

Toiminta-ajatus

Päivätoiminta tarjoaa yksilö- ja ryhmämuotoista valmennusta, tukea ja ohjausta mt-kuntoutujille.

Toiminnassamme korostuu asiakaslähtöisyys, voimavara- ja ratkaisukeskeisyys.

Tarjoamme asiakkaillemme erityistukea kuntoutumisen tueksi mm. arjen- ja elämänhallintaan (*myös asumisen- ja asioimisen tuki, harrastukset*), syrjäytymisen ehkäisemiseen ja työelämäsuuntaisten jatkopolkujen selvittämiseen sekä tarvittaessa siirtymävaiheisiin; työhönvalmennusta tuetun työn menetelmällä.



**"Älä unelmoi elämää
Elä unelmaa"**



Zytkäri

"Tuumasta toiseen" - yhdessä



**Kempeleen kunta /
Zytkäri**

Tiilitie 2 A 6, 90440
Kempele

Aukioloajat

ma-to klo 8.00-16.00
pe klo 7.30-14.15
Heinäkuussa ei
päivätoimintaa.



”Tuu mukkaan, nii et jouvu hukkaan. Täälä saa olla oma ittesä.”

- Asiakas

Palvelun tavoitteet

- työ- ja/tai toimintakyvyn ylläpitäminen ja edistäminen
- arjen- ja elämänhallintataitojen vahvistuminen
- työelämätaitojen kehittyminen
- osallisuuden ja vertaistuen mahdollistuminen
- mielekäs tekeminen ja hyvinvoinnin edistäminen

Keinot

- yksilö- ja ryhmävalmennus
- toimintasuunnitelman laatiminen, seuranta ja arviointi
- yhteistyö monialaisen verkoston kanssa(myös läheisverkosto)

Mitä tarjolla

- mielekästä ja monipuolista tekemistä
- osallisuutta, vertaistukea
- liikuntaa, erilaisia pelejä, retkiä, tapahtumia
- ohjausta tietokoneen peruskäyttötaitoihin
- kohdennetut ryhmämuotoiset valmennukset/toiminnat esim. työelämän pelisäännöt, ammatteihin ja koulutuksiin tutustumista tai työnhakutaitoihin liittyvää opastusta
- tukea asumiseen, asiointiin, itsenäiseen elämänhallintaan
- yksilövalmennus- ja omaohjaajatyöskentely

Säännöllistä toimintaa

- puutarharyhmä Pirilässä
- elokuvailtapäivät
- kuntouinti/vesikävely Zimmarissa
- kuntokävely
- kirjastoryhmä (Zeppelin)
- erilaiset liikuntalajit mm. frisbeegolf, hiihto, luistelu, pyöräily

Palveluun ohjautuminen

- kuntoutukseen tai hoitoosi osallistuvan tahon kautta esim. mt-neuvola, TE-toimisto, vakuutusyhtiöt, oppilaitokset, sosiaalityö

Ota yhteyttä

Kempeleen kunta / Zytkäri

Tiilitie 2 A 6

90440 Kempele

Tanja Torpakko / ohjaaja

050 463 6405

Tommi Kenttä / ohjaaja

050 463 6397

etunimi.sukunimi@kempele.fi