



KEMPELE
AKATEMIA

Kempele-opiston
KESÄKURSSIT 2019

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
2.4.2019 klo 9.00

Oppaan ulkoasu ja taitto: Janne Puurunen, Mainostoimisto Knok Oy

Painopaikka: Erweko Oy, Oulu

Painosmäärä: 500 kpl

Kempele-opiston KESÄKURSSIT 2019

Sisällysluettelo

Ilmoittautuminen	4
Kempele-opisto	4
Henkilökunta	5
Musiikki	6
Kielet	13
Käden taidot	15
Valokuvaus	19
Tanssi	21
Liikunta	23

ILMOITTAUTUMINEN

Tämä esite sisältää Kempele-opiston järjestämät **kesä-lukukauden kurssit. Kurseille ilmoittautuminen alkaa 2.4.2019 klo 9.00.** Huomioithan, että kurseille on määritelty myös viimeinen ilmoittautumisaika. Kurseille voit ilmoittautua joko netin kautta tai soittamalla opiston toimistoon, p. 050 463 6431. Ilmoittautumisia sähköpostitse, teksti- tai vastaajaviestein ei huomioida.

Kesälukukauden kursseihin sovelletaan samoja peruutus- ehtoja, maksuettuuksia ja käytänteitä, jotka ovat voimassa Kempele-opistossa lukuvuotena 2018-2019. Tutustu näihin tarkemmin nettisivullamme:

www.kempele.fi/kempele-akatemia-ja-vapaa-aika.html

KEMPELE-OPISTO

Postiosoite:

Kempeleen kunta
Kempele-opisto
PL 12
90441 Kempele

Käyntiosoite:

Honkasentie 15
90450 Kempele

Opiston toimisto

p. 050 4636 431
www.kempele.fi/kempele-akatemia-ja-vapaa-aika.html
sähköpostit ovat muotoa: etunimi.sukunimi@kempele.fi

Kädentaitojen opetustila, Taitola

Asemantie 1
90440 Kempele

Kudontatila

Honkasentie 11
90450 Kempele

HENKILÖKUNTA

Hallinto

Merja Hillilä, Kempele-opiston rehtori p. 050 463 6423
Hely Takalahti, kurssisihteeri p. 050 463 6431

Päätoimiset opettajat

Henna Luokkanen
tekstiilityönopettaja
p. 050 463 6499

Kari Suvilehto
musiikinopettaja
p. 050 523 6832

Heli Suihkonen
suunnittelijaopettaja, musiikki
p. 040 141 8095

MUSIIKKI

110175 Bändikerho 7-8 -vuotiaille

KEMPELEEN LUKIO,
MUS.LK. 162, Koulutie 4 B

ma 09.30-11.00

ti 09.30-11.00

ke 09.30-11.00

to 09.30-11.00

pe 09.30-11.00

3.6.2019-19.6.2019

Niko Konttinen

Kurssimaksu 52,00 €

Bändikerhossa tutustutaan bändisoittimiin, niin että jokainen pääsee kokeilemaan kaikkia soittimia. Lisäksi laululeikkejä ja muuta musiikkiin liittyvää puuhaa. Tämä kurssi on suunnattu 7-8 -vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 27.5.2019 klo 10.00.

110176 Bändikerho 9-12 -vuotiaille

KEMPELEEN LUKIO,
MUS.LK. 162, Koulutie 4 B

ma 12.00-13.30

ti 12.00-13.30

ke 12.00-13.30

to 12.00-13.30

pe 12.00-13.30

3.6.2019-19.6.2019

Niko Konttinen

Kurssimaksu 52,00 €

Bändikerhossa tutustutaan bändisoittimiin, niin että jokainen pääsee kokeilemaan kaikkia soittimia. Lisäksi laululeikkejä ja muuta musiikkiin liittyvää puuhaa. Tämä kurssi on suunnattu 9-12 -vuotiaille.

Ilmoittautuminen päättyy 27.5.2019 klo 10.00.

110177 Rytmejä ryhmässä

KEMPELEEN LUKIO,
MUS.LK. 162, Koulutie 4 B
ma 14.00-15.00
ti 14.00-15.00
ke 14.00-15.00
to 14.00-15.00
10.6.2019-13.6.2019
Niko Konttinen
Kurssimaksu 20,00 €

Kurssilla toteutamme ryhmän kanssa erilaisia rytmejä bodyperkussioin sekä soitinten avulla. Luvassa maailmanmusiikkirytmeyä ja mukavaa yhdessä musisointia. Kurssi on tarkoitettu kaiken ikäisille eikä vaadi aikaisempaa musiikillista harrastuneisuutta. **Ilmoittautuminen päättyy 3.6. klo 10.00.**

110178 I-Pad musiikkikurssi

KEMPELEEN LUKIO,
MUS.LK. 162, Koulutie 4 B
ma 14.00-15.45
ti 14.00-15.45
17.6.2019-18.6.2019
Niko Konttinen
Kurssimaksu 18,00 €

Kurssilla tutustutaan I-padin keskeisiin musiikkisovelluksiin. Tehdään ja kuunnellaan musiikkia. Kurssi on tarkoitettu kaiken ikäisille. Jokaisella osallistujalla tulee olla oma I-pad. **Ilmoittautuminen päättyy 10.6. klo 10.00.**

110179 Aloittelijoiden kitararyhmä

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

B-TALO, LK. 031, Koulutie 4 A 6

ti 10.00-11.00

to 10.00-11.00

4.6.2019-13.6.2019

Sami Keinonen

Kurssimaksu 20,00 €

Kurssilla tutustutaan kitaran soittamisen ja säestyksen alkeisiin. Opetellaan perussointuja ja pyritään heti musisoimaan yhdessä muiden kanssa. Osallistujilta ei vaadita aiempaa soittokokemusta ja kurssi on suunnattu ensisijaisesti lapsille ja nuorille. Kitara on erittäin monipuolinen soitin ja taipuu mihin musiikkityyliin tahansa. Tule ja löydä elinikäinen harrastus. Ota tunnille mukaan oma akustinen kitara. **Ilmoittautuminen päättyy 28.5.2019 klo 10.00.**

110180 Kitararyhmä jo hieman soittokokemusta omaaville

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

B-TALO, LK. 031, Koulutie 4 A 6

ti 12.00-13.00

to 12.00-13.00

4.6.2019-13.6.2019

Sami Keinonen

Kurssimaksu 20,00 €

Kurssilla soitetaan tuttuja helppoja kappaleita. Keskitytään kitaralla säestämiseen ja rentoon yhteissoittoon. Osallistujilla tulisi olla hieman soittokokemusta mutta nuotinlukutaitoa ei vaadita ja kurssi on suunnattu ensisijaisesti lapsille ja nuorille. Tule musisoimaan yhdessä muiden kanssa. Ota tunnille mukaan oma akustinen tai sähkökitara. **Ilmoittautuminen päättyy 28.5.2019 klo 10.00.**

110181 Klassinen yksinlaulukurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

B-TALO, LK. 028, Koulutie 4 A 6

ma 15.00-20.00

ti 15.00-20.00

ke 15.00-20.00

to 15.00-20.00

pe 15.00-20.00

3.6.2019-7.6.2019

Sanna Jaako

Kurssimaksu 70,00 €

Tule etsimään ja kehittämään vapaata lauluääntä. Teemme äänenmuodostus- ja hengitysharjoituksia. Voit laulaa äänenmuodostustasi tukevia lauluja toiveesi mukaan. Jokaisella osallistujalla on 30 min yksilöaika päivittäin. Opettaja sopii osallistujien kanssa henkilökohtaiset laulutuntiajat ennen kurssin alkua. Ikäraja kurssille on 15 vuotta. **Ilmoittautuminen päättyy 27.5.2019 klo 10.00.**

110182 Pop-jazz-yksinlaulukurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU, B-TALO, MUS.LK. 051,

Koulutie 4 A 6

to 15.30-21.15

25.4.2019-23.5.2019

Ida-Katharina Kiljander

Kurssimaksu 70,00 €

Kurssin tavoitteet laaditaan yhdessä opiskelijan kanssa. Kurssilla voidaan keskittyä kappaleiden tulkintaan tai laulutekniikkaan, kuten esimerkiksi erilaisten soundien löytämiseen. Halutessaan opiskelija voi syventyä jonkin populaarimusiikin lajin tyylinmukaiseen ilmaisuun esim. pop, rock, iskelmä ja jazz. Opettaja sopii osallistujien kanssa henkilökohtaiset laulutuntiajat ennen kurssin alkua. Ikäraja kurssille on 15 vuotta. **Ilmoittautuminen päättyy 17.4.klo 10.00.**

110183 Pianonsoiton kesäkurssi

LINNAKANKAAN KOULU

LK. 1032 B, Linnakaarto 20

ma 10.00-15.30

ti 10.00-15.30

ke 10.00-15.30

to 10.00-15.30

pe 10.00-15.30

10.6.2019-14.6.2019

Maritta Luokkanen

Kurssimaksu 70,00 €

Kesäisellä intensiivikurssilla kehitämme soittotaitoa ja valmistelemme kappaleita kunkin soittajan musiikillisten taitojen ja toiveiden mukaan. Yksilöllistä ohjausta 30 min./opiskelija/päivä. Sopii sekä aloittelijoille että pidempään soittaneille. **Ilmoittautuminen päättyy 3.6.2019 klo 10.00.**

110184 Kesämusiikkileiri

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, Nerolantie 4

ma 09.00-14.00

ti 09.00-14.00

ke 09.00-14.00

to 09.00-14.00

pe 09.00-14.00

la 12.30-14.00

3.6.2019-8.6.2019

Useita opettajia

Kurssimaksu 82,00 €

Kesäleirillä annetaan opetusta pianon, viulun, sellon, klarinetin ja saksofonin soitossa. Leiriopetus sisältää sekä yksilö- että yhteissoittoa. Oppituntien välissä oppilaat osallistuvat ohjattuun toimintaan, joka on mukavaa leikkimielistä yhdessä tekemistä. Leiripäivinä ma-pe tarjoillaan yksi lämmin ateria. Lisäksi oppilaat voivat ottaa mukaan omaa välipalaa. La 8.6 kokoonnutaan viettämään leiriviikon päättäjäisiä pienen konsertoinnin parissa, jossa leiriläiset saavat osallistumisestaan myös leiritodistuksen. Ilmoittautuminen leirille viimeistään 20.5.2019 klo 10. Leirille ilmoittautuneet saavat tarkemman leiriohjelman ilmoittautumisen päätyttyä sähköpostitse. Ilmoitathan siis sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä. **ILMOITTAUTUMISOHJE LEIRILLE:** 1) Ilmoittaudu ensin Kesämusiikkileirille 110184. Tässä yhteydessä voit halutessasi

maksaa leirin. Voit myös ohittaa maksun ja lähettämme laskun toimistolta myöhemmin. 2) Ilmoittaudu edellisen lisäksi haluamaasi instrumenttiin. Valittavana piano 110185, viulu 110186, sello 110187, klarinetti 110188 ja saksofoni 110189. Voit ilmoittautua ainoastaan yhteen soittimeen. Lisätietoja leiristä; musiikin suunnittelijaopettaja Heli Suihkonen s-posti: heli.suihkonen@kempeler.fi **Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.**

110185 Kesämusiikkileiri - Piano

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, Nerolantie 4

ma 09.00-14.00

ti 09.00-14.00

ke 09.00-14.00

to 09.00-14.00

pe 09.00-14.00

la 12.30-14.00

3.6.2019-8.6.2019

Essi-Noora Hirvelä

Kesäleirille voi osallistua sekä soittoharrastustaan vasta aloittelevat että jo pidempään soittoa harrastaneet pianistit. Leirin aikana musisoimme kunkin soittajan musiikillisten taitojen ja toiveiden mukaan. Oppilaat osallistuvat päivittäin omalle henkilökohtaiselle soittotunnille sekä lisäksi yhteismusisointiin. **Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.**

110186 Kesämusiikkileiri - Viulu

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, Nerolantie 4

ma 09.00-14.00

ti 09.00-14.00

ke 09.00-14.00

to 09.00-14.00

pe 09.00-14.00

la 12.30-14.00

3.6.2019-8.6.2019

Heli Suihkonen

Leiriopetus soveltuu kaikille viulunsoitosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille. Aiempaa soittokokemusta ei tarvita, vaan opinnot on tarkoitettu vasta-alkajista jo pidemmälle opinnoissaan ehtineisiin soittajiin. Soitamme tunneilla monipuolista ja mukavaa ohjelmistoa. **Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.**

110187 Kesämusiikkileiri - Sello

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, Nerolantie 4

ma 09.00-14.00

ti 09.00-14.00

ke 09.00-14.00

to 09.00-14.00

pe 09.00-14.00

la 12.30-14.00

3.6.2019-8.6.2019

Taru Nygård

Sellonsoiton kesäleirillä soitetaan yksin sekä yhdessä rennossa ja innostavassa hengessä. Jo sello-opinnoissa olleet osallistujat voivat jatkaa leirillä lukukauden opintojaan, tai kurssilla on myös mahdollisuus tutustua sellonsoittoon ilman aiempaa kokemusta! Lisätietoja leiristä ja soittimen vuokrauksesta suoraan opettajalta. s-posti: taru.nygard@gmail.com

Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.

110188 Kesämusiikkileiri - Klarinetti

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, Nerolantie 4

ma 09.00-14.00

ti 09.00-14.00

ke 09.00-14.00

to 09.00-14.00

pe 09.00-14.00

la 12.30-14.00

3.6.2019-8.6.2019

Annamaaria Heikkilä

Kesäleirille voi osallistua sekä soittoharrastustaan vasta aloittelevat että jo pidempään soittoa harrastaneet lapset ja nuoret. Kurssin aikana opetellaan soittamaan mukavia lauluja ja kappaleita kurssilaisten toivomukset huomioiden. Jokainen osallistuu päivittäin omalle henkilökohtaiselle soittotunnille sekä lisäksi yhteismusisointiin. Leirille osallistuvalla tulee olla oma soitin. **Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.**

110189 Kesämusiikkileiri - Saksofoni

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, Nerolantie 4

ma 09.00-14.00

ti 09.00-14.00

ke 09.00-14.00

to 09.00-14.00

pe 09.00-14.00

la 12.30-14.00

3.6.2019-8.6.2019

Annamaaria Heikkilä

Kesäleirille voi osallistua sekä soittoharrastustaan vasta aloittelevat että jo pidempään soittoa harrastaneet lapset ja nuoret. Kurssin aikana opetellaan soittamaan mukavia lauluja ja kappaleita kurssilaisten toivomukset huomioiden. Jokainen osallistuu päivittäin omalle henkilökohtaiselle soittotunnille sekä lisäksi yhteismusisointiin. Leirille osallistuvalla tulee olla oma soitin. **Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.**

KIELET

120304 Matkailuenglannin lyhytkurssi

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221, Nerolantie 4

ma 18.00-21.15

ke 18.00-21.15

10.6.2019-12.6.2019

Anna Kaisa Puhakka

Kurssimaksu 20,00 €

Matkailijan tilanteita mm. kahvilassa, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, lääkärissä sekä sanastoa. Lisäksi myös kuunteluharjoituksia. Kurssipäivät 10.6. ja 12.6. Opiskelumateriaali opettajalta.

Ilmoittautuminen päättyy 5.6.2019 10.00.

120305 Uskalla puhua englantia

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221, Nerolantie 4

ma 18.00-21.15

ke 18.00-21.15

17.6.2019-19.6.2019

Anna Kaisa Puhakka

Kurssimaksu 20,00 €

Kurssi antaa uskallusta englannin puhumiseen rennossa ilmapiirissä, myös kuunteluharjoituksia. Harjoitusten aiheet ovat arkielämään ja joka-päiväiseen kanssakäymiseen liittyviä. Kurssipäivät ovat 17.6. ja 19.6. Opiskelumateriaali opettajalta. **Ilmoittautuminen päättyy 12.6.2019 klo 10.00.**

120708 Matkailuespanjan lyhytkurssi, kevät

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 219/221, Nerolantie 4

ma 18.00-21.15

ke 18.00-21.15

3.6.2019-5.6.2019

Anna Kaisa Puhakka

Kurssimaksu 20,00 €

Matkailijan tilanteita mm. kahvilassa, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, lääkärissä sekä sanastoa. Lisäksi myös kuunteluharjoituksia. Kurssi läh-tee alkeista. Kurssipäivät ovat 3.6. ja 5.6. Opiskelumateriaali opettajalta. **Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2019 klo 10.00.**

KÄDEN TAIDOT

110404 Nypläyksen alkeet lapsille

KEMPELEEN KOTISEUTUMUSEO, KIRKKOTIE 18

ma 10.00-12.30

ke 10.00-12.30

10.6.2019-26.6.2019

Saara Henriksson

Kurssimaksu 32,00 €

Tervetuloa viettämään kesälomapäiviä mukavan harrastuksen parissa! Opetellaan yhdessä nypläyksen alkeita, nyplätään helppoja juttuja; sydämiä, tähtiä yms. Halutessaan ryhmässä voi myös neuloa ja virkata. Kurssi pidetään Kempeleen kotiseutumuseolla. Ryhmä kokoontuu maanantaisin ja keskiviikkoisin. **Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2019 klo 10.00**

110412 Kaleidoskooppi - tilkkutyötekniikka

TAITOLA, Asemantie 1

pe 10.00-16.00

la 10.00-16.00

su 10.00-16.00

28.6.2019-30.6.2019

Paula Vainio

Kurssimaksu 42,00 €

Rakkaalla lapsella on monta nimeä tai yhdellä nimellä on monta merkitystä. Tämä kurssi on tarkoitettu tilkkutyönperusteet hyvin hallitseville edistyneemmille tilkkuiijoille. Opimme ja tutustumme kolmeen erilaiseen kaleidoskooppi –nimellä kulkevaan tilkkutyötekniikkaan. Voit aloittaa jokaista tai kokeilla vain yhtä kurssin aiheista. Koosta riippuen tilkkutyösi voi olla kassi, tyyny, seinätekstiili tai vaikka suuri peitto. **Ilmoittautuminen päättyy 20.6.2019 klo 10.00.**

110413 Kesäiset huovutustyöt

TAITOLA, Asemantie 1

ma 16.00-20.15

ti 16.00-20.15

ke 16.00-20.15

to 16.00-20.15

27.5.2019-13.6.2019

Kati Pistemaa

Kurssimaksu 44,00 €

Tule kokeilemaan huovuttamisen iloa Kurssilla on mahdollisuus tehdä niin pieniä kuin isompiakin huovutustöitä omien tarpeiden mukaan. Kurssi-info pidetään 27.5 klo 18.00-19.30 ja kurssipäivät ovat 10.-13.6.

Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2019 klo 10.00.

110430 Yöttömän yön ompelut A

TAITOLA, Asemantie 1

pe 16.00-24.00

31.5.2019

Henna Luokkanen

Kurssimaksu 24,00

Tule urakoimaan ompeluksia ja muita käsitöitä yhdeksi illaksi Taitolaan. Voit tehdä omien tarpeidesi mukaan joko vaatteita, asusteita tai sisusteita. **Ilmoittautuminen päättyy 24.5.2019 klo 10.00.**

110431 Yöttömän yön ompelut B

TAITOLA, Asemantie 1

pe 16.00-24.00

14.6.2019

Henna Luokkanen

Kurssimaksu 24,00 €

Tule urakoimaan ompeluksia ja muita käsitöitä yhdeksi illaksi Taitolaan. Voit tehdä omien tarpeidesi mukaan joko vaatteita, asusteita tai sisusteita. **Ilmoittautuminen päättyy 7.6.2019 klo 10.00.**

110441 Villasta viriöön

TAITOLA, Asemantie 1

ma 11.00-15.00

10.6.2019

Tuulia Salmela

Kurssimaksu 15,00 €

Kurssi/työpaja on tarkoitettu kaikille, ikään ja taitotasoon katsomatta! Tutustumme villaan materiaalina, kehräämme siitä lankaa, ja langan kudomme valmiiksi työkse. Ainoa vaatimus kurssille osallistumiseksi on into tehdä itse! Kurssin opettaja johdattelee lempeästi kehuun ja kankaankudonnan saloihin. Työvälineenä käytämme värttinää ja kudontakehystä. Saat tarvittavat työvälineet käyttöösi kurssille saapuessasi, ja niitä on mahdollisuus myös ostaa omaksi kurssin opettajalta. Käytettävä kehuumateriaali on villaa, ja se sisältyy materiaalimaksuun. Voit tuoda mukana lankaa, helmiä, matonkuteita jne. materiaaleja, joita voidaan käyttää kudonnaseesi. Työpajassa on myös tarjolla materiaaleja kudontaan. Valmiin työn koko riippuu käyttämästäsi kehuksesta - voit halutessasi valmistaa lasinalusen, patalapun, kirjanmerkin tai vaikkapa pienen taulun! Kurssimaksun lisäksi opettaja perii materiaalimaksun 10€.

Ilmoittautuminen päättyy 3.6.2019 klo 10.00.

110463 Ensikirjoja näkö- ja monivammaisille lapsille

TAITOLA, Asemantie 1

ti 12.00-15.15

to 12.00-15.15

2.5.2019-18.6.2019

Vuokko Keränen

EI KURSSIMAKSUA.

Suomessa syntyy vuosittain noin 70 näkövammaista lasta, joista osa on täysin sokeita, osa heikkonäköisiä ja osa monivammaisia. Näille lapsille ei ole saatavilla mistään ensikirjoja. Kaupoista ja kirjastoista saatavat ensikirjat tai äitiyspakkauksessa oleva vauvakirja eivät sovi heille. Kurssilla valmistetaan pienille näkö- ja monivammaisille lapsille suunniteltuja kosketeltavia IKIOMA ensikirjoja®. Ensikirjat lahjoitetaan perheille IKIOMA-hankkeen kautta. Kurssin vetäjänä on ensikirjan suunnittelija ja hankkeen koordinaattori Vuokko Keränen. Materiaali ja ohjeet tulevat hankkeen kautta. Laitetaan yhdessä hyvä kiertämään, sillä "Jokaisella lapsella on oikeus ensikirjaan!" Kurssipäivät ovat 2.5., 7.5., 14.5., 28.5., 11.6. ja 18.6. **Ilmoittautuminen päättyy 24.4.2019 klo 10.00.**

110464 Opi tekemään IKIOMA ensikirjoja ja ohjaamaan muita niiden tekemisessä

TAITOLA, Asemantie 1

pe 17.00-20.15

la 09.00-15.45

su 09.00-15.45

7.6.2019-9.6.2019

Vuokko Keränen

EI KURSSIMAKSUA.

Suomessa syntyy vuosittain noin 70 näkövammaista lasta, joista osa on täysin sokeita, osa heikkonäköisiä ja osa monivammaisia. Näille lapsille ei ole saatavilla mistään ensikirjoja. Kaupoista ja kirjastoista saatavat ensikirjat tai äitiyspakkauksessa oleva vauvakirja eivät sovi heille. Kurssilla valmistetaan pienille näkö- ja monivammaisille lapsille suunniteltuja kosketeltavia IKIOMA ensikirjoja®. Ensikirjat lahjoitetaan perheille IKIOMA-hankkeen kautta. Kurssin vetäjänä on ensikirjan suunnittelija ja hankkeen koordinaattori Vuokko Keränen. Materiaali ja ohjeet tulevat hankkeen kautta. Laitetaan yhdessä hyvä kiertämään, sillä "Jokaisella lapsella on oikeus ensikirjaan!" Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti niille, joita kiinnostaa aiheen ohjaaminen esimerkiksi eri opistoissa. **Ilmoittautuminen päättyy 29.5.2019 klo 10.00.**

110492 Huolla oma ompelukone

TAITOLA, Asemantie 1

la 10.00-13.15

11.5.2019

Veijo Isokääntä

Kurssimaksu 12,00 €

Opettelemme oman kotiompelukoneen perushuollon: langankireyksiensäädöt, puolapesän puhdistus, neulojen kunnan tarkistus, tarvittaessa öljytään ym. Mukaan vain yksi oma ompelukone ja sen ruuvimeisseli.

Ilmoittautuminen päättyy 3.5.2019 klo 10.00.

110493 Huolla oma saumuri

TAITOLA, Asemantie 1

la 14.00-17.15

11.5.2019

Veijo Isokääntä

Kurssimaksu 12,00 €

Opetellaan saumurin perushuolto. Säädetään langankireydet, puhdistetaan puolapesä, tarvittaessa öljytään, tarkistetaan neulojen kunto ym. Mukaan vain yksi oma saumuri ja sen ruuvimeisseli. **Ilmoittautuminen päättyy 3.5.2019 klo 10.00.**

VALOKUVAUS

110701 Digitaalisen valokuvauksen peruskurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

D-TALO, LK. 16, Koulutie 4 A 6

ma 18.00-21.15

6.5.2019-3.6.2019

Juha Korhonen

Kurssimaksu 40,00 €

Opettelemme käyttämään kameraa käsisäädöin ja valottamaan oikein. Selvitämme erilaisten säätöjen vaikutukset kuvaan, siten kuvaaja pystyy toteuttamaan mielensä mukaisia kuvia. Sommittelu ja sisältö kuuluvat myös asiaan. Oma digitaalinen järjestelmäkamera tai käsisäätöinen kamera on välttämätön. Mukaan tarvitset myös muistiinpanovälineet. Lisätietoja antaa Juha Korhonen, jiiveekorhonen@gmail.com, 0400-58 77 88. **Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2019 klo 10.00.**

110702 Kuvankäsittelyn peruskurssi

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

D-TALO, LK. 16, Koulutie 4 A 6

ke 18.00-21.15

8.5.2019-5.6.2019

Juha Korhonen

Kurssimaksu 40,00 €

Käsittelyssä Gimp kuvankäsittelyohjelman perustoiminnot ja muuta-kin; kuvan rajaaminen, suoristaminen, perspektiivin korjaus, priikkaaminen, työkalut, sekä värien, kontrastin ja valoisuuden säätö. Nämä muun muassa. Gimp on ilmaisohjelma kaikkien vapaasti ladattavissa. Mukaan tarvitetset muistiinpanovälineet. Lisätietoja antaa Juha Korhonen, jivee-korhonen@gmail.com, 0400-58 77 88. **Ilmoittautuminen päättyy 30.4.2019 klo 10.00.**

110703 Digitaalisen valokuvauksen peruskurssi nuorille

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

D-TALO, LK. 16, Koulutie 4 A 6

ma 10.30-14.45

ti 10.30-14.45

ke 10.30-14.45

to 10.30-14.45

pe 10.30-14.45

10.6.2019-14.6.2019

Juha Korhonen

Kurssimaksu 40,00 €

Opettelemme käyttämään kameraa käsisäädöin ja valottamaan oikein. Selvitämme erilaisten säätöjen vaikutukset kuvaan, siten kuvaaja pystyy toteuttamaan mielensä mukaisia kuvia. Sommittelu ja sisältö kuuluvat myös asiaan. Oma digitaalinen järjestelmäkamera tai käsisäätöinen kamera on välttämätön. Lisäksi tarvitetset muistiinpanovälineet. HUOM! Aamupäivän tunnint klo 10.30-12.00, minkä jälkeen tunnin tauko, iltpäivän tunnint klo 13.00-14.30 Lisätietoja antaa Juha Korhonen, jivee-korhonen@gmail.com p. 0400-58 77 88. **Ilmoittautuminen päättyy 3.6.2019 klo 10.00.**

110704 Digitaalinen valokuvaus, perusteet ja kauemmas

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU,

D-TALO, LK. 16, Koulutie 4 A 6

ma 10.00-16.45

ti 10.00-16.45

ke 10.00-16.45

to 10.00-16.45

pe 10.00-16.45

8.7.2019-12.7.2019

Juha Korhonen

Kurssimaksu 80,00 €

Viiden päivän intensiivinen jakso sisältää kameran käytön perustan käsisäädöin. Opitaan oikea valottaminen erilaisissa olosuhteissa ja säätöjen vaikutus kuvan sisältöön. Sommittelua ja kuvan sisältöä opiskellaan teoriassa ja kuvaustehtävien ja niiden palautteen avulla. Mukana on vielä valaisua miljöössä ja kuvankäsittelyäkin hieman. Otetaan kuvaa- minen haltuun. Oma digitaalinen järjestelmäkamera tai käsisäätöinen kamera on välttämätön. Lisäksi tarvitsset muistiinpanovälineet. Lisätietoja antaa Juha Korhonen, jiveekorhonen@gmail.com, 0400-58 77 88.

Ilmoittautuminen päättyy 28.6.2019 klo 10.00.

TANSSI

110519 Street- ja showtanssikurssi, 7-9 -vuotiaat

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU, D-TALO, LIIKUNTASALI,

Koulutie 4 A 6

ma 10.00-13.45

ti 10.00-13.45

10.6.2019-11.6.2019

Saija Varila, Emilia Granholm

Kurssimaksu 30,00 €

Street ja showtanssikurssi lapsille ja nuorille. Kurssin ideana on kahden päivän aikana tutustuttaa lapsia ja nuoria street- ja showtanssin maailmaan. Varaa mukaasi joustavat vaatteet ja street-tanssitunnille sisäpeli- kengät tai sneakerit. **Ilmoittautuminen päättyy 3.6.2019 klo 10.00.**

110520 Street- ja showtanssikurssi, 10-12 -vuotiaat

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU, D-TALO, LIIKUNTASALI,

Koulutie 4 A 6

ma 10.00-13.45

ti 10.00-13.45

10.6.2019-11.6.2019

Saija Varila, Emilia Granholm

Kurssimaksu 30,00 €

Street ja showtanssikurssi lapsille ja nuorille. Kurssin ideana on kahden päivän aikana tutustuttaa lapsia ja nuoria street- ja showtanssin maailmaan. Varaa mukaasi joustavat vaatteet ja street-tanssitunnille sisäpeli-kengät tai sneakerit. **Ilmoittautuminen päättyy 3.6.2019 klo 10.00.**

110521 Street- ja showtanssikurssi, 13-20 -vuotiaat

KIRKONKYLÄN YHTENÄISKOULU, D-TALO, LIIKUNTASALI,

Koulutie 4 A 6

ma 14.15-17.30

ti 14.15-17.30

10.6.2019-11.6.2019

Saija Varila, Emilia Granholm

Kurssimaksu 30,00 €

Street ja showtanssikurssi lapsille ja nuorille. Kurssin ideana on kahden päivän aikana tutustuttaa lapsia ja nuoria street- ja showtanssin maailmaan. Varaa mukaasi joustavat vaatteet ja street-tanssitunnille sisäpeli-kengät tai sneakerit. **Ilmoittautuminen päättyy 3.6.2019 klo 10.00.**

LIIKUNTA

830144 Hyvän olon lauantai E

AKATEMIAN TILA,

Honkasentie 15

la 11.00-13.15

18.5.2019

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 18,00 €

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasrudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow'n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yoga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvitet mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukanas jumbpatosut. Lisäksi ota mukaan oma jumbpamatto. **Ilmoittautuminen päättyy 11.5.2019 klo 10.00.**

830145 Aamujumppa, kevät

NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19

ke 09.00-10.00

8.5.2019-12.6.2019

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 24,00 €

Naisille ja miehille tarkoitettu perusjumppatunti. Alkuverryttelyn jälkeen tehdään lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, tunnin loppuksi venyttelyt. Jumpassa kaikki liikkuvat oman kunnan mukaan. Tunti sopii senioreiden lisäksi myös muille rauhallisesta ja monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille. Tarvitset tunnille mukaan jumppa-alustan sekä rennot sisäliikuntavaatteet. **Ilmoittautuminen päättyy 2.5.2019 klo 10.00.**

830146 Hatha-joogaan tutustumiskurssi

AKATEMIAN TILA,

Honkasentie 15

ti 10.00-11.30

to 10.00-11.30

21.5.2019-23.5.2019

Ingrid Sepp

Kurssimaksu 12,00 €

Tutustumiskurssi joogaan, mutta sopii myös aiemmin jooganneille. Teemme rauhallisia harjoituksia omista lähtökohdista käsin, luonnollisen hengityksen johdattamana. Kurssipäivät ovat 21.5. ja 23.5.

Ilmoittautuminen päättyy 14.5.2019 klo 10.00.

830147 Syvävenyttely ja rentoutus

NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19

ke 10.00-11.00

8.5.2019-12.6.2019

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 24,00 €

Syvävenyttely tunnilla avataan lempeästi kehon liikeratoja helpoilla dynaamisilla liikkeillä. Liikkuvuutta edistetään myös erilaisin staattisin venyttelyin. Tunti lopetetaan rentoutuksella. Tunti sopii kaikille ja liikkeitä voidaan soveltaa juuri sinulle sopivaksi. Tunti palauttaa lihasten lepopytävyyden, parantaa verenkiertoa, edistää aineenvaihduntaa, rentouttaa ja lisää nivelten liikkuvuutta. Tunnille tarvitset mukaan mukavat, rennot sisäliikuntavaatteet sekä jumppa-alustan. **Ilmoittautuminen päättyy 2.5.2019 klo 10.00.**

830148 Yoga flow

AKATEMIAN TILA,

Honkasentie 15

ma 18.00-19.00

6.5.2019-10.6.2019

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 24,00 €

Mielen ja kehon yhteistyötä korostava ja kehon voimaa ja hallintaa lisäävä joogaharjoitus. Asanat eli joogan erilaiset asennot haetaan hengitystä seuraten ja ne yhdistetään erilaisiksi liikejatkumoiksi. Asentojen ylläpitäminen vaatii sekä lihastyötä että keskittymistä. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Yoga Flow™ -nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Tunti sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille kuntoilijoille. Ota jumppamatto mukaan tunnille.

Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2019 klo 10.00.

830149 Lavis - lavatanssijumppa

AKATEMIAN TILA,

Honkasentie 15

ma 17.00-18.00

6.5.2019-10.6.2019

Heidi Kilkki

Kurssimaksu 24,00 €

LAVIS-lavatanssijumppa on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpppa, valssi, polkka, foxi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla opit eri lavatanssiaskelien perusteita. Lavatanssi on niin mukavaa, että et edes huomaa kuntoilevasi. Sopii niin aloittelijoille kuin kuntoilijoille. Varaa mukaasi rennot vaatteet, sisäkengät ja juomapullo. **Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2019 klo 10.00.**

TERVETULOA
KEMPELE-OPISTON
KURSSEILLE!



KEMPELE
AKATEMIA

Kempele-opisto

Käyntiosoite: Honkasentie 15, 90450 Kempele

Postiosoite: PL 12, 90441 Kempele

Puhelin: 050 4636 431