkilökohtaiset työvälineet kuten sakset ja nuppineulat sekä ompelutöissä tarvittavat materiaalit ja kankaat opiskelijat hankkivat itse. Kurssilla on käytössä ompelukoneet, saumurit, tasosaumain sekä kaa-valehtiä ja tarvikkeet kaavojen piirtämistä varten. Huomioithan kurssin poikkeavan lukujärjestyksen!

110420 Käsityökahvila

TAITOLA

Asemantie 1

Joka toinen viikko

ma 13.30-15.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-26.3.2018

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 42,00 €

Tule viettämään maanantai-iltapäiviä mukavien käsitöiden ja askartelujen merkeissä. Kokeillaan monipuolisesti erilaisia ja uusiakin tekniikoita. Toki myös kahvittelemme töiden lomassa! Ryhmä kokoontuu joka toinen maanantai.

110423 Kankaanpainantaa ja ompe- lua A

TAITOLA

Asemantie 1

Joka toinen viikko

ti 18.00-21.15

19.9.2017-5.12.2017

2.1.2018-20.3.2018

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 55,00 €

Tule painamaan persoonallisia kankaita vaatetus-, sisustus- tai muita käsitöitä varten. Käytämme monipuolisesti erilaisia painannan menetelmiä. Painetuista kankaista ommellaan sisusteita, asusteita ja vaatteita. Henkilökohtaiset työvälineet, kuten sakset ja nuppineulat sekä ompelu- ja painotöissä tarvittavat materiaalit ja kankaat kurssilaiset hankkivat itse. Painovärejä voi ostaa opettajalta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään harrastaneille. Ryhmä koontuu joka toinen viikko.

110424 Kankaanpainantaa ja ompelua B

TAITOLA

Asemantie 1

Joka toinen viikko

ti 18.00-21.15

26.9.2017-12.12.2017

9.1.2018-27.3.2018

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 55,00 €

Tule painamaan persoonallisia kankaita vaatetus-, sisustus- tai muita käsitöitä varten. Käytämme monipuolisesti erilaisia painannan menetelmiä. Painetuista kankaista ommellaan sisusteita, asusteita ja vaatteita. Henkilökohtaiset työvälineet, kuten sakset ja nuppineulat sekä ompelu- ja painotöissä tarvittavat materiaalit ja kankaat kurssilaiset hankkivat itse. Painovärejä voi ostaa

opettajalta. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään harrastaneille. Ryhmä koontuu joka toinen viikko.

110436 Koreja, kasseja ja joutsenia kahvipusseista

TAITOLA

Asemantie 1

Joka toinen viikko

to 10.00-13.15

21.9.2017-23.11.2017

11.1.2018-19.4.2018

Aili Heikkinen

Kurssimaksu 55,00 €

Punomme kasseja, koreja ym. mukavaa kahvipusseista. Uutuutena myös ruutupunnontaa. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Taitolassa on muutamia kahvipusseja kurssilaisten käyttöön.

110465 Laukkukurssi

TAITOLA

Asemantie 1

Joka toinen viikko

to 18.00-21.15

21.9.2017-16.11.2017

11.1.2018-19.4.2018

Riitta Syri

Kurssimaksu 55,00 €

Tule tekemään laadukkaita laukkuja, pussukoita tai kehyskukkaroita. Kurssilla voit kuvioda käyttämäsi kankaat erilaisia kankaanpainanta- ja värjäysmenetelmiä sekä kuvansiirtotekniikoita käyttäen tai käyttää valmiita kankaita ja hyödyntää myös kierrätysmateriaaleja.

LYHYTKURSSIT SYKSY

110403 Kudontakurssi syksy

HONKASEN KUDONTATILA

Honkasentie 11

ti 16.00-19.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-16.1.2018

Kati Pistemaa

Kurssimaksu 55,00 €

Opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita työohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä pieniä kudontatöitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla kudottavat työt suunnitellaan yhdessä ensimmäisillä kerroilla, jolloin läsnäolo on tärkeää.

110412 Tilkkutyön perusteet viikonlopussa

TAITOLA

Asemantie 1

pe 17.30-20.45

la 10.00-16.00

su 10.00-16.00

20.10.2017-22.10.2017

Paula Vainio

Kurssimaksu 41,00 €

Viikonlopun aikana tutustutaan tilkkutöissä käytettäviin välineisiin ja tarvikkeisiin, käydään läpi perusasioita ja ommellaan pieniä harjoitustyö. Tule kokeilemaan tilkkutöitä ja löytämään uusi mukaansatempaava harrastus. Tarkempi info materiaaleista ilmoittautumisen päätyttyä.

110421 Lasten ja nuorten ompeluryhmä

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST. LK.

Linnakaarto 20

ke 16.15-17.45

20.9.2017-13.12.2017

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 39,00 €

Vaatteiden, sisustustekstiilien tai muiden käsitöiden ompelua 10-16-vuotiaille. Kurssilla tehdään osallistujien toiveita kuunnellen pieniä ompelutöitä, joissa harjoitellaan ompelutekniikoita. Kurssilla on myös mahdollisuus kokeilla kankaan kuviointia erilaisilla menetelmillä. Kurssi sopii myös aloitteleville ompelijoille, mutta jonkinlainen kokemus ompelukoneen käytöstä vaaditaan.

110422 Peruskaava omilla mitoilla

TAITOLA

Asemantie 1

pe 17.30-20.45

la 09.00-15.45

su 09.00-15.45

15.9.2017-17.9.2017

Huom! Poikkeava kurssin aloituspäivä.

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 45,00 €

Tuntuuko, etteivät valmiit kaavat istu kunolla? Haluaisitko ymmärtää enemmän kaavoista? Tule piirtämään peruskaava omilla mitoilla. Kurssilla piirretään puvun peruskaava henkilökohtaisten mittojen pohjalta, ommellaan sovitusversio ja tehdään tarvittavat kaavamuutokset. Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sähköpostiosoitteesi, johon lähetämme ennen kurssin alkua listan kurssilla tarvittavista materiaaleista ja tarvikkeista

110426 Korukurssi lapsille ja nuorille

TAITOLA

Asemantie 1

to 16.30-19.45

23.11.2017-23.11.2017



Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 17,00 €

Tule tekemään persoonallisia koruja itsellesi tai ystävälle. Päivän aikana voit kokeilla yhtä tai useampaa tekniikkaa oman mielenkiintosi mukaan. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun. **TÄSTÄ KURSSISTA SAA MERKINNÄN KULTTUURIPASSIIN.**

110437 Tölkin nipsuista kukkaroita ja laukkuja

TAITOLA

Asemantie 1

la 09.00-15.45

su 09.00-15.45

7.10.2017-8.10.2017

Aili Heikkinen

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla valmistamme pieniä töitä juomatölkkien avausrenkaista eli nipsuista. Nipsuja yhdistämällä virkkaamme niistä kukkaroita, avainrenkaita ym. Varaa mukaan tasakärkiset pihdit, sivuleikkurit ja langaksi esim. Novita Kotiväki. Lisäksi tarvitsit nipsuja ja virkkuukoukun (nro 2,5) käsialasta riippuen.

110450 Hopealankakorut

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-20.45

19.9.2017-17.10.2017

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssilla valmistetaan nk. avolenkkiketjuja punomalla, koruja palmikoimalla, virkkaamalla ja "kutomalla". Töihin voidaan liittää reiällisiä kivi- ja lasihelmiä. Opitaan lenkkien juottamista ja muotoilua. Materiaalin kurssilla tehtäviin töihin voi ostaa ohjaajalta. Myös muiden metallilankojen käyttö

mahdollista.

110451 Hopeakoru A

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

pe 17.45-21.00

la 09.00-14.00

su 09.00-14.00

10.11.2017-12.11.2017

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla voit valmistaa hopeakorusi hopealangasta, levystä sekä hopea- tai alpakkalusikoista. Opit hopeatyöskentelyn perustyötapoja esim. lenkkien tekoa, ketjujen punontaa, juottamista, pintakuviointia, levyn muotoilua sekä kapussi-muotoisen (sileäpohjainen, päältä pyöreäksi hiottu) kiven/lasin istuttamista koruusi. Voit ottaa mukaasi myös reiällisiä kiviä, parittomia korviksia ym vanhoja korun osia liitettäväksi työhösi. Ohjaajalla lankoja ja levyä myytävänä kurssilla tehtäviin töihin.

110455 Parkkinahkatyöt

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-20.45

pe 17.30-20.45

la 09.00-14.00

31.10.2017-18.11.2017

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 41,00 €

Oiva jatkokurssi Kalan nahan parkituskursille! Kurssilla opitaan nahkatuotteen suunnittelua, parkkinahan kuviointi- ja muotoilutekniikoita sekä käsinompelua ja erilaisia reunapunoksia. Voit valmistaa esim. pienen laukun tai pussukan, kirjan kannet tai suojan kännykälle. Voit myös valmistaa nahkakoruja, joihin liität hopeaa tai esim. kולי-

koita. Ensimmäisellä kerralla mm. tuotteen suunnittelua, tutustutaan erilaisiin parkkinahkoihin ja saadaan materiaalin hankintaan liittyvää tietoutta. Ota mukaan kynä, viivain, sakset, askartelu-tai mattoveitsi, vesiväripaperia (A3), maalarin teippiä ja mahdolliset parkkinahat (voi olla kierrätystavaraakin). Kurssi kokoontuu 31.10., 14.11 sekä 17.-18.11.

110460 Nahkaa ommellen A

TAITOLA

Asemantie 1

pe 18.00-21.15

la 09.00-15.45

su 09.00-15.45

22.9.2017-1.10.2017

Eija Keränen

Kurssimaksu 39,00 €

Valmistamme nahkasta sisusteita, asusteita ja asukokonaisuuksia; hame, housut tms. omien tarpeiden mukaan. Materiaaleja tilataan yhdessä ja nahkaedustaja käy paikan päällä. Mukaan tarvitset omat ompelutarvikkeet; sakset, langat, liidut sekä iloista mieltä! Info/suunnittelukerta 22.9 klo 18.00-19.30. Kurssiviikonloppu 29.9.-1.10.

110461 Nahkaa ommellen B

TAITOLA

Asemantie 1

pe 18.00-21.15

la 09.00-15.45

su 09.00-15.45

6.10.2017-15.10.2017

Eija Keränen

Kurssimaksu 39,00 €

Tämä kurssi sopii hyvin jatkoksi A kurssille. Voit kuitenkin tulla mukaan, vaikka et olisi A kurssia käynyt. Valmistamme nahkasta sisusteita, asusteita ja asukokonaisuuksia;

hame, housut tms. omien tarpeiden mukaan. Materiaaleja tilataan yhdessä ja nahkaedustaja käy paikan päällä. Mukaan tarvitset omat ompelutarvikkeet; sakset, langat, liidut sekä iloista mieltä! Info/suunnittelukerta pe 6.10 klo 18.00-19.30. Kurssiviikonloppu 13.-15.10.

110456 Himmeli sisustuksessa

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-19.00

pe 17.45-21.00

la 09.00-14.00

7.11.2017-2.12.2017

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 27,00 €

Himmeli sopii kaikkiin vuodenaikoihin ja monenlaiseen sisustukseen. Tyyliä löydät valitsemalla materiaaliksi alkuperäisen rukiin oljen, herkän lasiputken, kestävän mehupillin tai kierrätysteemaisen paperirullan. Infossa 7.11.valitsemme mallin ja materiaalin sekä saat vinkkejä materiaalin hankkimiseen.

110467 Kalannahan kasviparkitus

TAITOLA

Asemantie 1

la 09.30-15.30

su 09.30-15.30

23.9.2017-29.10.2017

Sirpa Juusola

Kurssimaksu 37,00 €

Opi valmistamaan raa'asta kalannahasta kasviparkittua nahkaa ja ompele siitä käsin esim. ranneke tai pieni pussi. Kurssi koostuu kahdesta osasta, joiden välissä on kotona tehtävä valmistelutyö. Mukaan kurssille tarvitset seuraavat välineet: sakset, leikkuulauta, esiliina, kumihanskat,

sanko + kansi, näskäin, jos on, vaihtoehtoisesti käy myös metallinen paistinlasta, kumisaappaat tai kosteuttava kestävä sisäkengät. Kurssi kokoontuu seuraavasti: 23.9. Tehdään valmistelutyöt parkitusta varten: puhdistus, pesut, ja piklaus. Kursilaiset parkitsevat nahat kotona ohjeiden mukaan. Tarvikelistan seuraaville kerroille saat opettajalta tai opiston toimistosta. 28.-29.10. tehdään rasvaus, kuivaus, pehmitys ja viimeistelytyöt. Materiaalimaksu on 25 euroa, joka maksetaan suoraan opettajalle kurssin yhteydessä.

110427 Joulukorttipaja lapselle ja aikuiselle

TAITOLA

Asemantie 1

to 17.30-20.45

30.11.2017-30.11.2017

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 20,00 €

Ilahduta läheisiä yhdessä lapsen kanssa tehdyillä joulukorteilla. Kurssilta saat ideoita ja valmiita malleja, mutta voitte suunnitella kortteja myös omista lähtökohdista käsin. Tarvitset mukaan erilaisia papereita ja kotoa löytyviä askartelutarvikkeita. Kurssilla on käytettävissä kuvioleikkureita. Kurssimaksu sisältää yhden lapsen ja yhden aikuisen. **ILMOITATHAN SEKÄ LAPSEN ETTÄ AIKUISEN TIEDOT ERIKSEEN! TÄSTÄ KURSSISTA SAA MERKINNÄN KULTTUURIPASSIIN.**

110428 Joululahjamaraton A

TAITOLA

Asemantie 1

la 09.00-19.15

9.12.2017-9.12.2017

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 27,00 €

Tule urakoimaan pehmeät paketit jouluksi. Yhden tehokkaan päivän aikana ehdit viimeistellä kesken jääneet työt ja valmistaa vaikkapa yöasuja pukinkonttiin. Halutessasi voit ottaa oman saumurin mukaan.

110429 Joululahjamaraton B

TAITOLA

Asemantie 1

su 09.00-19.15

10.12.2017-10.12.2017

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 27,00 €

Tule urakoimaan pehmeät paketit jouluksi. Yhden tehokkaan päivän aikana ehdit viimeistellä kesken jääneet työt ja valmistaa vaikkapa yöasuja pukinkonttiin. Halutessasi voit ottaa oman saumurin mukaan.

LYHYTKURSSIT KEVÄT

110404 Kudontakurssi kevät

HONKASEN KUDONTATILA

Honkasentie 11

ti 16.00-19.15

23.1.2018-17.4.2018

Kati Pistemaa

Kurssimaksu 55,00 €

Opitaan perustiedot ja -taidot kankaankudonnasta. Sovelletaan valmiita työohjeita ja suunnitellaan yksilöllisiä pieniä kudontatöitä. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Kurssilla kudottavat työt suunnitellaan yhdessä ensimmäisillä kerroilla, jolloin läsnäolo on tärkeää.

110413 Torkkupeitto tilkuista

TAITOLA

Asemantie 1

pe 17.30-20.45

la 10.00-16.00

su 10.00-16.00

26.1.2018-25.2.2018

Paula Vainio

Kurssimaksu 41,00 €

Kahden viikonlopun aikana ommellaan torkkupeitto helpolla kaitaletekniikalla. Kurssi sopii hyvin jatkoksi tilkkutyöperusteet –kurssille tai tilkkutyön perusteet hallitsevalle. Tarkempi info materiaaleista ilmoitautumisen päätyttyä. Kurssiviikonloput 26.-28.1. ja 23.-25.2.

110414 Monta kivaa tilkkutyötä - kesäkurssi

TAITOLA

Asemantie 1

ma 16.00-20.15

ti 16.00-20.15

ke 16.00-20.15

to 16.00-20.15

4.6.2018-7.6.2018

Paula Vainio

Kurssimaksu 45,00 €

Neljä intensiivistä päivää tilkkutöiden parissa. Ommellaan keskeneräisiä valmiiksi, opetellaan uusia helppoja ja haastavia blokkeja ja tekniikoita. Tilkkuiloa parhaimmillaan.

110425 Kankaanpainantaa lapsille ja nuorille

TAITOLA

Asemantie 1

to 16.30-19.45

18.1.2018

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 17,00 €

Kurssilla tutustutaan kankaanpainannon tekniikoihin erilaisten kokeilujen kautta.

Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta kankaanpainannasta. Ota mukaan kurssille puuvillaisia ja/tai pellavaisia tekstiilejä kokeiluihin. Maksu painoväreistä sisältyy kurssin hintaan. TÄSTÄ KURSSISTA SAA MERKINNÄN KULTTUURIPASSIIN.

110430 Kesäkässä koululaisille

TAITOLA, Asemantie 1

ma 10.00-13.15

ti 10.00-13.15

ke 10.00-13.15

to 10.00-13.15

4.6.2018-7.6.2018,

Kaisa Uurtio

Kurssimaksu 36,00 €

Tule aloittamaan kesäloma mukavien käsitöiden parissa. Jokaiselle kurssipäivälle on oma teema ja pieni työ. Materiaalimaksu kuuluu kurssimaksuun. Otathan mukaasi myös pientä välipalaa.

110438 Kahvipussit uusiokäyttöön

TAITOLA

Asemantie 1

la 09.00-15.45

su 09.00-15.45

10.2.2018-11.2.2018

Aili Heikkinen

Kurssimaksu 36,00 €

Punotaan mm. koreja ja kasseja suora- ja vinopäätteisen lastukorin tapaan. Ota mukaan oma metalliviivain, pihdit, pyykkipoikia, sakset ja maalarinteippiä. Sopii myös aloittelijoille. Taitolassa on muutamia kahvipusseja kurssilaisten käyttöön.

110440 DIY viikonloppu kevät

TAITOLA

Asemantie 1

pe 18.00-19.30



la 09.00-16.30

su 09.00-16.30

6.4.2018-22.4.2018

Henna Luokkanen

Kurssimaksu 45,00 €

Täällä voit oppia monenlaisia tekniikoita ja toteuttaa ajankohtaisia sisustusjuttuja viikonlopun aikana. Kurssilla paljon DIY (do it yourself) -ideoita! Voit tulla kurssille vaikka et olisikaan aiemmin harrastanut käsitöitä. Infokerta 6.4 ja kurssiviikonloppu 21.-22.4.

110441 Ompelumaraton

TAITOLA

Asemantie 1

la 09.00-19.15

19.5.2018-19.5.2018

Henna Luokkanen

Kurssimaksu 27,00 €

Tuntuuko että kurssityöt ovat jäämässä kesken? Onko kaapeissa kenties kesken-eräisiä ompeluksia? Vai etkö ole ehtinyt kursseille? Varaa nyt aikaa yhteen urakka-lauantaihin ja tule ompelemaan kokonaiseksi päiväksi. Halutessasi voit ottaa mukaan oman saumurin.

110442 Kevätpaja: kankaanpainantaa ja ompelua A

TAITOLA

Asemantie 1

ti 18.00-21.15

8.5.2018-29.5.2018

Henna Luokkanen

Kurssimaksu 36,00 €

Tule painamaan ja ompelemaan keväisiä vaatteita ja tekstiilejä. Painetaan kankaita erilaisin painannan menetelmin, ommellaan kankaista sisusteita, asusteita ja vaatteita. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset, ompelukonelan-

gat. Painovärejä voi ostaa opettajalta.

110443 Kevätpaja: kankaanpainantaa ja ompelua B

TAITOLA

Asemantie 1

ke 18.00-21.15

9.5.2018-30.5.2018

Henna Luokkanen

Kurssimaksu 36,00 €

Tule painamaan ja ompelemaan keväisiä vaatteita ja tekstiilejä. Painetaan kankaita erilaisin painannan menetelmin, ommellaan kankaista sisusteita, asusteita ja vaatteita. Ota mukaan omat ompelutarvikkeet; kankaat, neulat, sakset, ompelukonelangat. Painovärejä voi ostaa opettajalta.

110452 Hopeakoru B

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

pe 17.45-21.00

la 09.00-14.00

su 09.00-14.00

27.4.2018-29.4.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla voit valmistaa hopeakorusi hopealangasta, levystä sekä hopea- tai alpakkalusikoista. Opit hopeatyöskentelyn perustyötapoja esim. lenkkien tekoa, ketjujen punontaa, juottamista, pintakuviointia, levyn muotoilua sekä kapussi-muotoisen (sileäpohjainen, päältä pyöreäksi hiottu) kiven/lasin istuttamista koruusi. Voit ottaa mukaasi myös reiällisiä kiviä, parittomia korviksia ym vanhoja korun osia liitettäväksi työhösi. Ohjaajalla lankoja ja levyä myytävänä kurssilla tehtäviin töihin.

110453 Hopeasavikorut ja -ketjut

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-20.45

9.1.2018-27.2.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 42,00 €

Kurssilla voit ottaa lähtökohdaksi hopealangasta punotun ketjun ja suunnitella sekä valmistaa siihen hopeasaviriipuksen tai toisinpäin. Hopeasavi tilaus tehdään kurssin alussa, muu materiaali on ostettavissa ohjaajalta. Halutessasi voit keskittyä pelkästään hopealankakorujen tekoon.

110454 Emalointi

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-20.45

pe 17.30-20.45

la 09.00-14.00

13.3.2018-17.3.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 32,00 €

Emalointi on koristelutekniikka, jossa metallipinnalle (vahvuus 0.8 -1.0 mm) kiinnitetään kuumentuen joko läpinäkyvä tai peittävä värillinen erikoislasimassa (emaliväri). Kurssilla muotoillaan (sahaus, viilaus, hionta) kupari, tompakki tai hopealevystä (koru)pohja, johon teemme emaloinnin ns. märkäemaloinnilla. Jos sinulla on valmiita hopeasavikoruja, voit tehdä emaloinnin myös niihin. Ohjaajalla myytävänä pohjamateriaali ja emalista peritään pieni maksu.

110457 Linnunpönttö vanhempi-lapsi (yli 7 v.)

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

la 09.00-12.15

3.3.2018-3.3.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 25,00 €

Perehdytään linnunpönttöjen mitoittamiseen, tekniseen rakenteeseen ja käytettäviin materiaaleihin. Opetellaan valmistamaan perinteinen linnunpönttö ja samalla harjoitellaan käsityövälineiden monipuolista käyttämistä. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Materiaalimaksu (sis. yhden linnunpöntön materiaalin) sisältyy kurssimaksuun. HUOM! ILMOITATHAN SEKÄ LAPSEN ETTÄ AIKUISEN TIEDOT ERIKSEEN.

110458 Naisten puutyöt

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-20.45

20.3.2018-24.4.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 42,00 €

Nikkaroi kotiisi esim. naulakko, kenkäteline, hyllykkö tai jokin muu pienehkö ja keveä puutyö. Voit keskittyä unelmakodin rakentamiseen nukeille tai puulelujen valmistamiseen. Kurssi sopii myös pajunpunontaa harrastaneille, jotka haluavat valmistaa töihin puuosia. Aikaisempaa puutyökokemusta ei tarvitse olla.

110468 Kalannahan rasvaparkitus

TAITOLA

Asemantie 1

pe 17.00-21.00

la 09.30-16.15

su 09.30-16.15

16.2.2018-18.2.2018

Sirpa Juusola

Kurssimaksu 37,00 €

Opi valmistamaan raa'asta kalannahasta

rasvaparkittua nahkaa ja ompele siitä käsin pieni vapaavalintainen työ. Materiaalimaksu 20 euroa, joka maksetaan suoraan opettajalle. Mukaan tarvittavat seuraavat välineet: sakset, leikkuulauta, esiliina, kumihanskat, sanko + kansi, näskäin, jos on, vaihtoehtoisesti käy myös metallinen paistinlasta, kumisaappaat tai kosteuttava kestävät sisäkengät. 16.2.2018 17.00-21.00 Kalannahan puhdistus, pesut ja rasvaparkitus yön yli. 17.2.2018 9.30-15.30 Parkitusprosessi jatkuu, loppurasvaus, pehmitys. 18.2.2018 9.30-15.30 Käsinompelutyö kalannahasta ja poron/lampaannahasta

110469 Tinalankatyöt

TAITOLA

Asemantie 1

la 09.30-16.15

su 09.30-16.15

14.4.2018-15.4.2018

Sirpa Juusola

Kurssimaksu 36,00 €

Opi valmistamaan nahkainen ranneke, jossa on tinalankapunontaa ja kirjomaan tinalangalla kuvio villakankaalle, jonka voit sitten ommella vaikka pieneen nahkapussukkaan. Ohjaajalta voit ostaa tarvikkeita kurssilla tehtäviin töihin. Mukaan tarvittavat seuraavat välineet; teräväkärkiset sakset, nahkaneula (kolmiokärki), nahanompe-lulankaa, näkymätöntä lankaa, pehmeää nahkaa, tukikangasta, verkkaa, tinalankaa.

TEKNINEN TYÖ

110457 Linnunpönttö vanhempi-lapsi (yli 7 v.)

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

la 09.00-12.15

3.3.2018-3.3.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 25,00 €

Perehdytään linnunpönttöjen mitoittamiseen, tekniseen rakenteeseen ja käytettäviin materiaaleihin. Opetellaan valmistamaan perinteinen linnunpönttö ja samalla harjoitellaan käsityövälineiden monipuolista käyttämistä. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta. Materiaalimaksu (sis. yhden linnunpöntön materiaalin) sisältyy kurssimaksuun. HUOM! ILMOITATHAN SEKÄ LAPSEN ETTÄ AIKUISEN TIEDOT ERIKSEEN.

110458 Naisten puutyöt

SANTAMÄKITALON KOULU, TEKN.LK.

Peltomiehentie 5

ti 17.30-20.45

20.3.2018-24.4.2018

Leila Ronkainen

Kurssimaksu 42,00 €

Nikkaroi kotiisi esim. naulakko, kenkäteline, hyllykkö tai jokin muu pienehkö ja keveä puutyö. Voit keskittyä unelmakodin rakentamiseen nukeille tai puulelujen valmistamiseen. Kurssi sopii myös pajunpunontaa harrastaneille, jotka haluavat valmistaa töihin puuosia. Aikaisempaa puutyökokemusta ei tarvitse olla.

110472 Kaiutin- ja vahvistinrakentelu sekä puutyöpiiri

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, PUUTYÖLK.

Koulutie 4 A 6

ke 17.30-20.45

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Tatu Toukomies

Kurssimaksu 86,00 €

Kurssilla valmistamme laadukkaita kaiuttimia, subwoofereita ja vahvistimia kotiteatteriin tai tehdään vaikkapa uudet kotelot vanhoille kaiuttimille. Kaiutinkoteloita teemme massiivipuusta joko valmiista liimalevystä tai liimalevy itse tehden. Mdf-levy viilutettuna tai maalattuna on myös suositua. Jakosuotimet valmistetaan valmiista sarjoista tai itse suunnitellen. Myös muut puutyöt ovat sopivia kurssille. Kurssilaiset hankkivat käytettävät materiaalit itse. Aikaisempaa kokemusta kaiutinnrakentelusta ei vaadita. Käytettävien puuntyöstökoneiden takia ikäraja on 18 v. Omia työkaluja ei tarvita. Sisäänkäynti Koulutien puolelta.

110474 Puukkokurssi aloittelijoille

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, TEKN.LK.

Nerolantie 4

ke 17.00-20.15

20.9.2017-13.12.2017

10.1.2018-31.1.2018

Markku Parkkinen

Kurssimaksu 63,00 €

Kurssilla valmistetaan käyttöpuukko ja tuppí. Tarvittavia materiaaleja kurssille voit ostaa netistä, opettajalta tai Kempeleessä Kivi-Pekat Oy:ltä. Yhden puukon valmistusmateriaalit maksavat n. 20-30 euroa. Kurssi on tarkoitettu erityisesti heille, jotka aloittelevat puukontekoa. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sinulla tulisi olla mukana puukon terä. Opettajana kurssilla toimii nelinkertainen puukonvalmistuksen Suomen mestari ja Pohjoismaiden mestari 2016 Markku Parkkinen. Lisätietoja opettajasta voit lukea osoitteesta <http://markkuparkkinen.blogspot.com>

110475 Puukon valmistuksen jatkokurssi

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, TEKN.LK.

Nerolantie 4

ke 17.00-20.15

7.2.2018-23.5.2018

Markku Parkkinen

Kurssimaksu 63,00 €

Tämä kurssi on tarkoitettu jo puukon teon perusasiat hallitseville. Kurssilla on mahdollisuus mm. takoa puukkoon oma terä sekä tehdä hieman vaativampia koristeita sekä puukkoon, että tuppeen. Opettajana kurssilla toimii nelinkertainen puukonvalmistuksen Suomen mestari ja Pohjoismaiden mestari 2016 Markku Parkkinen. Lisätietoja opettajasta voit lukea osoitteesta <http://markkuparkkinen.blogspot.com>

TANSSI

110500 Tanssin saloihin esteettömästi 3-5 -vuotiaille

SANTAMÄKITALO, SAMMALMETSÄN SALI

Peltomiehentie 5

ke 17.00-17.45

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla tutustutaan tanssin, musiikin ja leikin avulla omaan kehoon ja mieleen. Tanssi tuo liikkumisen ilon kaikenlaisille tanssijoille: hitaille ja nopeille, pyörille ja varpaille, pienille ja suurille. Tanssitunnilla eri tavoin liikkuvat lapset saavat tanssia ja nauttia tanssihetkestä yhdessä. Kurssi tarjoaa rytmiä, askeleita, liikunnan iloa ja riemua, iloittelua ja improvisaatiota.

110501 Lastentanssi 4-5 -vuotiaille A

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

ti 17.30-18.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Maiju Laurila

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla harjoitellaan perusliikkumista ja oman kehon tuntemista tanssin liikekielen ja musiikin avulla. Tunnilla tutustumme alkeisbaletin saloihin harjoittamalla mm. tasapainoa ja kehonhallintaa. Painopiste on kuitenkin oman luovan liikkeen tuottamisessa erilaisten monipuolisten harjoitteiden avulla musiikin ja rytmin säestämänä. Tärkeintä on kuitenkin liikkumisen ja tanssin ilon tuottaminen. Asusteena tunnilla olisi hyvä olla mukavat, joustavat vaatteet ja tanssia voi joko avoaloin tai tossut jalassa. Kurssin alussa ja lopussa pidämme avoimet ovet vanhemmille, jonka tarkoituksena on näyttää heille lapsensa taitotason kasvu sekä kehitys kurssin kuluessa. Kurssi on tarkoitettu innokkaille ja tanssista kiinnostuneille tytöille ja pojille. Valmistamme kauden kuluessa pienen esityksen.

110502 Lastentanssi 6-7 -vuotiaille A

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

ti 18.15-19.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Maiju Laurila

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla harjoitellaan perusliikkumista ja oman kehon tuntemista tanssin liikekielen ja musiikin avulla, jonka lisäksi tutustumme rytmien tuottamiseen ja kuuntelemiseen. Tunnilla teemme alkeisbaletin harjoitteita

mm. tasapainoa, kehonhallintaa sekä käsien ja jalkojen yhteistyötä parantaen. Tärkeintä on tuottaa lapselle onnistumisen ja ilon tunteita tanssin ja liikkumisen avulla. Ryhmässä toimien myös vuorovaikutustaidot kehittyvät kuin itsestään. Asusteena tunnilla olisi hyvä olla mukavat, joustavat vaatteet ja tanssia voi joko avoaloin tai tossut jalassa. Kurssin alussa ja lopussa pidämme avoimet ovet vanhemmille, jonka tarkoituksena on näyttää heille lapsensa taitotason kasvu sekä kehitys kurssin kuluessa. Kurssi on tarkoitettu innokkaille ja tanssista kiinnostuneille tytöille ja pojille. Kurssilla valmistamme pienen esityksen.

110503 Lastentanssi 4-5 -vuotiaille B

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ti 17.30-18.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Saija Varila

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla harjoitellaan perusliikkumista ja oman kehon tuntemista tanssin liikekielen ja musiikin avulla. Tutustumme laulun ja liikkeen yhdistämiseen, harjoittelemme musiikin rytmin kuuntelemista ja siihen liikkumista. Tärkeintä tunneilla on kuitenkin ilon ja onnistumisen tuottaminen lapsille sekä muiden lasten kanssa yhdessä tekeminen. Asusteena on hyvä olla joustavat vaatteet. Tanssia voi joko sukilla tai tossuilla.

110504 Lastentanssi 6-7 -vuotiaille B

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ti 18.15-19.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Saija Varila

Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla harjoitellaan perusliikkumista, oman kehon tuntemista tanssin liikekielen ja musiikin avulla sekä rytmin kuuntelemista ja sen tuottamista itse. Tutustumme showtanssin alkeismateriaaliin ja teemme harjoitteita, jotka parantavat kehonhallintaa, koordinaatiota ja vuorovaikutustaitoja. Tärkeintä tunteilla on kuitenkin ilon ja onnistumisten tuottaminen lapsille tanssin ja liikkumisen avulla. Asusteena on hyvä olla joustavat vaatteet. Tanssia voi joko sukilla tai tossuilla.

110505 Showtanssi 11-14 -vuotiaille

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ti 19.00-20.15

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Saija Varila

Kurssimaksu 60,00 €

Kurssi on monipuolinen ja vauhdikas kokonaisuus showtanssin sisältämästä laajasta liikemateriaalista. Harjoittelemme latiatekniikkaa, perustekniikkaharjoitteita ja tanssisarjoja, jotka saavat vaikutteita jazz-, disco- ja street-tansseista. Tunnit sisältävät lämmittelyn, tekniikkaharjoitteita ja tanssisarjan. Lisäksi teemme lihaskuntoharjoitteita ja venyttelemme. Tärkeintä on kuitenkin saada ilon ja onnistumisten tunteita tanssin avulla. Kurssi on tarkoitettu innokkaille ja tanssista kiinnostuneille aloittelijoille tai jo vähän tanssineille. Tunteilla on hyvä olla mukana oma juomapullo ja joustavat vaatteet. Tanssia voi avoaloin tai sukilla.

110506 Showtanssi 7-10 vuotiaille

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 17.15-18.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu 36,00 €

Lapsille vauhdikas tanssitunti, jossa tanssimuotona showtanssi. Tunnilla opetellaan tanssin perusteita, kehitetään ketteryyttä, notkeutta ja pidetään hauskaa. Tunti sopii sekä pojille että tytöille.

110507 Nuorten showtanssi

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 18.00-19.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu 48,00 €

Tämä ryhmä on suunnattu 11-16 -vuotiaille. Energinen tanssitunti nuorille, jossa opetellaan tanssimaan, kehitetään fysiikkaa ja tehdään mahtavia koreografioita tämän hetken suosituimpiin hitteihin. Tunnilla lähdetään liikkeelle alkeista, pääset siis helposti mukaan, eikä sinulla tarvitse olla aiempaa tanssikokemusta.

110508 Latinoshowtanssi aikuisille

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 19.15-20.30

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Jouni Uosukainen

Kurssimaksu 60,00 €

Aikuisille erinomaisesti soveltuva tämän hetken kuumien tanssimuoto Latinoshow-

tanssi elää vahvaa nousubuumia Suomessa. Kurssilla opetellaan latinalaistanssitekniikkaan pohjautuvaa yksin tanssittavaa showtanssia alkeista lähtien. Et tarvitse paria, eikä sinulla tarvitse olla aiempaa kokemusta tanssista. Tunneilla lähdetään perusaskelista liikkeelle, joten pääset helposti mukaan. Teemme erilaisia koreografioita sykähdyttäviin lattarivaikutteisiin kappaleisiin tanssittuna. Lisäksi huolletaan kehoa ja pidetään hauskaa. Tule yllättymään mihiin kehosi pystyy. Jäät varmasti koukkuun. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille.

LIIKUNTA

830101 Kehitysvammaisten salibandykerho

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

ma 16.00-17.30

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Jani Kiljo ja Marja-Leena Holappa

Kurssimaksu 63,00 €

Tarkoitettu aikuisille ja yläasteikäisille nuorille. Tavoitteena fyysisen kunnon ja sosiaalisten kontaktien ylläpitäminen sekä painonhallinta liikunnan avulla. Sisältö: Salibandy-painotteinen pelikerho. Toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan harrastaa myös muita vauhdikkaita joukkuepelejä. OPINTOSETELIKURSSI, KOKO KURSSIMAKSU KORVATAAN OPINTOSETELIAVUSTUKSELLA.

830102 Erityisvesivoimistelu

VIRK.UIMALA ZIMMARI

Lehmikentäntie 2

ti 09.45-10.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 48,00 €

Osallistuminen edellyttää omatoimista pärjäämistä vedessä. Vedessä teemme lihaskuntoharjoituksia ja välillä nostamme sykkettä! Lopuksi venyttelemme rauhallisesti.

Kurssimaksun lisäksi osallistujat maksavat Zimmariin erityisryhmien käyntimaksun.

830105 Aamupilates

NUORISOSEURANTALO

Kirkkotie 19

ti 09.00-10.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Pia Kumpulainen

Kurssimaksu 50,00 €

Lempeä, kehoa ja mieltä huoltava tunti. Pilates-liikkeet on sovellettu senioreille sopiviksi. Tavoitteena voimakkaampi, liikkuvampi ja joustavampi keho.

830106 Aamupilates B

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ti 10.30-11.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Pia Kumpulainen

Kurssimaksu 50,00 €

Lempeä, kehoa ja mieltä huoltava tunti. Pilates-liikkeet on sovellettu senioreille sopiviksi. Tavoitteena voimakkaampi, liikkuvampi ja joustavampi keho.

830107 Pilates -alkeiskurssi

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI

Peltomiehentie 5

to 20.00-21.00

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Kirsi Kumpuvaara-Virkkala

Kurssimaksu 50,00 €

Pilates on kehoa ja mieltä hoitava kehonhuoltolaji. Rauhallinen liikuntamuoto, joka sopii kaikille. Tällä alkeiskurssilla tutustutaan harjoitteisiin, joiden avulla saat kehostasi liikkuvamman, joustavamman ja voimakkaamman. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

830108 Pilates -jatkokurssi

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI

Peltomiehentie 5

to 19.00-20.00

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Kirsi Kumpuvaara-Virkkala

Kurssimaksu 50,00 €

Pilates -jatkokurssilla painotetaan pilateksen voimallikeitä. Edellytyksenä kurssille on vähintään yhden vuoden pilates-harrastus.

830109 Selkäpilates

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

su 17.00-18.00

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018

Katariina Porthan-Ylimäinen

Kurssimaksu 50,00 €

Selkäpilates on tarkoitettu erityisesti sinulle, joka kärsit selkävaivoista! Selkäpilatesissa vahvistetaan erityisesti keskivartalon syviä lihaksia, jotka tukevat ryhtiämme ja selkärangan toimintaa. Tunnilla tehdään myös kehonhallinta-, liikkuvuus- ja rentoutusharjoituksia huomioiden selän alueen

kiputilat ja rajoitteet. Selkäpilates vahvistaa kehon tukea, mutta myös rentouttaa ylikireitä lihasryhmiä. Mukaan tarvitset oman jumppapattijan ja yllesi rentoa vaatetusta.

830110 Pilatesrulla

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

su 18.00-19.00

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018

Katariina Porthan-Ylimäinen

Kurssimaksu 50,00 €

Pilatesrullatunti lisää nivelten liikkuvuutta, lihasten joustavuutta, parantaa ryhtiä ja avaa asentoa keskiliinjaan. Lisäksi se parantaa hengitystä asennon suoristuttua ja lievittää myös lihasperäisiä kiputiloja. Tunnin ensimmäinen puolisko keskittyy keskivartaloa ja kehonhallintaa vahvistaviin liikkeisiin, joissa käytetään pitkää pilatesrullaa. Tunnin toinen puolisko keskittyy kehoa huoltaviin liikkeisiin. Suurimmalle osalle treenaajista kehoa huoltava rullaus on aivan turvallista. Rullausta ei kannata tehdä, jos lihaksessa on akuutti vamma. Paine voi hidastaa vamman paranemista. Myös ihotai laskimo/valtimosairauksista kärsivien kannattaa välttää rullausta. Putkirullaustunnille tarvitset mukaan jumppa-alustan, rennot sisäliikuntavaatteet, sekä pilatesrullan (noin 90cm pitkä).

830111 Asahi terveysliikunta

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ke 20.00-21.00

21.9.-30.11.2017

11.1.-26.4.2018

Hanna Pietilä

Kurssimaksu 50,00 €

Asahi on suomalainen fysioterapian kaltainen liikuntamuoto, joka on suunniteltu ennaltaehkäisemään ja hoitamaan yleisimpiä suomalaisten terveysongelmia, mm. tuki- ja liikuntaelämistön ongelmia ja stressiä. Asahin liikkeet ovat hitaita, rauhallisia ja helppoja. Koko harjoitus tehdään seisten. Asahi sisältää rentoutumisharjoittelua, jossa keskitytään kehon tuntemuksiin ja hengitykseen. Asahi sopii hyvin myös raskaana oleville ja ylipainoisille henkilöille.

830112 Kehonhuolto

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

to 19.00-20.00

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Eini Autio

Kurssimaksu 50,00 €

Kehonhuoltotunnilla avataan lempeästi kehon liikeratoja helpoilla dynaamisilla liikkeillä. Liikkuvuutta edistetään myös erilaisin staattisin venyttelyin. Tunti sopii kaikille ja liikkeitä voidaan soveltaa juuri sinulle sopivaksi. Kehonhuoltotunti palauttaa lihasten lepopituuden, parantaa verenkiertoa, edistää aineenvaihduntaa, rentouttaa ja lisää nivelten liikkuvuutta. Tunnilla käytetään rentoutusmusiikkia. Tunnille tarvittavat materiaalit ja jumppa-alustan.

830113 Jooga

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ma 17.00-18.30

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Outi Rautio

Kurssimaksu 60,00 €

Ryhmä on tarkoitettu joogaa jo jonkin ver-

ran harrastaneille ja joogan perusteisiin tustuneille. Ryhmässä syvennetään omaa harjoitusta. Tehdään fyysisiä harjoituksia keskittyneesti, jolloin hengityksen laatu paranee, rentoudutaan ja hellitetään tietoisesti. Ota mukaan oma jooga-alusta, kirsikkamatot ja vaatteet sekä lämmin pusero ja sukat loppurentoutusta varten.

830114 Päiväjooga I

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

to 10.00-11.30

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Ingrid Sepp

Kurssimaksu 60,00 €

Päiväjooga on sekä aloittelijoille että jatkajille sopiva ryhmä. Hatha-joogan lempeät fyysiset harjoitukset tehdään oman hengityksen rytmissä, välillä rentoutuen. Ota oma alusta mukaan.

830115 Päiväjooga II

NUORISOSEURANTALO

Kirkkotie 19

ke 10.00-11.30

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Ingrid Sepp

Kurssimaksu 60,00 €

Sopii joogaa pitempään harrastaneille, mm. senioreille. Tehdään hatha-joogan yksinkertaisia ja rauhallisia harjoituksia oman hengityksen rytmissä ja kehoa kunnioittaen. Ota oma alusta mukaan.

830116 Rentoutusjooga

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

su 19.00-20.00

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018

Katariina Porthan-Ylimäinen

Kurssimaksu 50,00 €

Joogarentoutus on lempeä, mielen ja kehon yhteistyötä korostava tunti. Tunnilla soljutaan hitaasti asanasta toiseen venyttäen, vahvistaen ja rentoutuen. Tämä hidastempoinen ja kokonaisvaltainen tunti palauttaa hermostoa, vapauttaa lihasjännityksiä ja lievittää myös stressiä ja mahdollisia kiputiloja. Joogarentoutus vaikuttaa myönteisesti myös keskushermostoon ja verenkiertoon. Liikkeitä voidaan soveltaa jokaiselle sopivaksi etkä tarvitse aiempaa joogataustaa kurssille osallistuaksesi. Mukaan tarvitset vain jumppamatjan, pitkän huivin tai joogavyön, halutessasi joogatiilen ja yllési rentoa vaatetusta.

830117 Miesten jooga

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ma 18.30-20.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Juha Sarviaho

Kurssimaksu 60,00 €

Tämä joogakurssi on tarkoitettu ainoastaan miehille. Mukana pärjää aloittelevakin, mutta myös edistyneille on haastetta. Sinun ei tarvitse olla notkea, painvastoin, mitä kankeampi olet sitä enemmän hyödyt joogasta. Teemme venytteleviä ja liikkuvuutta lisääviä helppoja joogaharjoituksia. Tavoitteenamme on rentoutumisen, mielenrauhan ja keskittymisen kehittäminen. Liikkeet on helppo oppia ja ne sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ota mukaan oma jooga-alusta, kiristämättömät vaatteet sekä lämmin pusero ja sukat loppurentoutusta varten.

830120 Aamujumppa

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

ti 08.30-09.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 50,00 €

Naisille ja miehille tarkoitettu perusjumppatunti. Alkuverryttelyn jälkeen tehdään lihas-kunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, tunnin lopuksi venyttelyt. Jumpassa kaikki liikkuvat oman kunnon mukaan. Tunti sopii senioreiden lisäksi myös muille rauhallisesta ja monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille.

830121 Aamujumppa B

NUORISOSEURANTALO

Kirkkotie 19

ke 09.00-10.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 50,00 €

Naisille ja miehille tarkoitettu perusjumppatunti. Alkuverryttelyn jälkeen tehdään lihas-kunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, tunnin lopuksi venyttelyt. Jumpassa kaikki liikkuvat oman kunnon mukaan. Tunti sopii senioreiden lisäksi myös muille rauhallisesta ja monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille.

830122 Tehokas3Varttia

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI

Peltomiehentie 5

ti 19.00-19.45

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Eini Autio

Kurssimaksu 48,00 €

Tehokas3Varttia on reipasta menoa musiikin tahtiin. Tunti sisältää alkulämmittelyn lisäksi lihaskuntoliikkeitä, sykkeennostoja sekä loppuvenyttelyä. Vaihtoehtoliikkeiden myötä tunti mukautuu monen tasoiselle. Mukaasi tunnille tarvitset oman jumppa-alustan.

830123 CORE

KETOLANPERÄN KOULU, LIIKUNTASALI

Luonungintie 13

ma 18.30-19.30

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 50,00 €

CORE-tunti on keskivartalon vahvuuteen, liikkuvuuteen ja hallintaan tähtäävä monipuolinen tunti, jonka tarkoituksena on kehittää kehoa kokonaisuutena. Tunnin harjoitteet tähtäävät kehon ytimeen, "CORE" lihasten harjoittamiseen (selkä- ja vatsalihakset). Tunnilla kehitellään liikkeitä helposta haastavampaan, parannetaan aerobista kuntoa, kiinteitetään lihaksia sekä kehitetään tasapainoa ja ryhtiä. Tunti sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoille. Jumppa-alusta ja rennot sisäliikuntavaatteet tunnille mukaan.

830124 Tehotrio

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LIIKUNTASALI

Nerolantie 4

su 18.00-19.15

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018,

Kirsi Kumpuvaara-Virkkala

Kurssimaksu 55,00 €

Liikuntailoittelu, joka sopii kaikille. Sisältönä

tanssillista liikuntaa sisältäen rytmejä maailman ympäri sekä lihaskuntoa harjoittava osuus mm. pilates, painoharjoittelu, kuntoryrkkely sekä jättipallojumppa. Tunnin lopuksi kehonhuolto osuus jossa aineksia mm. pilateksesta, joogasta ja aikuisbaleista. Otathan tunnille mukaan oman jumppa-alustan.

830125 Vatsa-peppu-reisijumppa

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI

Peltomiehentie 5

ti 20.00-20.45

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Eini Autio

Kurssimaksu 48,00 €

VPR-tunnilla käytetään vastuksena oman kehon painoa. Tunti keskittyy kehon suuriin lihasryhmiin parantaen lihaskuntoa sekä kiinteyttäen keskivartaloa. Tehokkaan lihaskunto-osuuden lisäksi tunnilla lyhyt alkulämmittely sekä venyttely. Ohjelma soveltuu monen tasoiselle vaihtoehtoliikkeiden myötä. VPR-tunnilla käytetään musiikkia. Tunnille tarvitset jumppa-alustan.

830126 Lavis

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI

Peltomiehentie 5

ma 20.00-21.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 50,00 €

LAVIS-lavatanssijumppa on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpapa, valssi, polkka, foxi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla opit eri lavatanssiaskellei-

den perusteita. Lavatanssi on niin mukavaa, että et edes huomaa kuntoilevasi. Tunti sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoille.

830127 Miesten kuntoliikunta

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5
ke 19.00-20.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Pasi Näyhä

Kurssimaksu 50,00 €

Monipuolista liikuntaa vastuksena oma keho. Tunti sisältää alkulämmittelyn mm. erilaiset pelit, lihaskunto-osuuden ja loppuverryttelyn. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -kokoisille miehille.

830130 Kuntosalikurssi senioreille -aloittelijat

KEMPELE-HALLI

Koulutie 3

pe 10.15-11.00

22.9.2017-1.12.2017

12.1.2018-27.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 48,00 €

Ryhmä on tarkoitettu erityisesti kuntosaliharjoittelua aloitteleville senioreille, jotka kaipaavat ohjausta kuntosaliharjoittelussa tai joilla on terveyteen tai liikkumiseen liittyviä ongelmia.

830131 Kuntosalikurssi senioreille jatkoryhmä

KEMPELE-HALLI

Koulutie 3

ma 10.15-11.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 48,00 €

Ryhmä on tarkoitettu jo ennestään kuntosaliharjoittelukokemusta omaaville henkilöille. Ryhmä sopii henkilöille, jotka kaipaavat ohjausta kuntosaliharjoittelussa tai joilla on terveyteen tai liikkumiseen liittyviä ongelmia.

830132 Voima-tasapainoryhmä A

KEMPELEEN CARITAS

Suolatie 4

ke 10.30-11.30

20.9.2017-29.11.2017,

10.1.2018-18.4.2018,

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 20,00 €

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky on alentunut tai joilla on jokin pitkäaikaissairaus. Liikkumisen apuväline, esim. rollaattori tai kävelykeppi, ei ole este ryhmään osallistumiseen. Tavoitteena on jalkavoimien ja tasapainon kohentaminen, mikä osaltaan auttaa päivittäisistä toiminnoista selviytymisessä. Ryhmä tarjoaa myös hauskaa yhdessäoloa muiden ryhmäläisten kanssa. Voima-tasapainoharjoittelu on helppoa, kiertoharjoitteluna toteutettavaa ja selkein liikekuvin opastettua. OPINTOSETELIKURSSI, KOKO KURSSIMAKSU KORVATAAN OPINTOSETELI-AVUSTUKSELLA.

830133 Voima-tasapainoryhmä B

KEMPELEEN CARITAS

Suolatie 4

to 09.30-10.30

21.9.2017-30.11.2017

11.1.2018-26.4.2018

Kirsi Viio

Kurssimaksu 20,00 €

Ryhmä on tarkoitettu henkilöille, joiden toi-

mintakyky on alentunut tai joilla on jokin pitkäaikaissairaus. Liikkumisen apuväline, esim. rollaattori tai kävelykeppi, ei ole este ryhmään osallistumiseen. Tavoitteena on jalkavoimien ja tasapainon kohentaminen, mikä osaltaan auttaa päivittäisistä toiminnoista selviytymisessä. Ryhmä tarjoaa myös hauskaa yhdessäoloa muiden ryhmäläisten kanssa. Voima-tasapainoharjoittelu on helppoa, kiertoarjoitteluna toteutettavaa ja selkein liikekuvin opastettua. OPINTOSETELIKURSSI, KOKO KURSSIMAKSU KORVATAAN OPINTOSETELI-AVUSTUKSELLA.

LIIKUNTAKOULU

830135 Liikuntakoulu 7-8 -vuotiaille; Santamäen koulu

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5
ke 16:00-17.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Tapio Kontio

Kurssimaksu 64,00 €

Liikuntakoulu on suunnattu ensisijaisesti 7-8 -vuotiaille lapsille, jotka eivät ole vielä löytäneet omaa liikuntaharrastustaan seurassa tai joukkueessa. Liikuntakoulussa opetellaan myönteisessä ja kannustavassa ilmapiirissä motorisia perustaitoja leikinomaisesti. Lajitaitoharjoitusten kautta tutustumme eri liikuntalajeihin. Ota kurssille mukaan sisäliikuntavarustus (t-paita ja shortsit) sekä iloinen mieli. Tule reippaasti mukaan kokemaan liikunnan iloa! Lisätietoja antaa Liikuntakoulun opettaja Tapio Kontio, p. 044 0693 875

830136 Liikuntakoulu 7-8 -vuotiaille; Ketolanperän koulu

KETOLANPERÄN KOULU, LIIKUNTASALI
Luonungintie 13

ti 14.30-15.30

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Juha Isosaari

Kurssimaksu 64,00 €

Liikuntakoulu on suunnattu ensisijaisesti 7-8 -vuotiaille lapsille, jotka eivät ole vielä löytäneet omaa liikuntaharrastustaan seurassa tai joukkueessa. Liikuntakoulussa opetellaan myönteisessä ja kannustavassa ilmapiirissä motorisia perustaitoja leikinomaisesti. Lajitaitoharjoitusten kautta tutustumme eri liikuntalajeihin. Ota kurssille mukaan sisäliikuntavarustus (t-paita ja shortsit) sekä iloinen mieli. Tule reippaasti mukaan kokemaan liikunnan iloa! Lisätietoja antaa Liikuntakoulun opettaja Juha Isosaari p. 040 5708 610.

830137 Liikuntakoulu 9-10 -vuotiaille; Santamäen koulu

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

ke 17.00-18.00

20.9.2017-29.11.2017

10.1.2018-18.4.2018

Tapio Kontio

Kurssimaksu 64,00 €

Ryhmä on suunnattu ensisijaisesti 9-10 -vuotiaille lapsille, jotka eivät ole vielä löytäneet omaa liikuntaharrastustaan seurassa tai joukkueessa. Liikuntakoulussa opetellaan myönteisessä ja kannustavassa ilmapiirissä motorisia perustaitoja leikinomaisesti. Lajitaitoharjoitusten kautta tutustumme eri liikuntalajeihin. Ota kurssille mukaan sisäliikuntavarustus (t-paita ja

shortsit) sekä iloinen mieli. Tule reippaasti mukaan kokemaan liikunnan iloa! Lisätieto- ja antaa Liikuntakoulun opettaja Tapio Kontio, p. 044 0693 875

URHEILUVALMENNUS

830301 Seikkailu- ja kamppailukoulu 6 - 8 v.

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

ma 17.30-18.30

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Jali Moilanen, Kalle Parviainen

Kurssimaksu 64,00 €

Kurssilla harjoitellaan koordinaatiokykyä, ketteryyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelussa otetaan huomioon lapsen ikä ja kehitysvaimius. Suuri osa harjoittelusta tapahtuu leikin avulla. Tekniikan ja liikkumisen lisäksi opetellaan kärsivällisyyttä, itsehillintää ja yhteistyön ja kurin arvostamista. Huolehdithan lapsesi aina sisälle harjoitussaliin saakka. Kurssin alkupuolella järjestetään harjoitusten yhteydessä vanhempainilta, jossa käsitellään kurssin kannalta tärkeitä asioita. Vanhempainillan ajankohdasta tiedotetaan erikseen kurssin alettua. Lisätiedot: Jali Moilanen, p. 044 379 2227

830302 Taekwondo peruskurssi

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

ma 18.30-20.00

18.9.2017-27.11.2017

8.1.2018-23.4.2018

Jali Moilanen

Kurssimaksu 74,00 €

Kurssilla harjoitellaan Taekwon-Don perus-

teita, joten erilaiset potkut ja lyönnit tulevat tutuiksi. Kurssilla opetetaan myös perusteet itsepuolustuksesta sekä harjoituksissa käytettävä koreankielinen sanasto. Kurssin loppupuolella järjestetään vyökoe (ei pakollinen), jossa harrastaja voi suorittaa keltaisen vyön. Keltaisen vyön saanut harrastaja voi jatkaa lajin harjoittelua jatkokurssilla. Vyökoemaksu on 25 euroa. Peruskurssin aikana tulevat ajankohtaisiksi myös seuran ja kansallisen liiton jäsenyys sekä mahdolliset vakuutukset, joista opettaja antaa lisätietoa kurssin alettua. Kurssin alkupuolella järjestetään harjoitusten yhteydessä vanhempainilta, jossa käsitellään kurssin kannalta tärkeitä asioita. Vanhempainillan ajankohdasta tiedotetaan erikseen kurssin alettua. Lisätiedot: Jali Moilanen, p. 044 379 2227

830303 Diesel Taekwondo perus- ja jatkokurssi

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

su 18.00-19.30

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018

Jani Salmivaara

Kurssimaksu 74,00 €

Kurssi on tarkoitettu aikuisikäisenä harrastuksen aloittaville tai uudestaan harrastuksen pariin tuleville, n. 30 vuotiaille ja sitä vanhemmille miehille ja naisille. Kurssilla opetellaan monipuolisesti perustekniikkaa, potkuja, liikesarjoja, ottelua sekä itsepuolustusta. Lisäksi kehitetään liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Vaatetuksena peruskurssille riittävät verkkarit ja t-paita. Peruskurssin harrastajalle riittää normaali kunto ja halu oppia uusia asioita. Peruskurssilla annetaan valmiudet osallistua vyökokeeseen ja

jatkaa harrastusta kohti ylempiä vyöarvoja. Vyökokeista peritään vyökoemaksu, joka on 25 euroa. Kurssilaisilta edellytetään Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksun maksamista (20 euroa/ vuosi) ja Suomen ITF Taekwon-Do ry:n (SIFT) lisenssin lunastamista. Lisenssiin sisältyy vakuutusturva Taekwon-Don harrastusta varten. Tarkemat tiedot jäsenmaksusta ja lisenssistä kerrotaan kurssin alussa. Lisätiedot: Jani Salmivaara, p.050 411 2567

830304 Taekwondo jatkokurssi

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI
Peltomiehentie 5

su 16.30-18.00

24.9.2017-3.12.2017

14.1.2018-29.4.2018

Jani Salmivaara

Kurssimaksu 74,00 €

Kurssi on tarkoitettu Taekwon-Dossa vähintään ylemmän valkoisen vyön suorittaneille harrastajille. Kurssilla käydään läpi mm. vyöarvokohtaisia perustekniikoita, liikesarjoja, ottelua, itsepuolustusta ja murskausta. Kurssilla annetaan valmiudet osallistua tuleviin vyökokeisiin ja jatkaa harrastusta kohti ylempiä vyöarvoja. Vyökokeista peritään vyökoemaksu, joka on 25 euroa. Kurssilaisilta edellytetään Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksun maksamista (20 euroa/ vuosi) ja Suomen ITF Taekwon-Do ry:n (SIFT) lisenssin lunastamista. Lisenssiin sisältyy vakuutusturva Taekwon-Don harrastusta varten. Lisätiedot: Jani Salmivaara, p.050 411 2567

METSÄ- JA PUUTARHATALOUS

710201 Metsästäjäkurssi

KEMPELEEN LUKIO, LK. 105

Koulutie 4 B

la 09.00-15.00

su 09.00-15.00

14.4.2018-15.4.2018

Markku Halonen

Kurssimaksu 40,00 €

Sisältö: metsästysoikeus ja metsästyslainsäädäntö, riistahallinto ja metsästäjäjärjestöt, lajituntemus, riistaekologia ja riistanhoito, eri metsästysmuodot, hyvät metsästäjätavat, haavoittuneen riistan etsintä ja saaliin käsittely, ampuma-aseet ja niiden käyttö metsästyksessä. Tavoite: kurssilaiset kykenevät läpäisemään metsästäjäatutuksen, joka järjestetään kurssin jälkeen. Tarkoitettu kaikille metsästyksessä kiinnostuneille (ei ala- eikä yläikärajaa). Metsästäjäatutuksen voi suorittaa kurssin lopuksi. Tutkinnon hinta on 20 euroa. Laskutamme tutkintomaksun erikseen. Ruokailua varten omat eväät mukaan tai on myös mahdollisuus käydä syömässä muualla.

710301 Yrttien viljely ja käyttö

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221

Nerolantie 4

ti 18.00-20.00

17.4.2018-17.4.2018

Tanja Ijäs

Kurssimaksu 15,00 €

Luennolla saat tietoa siitä, mitä yrttejä voit itse kasvattaa ja miten se tapahtuu. Lisäksi perehdymme erilaisiin yrttien käyttötapoihin ja säilöntämenetelmiin.

710302 Ekologinen pihasuunnittelu
YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221
Nerolantie 4
ti 18.00-20.00
24.4.2018-24.4.2018
Tanja Ijäs
Kurssimaksu 18,00 €
Luennolla käydään läpi oman pihan suunnittelun perusasioita jo olemassa olevaa hyödyntäen. Saat tietoa miten mm. oikeilla kasvivalinnoilla voit säästää pitkän pennin ja paljon aikaa.

KOTITALOUS

810201 Primi piattiitaliani – pääruoka italialaisittain
KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU
D-TALO, KOTITALOUSLK.
Koulutie 4 A 6
la 10.00-13.15
25.11.2017-25.11.2017
Sandra Marcelletti
Kurssimaksu 22,00 €
Valmistamme yhdessä italialaista arkipäivän ruokaa. Opimme myös ruokatavoista. Lopuksi nautimme yhdessä valmistamamme aterian. Erityisruokavaliolla olevat ottakaa yhteyttä opettajaan mielellään 10 päivää ennen kurssipäivää (sandra.marcelletti@gmail.com). Kurssi ei sovi keliaakikoille eikä alle 15-vuotiaille. Kurssin aterialla voi olla myös laktoosisia tuotteita, kalaa tai lihaa. Raaka-ainekustannukset sisältyvät kurssin hintaan. Ota mukaan essu, sisäkengät, säilytysrasioita, vaaka, leikkuulauta ja pastakone (mikäli on).

810202 Ricette di primavera - italialaiset kevätreseptit
KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU
D-TALO, KOTITALOUSLK
Koulutie 4 A 6
pe 17.00-20.15
2.3.2018-2.3.2018
Sandra Marcelletti
Kurssimaksu 22,00 €
Tutustumme italialaisiin kevätresepteihin valmistamalla juhla-aterian. Opimme myös juhlien vietosta (esim. pääsiäinen) ja eri alueiden ruokatavoista. Lopuksi nautimme yhdessä valmistamamme juhla-aterian. Erityisruokavaliolla olevat ottakaa yhteyttä opettajaan mielellään 10 päivää ennen kurssipäivää (sandra.marcelletti@gmail.com). Kurssi ei sovi keliaakikoille eikä alle 15-vuotiaille. Kurssin aterialla saattaa olla laktoosisia tuotteita, lihaa tai kalaa. Raaka-ainekustannukset sisältyvät kurssin hintaan. Ota mukaan essu, sisäkengät, säilytysrasioita, vaaka, leikkuulauta ja pasta-kone (mikäli on).

MUU OPETUS, KASVATUS JA KOULUTUS

219801 Eväitä elämään
TOIMINTAKESKUS ZYTYKE
Kuivaamontie 1
ma 17.00-18-30
18.9.2017-27.11.2017
8.1.2018-23.4.2018
toimintakeskus ohjaaja Inga Mellenius
Kurssimaksu 63,00 €
Tarkoitettu kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Tavoitteena on oppia suoriutumaan itsenäisesti arkipäivän askareista. Pienimuotoista askartelua, lauluiltoja ja

peli-iltoja sekä mukavaa yhdessäoloa. Ilmoittautumiset 31.8.2017 klo 9.00 alkaen suoraan opettajalle, Inga Mellenius p. 040 563 2059. OPINTOSETELIKURSSI, KOKO KURSSIMAKSU KORVATAAN OPINTO-SETELIAVUSTUKSELLA.

219803 Hovilan hopeakerho

PALVELUTALO HOVILA

Kirkkotie 15

ti 14.15-15.45

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Pirkko Böhm-Sallamo

Ei kurssimaksua

Kerho kutsuu yhdessäoloon. Keskustelemme ajankohtaisista asioista, muistelemme elämänvaihteitamme ja virityimme tunteisiin laulujen avulla. Tutustumme runoihin ja tarinoihin. Monipuolisia muistiharjoituksia virikkeinä.

219804 Kultaisen iän kerho

VANHUSTEN JA VAMMAISTEN PALVELUTALO

Hovintie 12

ti 12.30-14.00

19.9.2017-28.11.2017

9.1.2018-17.4.2018

Pirkko Böhm-Sallamo

Ei kurssimaksua

Kaikille kiinnostuneille virkistävä iltapäivä-tuokio laulujen, keskustelujen, muistojen, lukuvirikkeiden ja visailujen parissa. Terve- tuloa läheltä ja kauempaakin.

219805 Workshop: Työn imua, innostusta ja iloa työhön.

KEMPELEEN LUKIO, LK. 117

Koulutie 4 B

to 17.30-19.00

23.11.2017-23.11.2017

Tiia Kallio

Kurssimaksu 24,00 €

Ilmoittautumiset 9.11.2017 mennessä

Pysähdymme miettimään miten omaa innostusta työhön voisi vahvistaa muuttuvassa työelämässä. Ilta tarjoaa vuorovai- kuteista, ajatuksia herättävää keskustelua, ajankohtaista tietoa aiheesta sekä käytän- nön työkaluja oman innostuksen tunnista- miseen ja lisäämiseen. Workshop pidetään, mikäli kurssilla on vähintään 12 ilmoittautu- nutta. Kouluttajana toimii KM, työyhteisöke- hittäjä, työnohjaaja Tiia Kallio.

TERVEYS

830201 Elämänmuutos ja painonhal- linta A

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, KUVATAIDELK. 11

Koulutie 4 A 6

ke 17.30-19.00

20.9.2017-29.11.2017

Irina Luukkonen

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssilla käsitellään monipuolisesti terveel- lisiä elämäntapoja, mm. ravintoa ja liikun- taa. Osallistujalle luodaan mahdollisuus toteuttaa elämänmuutoksia, joilla lisätään hyvinvointia, terveyttä ja energiaa arkeen. Mukaasi tarvitset muistiinpanovälineet sekä jumppakuminauhan ja sauvakävely- sauvat toisesta kokoontumisesta lähtien. Ohjaaja on koulutettu Personal Trainer. Tule rohkeasti mukaan sellaisena kuin olet!

830202 Elämänmuutos ja painonhal- linta B

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU

D-TALO, KUVATAIDELK. 11

Koulutie 4 A 6

ke 17.30-19.00

10.1.2018-21.3.2018

Irina Luukkonen

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssilla käsitellään monipuolisesti terveellisiä elämäntapoja, mm. ravintoa ja liikuntaa. Osallistujalle luodaan mahdollisuus toteuttaa elämänmuutoksia, joilla lisätään hyvinvointia, terveyttä ja energiaa arkeen. Mukaasi tarvitset muistiinpanovälineet sekä jumppakuminauhan ja sauvakävely-sauvat toisesta kokoontumisesta lähtien. Ohjaaja on koulutettu Personal Trainer. Tule rohkeasti mukaan sellaisena kuin olet!

830203 Stressinhallinta ja rentoutus- viikonloppu A

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

la 10.00-14.15

su 12.30-16.45

23.9.2017-24.9.2017

Katariina Porthan-Ylimäinen

Kurssimaksu 35,00 €

Tällä kurssilla perehdymme mielen ja kehon rentoutumiseen, itsetuntemukseen sekä hermoston rauhoittamiseen ja tasapainottamiseen hyvin kokonaisvaltaisella tavalla. Oleellista mielen rauhoittumiselle on mielen läsnäolo kehossa, ja siten läsnäolo tässä hetkessä. Oman olotilan tiedostaminen ja kyky löytää tasapaino omassa elämässä ovat avaintekijöitä stressin ennaltaehkäisyyn. Kurssilla opituilla harjoitteilla voidaan ennaltaehkäistä stressitasojen nousua, helpottaa kroonista stressiä ja väsymystä ja jopa hoitaa stressin oireita. Viikonlopun sisältö: Lauantai: Rentoutuksen perusteita, rentoutus- ja hengitysharjoituksia mielen ja kehon irtipäästämiseksi,

joituksia mielen ja kehon irtipäästämiseksi, stressioireiden neutralisointi, läsnäoloharjoitukset ja hyvän olon harjoitukset, rentoutuminen liikkeen ja kehonhuollon avulla. Sunnuntai: Mindfulness ja visualisointi, tunnetilojen kokeminen ja niiden merkitys rentoutumisessa, keuhoterapiamenetelmiä syventämään mielen ja kehon yhteyttä, sekä syvärentouttava Sointukylpy. Mukaan tarvitset jumppapatjan, lämpimät ja rennot vaatteet, sekä halutessasi muistiinpanovälineet ja eväät.

830204 Stressinhallinta ja rentoutus- viikonloppu B

AKATEMIAN TILA

Honkasentie 15

la 10.00-14.15

su 12.30-16.45

17.2.2018-18.2.2018

Katariina Porthan-Ylimäinen

Kurssimaksu 35,00 €

Tällä kurssilla perehdymme mielen ja kehon rentoutumiseen, itsetuntemukseen sekä hermoston rauhoittamiseen ja tasapainottamiseen hyvin kokonaisvaltaisella tavalla. Oleellista mielen rauhoittumiselle on mielen läsnäolo kehossa, ja siten läsnäolo tässä hetkessä. Oman olotilan tiedostaminen ja kyky löytää tasapaino omassa elämässä ovat avaintekijöitä stressin ennaltaehkäisyyn. Kurssilla opituilla harjoitteilla voidaan ennaltaehkäistä stressitasojen nousua, helpottaa kroonista stressiä ja väsymystä ja jopa hoitaa stressin oireita. Viikonlopun sisältö: Lauantai: Rentoutuksen perusteita, rentoutus- ja hengitysharjoituksia mielen ja kehon irtipäästämiseksi, stressioireiden neutralisointi, läsnäoloharjoitukset ja hyvän olon harjoitukset, rentoutuminen liikkeen ja kehonhuollon avulla.

Sunnuntai: Mindfulness ja visualisointi, tunnetilojen kokeminen ja niiden merkitys rentoutumisessa, keuhoterapiamenetelmiä syventämään mielen ja kehon yhteyttä, sekä syvärentouttava Sointukylpy. Mukaan tarvitetut jumppapatjat, lämpimät ja rennot vaatteet, sekä halutessasi muistiinpanovälineet ja eväät.

PALO-JA PELASTUSALA

820300 EA1®

SARKKIRANNAN PÄIVÄKOTI, LIIKUNTASALI

Alangontie 3

ma 17.00-20.00

25.9.2017-16.10.2017

Fast Oy

Kurssimaksu 95,00 €

EA1 -koulutus toteutetaan SPR:n koulutusohjelman mukaisesti. Kurssin laajuus on 16 h. Kurssimaksu sisältää SPR:n korttimaksun. HUOM! MAKSUETUODET EIVÄT KOSKE TÄTÄ KURSSIA.

MUU KOULUTUS

501000 Kiinteistönomistajan A B C

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221

Nerolantie 4

ke 18:00-19:30

20.9.2017-4.10.2017

Markku Estola

Kurssimaksu 39,00 €

Luentosarjan aikana tarkastellaan rakennusta kunnossapidon näkökulmasta. Mitä asioita tulisi huomioida, minkälaisia mahdollisia vaurioita voidaan havaita, mitä niille voi itse tehdä ja milloin kannattaa pyytää

asiantuntijan apua.

AIHEET:

Ke 20.9. Rakennuksen ulkoalueet, salaojitus ja sadevesijärjestelmät

Ke 27.9. Rakennuksen ulkovaippa, ulkoseinät, vesikatto ja lattiarakenne

Ke 4.10 Rakennuksen sisäpinnat ja tekniikka

Luennoitsijana toimii korjausrakentamisen ja tutkimuksen asiantuntija, rakennusinsinööri Markku Estola. Tässä kattava luentopaketti kiinteistönomistajalle, rakentajille ja kaikille asiasta kiinnostuneille. HUOM! 4.10. kerta on hieman pidempi ja päättyy n. klo 20.30.



1st

INTERNATIONAL
SCULPTURE
SYMPOSIUM

KEMPELE, FINLAND
7.-26.8.2017

Kansainvälinen
kuvanveistosymposium
7. – 26.8.2017
Kempeleessä

Tapahtuma on osa Kempele 150 vuotta
-juhlavuoden ohjelmaa ja aloittaa Kempeleessä
kansainvälisten taidesymposiumien sarjan.

Tarkempi ohjelma julkaistaan myöhemmin
osoitteessa www.kempele.fi



ENSIMMÄISTÄ KERTAA
KEMPELEESSÄ

**KEMPELEEN
TAITEIDEN
YÖ**

ILMOITTAUDU MUKAAN
31.7.2017 MENNESSÄ!

WWW.KEMPELE.FI/TAITEIDENYO

LA 26.8.2017

Kempeleen kirjasto

Kempeleen pääkirjasto

sijaitsee kauppakeskus Zeppelinin kolmannessa kerroksessa osoitteessa:

Zeppelinintie 1

90450 Kempele

Kolmanteen kerrokseen pääset hissillä tai Zeppelinin pohjoispäädystä portaita pitkin.

Aukioloajat

ma – pe 10-20

la 10-15

aattopäivinä 10-16

Yhteystiedot

Tiedustelut ja lainojen uusinnat p. 050 - 3169 409

Kirjasto- ja kulttuurijohtaja Anne Toppari p. 050 - 4636 457

Laskutusasiat p. 050 - 3169 407

Lasten- ja nuorten osasto p. 050 - 316 9408

Sähköposti: kirjasto@kempele.fi

www.kempele.fi/kirjasto





Kempeleen kirjasto kuuluu lähikuntiansa tavoin OUTI-kirjastoihin. OUTI-kirjastoilla on yhteinen kirjastokortti ja yhteiset käytöissännöt. OUTI-kirjastoista lainatun aineiston voi palauttaa maksutta mihin tahansa OUTI-kirjastoon. Asiakas voi myös maksutta varata OUTI-kirjastoissa olevaa aineistoa. Verkkokirjaston löydät osoitteesta www.outikirjastot.fi

Tapahtumat

Taiteiden yönä lauantaina 26.8. Kempeleen pääkirjasto on auki klo 10-22. Liikkuva laulureppu esiintyy klo 10 ja Lauluyhtye Lemmen pelurit klo 19.

Satutuokiot pääkirjastolla torstaisin klo 10.00. Syksyn ensimmäisellä satutunnilla torstaina 7.9.2017 esiintyy Nukketeatteri PikkuKulkuri, esityksen nimi on Satusafari. PikkuKulkuri tulee myös päättämään syksyn satutuokiot esityksellä Tuiki joulupuu torstaina 21.12.2017. Satutuokiota ei ole syyslomaviikolla (vko 43).

Kirjallisuuspiirit jatkuvat syksyllä tuttuun tapaan, Sari Holappa vetää omaa piiriään ja Veli-Matti Touru Tavallisten miesten kirjallisuuspiiriä. Ajankohdat ja luettavat kirjat ilmoitetaan myöhemmin.

Kirjasto ilmoittaa järjestämistään tapahtumista ja tilaisuuksista kuntatiedotteessa, kirjaston nettisivuilla, Facebookissa ja kirjaston tiloissa. Lisätietoja voi kysyä myös puhelimitse tai sähköpostilla. Kaikki kirjaston tapahtumat ovat maksuttomia, tervetuloa!



Tietotorin kirjasto – kaikille avoin lähikirjasto

Tietotorin lähikirjasto sijaitsee Kirkonkylän koulukeskuksessa lukion ja yläkoulun yhteydessä. Sijainnistaan huolimatta Tietotorin kirjasto on kaikkien kuntalaisten käytettävissä. Sisäänkäyntejä kirjastoon on kaksi, toinen Kempelehallin ja toinen alakoulun puolella.

Tietotorin kokoelma painottuu lasten ja nuorten aineistoon, mutta lainattavaa löytyy myös aikuisille. Pysyvän aikuisten kauno- ja tietokirjakokoelman lisäksi tarjolla on pieni, kuukausittain vaihtuva valikoima aikuisten kaunokirjallisuutta, äänikirjoja ja dvd-elokuvia.

Tietotorille voi palauttaa maksutta Kempeleen pääkirjastosta ja muista OUTI-kirjastosta lainattua aineistoa. Tietotorin voi myös valita varausten noutopisteeksi.

Päiväaukioloaikojen lisäksi Tietotorin kirjastosta voi käydä lainaamassa aineistoa maanantai-iltaisin klo 17-20 nuorisotoimen nuorten vuoron aikana. Lainaaminen tapahtuu omatoimisesti lainausautomaatilla, kirjaston henkilökuntaa ei tuolloin ole paikalla.

Aukioloajat

ma 11-16 sekä omatoimiaika 17-20 (sisäänkäynti tuolloin vain Kempelehallin puolelta)
ti suljettu
ke 11-16
to suljettu
pe 11-15

Yhteystiedot

Koulutie 4B
90440 KEMPELE
p. 044 497 2308
tietotori@kempele.fi
www.kempele.fi/kirjasto
www.outikirjastot.fi

Tapahtumat

Tietotorin kirjasto on auki Hyvä kasvaa Kempeleessä –tapahtuman aikana lauantaina 26.8. klo 10-14.

Tietotorin kirjasto on avoin kaikille kuntalaisille, tervetuloa!





* **Kempele Akatemia** * **Virkistysuimala Zimmari** *

Lehmikentäntie 2, 90450 Kempele *

* Palvelupiste 050 316 9406 * Opetus ja valvonta 044 497 2261 *

Hallivastaava 050 463 6493 *

* www.kempele.fi * ziuimala@kempele.fi *

AUKIOLOAJAT	UIMALA	KAHVIO
Maanantai	12.00 - 21.00*	12.30 - 19.30
Tiistai, keskiviikko, torstai	6.30 - 21.00*	9.00 - 19.30
Perjantai	9.00 - 20.00*	9.00 - 18.30
Lauantai ja sunnuntai	9.00 - 17.00*	9.00 - 16.00

Palvelupiste suljetaan tuntia aikaisemmin ja uintiaika loppuu 30 min. ennen hallin sulkemista. Poikkeavat aukioloajat juhlapyhien aikana.

KULTTUURIPASSITAPAHTUMA		
Lasten vesidisko	vko 42	2017
Lasten vesidisko	vko 9	2018

YLEISET VESIVOIMISTELUT (sis. uintimaksuun, kesto 30 min)		
Maanantai	18.00	isoallas (ei musiikkia)
Tiistai	7.30	isoallas
	15.00	senioreille, monitoimiallas (ei musiikkia)
	17.30	monitoimiallas (ei musiikkia)
Keskiviikko	7.00	monitoimiallas
	15.30	isoallas
	18.00	monitoimiallas
Torstai	7.30	isoallas
	14.00	senioreille, monitoimiallas
	18.30	monitoimiallas
Perjantai	17.00	vesitreeni, monitoimiallas
Sunnuntai	10.00	isoallas

MONITOIMIALTAAN VIIKKO-OHJELMA		
Allas suljettu muulta toiminnalta. Monitoimiallas on tarkoitettu ensisijaisesti erityisryhmille. Koululaisten lomaviikoilla ei ole varattuja vuoroja. Muutokset mahdollisia.		
Maanantai	14.15 - 14.45 15.00 - 15.30	Kempeleen veteraanit TK Liminka
Tiistai	9.45 - 10.30	Erityisryhmän vesivoimistelu, Kempele-opisto
	11.00 - 11.30	<i>Maa- ja kotiseutunaiset (5.9./3.10./7.11./12.12.)</i>
	15.00 - 15.30	Vesivoimistelu senioreille
	17.30 - 18.00	Yleinen vesivoimistelu
Keskiviikko	7.00 - 7.30	Yleinen vesivoimistelu
	12.00 - 12.30	TK Kempele
	15.30 - 16.00	TK Tyrnävä
	18.00 - 18.30	Yleinen vesivoimistelu
Torstai	10.00 - 10.30	TK Rantsila
	11.00 - 11.30	TK Lumijoki
	14.00 - 14.30	Vesivoimistelu senioreille
	18.30 - 19.00	Yleinen vesivoimistelu
Perjantai	12.00 - 12.30	Siikajoen vesitallajat
	17.00 - 17.30	Vesitreeni
	18.30 - 19.00	Rantalakeuden reuma ja tules
Lauantai	8.00 - 11.00	Vauvauinti

Liikuntapalvelut

Liikuntapalvelut kehittävät yhteistyössä järjestöjen ja yritysten kanssa Kempeleen liikunta-toimintaa sekä koordinoivat sisä- ja ulkoliikuntapaikkojen käyttöä sähköisen tilavarausjärjestelmän Tilamisin avulla. Vuoroja voi tarkastella osoitteessa kempele.tilamisu.fi

Liikuntapalvelut järjestävät matalan kynnyksen liikuntakursseja ja tapahtumia sekä ovat mukana toteuttamassa liikunnallisia tempauksia mm. kouluille ja päiväkodeille.

Liikuntapalvelupäällikkö p. 050 316 3804

Soveltava liikunta

Soveltavalla liikunnalla (erityisliikunta) tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on sosiaalisen tilanteen, vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Kempeleen soveltavan liikunnan tarjontaa ja palveluita

- Liikuntastartti-kurssit ikääntyneille ja muille soveltavan liikunnan asiakkaille
- Perheliikuntaa soveltavan liikunnan asiakkaille
- Ohjaus ja neuvonta soveltavan liikunnan asioissa (perheet, koulut, seurat, järjestöt ym.)
- Soveltavaan liikuntaan liittyvät koulutukset ja kurssit
- Hyvä Kasvaa Kempeleessä tapahtumassa 26.8.2017 soveltavan liikunnan toimintapiste
- Vanhustenviikolla kauppakeskuskävely 2.10.2017 Zeppelinissä
- Soveltava liikunta tutuksi –tapahtuma keväällä 2018
- Liikunnallisia tempauksia ja tapahtumia

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Juha Vuoti
Erityisliikunnan koordinaattori
p. 040 570 4711
juha.vuoti@kempele.fi

Nuorisopalvelut

Lastenvuorot ja nuortenillat

Lastenvuorot ja nuortenillat alkavat syksyllä 4.9.2017.

Lasten- ja nuortentalotoiminta perustuu yhdessä tekemiseen ja pelailuun, joten toisten huomioiminen on talolla tärkeää. Lastenvuoroilla on tarjolla ohjattua toimintaa. Kaverit ovat osa nuoruutta ja talolla voi kokoontua isommallakin joukolla. Nuorisotalo tarjoaa myös näkymättömän tukiverkon, jolla voidaan tukea lapsen tai nuoren nuoruuteen liittyviä valintoja. Talotoiminta opettaa yhteiskunnan pelisääntöjä sekä sosiaalisuutta.

Kempeleessä on käytäntö, että lasten- ja nuortentilalla on paikalla aina vähintään kaksi nuorisotyöntekijää turvallisuuden ja laadukkaan ohjauksen takaamiseksi.

**Kempele Akatemian lasten- ja nuortentila
(Honkasentie 15, 90450 Kempele)**

Lastenvuorot 3.-6.lk.

Maanantaina klo 13.00–15.30

Keskiviikkona klo 13.00–15.30

Nuortenillat 7.lk. – >

Tiistaina klo 17.00–20.00

Keskiviikkona klo 17.00–20.00

**Tietotorin lasten- ja nuortentila
(Koulutie 4, 90440 Kempele)**

Lastenvuorot 3.-6.lk.

Maanantaina klo 13.00–15.30

Tiistaina klo 13.00–15.30

Keskiviikkona klo 13.00–15.30

Torstaina klo 13.00–15.30

Nuortenillat 7.lk.->

Maanantaina klo 17.00–20.00





Yökahvilat

Kempele Akatemialla
(Honkasentie 15, 90450 Kempele)

Yökahvilat ovat avointa toimintaa nuorille (7.lk.->). Yökahviloissa on tarjolla pientä purtavaa sekä musiikki- ja pelivälineet ovat kaikkien käytössä. Kunnan yökahvilat ovat noin joka toinen perjantai ja seurakunnan järjestämät yöpappilat noin joka toinen perjantai.

Nuorisopalvelujen yökahvilat:

Pe 1.9. klo 18.00–23.00
Pe 15.9. klo 18.00–23.00
Pe 29.9. klo 18.00–23.00
Pe 13.10. klo 18.00–23.00
Pe 10.11. klo 18.00–23.00
Pe 24.11. klo 18.00–23.00
Pe 8.12. klo 18.00–23.00

Varhaisnuorten leirit

1.-7.lk.

Leirikeskus Luurinmutka, Utajärvi.

Hinta 51€.

Leirit järjestetään yhteistyössä Kempeleen seurakunnan kanssa.

Ilmoittautumiset kunnan tai seurakunnan nettisivujen kautta, näistä ilmoitetaan tarkemmin leirin ajankohdan lähestyessä.

Syysleiri

Ma-ke 23.–25.10.

Leirillä toimitaan yhdessä muiden lasten, isosten ja työntekijöiden kanssa syksyisissä tunnelmissa. Leirin teema tarkentuu leirin lähestyessä.

Joululeiri

Pe-su 8.-10.12.

Leirillä toimitaan yhdessä muiden lasten, isosten ja työntekijöiden kanssa jouluisissa tunnelmissa. Leirin teema tarkentuu leirin lähestyessä.

Kevätleiri

Ma-ke 5.-7.3.

Leirillä toimitaan yhdessä muiden lasten, isosten ja työntekijöiden kanssa keväisissä

tunnelmissa. Leirin teema tarkentuu leirin lähestyessä.

Tapahtumat

Amazing Kempele ke 23.8. klo 17–20.

Hyvä Kasvaa Kempeleessä la 26.8. klo 10–14 Kirkonkylän koululla.

Nuorten Akatemia klubi la 26.8. Esiintymässä Lucas

SnowZtorm la 17.2. Köykkyri

Tapahtumista lisää lähempänä ajankohtaa.

Etsivä nuorisotyö

...on suunnattu 15–28 -vuotiaille kempeleläisille nuorille

...antaa tietoa eri palveluista ja mahdollisuuksista esim. opiskeluun, työnhakuun, asumiseen, toimeentuloon tai terveyteen

liittyvissä asioissa

...kuuntelee, jos jokin asia painaa mieltäsi
...antaa tukea elämäntilanteesi selvittelyssä

...etsii yhdessä sinun kanssasi parhaita ratkaisuja tilanteeseesi

...on vapaaehtoisia, maksutonta ja luottamuksellista

Kempeleen etsivät nuorisotyöntekijät ovat tavoitettavissa parhaiten puhelimitse, sähköpostitse ja/tai Facebookista.

Nuorisolain mukaan oppilaitoksilla ja puolustusvoimilla on velvollisuus ilmoittaa niiden alle 25-vuotiaiden nuorten yhteystiedot etsivälle nuorisotyölle, jotka ovat keskeyttäneet toisen asteen opinnot tai armeijan. Ilmoitusvelvollisuus koskee myös ilman



LUCAS

TAITEIDEN YÖN YHTEYDESSÄ,
NUORTEN AKATEMIA KLUBI
26.08.2017

LIPUT: 10€

lipunmyynti alkaa toukokuun puolessa välissä.

perusopetuksen jälkeistä opiskelupaikkaa jääneitä nuoria. Myös muilla viranomaisilla on lainmukainen oikeus ilmoittaa nuori etsivään työhön.

Etsivä nuorisotyö toteuttaa myös ryhmämuotoista toimintaa nuorten kiinnostuksen ja tarpeen mukaan.

Zuumi-paja

...on tarkoitettu 18–28 -vuotiaille kempeleläisille nuorille aikuisille.

...on vaihtoehto jos olet työttömänä tai ilman koulupaikkaa.

...tukee sinua tulevaisuuden suunnittelussa.

...keskittyy elämänhallinnallisiin asioihin kuten vuorokausirytmiiin, hyvinvointiin, sosiaaliseen vuorovaikutukseen, itsetuntemukseen sekä elämän mielekkyyden löytämiseen.

...koostuu pienryhmä- ja yksilövalmennuksesta.

...on jokaisen henkilökohtaisten tavoitteiden pohjalta suunniteltua.

...on toiminnallista yhdessä tekemistä.

Nuorisopalveluiden henkilökunta

Nuorisopalveluiden päällikkö

Sanna Tauriainen p. 050 3078 981,
sanna.tauriainen@kempele.fi

Käyntiosoite: Kempele Akatemia
Honkasentie 15, 90450 Kempele

Etsivä nuorisotyö

Käyntiosoite: Kempele Akatemia, Honkasentie 15, 90450 Kempele

Laura Sinkkonen p. 050 3163 740,
laura.sinkkonen(at)kempele.fi

Facebookissa: Etsivä Laura Kempele

Sari Okkonen p. 050 3163 741,
sari.okkonen(at)kempele.fi
Facebookissa: Etsivä Sari Kempele

Nuorisotyö

Toimisto sijaitsee Kempele Akatemian tiloissa, Honkasentie 15.

Matias ”Matti” Jurmu, p. 044 4972 288,
matias.jurmu(at)kempele.fi
Facebookissa: Nuoriso-ohjaaja Matias ”Matti” Jurmu

Pirjo Ranta, p. 050 3078 678,
pirjo.ranta(at)kempele.fi
Facebookissa: Nuoriso-ohjaaja Pirjo Ranta

Petri Huurinainen p. 044 4972 286,
petri.huurinainen(at)kempele.fi
Facebookissa: Petri Huurinainen (vapaa-ajanohjaaja)

Työpajatoiminta: Zuumi-paja

Käyntiosoite: Kempele Akatemia, Honkasentie 15, 90450 Kempele

Työvalmentaja Mira Naukkarinen, p. 050 3163 768, mira.naukkarinen(at)kempele.fi
Facebookissa: Zuumipajaohjaaja Mira

Pajaohjaaja Heidi Huotari, p. 050 3163 766,
heidi.huotari (at)kempele.fi



/Kempeleen_nuorisopalvelut



Kempele Akatemian tapahtumat 2017-2018

Tulossa mm.

26.8. klo 10-14 Hyvä Kasvaa Kempeleessä
-tapahtuma

7.9. klo 10 ja 11.30 Teatteri Pikku Kulkuri: Satusafari
Kempeleen kirjastossa

15.9. klo 19 Pauli Hanhiniemen Retkue Pirilässä

2.-8.10. Vanhustenviikko

18.11. Kempele-gaala

16.12. Museon Joulu

17.2. klo 10-16 SnowZtorm

9.5. Amazing Kempele

**Syksyn ja talven aikana tulossa monipuolista
ohjelmaa kaikenikäisille!**

Valitse oma suosikkisi!

www.kempele.fi



Pauli Hanhiniemen Retkue

Pe 15.09.2017 klo 19.00

**Kempeleen Pirilä-sali,
Piriläntie 145, 90450 Kempele**

Liput 20 / 25 euroa

Ennakkoliput myy Kempeleen kirjasto





Kempele-opisto
Käyntiosoite: Honkasentie 15, 90450 Kempele
Postiosoite: PL 12, 90441 Kempele
p. 050 4636 431

HUOM! Ohjelmamuutokset ovat lukuvuoden aikana mahdollisia.