



Kempeleen

KUNTATIEDOTE

8 • 2024 | 11. joulukuuta



KEMPELE



Mourunkijärvi sai uuden laavun

Mourunkijärven uimarannan tuntumaan on rakennettu syksyn aikana uusi laavu yleiseen virkistyskäyttöön. Laavulla voi tulla katoksen alla kaikkina vuoden aikoina.

Kohteen inspiraationa on toiminut arkkitehtipöytäkirjojen #SOME-LAAVUT-suunnittelukilpailun tuloksena syntynyt Joona Lukan #Kalikka-kohde (2019). Laavun on rakentanut Hannu Pirttialo Pyhäntältä ja laavun on rahoittanut Pohjois-Pohjanmaan liitto sekä Kempeleen kunta.

Laavulle ei tule säännöllistä polttopuuhuoltoa, joten kannattaa varautua omilla puilla. Laavulla on kameravalvonta. Laavulle on esteetön kulku sulan maan aikaan.

Laavun on rakentanut Hannu Pirttialo Pyhäntältä ja laavun on rahoittanut Pohjois-Pohjanmaan liitto sekä Kempeleen kunta.



Kempeleen hiihtohaaste 2024–2025

Kempeleen kunta haastaa kaikki kempeleläiset, Kempeleessä työssäkäyvät, Kempeleessä opiskelevat, luottamushenkilöt ja kempeleläiset yritys-, seura-, yhdistys- ja järjestötoimijat hiihtämään alkavalla talvikaudella vähintään 45 tuntia joulukuun alun ja huhtikuun lopun välisenä aikana.

Haasteeseen osallistuvien kesken arvotaan mm. Polarin sykemittari. Kunta kut-

suu haasteen vastaanottaneet myös toukokuussa hiihtokahveille.

Kaikki mukaan, Hyvä hiihtää Kempeleessä! Osallistuaksesi täytä lomake osoitteessa link.webropol.com/s/hiihtohaaste2024-2025.

Henkilötietoja käsitellään kunnan tietosuojaselosteen (www.kempele.fi/tietosuojaj) mukaisesti. Kyselyn henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

Työllisyyspalveluiden ajankohtaiset

Työllisyyspalvelut palvelevat Voimatiellä 2.1.2025 alkaen

Kempeleen työllisyyspalvelut palvelevat kaikkia asiakkaitaan 2.1.2024 alkaen. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikki uudet asiakkaat sekä myös ennen TE-toimistossa Oulussa asioineet asiakkaat nyt Kempeleessä (Voimatie 6 A), siis vanhan asiakkaan asiointipiste muuttuu.

Työmarkkinatorin Asiointi-osiossa voi esiintyä edelleen virhetilanteita uudistuksen takia. Uudistus vaatii erilaisia yksikön sisäisiä järjestelyjä (esim. omavalmentajan nimeäminen uusille asiakkaille), joten olethan kärsivällinen.

Uudistus ei edellytä sinulta kuitenkaan erikseen toimenpiteitä.

Voit tarvittaessa olla yhteydessä palveluistasi työllisyyskoordinaattori Elossa Partaseen, puh. 010 193 080 tai jo sinulle tuttuun Kempeleen omavalmentajaan.

Joulukuun poikkeusaikataulut

Kempeleen työllisyyspalvelut (Voimatie 6 A) ovat kiinni 30.–31.2024 tietojärjestelmäpäivitysten vuoksi. Tämä tarkoittaa sitä, että virkailijasi Kempeleessä ei pysty näkemään tai muokkaamaan tietojasi tuona aikana. Myös työmarkkinatorin asiointi-osiossa voi esiintyä virhetilanteita uudistuksen takia.

Jos et pysty hoitamaan asiaasi virheen vuoksi, jätä yhteydenottopyyntö asiantuntijallesi ensisijaisesti tyomarkkintori.fi asiointin kautta tai puhelimitse tekstiviestillä. Kerro, mitä olit tekemässä, ja asiantuntijasi on sinuun yhteydessä. Työllisyyspalveluiden uudistus ei edellytä sinulta erikseen toimenpiteitä.

HUOM! Jos työnhaun käynnistäminen ei onnistu Asiointi-osion virhetilanteen vuoksi, olethan yhteydessä Kempeleen työllisyyspalveluihin. Jos tarvitset todistuksen työnhausta, jätä asiasta yhteydenottopyyntö asiointi-osiossa.

Jos tiedoissasi syntyy jotain korjattavaa, ne korjataan nyt poikkeuksellisesti jälkikäteen, esim. työnhaun aloitus.

Hei sinä kempeleläinen nuori!

Jos olet valmistumassa oppilaitoksesta tai palveluksesi on päättymässä eikä sinulla ole ensi vuodeksi tiedossa vielä työ- tai opiskelupaikkaa, ilmoittaudu työnhakijaksi. Voit ilmoittautua työnhakijaksi ja ilmoittaa ensimmäisen työttömyyspäiväsi jo nyt. Muista, että jos ilmoittaudut työnhakijaksi vasta siinä vaiheessa, kun työttömyytesi on jo alkanut, oikeutesi työttömyysturvaan alkaa aikaisintaan ilmoittautumispäivästä.

Kempeleen työllisyyspalvelut

Työmarkkinatori

Omavalmentajan mietteitä työllisyyspalveluiden uudistuksesta

Apuuuu! Nyt se aika koitti, toisaalta niin toiveikkaasti odotettu, mutta hieman pelottava juttu, nimittäin TE-uudistus! Aikaa on noin parikymmentä päivää H-hetkeen 1.1.2025.

Vuodenvaihteessa Oulun Pohjois-Pohjanmaan TE-toimisto on sitten lakannut toimimasta (kuten koko valtakunnassa) ja työllisyyteen liittyviä asioita alkavat hoitamaan kunnat ihan itse. Muutos tuntuu vähän samanlaisen kokoluokan jutulta kuin tuo hyvinvointialueiden tulo vuonna 2023.

Uusi mukavia asioita tapahtuu: me saamme tänne Voimatielle uusia TE-toimistosta siirtyviä Kempeleen työllisyyspalveluiden asiakkaita. Ja vielä mikä haus Kempaa niin saamme myös joukkoomme uusia työkavereita, joilla on jo valmiina asiantuntemus ja osaaminen työllisyyden hoitoon liittyvistä tehtävistä.

Omavalmentajana mietin, miten me tästä vuodenvaihteesta selviämme. Meillä omavalmentajilla jatkaa taas kaikenlaiset hommelit. Ensinnäkin pitäisi saada järjestelmät auki, koska tunnukset luodaan kokonaan uudestaan. Sitten pitäisi saada ihan omat asiakkaat – kun omavalmentajia tässä ollaan. Siiten pitäisi saada koko Kempeleen paketti toimimaan saumattomasti yhteen.

Meillehän tulee koko ajan uutta tietoa ihan ”Tuutista” ja osa uudesta tiedosta osuu ”Laariin”. Olemme jo ähkyssä.

Onneksi asiakkaan ei tarvitse itse tehdä erikseen mitään muutoksen vuoksi. Asiointi tapahtuu edelleen normaalisti ensisijaisesti työmarkkinatorin sivuston Asiointin kautta. Ai niin, no sellainen pieni juttu, että TE-toimistosta siirtyvän asiakkaan pitääkin hoksata asioida Voimatiellä, ei tarvitse enää Ouluun matkustaa – lähipalvelua katsos!

Tällaiset uudet muutokset ja jutut eivät synny ja tapahdu kitkatta, joten oletan kärsivällinen. meidän prioriteettimme numero yksi on selvittää asiakkaan oikeus työttömyysetuuteen ja antaa työvoimapolitiittiset lausunnot työttömyysetuuden maksajalle mahdollisimman pian. Toimeentuloa voi joissakin tapauksissa kysellä Kelalta perustoimeentulotukena, jos työttömyysetuus viivästyy. Mutta ihan kaikkeen ei pieni ruohonjuuritason omavalmentaja voi vaikuttaa, joten kärsivällisyys on valttia meille kaikille. Tehdään tämä yhdessä!

Jaana Tolonen
omavalmentaja



KEMPELE

Arvion mukaan vuoden lopussa kempeleläisiä on
19 940
Edellisvuosi 19 688 (+1,3%)



Syntyvyyssennuste
220 lasta
Edellisvuosi 220 lasta



Työttömyyssasteen ennuste
8%
Edellisvuosi 7,4%

TALOUSARVIO 2025



Vuoden suurimmat lisäpanostukset

- Opetuspalvelut +2,6 milj.
- Työllisyyspalvelut +1,7 milj.
- Varhaiskasvatuspalvelut +0,5 milj.

Henkilöstölisäykset

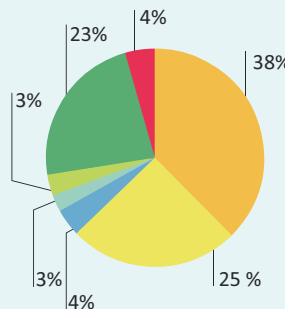
- Työllisyyspalvelut +10 (TE-uudistus)
- Varhaiskasvatuspalvelut +6 (uudet lapsiryhmät)
- Hyvinvointityö +2
- Tekniset palvelut +1
- Opetuspalvelut +1

Suurimmat investoinnit

- Ylikylän koulun liikuntasali ja käsityösiipi
- Kempeletalo
- Ketolanperän koulun peruskorjaus
- Kunnallistekniikka uusille asuin- ja yrityskaava-alueille



TULOT JA MENOT



- Yhdyskunta ja ympäristö 23 %
- Työllistäminen 4 %
- Perusopetus 38 %
- Varhaiskasvatus 25 %
- Toinen aste 4 %
- Kulttuuri, vapaa sivistystyö 3 %
- Liikunta, ulkoilu, nuorisopalvelut 3 %

Verotulot **51,6 milj.**
+ Edellisvuosi 44,4 (+16,2%)

Valtionosuudet **23,7 milj.**
+ Edellisvuosi 22,2 milj. (+6,5%)

Toimintatuotot **10,5 milj.**
Edellisvuosi 10,6 milj. (-1,1%)

- Toimintakulut **79,7 milj.**
Edellisvuosi 74,9 milj. (+6,3%)

- Lainat, vuokravastuut **8168€/as**
Edellisvuosi 7277 (+12,2%)

Tilikauden alijäämä
- 1,2 milj.
Edellisvuosi -2,6 milj.

Kempele satsaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

Vuoteen 2025 suunnataan pitkälti samankaltaisin tunnelmin kuin tehtiin vuosi takaperin kuluvaan vuoteen. Epävarmuus ja huoli varjostavat kaikkialla. Sota Lähi-Idässä jatkuu, eikä Venäjän ja Ukrainan välisessä konfliktissakaan ole nähtävissä rauhaa. Yleinen taloussuhdanne on edelleen alavireinen, vaikka korot ovat lähteneet laskusuuntaan ja tutkimuslaitokset ennakoivat hentoa talouskasvua.

Yritysten investoinnit ovat olleet pitkään alamaissa, mutta viime aikoina tilanne on kääntynyt jo positiivisempaan suuntaan. Kuntien taloustilanne ja -näköymät ovat haastavat, ja keväällä valittavat uudet valtuustot joutuvat aloittamaan kautensa poikkeuksellisen hankalassa tilanteessa.

Maltillinen kasvu jatkuu

Kempeleen väestömäärän ennakoidaan jatkavan kasvuaan, sillä asuintonit vuodelle 2025 ovat tehneet heikosta asuntomarkkinatilanteesta huolimatta erinomaisesti kauppansa. Rivi- ja kerrostalokohteet rakentuvat sen sijaan edelleen hitaasti, mikä heijastuu merkittävästi myös kunnan muuttoliikkeeseen ja hidastaa väestökasvua.

Työllisyystilanteen odotetaan säilyvän vakaana, mutta selvää käännettä nykytilaan nähden parempaan ei ole odotettavissa vielä tulevan vuoden aikana. Toisaalta parhaillaan valmistelussa oleva ja 1.1.2025 aloittava Oulun seudun työllisyysalue tuo leveämmät hartioiden kohdata toimintaympäristön muutoksia ja operoida paikallistasolla vaikuttavammin työllisyyden edistämiseksi. Uusia yrityksiä perustetaan entiseen tapaan, mutta merkittävien yrityshankkeiden eteneminen jatkuneen vielä totuttua hitaampana.

Talouden näköymät erittäin haastavat

Kempeleen kunnan vuoden 2025 talousarviossa tilikauden alijäämäksi on ennakoitu miljoonaa euroa. Tämä siitä huolimatta, että toimintakulujen kasvu on nipistetty kireälle ja veropohjaa vahvistetaan kunnallisveron korotuksella. Talous ei siis ole tasapainossa, mikä edellyttää sopeutustoimien jatkamista tulevan vuoden aikana.

Kempeleessä erityinen haaste on kunnan isoja investointeja seuraavassa nopeassa velkaantumisessa ja siitä johtuvassa lainanhoitokulujen merkittävässä kasvussa. Tulevien vuosien investointiohjelmaa onkin pakko keventää reippaasti suunnittelusta.

Tämän lisäksi kulukasvua on kyettävä taittamaan myös käyttötaloudessa. Nämä päätökset eivät ole mukavia, mutta niitä on pakko tehdä. Talouden hallinta on perusedellytys kunnan itsenäisyydelle.

Satsauksia hyvinvointiin

Haastavista ajoista huolimatta Kempele panostaa vahvasti etenkin lasten ja nuorten palveluihin. Samaan aikaan kunnan palvelut ja kehittäminen ulottuvat kuitenkin vahvasti myös ikäihmisiin ja heidän tarpeidensa huomioimiseen.

Talousarviossa 2025 vahvistetaan kunnan otetta ja resurssia sekä kuntalaisten että kunnan työntekijöiden hyvinvointiin ja terveyden edistämistyössä. Suurin talousarviomenojen lisäys kohdentuu opetuspalveluihin. Uusia virkoja perustetaan lähinnä työllisyyspalveluihin (TE-uudistus) ja varhaiskasvatuspalveluihin (uudet lapsiryhmät).

Investointeja peruspalveluihin

Kempele käyttää nettona lähes 25 miljoonaa euroa peruspalveluihin, elinvoimaa ja kasvua tukeviin investointeihin vuonna 2025. Keskeiset rakentamistoimet investoinnit ovat lähteneet liikkeelle jo vuoden 2024 puolella. Käynnissä on Ylikylän koulun yhteyteen rakentuva koulu, vapaa-aikapalveluja ja kolmannen sektorin toimijoita laajasti palveleva monikäyttöinen liikuntahallityömaa.

Rakennusurakka on menossa myös kuntakeskuksen sydämenä tulevaisuudessa sykkivän kunnan hallinnon, työllisyyspalvelujen ja Kempeleenkartanon sekä kuntalaisten ja kolmannen sektorin toimijoiden käyttöön tulevalla Kempeletalon tontilla. Molemmat investoinnit vapauttavat kunnan toiminnot vuokrakiinteistöistä omiin tiloihin.

Vuoden 2025 aikana saatetaan päätöksen myös Ketolanperän koulun laajennus- ja peruskorjausurakka. Lisäksi Zepelinissä sijaitsevan kunnan pääkirjaston peruskorjausta jatketaan uudistamalla henkilöstön tilat.

Kiinteistöjen lisäksi kunta investoi uusien ja vanhojen asuinalueiden kunnallistekniikan rakentamiseen, matkailualue Zeniitin kehittämiseen sekä erilaisiin liikunta- ja virkistysalueinvestointeihin. Huomionarvoista on, että Zeniitin alueelle lähtee rakentumaan ensimmäinen yksityinen kaupallinen investointi, kun Osuuskauppa Arina toteuttaa pohjoiskulmaan uuden liiketilan.

Elinvoimainen Kempele

Kempele lukeutuu Suomen elinvoimaisimpaan kuntajoukkoon, eivätkä kunnan vah-

vuudet ole kadonneet haastavista ajoista huolimatta mihinkään. Veto- ja pitovoiman ankkureina ovat toimivat laadukkaat palvelut ja liikenneyhteydet, monipuolinen ja kehittyvä työpaikkavaranto, viihtyisä asuin ympäristö, hyvät ulkoilu- ja liikuntolosuhteet, alhaiset asumiskustannukset, riittävät opiskelumahdollisuudet sekä jouheva asioiden hoito ja päätöksenteko. Kempele nousee Tilastokeskuksen ennusteen mukaan asukasmäärältään maakunnan kakkoseksi 2030-luvun taitteessa, ja väestömäärä lisääntyy 24 000:een vuoteen 2045 mennessä. Kempele on mukana myös niiden 13 suomalaishallinnon joukossa, joissa luonnollisen väestönlisäyksen ennakoiden jatkuvan vuosikymmeniä eteenpäin.

Haasteiden keskellä koetellaan keskinäistä luottamusta, kykyä yhteistyöhön ja uskoa tulevaisuuteen. Ja tätä kaikkea Kempeleestä onneksi löytyy. Meillä on upea, monien mahdollisuuksien kasvukunta. Jokainen kuntalainen, kunnan päättäjä, työntekijä ja yrittäjä toimii osaltaan kunnan viestinviejänä ja markkinoinajana. Ollaan ylpeitä kotikunnastamme, ja pidetään jatkossakin yhdessä huoli, että Hyvä kasvaa Kempeleessä!

Tuomas Lohi
Kunnanjohtaja





Työmarkkinatori – niin mikä?

TE-uudistus tulee! Vuodenvaihteessa TE-toimistot lakkaavat ja työllisyyteen liittyviä asioita alkavat hoitamaan kunnat ja työllisyysalueet. Mitähän tämä tarkoittaa asiakkaan näkökulmasta?

Kempeleläisten näkökulmasta suurin muutos on, että kaikki työllisyyspalvelujen asiakkaat saavat palvelunsa Kempeleestä paikallisesti. Työllisyyspalvelujen toimipiste on tällä hetkellä Zateellitissa Voima-tiellä. Uuden Kempeletalon valmistuttua tammikuussa 2026 myös työllisyyspalvelut muuttavat kunnan keskustaan. Kempeleläisten ei siis tarvitse kulkea enää Ouluun ”työkkäriin”, vaan apua löytyy ihan läheltä.

Kempeleessä jokaiselle työnhakijalle on nimetty omavalmentaja, joka kulkee asiakkaan kanssa kohti sopivaa työpaikkaa. Asiakasta ei pompotella henkilöltä toiselle, vaan sama tuttu henkilö on aina vastassa toimistolla tai puhelimen päässä. Vuoden vaihteessa joidenkin asiakkaiden omavalmentaja voi vaihtua, mutta pidemmän päälle omavalmentaja pysyy aina samana.

Myös yritykset ovat asiakkaitamme. Paikallisella palvelulla pystymme varmistamaan, että omavalmentajat tuntevat työnhakijat ja työnantajat paremmin. Tästä hyötyvät myös työnantajat, koska pystymme etsimään heille parempia työntekijöitä.

Oulun seudun työllisyysalueeseen kuuluu 11 kuntaa (Hailuoto, Ii, Kempele, Liminka, Lumijoki, Muhos, Oulu, Pudasjärvi, Tyrnävä, Utajärvi ja Vaala). Ensi vuodesta alkaen voimme alueellisesti päättää, miten haluaisimme työllisyyden asioita hoitaa – yhteisenä tavoitteenamme on tehokas työnvälitys. Uskon, että teemme paikallisesti parempia päätöksiä kuin Helsingistä ohjatut TE-toimistot. Tämä koituu kaikkien kuntalaisten eduksi pitkällä tä-

täimellä.

Niin, mikä se työmarkkinatori sitten on?

Vuonna 2016 Suomessa aloitettiin iso digitalisaatiohanke. Sen tarkoituksena oli parantaa työnhakijoiden ja työvoimaa etsivien työnantajien kohtaantoa työmarkkinoilla digitaalisia palveluja ja tekoälyä hyödyntämällä.

Vuonna 2022 avattu Työmarkkinatori on tästä ensimmäinen, asiakkaalle näkyvä palanen. Työmarkkinatorissa voi etsiä työpaikkoja tai työntekijöitä sekä saada tietoa työelämästä ja eri ammateista. Vähitellen järjestelmää kehitetään edelleen, ja taustalle tulee enemmän tekoälyä parantamaan työntekijöiden löytymistä oikeisiin työpaikkoihin.

Kaikki työllisyysalueen asiakkaat ohjataan työmarkkinatorille, josta tulevat löytymään myös kuntakohtaiset palvelut.

TE-uudistusta ja työmarkkinatoria tuodaan esille joka tuutista nyt joulun alla – joko bongasit mainontaamme?

Miia Marjanen
Elinvoimajohtaja



Varhaiskasvatus vanhemmuutta tukemassa

Kempeleen kunnan hyvinvointisuunnitelman yhtenä toimenpiteenä vuodelle 2024 on vanhemmuuden tuen vahvistaminen. Varhaiskasvatuspalveluiden näkökulmasta vanhemmuuden tukeminen onkin varsin luonteva osa ydintehtävää.

Lainsäädäntö ja varhaiskasvatussuunnitelma antavat varhaiskasvatuksen tehtäväksi edistää lapsen kokonaisvaltaista ja tasapainoista kasvua, kehitystä ja oppimista yhteistyössä huoltajien kanssa. Varhaiskasvatus on lapselle usein ensimmäinen kodin ulkopuolinen lähiyhteisö ja näin ollen yhteistyö kodin ja varhaiskasvatuksen välillä on erityisen merkityksellistä ja vaikuttavaa.

Varhaiskasvatuksen ja kodin yhteinen kasvatustehtävä on nähdä hyvä lapsessa, sanoittaa se ja tuottaa lapselle onnistumisen kokemuksia tukemalla hänen vahvuuksiaan. Lapsen saama myötätunto ja arvostus tuottavat kokemuksen hyväksytyksi tulemisesta ja minäpystyvyydestä, mikä edistää hänen hyvinvointiaan.

Kempeleen varhaiskasvatuspalvelut vahvistavat vanhemmuutta järjestämällä lakisääteiset varhaiskasvatuspalvelut laadukkaasti ja täydentämällä niitä avoimilla matalan kynnyksen varhaiskasvatuspalveluilla. Se, että lapsi voi perheen valinnan mukaan osallistua varhaiskasvatukseen joko kokoaikaiseen palveluun päiväkodissa ja perhepäivähoidossa tai kevyempään avoimeen varhaiskasvatuspalveluun, on samaan aikaan sekä lapsen subjektiivista oikeutta varhaiskasvatukseen, että vanhemmuuden tukea huoltajalle kasvatustehtävään.

Vanhemmuuden tueksi varhaiskasvatuksessa tehdään työtä useista eri näkökulmista käsin. Yksi keskeinen toimintamalli on yksilölliset varhaiskasvatus- ja esiopetussuunnitelmakeskustelut yhteistyössä huoltajien kanssa.

Lisäksi Kempeleen varhaiskasvatuksessa toteutetaan Lapset puheeksi –toimintamallia, jonka avulla rakennetaan yhteistä ymmärrystä kodin ja varhaiskasvatuksen välille. Tavoitteena on lapsen hyvinvoinnin ja suotuisan kehityksen tukeminen ja ongelmien ennaltaehkäisy. Lapset puheeksi –keskustelu käydään kaikkien kolme vuotta täyttävien lasten huoltajien

kanssa. Keskustelun tavoitteena on tunnistaa lapsen vahvuuksia ja tukea lapsen pärjäävyyttä arjessa.

Kempeleen kunnan yksi merkittävä satsaus vanhemmuuden tukeen on varhaiskasvatuksen perheohjaajan palvelut. Perheohjaaja tukee varhaiskasvatuksen asiakasperheitä vanhemmuuteen liittyvissä asioissa matalalla kynnyksellä ja perheen omista tarpeista käsin.

Varhaiskasvatuksessa huoltajien kokemustieto omasta lapsestaan kohtaa ammattilaisen näkemyksen ja silloin on merkityksellistä, että erilaisia näkemyksiä kunnioitetaan. On tärkeää, että jokainen huoltaja kokee tulevaisuuden nähdäksensä, kuuluksi ja kohdatuksi tarpeineen ja toiveineen.

Varhaiskasvatuksen ehdoton vahvuus piileekin arkisissa kohtaamisissa kasvatushenkilöstön ja huoltajien välillä. Päivittäiset lapsen tuonti- ja hakutilanteet mahdollistavat ajankohtaisista asioista keskustelun tuoreeltaan. Vaikka hetket päiväkodin eteistiloissa aamuisin tai pihalla iltapäivisin voivat olla toisinaan vain lyhyiltä kohtaamisista, on niiden merkitys kuitenkin ensiarvoisen tärkeää luottamuksen rakentumisessa ja avoimen vuoropuhelun varmistamisessa.

Luottamuksellisen ja ydyntöisen yhteistyön kautta voidaan yhdessä tarkastella vanhemmuuden arkisia haasteita kuin myös iloita lapsesta ja lapsuusajasta. Pienten lasten huoltajien vanhemmuustaitoja tukemalla voidaan edistää lapsen resilienssin kehittymistä myöhempää elämää varten.

Virpi Uutela

Varhaiskasvatuksen johtaja





Kempeleessä tapahtuu 11.12.-29.1.2024

Senioreiden ohjattu liikunta

Tuolijumpat

Tuolijumpat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Jumpataan vielä joulunalusviikolla (vk51) ja jatketaan heti loppiaisien jälkeen. Tervetuloa!

Maanantaina Klo 10.00–10.45
Tuolijumppa kevyt,
Asukastupa, Honkasentie 11
Klo 13.00–13.30
Tuolijumppa kevyt,
Hovintien palvelutalo

Keskiviikkona Klo 12.00–12.45
Tuolijumppa, Asukastupa,
Honkasentie 11

Kuntosaliharjoittelu Kempelehallilla

Tarkoitettu kempeleläisille senioreille, joilla ei ole vielä kokemusta kuntosaliharjoittelusta. Mahdollisuus käydä salilla ohjaajan kanssa kahdestaan tai pienryhmissä. Ota rohkeasti yhteyttä. Osallistuminen mahdollistuu seniorikortilla tai liikuntapassilla. Lisäksi kuntosalille tulee ostaa 8 euron hintainen kulkulätkä, jolla sisäänpääsy mahdollistuu. Ennakkoilmoittautuminen.

Lisätiedot:

Liikunnanohjaaja Minna Lammassaari,
p. 040 664 3872,
minna.lammassaari@kempele.fi.



zimmari

Yleiset vesivoimisteluvuorot

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	klo 7.30 ♪ Aamu, isoallas	klo 7.00 ♪ Teho, monitoimi- allas	klo 7.30 ♪ Aamu, isoallas			klo 10.00 ♪ Kunto, isoallas
klo 14.15 Kevyt, monitoimi- allas	klo 14.30 Seniorit, monitoimi- allas	klo 15.30 ♪ Kunto, isoallas	klo 14.00 ♪ Seniorit, monitoimi- allas	klo 14.00 ♪ Kevyt, monitoimi- allas		
klo 18 Kunto, monitoimi- allas ♪	klo 17.45 Kunto, monitoimi- allas	klo 18.30 ♪ Teho plus, monitoimi- allas	klo 18.30 ♪ Teho, monitoimi- allas	klo 17.00 ♪ Teho, monitoimi- allas		

Aukioloajat

	Uimala	Kahvio
Maanantai	12.00–20.00	12.30–18.30
Tiistai-torstai	6.30–21.00	8.00–19.30
Perjantai	9.00–20.00	9.00–18.30
Lauantai-sunnuntai	9.00–17.00	9.00–15.30

Palvelupiste suljetaan tunti uimalaa aikaisemmin ja uintiaika loppuu puoli tuntia ennen hallin sulkemista.

Poikkeavat aukiolot ja huomioitavaa

- Suljettu ma-ke 23.–25.12., ke 1.1. ja 18.–19.1.
- To 26.12. Avoinna 9–17.00* Tapaninpäivä, Kinkunsulatusjumppa klo 10.00
- Ti 31.12. Avoinna 6.30–17.00*
- Ma 6.1. Avoinna 9–17.00* Loppiaisen
- Ti 7.1. Avoinna 12–21.00*
- Ti 21.1. Avoinna 12.–21.00*

Monitoimialtaan varatut vuorot

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai
	9.15–10.00	7.00–7.30		9.30–10.15	8.00–11.00
	11.00–11.30		10.00–10.30		
	12.15–13.15		11.15–12.00		
14.15–15.30	14.30–15.00	14.15–15.15	14.–14.30	14.00–14.30	
	16.45–17.30	16.45–17.30		17.00–17.30	
18.00–18.30	17.45–18.15	18.30–19.00	18.30–19.00		
	19.15–20.00		19.30–20.15		

Muutokset ovat mahdollisia. Niistä tiedotetaan Zimmarin nettisivuilla, Zimmarin ilmoitustaululla ja asiakastiedotteessa.

Kempele-opisto

www.kempele.fi/kempele-opisto

Vielä ehdit mukaan!

Kempele-opiston kurssitarjonta ja kursseille ilmoittautuminen lukuvuodelle 2024–2025 osoitteessa www.opistopalvelut.fi/kempele sekä nettisivuilta www.kempele.fi/kempele-opisto. Otamme ilmoittautumisia vastaan myös puhelimitse 050 463 6431 ja paikan päällä Kempele-opiston toimistolla, Honkasentie 15B.

Musiikki

11011094 Säveltämisen perusasioita GarageBand-ohjelmalla

Santamäkitalon koulu, Peltomiehentie 5
Pe-la 10.–18.1.2025 klo 16.15–19.15 ja
9.30–15.30, Jussi Rasinkangas, 42,00 €.

Säveltäjä Jussi Rasinkangas opettaa kurssilla laulun perusasioita. Pääpaino on GarageBand-ohjelman käytös-

sä, jonka kautta laulun sovitus ja musiikkitaustan teko nousee esille. Lisäksi säveltämisen ja sanoittamisen perusasioita tulee samalla esille. Kurssin työvälineenä käytetään iPadia. Sen avulla harjoitellaan tekemään laulujen taustoja. Kurssipäivinä on mahdollista käyttää koulun ipadeja. Kurssi soveltuu 10 vuotta täyttäneille opiskelijoille. Kempele-opiston taiteen perusopetuksen oppilaille kurssi on maksuton.

110144 Jussi Rasinkankaan lasten lauleiri 2

Santamäkitalon koulu, Peltomiehentie 5
Pe-la 14.–15.2.2025 klo 16.15–19.15,
9.30–13.15, Jussi Rasinkangas, 18,00 €.

Kurssi on tarkoitettu laulusta kiinnostuneille lapsille. Leirillä lauletaan yhdessä ja halutessaan yksinäänkin lastenlauluja. Siellä lauletaan myös mikrofoniin äänentoistolaitteiden kautta. Mukaan voi hakea 2.-5. luokan oppilaita.

Tarkoituksena on ennen kaikkea roh-

kaista laulamiseen, opastaa laulun tulkin- nassa ja antaa vinkkejä myös esiintymisen suhteen. Jokainen kurssilainen saa halutessaan laulaa oman "demosinglen", joka lähetetään koteihin myöhemmin sähköpostin liitteenä mp3- muodossa. Kurssi toimii samalla valmennuksena Tenava- tahti-katselmukseen, jos oppilas haluaa mennä karsintoihin. Kurssille otetaan en- sisijaisesti ne, jotka eivät mahtuneet syksyn kurssille. Mutta 2024 kurssilla olleet voivat myös hakea mukaan. Valinta ta- pahtuu ilmoittautumisjärjestyksessä.

110112 Jousihikko

Kirkonkylän koulu, Sointula 2 (A1168),
Koulutie 6 Ma 15.30–18.00
20.1.–21.4.2025, Erja Pätsi, 99€

Tule tutustumaan perinnesoitin jouhi- kon soittamiseen. Tunnilla opitaan jouhi- kon soiton perusasioita alkeista lähtien. Opetus pohjautuu vanhaan kantele- ja jousihikonsoittoperinteeseen ja tapahtuu pääasiassa korvakuulolta. Opetuksessa painottuvat yhteissoitto ja yhdessä teke-

minen, rytmisoitto ja poljennot, melodi- oiden soittaminen: soitetaan kantele- ja jousihikomelodioita tai helppoja peliman- nitanssikappaleita, improvisaatio: opetel- laan luovaa improvisaatiota jousihikon eri- tyispiirteitä hyödyntäen. Opettajana toimii Erja Pätsi, Oulun seudulla vaikuttava ja svengaavasta viulunsoitostaan tunnettu kansanmuusikko ja viulupelimanni. Tun- nille tarvittavat oman jousihikon.

110124 Kansanmusiikkiviulu

Kirkonkylän koulu, Sointula 2 (A1168),
Koulutie 6 Ma 15.30–18.00
20.1.–21.4.2025, Erja Pätsi, 99€

Tule oppimaan kansanmusiikkiviulun- soiton saloja! Kamuviulutunnit tarjoavat mahdollisuuden tutustua kansanmusiikin maailmaan perinteiden kautta ja osittain korvakuulolta oppien. Opetuksessa pai- nottuvat: Tanssiperinteen merkitys kan- sansoitossa: oivalla, miten kansanmusiik- ki ja tanssi liittyvät yhteen.

Monipuolinen kappaleisto eri tanssila- jeista ja eri alueilta: opi polskat, masur-



kat, valssit ja muut kansanmusiikin rytmit. Svengaava rytminkäsittely ja jousenkäyttö, joka tuo soittamiseen eloa. Tunnit keskittyvät kappaleiden opetteluun, viulunsoittotekniikan harjoitteluun ja yhdessä soittamiseen, mutta halutessasi voit syventyä myös improvisaatioon ja säestykseen viululla. Pääpaino opetuksessa on suomalaisessa ja skandinaavisessa kansanmusiikissa. Kaiken tasoiset soittajat ovat tervetulleita – olitpa aloittelija tai kokenut viulisti.

110129 Lasten ja nuorten kansanmusiikkiryhmä

Kirkonkylän koulu, Sointula 2 (A1168), Koulutie 6 Ma 18.15–20.00 3.2.–5.5.2025, Erja Pätsi, 49€
Tule mukaan lasten ja nuorten kansanmusiikkiryhmään! Tunnilla sukellamme kansanmusiikin juurille näppärimeiningillä: opettelemme perinteisiä ja uudempia kansanmusiikkisävelmiä ja rytmejä paikallisuutta unohtamatta sekä pidämme hauskaa yhdessä soittaen ja laulaen. Osallistua voi monipuolisesti seuraavilla (miehellään akustisilla) soittimilla: viulu, kontrabasso, mandoliini, haitari, kantele, klarinetti, alttoviulu, sello, kitara, ukulele, puhallinsoittimet. Pianistille pyrimme järjestämään soittimeksi polkuharmoonin, jonka käyttöön saa ohjausta Lyömäsoittaja harkinnanvaraisesti (varaudo perkusiiviseen soittoon). Kansanmusiikkiryhmä on suunnattu kouluikäisille 6-17 vuotiaille hieman soitkokemusta omaaville. Instrumenttipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Näyttämötaiteet

110201 Nuorten ja nuorten aikuisten näyttelijäntöyrykurssi 16–35-vuotiaille

Akatemian tila, Honkasentie 15 A La–su 8.–23.2.2025 klo 11.00–16.00, 10.00–15.00, Marko Pohjanrinne, 50,00 €. Kahden viikonloppukurssin aikana tutustumme teatterin ja näyttelijäntöyrytyön ihmeelliseen maailmaan. Tarjolla on monipuolinen kattausta näyttelijäntöyryharjoitteita ja roolihenkilön rakentamisen palikoita: replikointi, keho ja liikkeen käyttö, vuorovaikutus, fyysinen ja mieminen ilmaisu, läsnäoleva näyttelijäntöyry ja improvisaatio. Teemme lisäksi lyhyitä tekstiharjoituksia. Kurssi sopii kaikille teatterista kiinnostuneille, niin vasta-alkajille kuin teatteria pitempään harrastaneillekin. Tervetuloa rohkeasti mukaan oppimaan uutta!

110202 Devising-draamakurssi nuorille – ideasta esitykseksi

Linnakankaan koulu/Draama 3023, Linnakaarto 20 La–su 25.–26.1.2025 klo 10.00–15.00, 10.00–15.00, Jenni Ronkainen, 25,00 €.

Tykkätkö esiintyä, kirjoitat tai kuvaat omia juttuja, mutta haluaisit oppia lisää esiintymisestä ja siitä, miten esitys syntyy ryhmässä? 11–15-vuotiaille suunnatun viikonloppukurssin aikana opitaan pienryhmissä devising-menetelmällä pienten esitysten luominen alkuideasta, toteutuksen kautta esitykseen improvisaation ja erilaisten ilmaisuharjoitteiden kautta. Devising on soveltavan draaman menetelmä, jossa keskiössä on ryhmälähtöisyys ja yhdessä tekeminen. Ota mukaan kurssille itsellesi tärkeä esine, laulun sanat, lelu, runo tai valokuva ideoiden käynnistymistä varten. Osallistuminen kurssille ei vaadi aiempaa kokemusta teatterista tai improsta, ilon kautta!

Kuvataiteet

110306 Hyvinvointia ja luovuutta vahvistava taidekurssi alakoululaisille

Taitola, monitoimitila, Honkasentie 15 B Ke 8.1.–2.4.2025 klo 18.30–20.00, Reetta Nissilä, 46,00 €.

Kurssilla opetellaan katsomaan arkisia

asioita uudella tavalla ja otetaan luovuus avuksi hyvinvoinnin tukemiseen. Käytetään kierrätysmateriaaleja, tutustutaan kuvantekemisen perusteisiin ja annetaan mielikuvituksen viedä mennessään! Kurssilla saa kokeilla omia ideoita kannustavassa ilmapiirissä.

110318 Go Creative maalauspaiva viikonloppu II

Taitola, monitoimitila, Honkasentie 15 B, Pe–la 31.1.–1.2.2025 18.00–21.00, 10.00–15.00, Teija Estabrook, 35,00 €.

Kokeile erilaisilla taidevälineillä maalaamista, piirtämistä ja kollaasitekniikkaa paperille, pahville, erilaisille pohjille. Voit kirjoittaa sanoja, lauseita ja tekstiä. Voit löytää itsestäsi taiteilijan, joka innostuu uudesta taideharrastuksesta! Kierrätysmateriaalia voi myös yhdistää taideteoksiin. Voit tehdä yhden tai useamman teoksen tuntien aikana. Tuntien aikana saat ohjeet, miten välineitä voi käyttää ja mitkä materiaalit toimivat yhdessä.

Esittävä tanssi

110511 Tanssiseikkailu 4–6-vuotiaat

Kokkokankaan päiväkot, liikuntasali, Haukkakaarto 13, Ke 8.1.–2.4.2025 klo 17.30–18.15, Anni-Klaara Leinonen, 30,00 €.

Tervetuloa hausalle Tanssiseikkailu-kurssille! Tanssiseikkailu-kurssilla tutustumme tanssin maailmaan musiikin, liikunnallisten leikkien ja luovien harjoitteiden avulla. Tunneilla tehdään lisäksi vaihtelevia tanssikoreografioita ja harjoitellaan hauskoja temppuja! Kurssilla tehtävät harjoitteet vahvistavat tanssille tyypillisiä perusliikuntataitoja, musiikin kuuntelua sekä luovaa liikkumista. Kesto 45 min

110512 Tanssimix 10–12-vuotiaat

Kokkokankaan päiväkot, liikuntasali, Haukkakaarto 13, Ke 8.1.–2.4.2025 klo 18.15–19.15, Anni-Klaara Leinonen, 30,00 €.

Tervetuloa ihanan monipuoliselle Tanssimix-tunnille. Kurssilla tutustutaan muun muassa show-, jazz- ja nykytanssin maailmaan. Tunneilla tehdään alkulämmittelyt, lajille ominaiset tekniikkaharjoitteet sekä harjoitellaan koreografioita. Tunnit vahvistavat perusliikuntataitojen lisäksi tanssille tyypillisiä ominaisuuksia, kuten kehonhallintaa, musiikin kuuntelua sekä luovaa liikkumista. Kurssilla on avoin taso eli tunnille ovat tervetulleita niin aloittelijat kuin tanssia harrastaneet! Kesto 60 min.

110513 Showtanssi 1.–2.-luokkalaiset

Sarkkirannan päiväkot, liikuntasali, Alangontie 3, To 9.1.–3.4.2025 klo 17.00–18.00, Aino Mykrä, 30,00 €.

Showtanssi on monipuolinen ja näyttävä tanssilaji, joka ottaa vaikutteita muun muassa jazz-, nyky-, street-, disco- ja latalaistansseista. Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti tanssitekniikkaa, kuten erilaisia hyppyjä ja pirouetteja, rytmiikkaa ja tanssitaan erilaisia tanssisarjoja leikkimielisyyttä ja hauskanpitoa unohtamatta. Tunti soveltuu kaikille ja et tarvitse aiempaa kokemusta tanssimisesta. Tunti tukee hyvin perusliikuntataitoja ja ryhmässä toimimista. Tervetuloa energiselle ja vauhdikkaalle showtanssitunnille!

110514 Showtanssi 3.–6.-luokkalaiset

Sarkkirannan päiväkot, liikuntasali, Alangontie 3, To 9.1.–3.4.2025, klo 18.00–19.00, Aino Mykrä, 30,00 €.

110515 Street dance yläaste- ja lukioikäiset

Sarkkirannan päiväkot, liikuntasali, Alangontie 3, To 9.1.–3.4.2025, klo 19.00–20.15, Aino Mykrä, 38,00 €.

Tunneilla harjoitellaan katutanssilajien, erityisesti hip hopin perustekniikkaa. Näillä energisillä tunneilla tutustumme hip hopin liikkeisiin ikäryhmälle soveltuvalla tavalla, rytmiikkaan, sekä teemme erilaisia tanssisarjoja, jotka yhdistelevät hip hopia muihin street-lajeihin. Lisäksi tunneilla on tärkeää hauskanpito ja yhdessä tekeminen. Hip hopin lisäksi muita street-lajeja on mm house, popping, locking, breaking, voguing ja waacking. Tunti soveltuu kaikille ja et tarvitse aiempaa kokemusta tanssimisesta. Tervetuloa nauttimaan hip hop-musiikista, sekä pitämään hauskaa energisen tanssitunnin parissa!

Muut taide- ja taitoaineet

119800 Kulttuurikoulu

Kirkonkylän koulu, Koulutie 6 Ti 7.1.–1.4.2025. klo 17.00–18.30, Sanna Yli-Kotila, 37,50 €.

Kulttuurikoulu on tarkoitettu 1.–4. luokalaisille lapsille, jotka vielä etsivät omaa harrastustaan. Tavoitteena on uusien kavereiden löytäminen, erilaisten taitojen oppiminen, itseilmaisun kehittäminen, sosiaalisten ja ryhmässä toimimisen taitojen oppiminen sekä oman identiteetin ja itsetunnon kehittyminen. Oppiminen, kokeileminen, itseilmaisuus ja harjoittelemine tapahtuvat kannustavassa ja rohkaisevassa ilmapiirissä. Syyslukukausi koostuu kolmen perustaidon opettelusta: Musiikki, ilmaisuus ja kädentaidot. Kevätlukukaudelle lapsi valitsee suuntautumisvaihtoehdoista joko Ilmaisen itseäni -vaihtoehdon tai Toteutan itsenäni -vaihtoehdon. Ilmaisen itseäni koostuu tanssista, teatterista ja draamasta, musiikista ja musiikkiteknologiasta sekä kuvataiteesta. Toteutan itseäni koostuu käsitöistä, keramiikasta, valmistusteknologiasta ja musiikista. Molempiin suuntautumisvaihtoehtoihin sisältyy mahdollisuus esiintyä Kempele-opiston kevätnäytöksessä.

Lisätiedot: Sanna Yli-Kotila, ylikotila.sanna@gmail.com.

Italia

120804 Si Parte 1 alkeiskurssi

Ylikylän yhtenäiskoulu, lk. 108 (sisäänkäynti B-ovi), Nerolantie 4, Ti 14.1.–8.4.2025, klo 16.00–17.30, Emiliano Travasino, 30,50 €.

Kurssi toteutetaan lähiopetuksena ja si joituu eurooppalaisessa viitekehityksessä taitotasolle A1. Aluksi kerrataan jo opittua. Kurssilla tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin aitojen dialogien kautta ja samalla opitaan italian kielen peruskenteita sekä sanastoa. Tutustutaan italialaiseen elämään ja kulttuuriin. Opettaja puhuu italiaa, englantia ja vähän suomea tarvittaessa.

Oppikirja: Rosa Daggetti, Si parte 1, Finn Lectura.

120805 Si Parte 2

Ylikylän yhtenäiskoulu, lk. 108 (sisäänkäynti B-ovi), Nerolantie 4, Ti 14.1.–8.4.2025, klo 19.00–20.30, Emiliano Travasino, 30,50 €.

Kurssi toteutetaan lähiopetuksena ja tarvittaessa etäopetuksena. Kurssi on tarkoitettu opiskelijoille, jotka haluavat jatkaa Si Parte 2 kielioppia, sanastoa ja aihepiirejä. Aluksi kerrataan kappaleet 1-3 ja jatketaan eteenpäin.

Oppikirja: Rosa Daggetti, Si parte 2, Finn Lectura.

Liikunta

830121 Kehonhuolto

Kempeleen lukio, liikuntasali, Koulutie 4 B, Ma 13.1.–31.3.2025, klo 19.30–20.30, Riikka Tulppo, 28,00 €.

Rauhallinen keho ja mieltä hoitava tunti. Tehdään joogasta ja pilateksesta varioituja liikkeitä, toiset liikkeet on lempeitä,

toiset vahvistavia. Tunnin loppuun aina rentoutus. Hyvinvointi lähtee omasta kehosta ja mielestä.

30171 Luisteluhiihdon peruskurssi

Köykkyri/Honkanen, Pyrinntie 5, Ti 14.1.–25.3.2025, klo 17.00–18.00, Juha Korpela, 24,00 €.

Kurssi on tarkoitettu vapaan hiihtotyylin hiihtäjille ja hiihtoharrastusta aloittaville nuorille ja aikuisille. Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta hiihdosta, ensimmäisellä kerralla kartoitetaan lähtötasoa. Kurssilla tehdään helppoja tekniikkaharjoituksia ja ryhmälle sopivia hiihtolenkkejä. Kaikki kerrat suunnitellaan ja toteutetaan ryhmäläisten tason mukaan. Mikäli sinulla ei omia välineitä ja haluat mukaan ryhmään, voit lainata ne veloituksetta Kempeleen liikuntalainaanomasta, Asukastupa, Honkasentie 11. Pakkasraja -15. Kurssilla neuvotaan myös suksien hankinnasta, valinnasta ja huollosta.

830172 Kuntohiihto aikuisille /perinteinen

Köykkyri/Honkanen, Pyrinntie 5, Ti 14.1.–25.3.2025, klo 18.00–19.00, Juha Korpela, 24,00 €.

Kurssilla kohotetaan kuntoa harjoittelemalla yhdessä Köykkyriässä. Kurssin viimeisellä kerralla toteutetaan yhteinen hiihtoretki. Kaikki kerrat suunnitellaan ja toteutetaan ryhmäläisten tason mukaan. Mikäli sinulla ei omia välineitä ja haluat mukaan ryhmään, voit lainata ne veloituksetta Kempeleen liikuntalainaanomasta, Asukastupa, Honkasentie 11. Pakkasraja -15. Kurssilla neuvotaan myös suksien hankinnasta, valinnasta ja huollosta.

830114 SelkäPilates

Akatemian tila, Honkasentie 15 A, Su 12.1.–6.4.2025, klo 16.30–17.30, Mia Tervo, 50,00 €.

SelkäPilates on selkärangan hyvinvointiin keskittyvä harjoittelumuoto, jossa hyödynnetään nykyaikaista tietoa selän terveydestä yhdistettynä pilateksen harjoittelumenetelmiin. Harjoittelun tavoitteena on edistää hengitystä, kehonhallintaa, rangan liikkuvuutta sekä kehon toiminnallisuutta selkäterveyden näkökulmasta. Ohjaajana toimii pitkän pilateskoulutuksen käynyt ja tuki- ja liikuntaelimestön terveyteen erikoistunut fysioterapeutti. Tunnilla harjoitellaan sekä seisten että lattiatasossa. Ryhmä sopii kaikille selän hyvinvoinnista kiinnostuneille.

830113 KasvoPilates

Akatemian tila, Honkasentie 15 A, Su 12.1.–6.4.2025, klo 17.30–18.30, Mia Tervo, 50,00 €.

Kasvojen, niska-hartiaseudun ja rintakehän alueelle keskittyvä harjoittelumuoto. KasvoPilatesen tavoitteena on edistää ryhtiä, rentouttaa kasvoja, purentalihaksia ja niska-hartiaseutua sekä lievittää ja ennaltaehkäistä niskan ja pään alueen särkyä. Harjoittelu vaikuttaa myönteisesti kasvojen ilmeilähäksiin sekä silmän, suun ja kaulan kudoksiin kirkastaa, vähentäen juonteita sekä turvotusta. Ohjaajana toimii pitkän pilateskoulutuksen käynyt ja tuki- ja liikuntaelinterveyteen erikoistunut fysioterapeutti. Tunnilla harjoitellaan sekä seisten että lattiatasossa. Ryhmä sopii kaikille niska-hartiaseudun ja kasvojen terveydestä kiinnostuneille.

8301999 Hyvän olon lauantai, tammikuu

Ylikylän päiväkot, Pekurintie 9, La 18.1.2025 klo 11.00–13.30, Heidi Kilki, 20,00 €.

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensin lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmeissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiaseudun ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45



minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow`n merkeissä. Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeit sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yo-ga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka. Syvät ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimaljojen parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä. Hyvän olon päivään tarvittavat mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avojaloin tai tuoda mukasi jumppatosut. Lisäksi ota mukaan oma jumppamatto, tynny ja viltti.

83019991 Hyvän olon lauantai, helmikuu

Ylikylän päiväkot, Pekurintie 9, La 22.2.2025 klo 11.00–13.30, Heidi Kilkki, 20,00 €.

830128 Venyttely ja rentoutus Kirkonkylä

Kirkonkylän koulu, liikuntasali / päiväkot, Koulutie 6, Ma 13.1.–7.4.2025, klo 17.15–18.00, Ida Kauppi, 22,00 €.

Venyttelytunnilla avataan lempeästi kehon liikeratoja helpoilla dynaamisilla liikkeillä. Liikkuvuutta edistetään myös erilaisin staattisin venyttelyin. Tunti lopetetaan rentoutuksella. Tunti sopii kaikille ja liikkeitä voidaan soveltaa juuri sinulle sopivaksi. Tunti palauttaa lihasten lepopituuden, parantaa verenkiertoa, edistää aineenvaihduntaa, rentouttaa ja lisää nivelten liikkuvuutta. Tunnille tarvittavat mukavat, rennot sisäliikuntavaatteet, jumppa-alustan ja juomapullon.

Terveys

Rohkaistu rantasaunassa ja uskaltaudu avantoon

Ouluntullin Kalliomonttu, Kokkokankaantie 414.

Ti 17.12.2024 klo 16.00–20.00, Eero

Kauppi, 5-10,00 € (avantouintikausimaksun maksaneet 5€ muut 10 €)

Tule kokeilemaan avantouintia Kempeleen Ouluntullin kalliomontun avantouintipaikalle. Joulunalusviikon tapahtumassa pääset nauttimaan rantasaunan löylyistä sekä avannon autuudesta. Saunomme uima-asuissa sekasauna-periaatteella. Saunomisaika 30 min per henkilö. Mukaan lauteille pääsee jokaisen "erän" 6 ensimmäistä ilmoittautunutta. Eriä on yhteensä 8. Pakkaa valmiiksi tonttulakki tai joulupipo, uikkarit sekä pyyhe ja ilmoittaudu rohkeasti mukaan!

830206 Hyvinvointipäivä 3: Lempeä keho - läsnäolevaa liikettä ja tanssia

Ylikylän päiväkot, Pekurintie 9, La 11.1.2025, klo 10.00–13.30, Laura Rahikkala, 24,00 €

Lempeyttä ja läsnäoloa liikkeen ja tanssin avulla. Tanssi-liiketerapeuttisten menetelmien avulla laskeudumme kiireettömään läsnäoloon ja lähdemme kuuntelemaan mitä kehomme kertoo ja minkälaista liikettä se tuottaa ja kaipaa. Pysähdymme itsen äärelle ja kehollisten harjoitusten kautta haemme lempeämpää yhteyttä itsen ja omaan kehoon.

Jokin vielä tiedostamaton voi saada muodon liikkeen avulla. Päivä soveltuu kaikille, joita keho-orientoitunut työskentely kutsuu. Sinulla ei tarvitse olla mitään aikaisempaa kokemusta tanssista tai kehollisista harjoituksista, eikä tunnilla tehdä koreografioita eikä opetella askelsarjoja. Saat päivästä evääksi itsellesi konkreettisia kehollisia palautumisen ja stressinhallinnan keinoja arkeesi hyödynnettäväksi.

830208 Luonnosta voimaa

Köykkyri /Honkanen, Pyrinntie 5, Ke 19.2.–26.3.2025, klo 17.00–18.15, Erika Korkiakoski, 25,00 €.

Luonnosta Voimaa -kurssi vahvistaa luontoyhteyttä ja hyödyntää luonnon hyvinvointivaikutuksia erilaisten harjoitusten avulla. Kurssi tarjoaa osallistujille mahdollisuuden tutustua tietoisesti luontoympäristön moninaisuuteen ja kokemaan luonnon tarjoamaa elvytystä sekä virkistystä arjen tueksi.

Kurssi koostuu rauhallisesta liikkumisesta luonnossa, ohjatuista harjoituksista ja vapaamuotoisista kokemusten jakamishetkistä. Tapaamiskerroilla tutkitaan ympäröivää luontoa monipuolisesti, ja yksi kurssipäivistä sisältää myös tulistelun nuotion äärellä. Harjoitukset perustuvat mm. suomalaisten psykologien kehittämään Luonnosta virtaa -menetelmään, joka on suunniteltu lisäämään luontoyhteyttä, joka parantaa luonnon hyvinvointivaikutuksia. Luontoympäristö antaa jokaiselle kurssikerralle oman arvokkaan lisäyksen. Tule kurssille avoimin mielin.

Luonto odottaa sinua. Kurssi on suunnattu täysi-ikäisille. Aiempaa luontokokemusta tai erityistä fyysistä kuntoa ei vaadita. Kaikki kurssikerrat pidetään ulkona. Sään mukainen varustus on tärkeää.

Muu opetus, kasvatus ja koulutus

219807 Uusi Vuosi ja oman näköinen elämä-työpaja

Santamäkitalo, sammalmetsän sali, Peltomiehentie 5, To 23.1.2025 klo 17.30–20.30, Riikka Tulppo, 25,00 €.

Anna hetki aikaa itsellesi ja haaveillesi. Näin vuoden alkuun on hyvä pysähtyä omien ajatusten, toiveiden ja unelmien äärelle. Maadoittua tähän hetkeen ja tarkastella tulevaa turvallisesta näkökulmasta. Lähteä kulkemaan oman näköistä elämää. Tässä työpajassa pääset sukeltamaan omiin mielen pilvilinnoihin ja unelmoimaan isosti. Työpaja sisältää rentoutuksen, oman työskentelyajan unelmien äärellä ja unelmakartan tekemisen, sekä yhteisen loppu koonnin. Tule juuri sellaisena kuin olet.

*Rohkaistu rantasaunassa
ja uskaltaudu avantoon*
Ti 17.12. klo 16-20
Ouluntullin Kalliomonttu
Hinta 10€, kausikortilla 5€

Varmista saunavuorosi
ennakkoon, paikkoja rajoitetusti:
opistopalvelut.fi/kempele


KEMPELE
AKADEMIA
Oppia & elämyksiä

Kirjasto

www.kempele.fi/kirjasto

Poikkeuksia aukioloajoissa:

Pääkirjasto:

- 23.–26.12. suljettu. 27.–28.12. avoinna normaalisti.
- 30.12. avoinna klo 10–17.
- 31.12.–1.1.2025 suljettu.
- 6.1.2025 suljettu.

Linnakankaan ja Tietotorin omatoimikirjastot:

- 23.12. avoinna klo 9–20
- 24.–26.12. suljettu
- 27.12. avoinna klo 9–20
- 28.–29.12. avoinna klo 10–15
- 30.–31.12. avoinna klo 9–20
- 1.1. suljettu
- 2.1.–3.1. avoinna klo 9–20
- 4.–5.1. avoinna klo 10–15

Tapahtumat pääkirjastolla

- To 12.12. klo 17.30
Tavallisten Miesten Kirjallisuuspiiri.
Kirjana Järvi, Antti: Minne katosi Antti Järvi?
- La 25.1.2025 klo 13.00
Eero Blombergin huilukonsertti.
Klassista huilumusiikkia 1900-luvun alkupuolelta.

Satutuokiot

Satutuokiot torstaisin klo 10.00 **pääkirjastolla.** Henkilökunta lukee ja kertoo satuja. Tuokion kesto on n. 20–30min. ja ne sopivat parhaiten yli 3-vuotiaille lapsille.

Vuoden viimeinen satutuokio pääkirjastolla to 19.12. Satutuokiot jatkuvat jälleen ensi vuonna! Vuoden ensimmäinen satutuokio to 9.1.2025 klo 10.00.

Satutuokiot nyt myös **Tietotorin omatoimikirjastossa** joka kuun ensimmäinen tiistai klo 10.00.

Aukioloajat	Pääkirjasto	Tietotorin omatoimikirjasto	Linnakankaan omatoimikirjasto
Ma-to	10–19	8–20*	16–20
Pe	10–17	8–20	16–20
La	10–15	10–15	10–15
Su		10–15	10–15

*henkilökuntaa paikalla tiistaisin klo 10-15.

Kempeleen kunta toivottaa rauhaisaa joulun aikaa ja onnellista uutta vuotta 2025!

Huomaathan, että joulunaika tuo poikkeuksia kunnan yksiköiden aukioloaikoihin.
Vihikari 10 on suljettu 24.12.2024–6.1.2025 ja työllisyyspalvelut ovat suljettuna 24.12.–26.12. ja 1.1.2025.





Nuorisopalvelut

www.kepele.fi/nuorisopalvelut

Tilatoiminta

Kempele Akatemia:

- ma ja ke klo 13–15 lastenvuorot (3.–6.lk)
- ma ja ke klo 17–20 nuortenillat (7.lk-17v)
- pe Yökahvilat klo 18-23 (7.lk-17v)

Kirkkis (Kirkonkylätalo nuorisotilat E-ovi):

- ti ja to klo 13–15 lastenvuoro (3.–6.lk)
- ti klo 16–19 nuokkari 5.–7.lk

Linnis (Linnakankaan koulun moduulissa ovi C3, os. Linnakaarto 20):

- ma klo 16–19 nuokkari 5.–7.lk

Nuorisotilat ovat avoinna normaalisti 18.12. saakka. Joulunaikaan Kempele Akatemian lasten- ja nuortentila on avoinna ma 30.12., to 2.1. ja pe 3.1. klo 12–18 3.lk-17-vuotiaille. Aukiolot palaavat normaaliin 7.1. alkaen.

Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö on 15–29-vuotiaita kempeleläisiä nuoria varten. Etsiviltä saat tukea ja ohjausta esimerkiksi työnhakuun, opiskeluun, hyvinvointiin tai itsenäistymiseen liittyvissä asioissa. Työskentelymme perustuu vapaaehtoisuuteen ja lähtökohtana on aina nuoren omat toiveet, tavoitteet sekä voimavarat. Teemme tiivistä yhteistyötä esimerkiksi oppilaitosten, työllisyys-, mielenterveys- ja päihdepalveluiden kanssa.

Meihin voit olla yhteydessä puhelimitse tai jättää yhteydenottopyynnön osoitteessa www.kepele.fi/etsivanuorisotyö olevan sähköisen yhteydenottolomakkeen kautta.

Yhteystiedot

Nuorisopalvelujen päällikkö
Sanna Taurainen p. 050 307 8981

Nuorisotyöntekijät

vs. nuoriso-ohjaaja
Eetu Meriläinen, p. 044 497 2288

nuoriso-ohjaaja
Pirjo Ranta, p. 050 307 8678

nuoriso-ohjaaja
Elina Raudasoja, p. 044 497 2287

vs. nuoriso-ohjaaja
Meri Siltakoski, p. 040 595 6922

ohjaaja Johanna Uimonen
p. 040 860 1326

koulunuorisotyöntekijä
Aino-Maria Niemelä
p. 040 569 4832 31.12.2024 saakka

Etsivät nuorisotyöntekijät

Jemina Maijanen, p. 050 3163 741
Heikki Tervola, p. 044 497 2286

Nuorisotyö
Somessa!

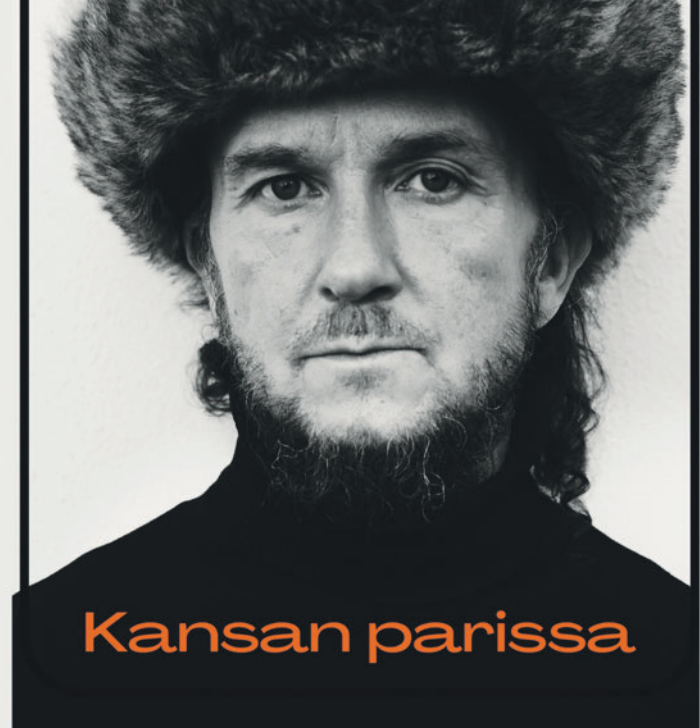


@Kempeleen_nuorisopalvelut
@Kempeleenetsivanuorisotyö



@Kempele Akatemia
- nuorisopalvelut

SAMULI PUTRO



Kansan parissa

Ke 19.03.2025 klo 18.00

Pirilä-sali, Kempele

Liput ennakkoon 35€, ovelta 40€

Liput myy Kempeleen kirjasto ja Tiketti

KEMPELE
AKATEMIA

tiketti

Yhdessä vahvoiksi -hanke

Kempeleessä on alkanut Yhdessä vahvoiksi -hanke, jolla pyritään ennaltaehkäisemään väkivaltaa, kiusaamista, häirintää ja syrjintää. Hankkeen pilotikouluna toimii Ylikylän koulu. Hanke-työtä tekevät kaksi nuoriso-ohjaajaa, minkä lisäksi hanketiimiin kuuluu Ylikylän koulun henkilökuntaa. Hankkeessa osallistetaan myös lapsia, nuoria ja perheitä. Hanke kestää vuoden 2025 kesäkuun loppuun.

Hankkeen tavoitteena on kehittää

ennaltaehkäiseviä yhteisöllisiä toimintamalleja sekä rakentaa toimintamalli puuttumiseen, seurantaan ja jälkitukseen, sosiaalinen media huomioiden. Lisäksi tulemme painottamaan huoltajille tarjottavaa tukea ja neuvontaa haastavissa tilanteissa, esimerkiksi kiusaamiseen liittyen.

Lisätietoja saat hanketyöntekijöiltä
Eetu Meriläinen p. 044 497 2288
Elina Raudasoja p. 044 497 2287

Kempeleen Nuorisopalvelut

**JOULUN 2024
AUKIOLOAJAT**

**YHDISTETTY LASTEN- JA NUORTENVUOROT
KEMPELE AKATEMIALLA**

3.LK - 17 V.

MA 30.12 12 - 18

TO 2.1. 12 - 18

PE 3.1. 12 - 18



@kempeleen_nuorisopalvelut

KEMPELE
AKATEMIA

Kempele Akatemia -
Nuorisopalvelut

Jhanaa joulua kaikille!

VIIKATE

Hiljainen-kiertue

Pe 7.2.2025 klo 18.00

Keikalla on väliaika. Kesto n. 2h 10min.

**PIRILÄ-SALI,
PIRILÄNTIE 145, 90440 KEMPELE**

LIPUT 30/35€

Liput myy:
Kempeleen kirjasto

tiketti





MUSEON JOULU

TI 10.12.2024
Museon jouluihin opastus
klo 14
Rakkaimmat joululaulut yhteislaulutilaisuus
klo 18

PE 13.12.2024
Museon joulukonsertti
klo 17.30
klo 18 Puhallinorkesteri
klo 18.15 Musarit
klo 18.30 Aiolos/Seurakunta

LA 14.12.2024
Markkinapäivä!
Klo 10-14
Mukana lähes sata myyjää.
Lisäksi lämmin glögitarjoilu ja vierailulla joulupukki!

Lisätietoq: www.kempele.fi/museo
Kirkkotie 18, 90440 KEMPELE

KAIKKIIN TAPAHTUMIIN VAPAA PÄÄSY!

NUU-TEATTERI ESITTÄÄ yhteistyössä Kempeleen Nuorisoseuran kanssa

SUURI SINIVALKOINEN JUOKSIJA

URHEILUKOMEDIA JA KASVUTARINA SISUSTA JA SUOMALAISUUDESTA

Ohjaus ja sovitus
MARKO POHJANRINNE

Käsikirjoittaja
SAMI KESKI-VÄHÄLÄ

KEMPELE
Kempeleen Nuorisoseurantalokirkkotie 19, Kempele

HAUKIPUDAS
Teatterikuoppa Revontie 45, Haukipudas

22.11. pe 18.00	15.12. su 14.00	18.1.2025 la 18.00
24.11. su 14.00	4.1. la 16.00	19.1.2025 su 16.00
29.11. pe 19.00	5.1. su 14.00	
30.11. la 16.00	11.1. la 16.00	
1.12. su 14.00	12.1. su 14.00	
14.12. la 16.00		

17,00 € aikuiset
14,00 € eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, varusmiehet
10,00 € lapset alle 12-v

Ryhmät 13,00 € /hlö (min. 8 hlöä)

Tiedustelut ja varaukset: 045 804 5595
nuuteatteri@gmail.com, www.nuuteatteri.net
Esitysoikeudet: Nordic Drama Corner Oy

Kempeleen kunnan pikkujoulutarjous
Kempeleen kunta on varannut lippuja esitykseen su 15.12. klo 14 Kempeleen Nuorisoseurantalolla. Liput 13e / sis. kahvit & joulutortut (norm. 17e/14e, ei sis. kahveja)

Ennakkoilmoittautuminen
Kempeleen kirjasto puhelimitse 050 316 9409 tai sähköpostitse osoitteeseen.kirjasto@kempele.fi pe 13.12. klo 16 mennessä.

RAKKAIMMAT JOULULAULUT

-yhteislaulutilaisuudet
Kempeleen kotiseutumuseolla
ti 10.12. ja 17.12. klo 18.00!

Laulattamassa Ritunski-duo.
Vapaa pääsy!
Kirkkotie 18, 90440 Kempele

Kempeleen kunta

www.kempele.fi
Puh: 08 5587 2200 (vaihe)
kempele@kempele.fi

Postiosoite.
PL 12, 90441, Kempele

Käyntiosoite:
Vihikari 10, 90440, Kempele

Palaute:
www.kempele.fi/palaute

Kempele Akatemia

Lasten- ja nuortentila
Honkasentie 15 A

Kempele-opisto
Honkasentie 15 B
Puh: 050 463 6431

Pääkirjasto
Zeppelinintie 1
Puh: 050 316 9409

Zimmari
Pekurintie 1
Puh: 050 316 9406