



KUNTATIEDOTE

Kuntatiedote 7 • 2020 | 4.11.2020

Koulutielle Kempeleessä

Historiankirjoituksen mukaan Kempeleen koululaitoksen syntysija asemoituu Kirkonkylän alueelle. Keskustelut kansakoulun perustamisesta Kempeleeseen alkoivat 1880-luvun alussa. Tuolloin kuntakokouksessa keskusteltiin kansakoulun perustamisesta laajalti. Tämän voi todeta **Mauno Hiltusen** Kempeleen koululaitoksen historia 1882–1982 kirjasta, jossa kuvataan kansakoulun alkua värikkäästi. Kansakoulutoiminnan alkaessa sen juhlallisissa avajaisissa korostettiin kouluopetuksen kansallista tehtävää. Opetuksen katsottiin olevan tarpeen siksi, että ”kasvaisi jalo ja mahtava kansa”, joka ei olisi eläimen tavoin muiden kansojen taluteltavissa. Kansakoulua alettiin käydä aluksi Junttilan talossa vuoden 1882 syksyllä.

Kempeleen ensimmäinen koulutalo valmistui värikkäiden vaiheiden jälkeen syksyllä 1884 Junttilan kentälle vuokratulle alueelle, lähelle kirkon seutua Oulunsaloon johtavan kylätien ja Rantamaantien risteyksestä, nykyisen Kirkonkylän koulun liepeille.

Samalla alueella, Kirkonkylän koululla käy koulua tällä hetkellä 900 perusopetuksen oppilasta. Tämän päivän koulun perustehtävänä on tarjota mahdollisuus suorittaa oppivelvollisuus, hankkia yleissivistystä, lisätä yhteisöllisyyttä ja tasa-arvoa. Koulussa oppilas saa eväitä monipuoliseen kasvuun, oppimiseen ja terveen itsetunnon kehittymiseen. Hän saa myös valmiudet jatko-opintoihin ja kielellisen ja kulttuurillisen identiteetin kehittymiseen. Lisäksi koulun tehtävänä on herättää halu elinikäiseen oppimiseen, siirtää kulttuuriperintöä sukupolvilta toisille, lisätä tietoisuutta yhteiskunnan perustana olevista arvoista ja toimintatavoista ja vielä kehittää oppijan kykyä arvioida asioita kriittisesti. Näitä asioita Kirkonkylän koululla painotetaan jokainen koulupäivä siten, että oppijasta kasvaa itseensä luottava, yhteistyökykyinen, luova, eettisesti ja ekologisesti vastuuntuntoinen, riittävät taidot ja tiedot hallitseva tulevaisuuden osaaja. Kirkonkylän koulussa kaikilla on sama suunta ja toimintamme keskiössä on oppilas. Työtä oppimisen, kehityksen ja hyvinvoinnin tukemiseksi teemme yhdessä kotien kanssa.

Kempele on viime vuosina kasvanut vahvasti. Asuntorakentaminen on keskittynyt kunnan itäosiin, Linnaankaan ja Metsärinteen alueille. Tulevaisuudessa rakentamista suunnataan vahvemmin myös kun-

nan länsiosiin. Alkuvaiheessa alkaa rakentua Tähtälän alue Kirkonkylän koulun pohjoispuolelle. Myöhemmin asuinrakentaminen laajenee myös Pirilän ja Paiturin alueille.

Kirkonkylän alueelle tehtiin vuosien 2018-2019 aikana asuinrakentamisen suuntautumis suunnitelmien vuoksi päiväkotij- ja koulurakennusten tilatarvekartoitus. Kartoitus osoitti, että alueen lasten määrän kasvu edellyttää lisää päiväkotij- kuin koulutilaa Kirkonkylän alueelle.

Tämän jälkeen kunnanhallituksen vuonna 2019 nimeämä tilatyöryhmä jatkoi rakentamishankkeen valmistelutyötä ja 1.9.2020 valtuusto päätti Kirkonkylän koulun ykkösvaiheen rakentamisesta nykyisen Kirkonkylän koulun B-talon jatkeeksi. Alueelle rakentuu 240 lapsen päiväkotij ja 960 oppilaan yhtenäisen perusopetuksen koulu. Myöhemmässä kakkosvaiheessa alueelle rakentunee lukion ja liikuntahallin tilat. Kakkosvaiheen aikataulua ei ole vielä laadittu.

Tämänhetkisten suunnitelmien mukaan uuden päiväkotij- ja perusopetuksen koulurakennuksen rakennustyöt alkavat loppukesästä 2021, ja uudet tilat valmistuvat vuoden 2023 elokuulla. Päiväkotij- ja kouluväen toive päästä saman katon alle toteutuu uuden Kirkonkylätalon valmistuessa.

Uuden päiväkotij- ja koulurakennuksen yhteisössä kootaan kunnallisia palveluja saman katon alle. Valmistuessaan Kirkonkylätalossa mahdollistuu yhtenäisen kasvun ja oppimisen polun toteutuminen varhaiskasvatuksesta perusopetuksen päättymiseen saakka. Uudet nykyaikaiset oppimisympäristöt tulevat täyttämään opetussuunnitelman toteuttamisen vaatimukset.

Uusi Kirkonkylätalo tarjoaa mahdollisuuksia järjestöjen ja yhdistysten kokoontumisille sekä iltatoiminnalle. Myös Kempele-opiston toiminta jatkuu uusissa tiloissa. Talon piha-alue tulee edelleen toimimaan alueen lähiliikuntapaikkana.

Yhteisenä ajatuksenamme Koulutielle rakentuvassa Kirkonkylätalossa on, että kasvuyhteisön aikuiset tukevat yhdessä lasten ja nuorten kasvua ja oppimista yhteistyötä tehden, yhtenäisyyttä rakentaen ja vahvistaen. Palvelumme kehittyvät, ”Yhdessä Parempi”!

Jukka Ojala,
rehtori, Kirkonkylän koulu



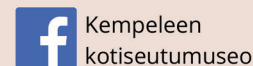
Kempeleen kotiseutumuseo, Kirkkotie 18, 90440 Kempele

Museon joulu

Kempeleen kotiseutumuseolla järjestetään tänä vuonna toisenlainen joulu.

Museo puetaan jouluisen asuunsa, ja vanhan ajan joulutunnelmaan pääsee tutustumaan museonhoitajan opastuksella joulukuussa, jolloin museota pidetään auki kaksi viikkoa ti-la 8.-12.12. sekä 15.-19.12. klo 10-14.

Tämän lisäksi museon jouluohjelmaan on suunnitteilla pieniä tapahtumia, joita pyritään striimaamaan myös kotisohville nautittaviksi.



Kempeleen
kotiseutumuseo

www.kempele.fi/museo

Kausi-influenssarokotukset 2020 Kempeleessä

Tänä syksynä influenssarokotukset toteutetaan viikoilla 47–51 ja rokotukseen tulee varata aika. Ajan rokotukseen voi varata viikosta 45 lähtien Kansalaisen ajanvarauksen kautta tai numerosta 040 619 5538. Rokotuksia annetaan myös muiden vastaanottokäyntien yhteydessä. Lisätietoa Kempeleen terveyspalvelujen tai kunnan ajankohtaista sivuilta marraskuun puolella.

Rokotustapahtumissa täytyy huomioida koronapandemiaan liittyvät varotoimet.

Influenssarokotteen saavat maksutta (THL):

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Alle 7-vuotiaat lapset
- Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- Varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset

Rokotteen voi ottaa myös omakustanteisesti

Myös riskiryhmiin kuulumaton voi halutessaan ottaa kausi-influenssarokotteen. Tällöin rokotetta varten tulee hankkia resepti, jonka saa nopeimmin soittamalla influenssarokotuksen ajanvaraukseen puh. 040 619 5538. Yksi henkilö voi pyytää reseptiä koko perheelle. Resepti on sähköinen ja sen voi nähdä Omakanta-palvelussa. Aiemman vuoden reseptin voi myös uusia Omakanta-palvelusta tai apteekin kautta.



Kuvassa talousjohtaja Juho Leppänen sekä Vili Kanninen.

Tettiläinen pääsi tutustumaan Kempeleen johtoryhmän toimintaan

Olen 15-vuotias kempeleläinen **Vili Kanninen**, ja käyn Linnakankaan koululla yhdeksättä luokkaa. Olen myös yksi kuntamme nuorisovaltuutetuista. Minulla oli TET-viikko viikolla 42, minkä ajan olin tutustumassa Kempeleen kunnan johtoryhmän toimintaan.

Maanantain ja tiistain vietin hallintojohtaja **Virva Maskosen** sekä muiden hallintopalveluiden työntekijöiden kanssa hallintopalveluihin tutustuen. Alkuvuikon aikana sain kattavan tietopaketin hallintojohtajan työnkuvasta sekä hallintopalveluiden eri tehtävistä, ja oli mielenkiintoista tutustua esimerkiksi henkilökorttien tekemiseen ja asiakirjojen siirtämiseen asianhallintajärjestelmään.

Viestintätiimin kanssa kuvasimme tiistaina haastattelun kunnanjohtaja Tuomas Lohen kanssa, joten kamerankin edessä pääsin olemaan, vaikkei se vahvuuteni olekaan. Maanantaina osallistuin myöskin harjoittelun merkeissä yhteisöllisyysvaliokunnan kokoukseen, ja tiistaina palveluliikunnan kokoukseen nuorisovaltuuston edustajana, joten valiokuntamallikin alkoi jo tulla entistäkin tutummaksi.

Vaikka alkuvuikko hujatikin todella nopeasti, oli tutustuminen hallintoon tämän porukan mukana erittäin mielenkiintoista ja mukavaa.

Keskiviikon sain tutustua sivistys- ja hyvinvointijohtaja **Marja-Leena Meriläisen** päivään ja työnkuvaan. Aamulla päivämme lähti käyntiin sosiaalihuoltolain ja vammais- ja palvelulain mukaisten kuljetusten kilpailutukseen

liittyneellä palaverilla. Tämän jälkeen Marja-Leena kertoi minulle työstään sekä työnkuvastaan, mitä kaikkea siihen kuuluukaan. (Infon jälkeen voin sanoa, että siihen todellakin kuuluu kaikkea).

Iltapäivällä osallistuin Kempeleen ohjaamo-hankkeen ohjausryhmän toiseen kokoukseen, ja illalla kävimme vielä seniori- ja vammaisneuvoston kokouksessa, jossa käsitelimme vammaishuoltolain ja sosiaalihuoltolain mukaisten kuljetusten kilpailuttamista. Täytyy sanoa, että tämäkin päivä meni kyllä todella nopeasti ja uutta opin vauhdilla.

Torstaina aamupäiväni sujahti talousjohtaja **Juho Leppäsen** kanssa, ja iltapäivä sekä ilta kuluvat elinkeinojohtaja Miia Marjasen mukana. Juhon kanssa osallistuin aamulla palaveriin, joka koski nykyisen asiantuntijajärjestelmän tietokannan siirtämistä uuteen asiantuntijajärjestelmään.

Tämän jälkeen Juho kertoi minulle mm. työstään, toimialastaan ja koulutuksestaan. Kävimme myöskin läpi katsauksen, miten muodostuu kuntamme talousarvio ja mitä kaikkea tämän taakse mahtuu. Ainakin melko monta Exceliä on kaiken tuon takana.

Pian tämän jälkeen olikin jo aika lähteä Miian ja viestintätiimin matkassa yritysvierailulle, jossa kuvasimme videon liittyen yritystonttien mainoskampanjaan.

Videohaastattelun kuvaamisen jälkeen illalla menimme Miian kanssa pitämään Kempele-seuran kanssa työpajaa seuran

tulevaisuuteen liittyen, ja tämän yhteydessä karttui minulle lisää tietoa myös Kempele-seuran toiminnasta.

Perjantain vietin pääosin teknisen johtajan **Tuomo Perälän** kanssa, mutta aamulla osallistuin Tuomas Lohen ja **Miia Marjasen** kanssa Kempeleen ja linnyttäjien aamupalalle, jossa puhumassa oli Pörhön autoliikkeen toimitusjohtaja **Matti Pörhö**. Aamu alkoi mukavasti yrittäjien seurassa sekä kuunnellessa Matin esitelmää yrittäjyydestä. Tämän jälkeen kiirehdimmeinkin jo Vihikariin Tuomon matkaan.

Tuomon kanssa päivämme kului pääosin kenttätöissä Linnakankaan ja Santamäen kouluilla, mutta ehdimme tutustua myös teknisten palveluiden organisaatorakenteeseen.

Johtoryhmän työhön tutustuessa voi näköjään oppia monia asioita, joita ei äkkiseltään olettaisi liittyvän tällaiseen työhön. Enpä osannut aamulla kotoa lähtiessäni arvata, mitä tänään oppisin.

Haluan vielä kiittää viikosta Kempeleen kuntaa, Tuomas Lohea, Virva Maskosta, Marja-Leena Meriläistä, Juho Leppästä, Miia Marjasta, Tuomo Perälää sekä kaikkia muita, jotka olen viikon aikana tavannut. Viikko on ollut todella mielenkiintoinen, monipuolinen ja mukava. Olen oppinut sen aikana todella paljon uusia asioita, sekä saanut myöskin uusia näkökulmia tulevaisuuteen.

Viikon jälkeen voin ylpeänä todeta kuntamme sloganin mukaisesti ”Hyvä kasvaa Kempeleessä”.

VALTUUSTON KOKOUS

pidetään maanantaina 9.11.2020 klo 17.00 alkaen lukion liikuntasalissa osoitteessa

Koulutie 4B, Kempele.

Tarkastettu pöytäkirja siirretään nähtäville yleiseen tietoverkkoon tiistaina 17.11.2020.

Kempeleessä 4.11.2020

Pia Hanski

valtuuston puheenjohtaja



Kempeleen kunta | PL 12, 90441 Kempele
puh. (08) 5587 2200 | www.kempele.fi

HYVÄ KASVAA KEMPELEESSÄ

AURAUSPALVELU TALVIKAUDELLA 2020-2021

Kempeleen kunta tarjoaa yksityisteiden osakkaille ja kiinteistöille pihojen pääsysteiden auraspalvelua talvikaudelle 2020–2021.

kunta ottaa tilausta vastaan aurattavaksi sellaiset asuinkiinteistöille johtavat yksityiset tie, joiden osakkaat yhteisesti suorittavat kunnalle maksun.

- Maksun suuruus on 0,90 €/m/talvikausi (sis. alv 24 %) kerrottuna aurattavan tien pituudella 50 m:n tarkkuudella. Tien pitää liittyä muuhun aurattuun tiehen.
- Auraukseen voidaan ottaa myös alle 100 m pitkä tie, maksu näiltä teiltä on pienin tiekohtainen maksu 90 €/talvikausi (sis. alv 24 %)
- Suurin taloutta kohden perittävä maksu on 135 €/talvikausi (sis. alv 24 %)
- Auraspalvelu ei sisällä liukkaudentorjuntaa/hiekoitusta

Kunta mittaa aurattavan tien pituuden ja tarkistaa, että tie liittyy muihin aurattaviin teihin. Lasku lähetetään tien osakkaiden yhdyshenkilölle, joka kerää osakkailta laskua vastaavan summan. Kun lasku on maksettu, kunta ottaa tien mukaan auraukseen talvikauden 2020–2021 ajaksi.

Niiden, jotka haluavat yksityisen tiensä kunnan aurattavaksi, tulee tilata auras 15.11.2020 mennessä.

Tilaus on tehtävä sähköpostilla tai puhelimitse Kempeleen kunnalle:

- Ilkka Koskenkorva, ilkka.koskenkorva@kempele.fi, p. 050 316 9658 tai
- Jouni Leskinen, jouni.leskinen@kempele.fi p. 040 192 8752.

Tilauksen yhteydessä pitää ilmoittaa yhteystiedot ja laskutustiedot sekä aurattava tie alue.

Yksitystien tiekunta tai sen osakkaat veloitetaan asentamaan aurattavalle tielle viitat, huolehtimaan tien tasaamisesta ennen tien jäätymistä sekä poistamaan auras haittaavan puuston.



Kempeleen kunta | PL 12, 90441 Kempele
puh. (08) 5587 2200 | www.kempele.fi

HYVÄ KASVAA KEMPELEESSÄ



NUORISOPALVELUT

Ohjaamo Kempele

Elämässä eteenpäin
– ohjausta alle
30-vuotiaille!

Valtakunnallista Ohjaamo-toimintaa käynnistellään parhaillaan myös Kempeleessä. Ohjaamo avaa ovensa vuoden lopulla, kauppakeskus Zeppelinin 2. kerroksessa.

Ohjaamo on kaikille alle 30-vuotiaille suunnattu paikka, joka kokoaa eri palvelut yhden katon alle. Ohjaamosta saat ohjausta, neuvontaa

ja tukea esimerkiksi tulevaisuuden suunnitteluun, työnhakuun, kouluttautumiseen, raha-asioihin ja vapaa-aikaan liittyen. Opastusta saa esim. Kelan tukien hakemiseen, työhakemuksen tekemiseen tai mielekkään harrastuksen löytämiseen. Palvelu on maksutonta ja kaikille avointa.

Ohjaamoon voi tulla aukioloaikojen puitteissa ilman ajanvarausta, yksin tai yhdessä kaverin kanssa. Toiminnan sisältö lähtee aina nuoren

omasta tarpeesta. Ohjaamossa asiat etenevät vaivattomasti, yhden oven taktiikalla. Sinun ei tarvitse tietää, mikä on oikea taho hoitamaan asiiasi – riittää, että astut ovesta sisään.

Mitä sinä toivot Ohjaamolta? Kerro se meille ja voit leffalippu! Vastaamaan pääset osoitteessa <https://51.fi/OhjaamoKempele>.

Jos et tiedä mistä aloittaa, aloita Ohjaamosta!



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Lasten- ja nuortentilojen toiminta

Lasten- ja nuortentilat ovat avoimia kokoontumispaikkoja. Kempeleessä lasten- ja nuorten tilalla on aina kaksi nuorisopalvelujen työntekijää turvallisuuden ja laadukkaan ohjauksen takaamiseksi. Tilatoiminta perustuu yhdessä tekemiseen, joten toisten huomioiminen on tilalla tärkeää. Kaverit ovat osa nuoruutta ja tilalla voikin kokoontua isommallakin joukolla.

Kaikki toimintamme on täysin päihteetöntä. Tiloillemme tullaan täysin terveinä, huolehditaan käsihygieniasta ja turvaväleistä, myös kasvomaskien käyttöä suositellaan. Noudatamme viranomaisten antamia ohjeita ja toimimme niiden mukaisesti.

Kempele Akatemian lasten- ja nuortentila

Honkasentie 15 A, 90450 Kempele.

Ohjaajat: Riikka Kärkkäinen p. 044 4972 288 ja Pirjo Ranta p. 050 3078 678.

Koululaiset (3.–6.- luokkalaisten)

- ma ja ke klo 13–15 pelailua, askartelua, teemoja

Nuoret (7.luokkalaisten ja sitä vanhemmat)

- ma ja ke klo 17–20 nuorten ilta, pelailua, kisailuja

Tietotorin lasten- ja nuortentila

(kirjaston yhteydessä), Koulutie 4, 90440 Kempele.

Ohjaajat: Riikka Kärkkäinen 044 4972 288 ja Pirjo Ranta p. 050 3078 678.

Koululaiset (3.–6.- luokkalaisten)

- ti ja to klo 13–15 pelailua, askartelua, teemoja

Linnakankaan koulu

Linnakaarto 20, 90450 Kempele.

Ohjaaja: Jari Roininen, p. 050 3169 694.

Nuoret (7.–9. luokkalaisten)

- ti ja to 15–17 Pingis iltapäivät

Yökahvilat

Yökahvila-toimintaa järjestetään perjantai-iltaisain Kempele Akatemialla klo 18.00–23.00. Nuoret kokoontuvat Akatemialle tapaamaan toisia nuoria ja pelailemaan kahvin tai teen merkeissä.

Syksyn yökahviloissa toimitaan koronaepidemian tilanteessa viranomaisten ohjeiden mukaisesti. Nuorisotiloihin tullaan täysin terveinä ja huolehditaan käsihygieniasta ja turvaväleistä, myös kasvomaskien käyttöä suositellaan. Paikalla on 3–4 valvojaa. Toiminta on valvottua ja päihteetöntä. Mukana Kempeleen kunnan nuorisopalvelut ja Kempeleen seurakunnan nuorisotyö.

Lisätietoja antaa Sanna Tauriainen p. 050 3078 981.

Tulevia tapahtumia

Kempeleen nuorisopalvelujen ajantasainen tieto löytyy kunnan verkkopalveluissa sekä nuorisopalveluiden Facebookista ja Instagramista.

Mopo-teemailta 13.11.2020

Yökahvilan yhteydessä järjestämme Mopo- teemaillan klo 19 alkaen. Illan aikana Kempele Akatemialle saapuu myös vierailijoita Liikenneturvasta ja Poliisista. Sinä mopoilija ja tuleva mopoilija - tule kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Jouluihin toimintapäivä lauantaina 12.12.2020

Kempeleen seurakunnan nuorisotyö ja kunnan nuorisopalvelut järjestävät varhaisnuorille (1.-6. lk) toiminnallisen joulutapahtuman lauantaina 12.12.2020 klo 10.00-15.00 Kempele Akatemialla.

Hinta 10 €, sisältäen materiaalit, ohjelman ja ruokailun. Ilmoittautuminen aukeaa 6.11. klo 8.00 Kempeleen SRK nettisivuilla. Toimintapäivään otetaan 40 lasta.

Lisätietoja: Merja Veikkolainen (SRK) p. 050 9113 374, merja.veikkolainen@evl.fi

YHTEYSTIEDOT

Nuorisopalvelujen päällikkö

- Sanna Tauriainen, p. 050 3078 981

Nuorisotyöntekijät

- Riikka Kärkkäinen p. 044 4972 288
- Pirjo Ranta, p. 050 3078 678
- Jari Roininen, p. 050 3169 694

Etsivät nuorisotyöntekijät

- Heikki Tervola, p. 040 5956 922, myös WhatsApp
- Reetta Lahtinen, p. 050 3163 741, myös WhatsApp
- Facebook: Kempeleen etsivä nuorisotyö
- Instagram: @kempeleenetsivanuorisotyö
- Discord: #Kempeleen Etsivä Nuorisotyö, EtsiväHeikki#9945

Kempeleen Starttipaja

- Sanna Härmä, p. 050 3163 768
- Pilvi Vuomajoki, p. 050 3163 766
- Instagram: @starttipaja_zuumi

Ohjaamo Kempele

- Koordinaattori Heidi Alatalo, p. 040 6116 885
- Ohjaaja Niko Vastola, p. 040 1821 244

Lisätietoja nuorisopalveluista

- www.kempele.fi/nuorisopalvelut
- Sähköpostit: etunimi.sukunimi@kempele.fi
- Facebook: Kempeleen nuorisopalvelut
- Instagram: @kempeleen_nuorisopalvelut

Etsivä
nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö tukee 15–28-vuotiaita kempeleläisiä nuoria. Etsivän nuorisotyön avulla voit löytää polkusi, joka voi liittyä esim. työnhakuun, opiskeluun tai itsenäistymiseen.

Meihin voit olla yhteydessä puhelimitse tai jättää yhteydenottopyynnön www.kempele.fi/etsivanuorisotyö osoitteessa olevan yhteydenottolomakkeen kautta.

Työpajatoiminta

Kempeleen starttipaja tarjoaa Kempeleen starttipaja tarjoaa tukea 18-28-vuotiaiden työtömiä ja ilman opiskelupaikkaa olevien nuorten elämäntilanteeseen. Starttivalmennus toteutetaan ryhmämuotoisena toimintana, mutta sisältää myös yksilövalmennusta.

Starttipajalle hakeudutaan kunnan kotisivuilla olevan lomakkeen kautta, kaikki hakijat haastatellaan. Voit olla myös yhteydessä työvalmentajiin Sanna Härmään ja Pilvi Vuomajokeen.



LIIKUNTAPALVELUT

Virkistysuimala Zimmari**Aukioloajat**

- Maanantai 12.00–21.00 *
- Tiistai–torstai 6.30–21.00 *
- Perjantai 9.00–20.00 *
- Lauantai–sunnuntai 9.00–17.00 *

* Palvelupiste suljetaan tuntia aikaisemmin ja uintiaika loppuu puoli tuntia ennen hallin sulkemista.

Vesivoimisteluiden viikko-ohjelma

Monitoimialtaan vesivoimisteluiden osallistujamäärä on rajoitettu 20 henkilöön. Jatkossa monitoimialtaan vesivoimisteluihin ilmoittaudutaan kassalla, josta saat rannekkeen vesivoimisteluun varten. Muutokset mahdollisia.

- Ma** klo 14.15 Yleinen vesivoimistelu - kevennetty, monitoimiallas, ranneke
klo 18.00 Yleinen vesivoimistelu, isoallas, musiikki
- Ti** klo 7.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas, musiikki
klo 14.30 Senioreiden vesivoimistelu, monitoimiallas, ranneke
klo 17.30 Yleinen vesivoimistelu, monitoimiallas, ranneke
- Ke** klo 7.00 Yleinen vesivoimistelu - Teho, monitoimiallas, musiikki, ranneke
klo 15.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas, musiikki
- To** klo 7.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas, musiikki
klo 14.00 Senioreiden vesivoimistelu, monitoimiallas, musiikki, ranneke
klo 18.30 Yleinen vesivoimistelu - FinnhitZ, monitoimiallas, musiikki, ranneke
- Pe** klo 13.30 Yleinen vesivoimistelu - lisi, monitoimiallas, musiikki, ranneke
klo 17.00 Yleinen vesivoimistelu - Teho, monitoimiallas, musiikki, ranneke
- Su** klo 10.00 Yleinen vesivoimistelu, isoallas, musiikki

Monitoimialtaan varatut vuorot

Allas suljettu muulta toiminnalta. Monitoimiallas on tarkoitettu ensisijaisesti erityisryhmille. Yleiset vesivoimistelut 3.8.–20.12.2020. Muutokset mahdollisia.

- Ma** klo 14.15–14.45 Yleinen vesivoimistelu – Kevennetty
- Ti** klo 9.45–10.30 Kempele-opisto (15.9.–24.11.)
klo 11.00–11.30 Maa- ja kotitalousnaiset (3.11./1.12.)
klo 14.30–15.00 Senioreiden vesivoimistelu
klo 17.30–18.00 Yleinen vesivoimistelu
- Ke** klo 7.00–7.30 Yleinen vesivoimistelu – Teho
klo 9.15–10.00 Voitas-ryhmä
klo 14.00–14.30 Kempeleläiset seniorit, kevennetty
klo 15.30–16.00 TK Tyrnävä (7.10.–2.12.)
klo 17.45–18.30 Kempele-opiston AquaZumba (16.9.–25.11.)
- To** klo 10.00–10.30 TK Rantsila
klo 14.00–14.30 Senioreiden vesivoimistelu
klo 18.30–19.00 Yleinen vesivoimistelu – FinnhitZ
- Pe** klo 9.45–10.30 Santamäki (13.11./27.11./11.12.)
klo 13.30–14.00 Yleinen vesivoimistelu – lisi
klo 17.00–17.30 Yleinen vesivoimistelu – Teho
- La** klo 8.00–11.00 Vauvauinti (alkaen 15.8.)

Ison altaan ratavaraus

Ratavaraus (2 rataa) lauantaina 21.11. klo 13.00–16.30, Uimaopettajakoulutus

Koululaisten uinnit arkisin radoilla 5–6 ja opetusaltaassa

- maanantai klo 12.30–13.30
- tiistai–torstai klo 8.45–9.30, 10.00–10.45, 12.00–12.45, 13.15–14.00
- perjantai klo 10.00–10.45 ja 11.30–12.15

Isot saunat on varattu koululaisten käyttöön. Koululaisten uinnit jatkuvat viikolle 51 asti. Ajat voivat hieman vaihdella. Tarkemmat tiedot saat soittamalla Virkistysuimala Zimmarin palvelupisteeseen p. 050 316 9406.

TULLESSASI UIMAHALLIIN, MUISTATHAN:

**TULE VAIN
TERVEENÄ
UIMAHALLILLE**

LISÄTIETOA OSOITTEESSA:
www.suh.fi/covid_19



Pidä huolta turvaväleistä
(1-2 metriä)



Huolehdi hyvästä hygieniasta
ja puhtaudesta



Suojaudu suositusten
mukaan aula- ja pukutiloissa



Nauti liikunnan ilosta

Poikkeustoimet Virkistysuimala Zimmarissa

Turvallisen uimahallikäytinne varmistamiseksi olemme rajoittaneet kävijämäärää. Vain puolet pukukaapeista on käytössä. Varaudu jonottamaan avaimia. Uintiaika on muuttunut 1.10. alkaen. Nykyinen uintiaika pukeutumiseen on 1,5 tuntia.

Suosittellemme seuraamaan yleistä koronatilannetta. Tiedotamme mahdollisista muutoksista Virkistysuimala Zimmarin nettisivuilla sekä Kempeleen liikuntapalveluiden Facebookissa ja Instagramissa. Tervetuloa virkistytymään!

Tunnelmauinti

Perinteistä tunnelmauintitapahtumaa ei tänä syksynä järjestetä. Sen sijaan tunnelmoimme viikolla 48 mahdollisuuksien mukaan. Näin mahdollisimman moni pääsee nauttimaan tunnelmasta käydessään uimahallissa. Seuraa meitä somessa. Tervetuloa!

**FINNHITZ****VESIVOIMISTELUT****TORSTAI-ILTAISIN****klo 18.30-19.00, iso allas****Sisältyy uintimaksuun**

**MARRASKUUNSA TEHOKKAAT TREENIT
SYVÄSSÄ VEDESSÄ! VESIJUOKSUVYÖLLÄ,
UIMATAITOISILLE. MAX 20 HENKILÖÄ.**

5.11. KAULIMET | UMK 2012-2016

12.11. PIKKUPÖTKÖT | UMK 2017-2020

19.11. PITKÄT PÖTKÖT | Euroviisut 1961-1991

26.11. SMILET | Euroviisut 1992-2020

**JOULUKUUNSA VIRITTÄYDYTÄÄN
JOULUTUNNELMAAN!**

3.12. PIKKUPÖTKÖT | SUOMI 103-PIKKUJOULUMIX

10.12. ILMAN VÄLINEITÄ | OMAT SUOSIKIT

17.12. CIRCUIT | JOULUISIA LAULUJA





LIIKUNTAPALVELUT

Soveltava liikunta

Erityislasterien liikuntakerho

- Santamäkitalolla torstaisin
- 7–10-vuotiaat klo 17.15–18.00
- 11–16-vuotiaat klo 18.00–18.45

Liikuntakerhossa tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin ryhmäläisten toiveiden mukaan, harjoitellaan sääntöjä ja ryhmässä toimimista. Luvassa uusia kokemuksia ja onnistumisia liikunnan parissa.

Erityisryhmien liikuntaryhmä yli 12-vuotiaille

- Keskiviikkoisin klo 14.30–15.30 Zemppi Areenalla

Liikuntaryhmässä pelaillaan erilaisia pallopelejä ja tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin. Toimintakeskuksen porukkaa, avotöissä olevia sekä yläkoulujen oppilaita.

Hyvän mielen liikuntaryhmä

- Maanantaisin klo 12.30–13.30

Ryhmään voit tulla kokeilemaan erilaisia liikuntalajeja, hakemaan vinkkejä liikuntaharrastamiseen tai tulla etsimään kadoksissa ollutta kipinää liikuntaan. Ryhmä on tarkoitettu vähän liikkuville, kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille, pitkäaikaistyöttömille ja mielenterveyskuntoutujille.

Erityisliikunnan vuosikortti Zimmariin

Erityisliikunnan uintikortti on voimassa vuoden ostopäivästä. Kortin hinta on alle 18-vuotiaille 27,50 €, aikuisille 55 €. Kortti on tarkoitettu kempeleläisille, joilla on EU:n vammaiskortti. EU:n vammaiskorttia voi hakea olemassa olevalla virallisella päätöksellä. Lue lisää vammaiskortista www.vammaiskortti.fi

Lisätietoja ja ilmoittautuminen ryhmiin

- www.kempele.fi/soveltavaliikunta
- Erityisliikunnan koordinaattori Juha Vuoti, p. 040 5704711, juha.vuoti@kempele.fi

Senioreiden liikunta

Senioreiden liikuntavuoroille ei ole ennakkoilmoittautumista. Ulkoliikunnassa säävaraus. Tulethan terveenä. Ryhmät sopivat kaikille. maksuttomia. Tervetuloa!

Jumpat

Maanantai klo 10.30–11.30
Kävely kevyemmäksi jumppa, Ilonpilkepuisto, Suolatie

Keskiviikko klo 11.00–11.45
Tuolijumppa, Asukastupa, Honkasentie 11

Torstai klo 12.00–12.45 Museon pihajumppa, Kirkkotie 18

Perjantai klo 12.00–13.00 Jumppa ja sauvakävelylenkki Köykkäryssä, Pyrinöntie

Vesivoimistelu

Keskiviikko klo 14.00–14.30
Kempeleläisten senioreiden vesivoimistelu – kevennetty, Zimmarin monitoimiallas, ei musiikkia, osallistujamäärä on rajoitettu 20 henkilöön

Kuntosaliharjoittelu

Kempelehallille on mahdollista saada opastusta laitteiden käyttöön. Ota yhteyttä niin sovitaan aika.

Lisätietoja

- www.kempele.fi/senioreidenliikunta
- Ikäihmisten liikunnan-ohjaaja Minna Lammassaari, p. 040 6643872, minna.lammassaari@kempele.fi
- Ota rohkeasti yhteyttä! Mietitään yhdessä Teille sopiva liikuntamuoto joko ryhmä- tai yksilöharjoitteluna

Liikuntapalvelut verkossa

- www.kempele.fi/liikuntapalvelut
- Kempeleen Liikuntapalvelut
- Kempeleenliikuntapalvelut



Liikuntaneuvonta

Kaipaako tukea, kannustusta tai ohjausta liikkumiseen tai liikunnan kipinän löytämiseen?

Sinulla on mahdollisuus saada maksutonta liikuntaneuvontaa. Neuvonnan ja ohjauksen sisältö suunnitellaan sinun tarpeidesi ja toiveiden mukaan. Ota rohkeasti yhteyttä!

- Ikäihmisten liikunnanohjaaja Minna Lammassaari, p. 040 6643872
- Erityisliikunnan koordinaattori Juha Vuoti, p. 040 5704711

PRO TERVEYS -LUENNOT

ETÄYHTEYS KEMPELE AKATEMIALLA
HONKASENTIE 15 A

LIIKUNTA JA SUOLISTON HYVINVOINTI
TO 5.11.2020 KLO 14.00-15.00
MAARIT KANGAS, FT, TUTKIJA,
ODL LIIKUNTAKLINIKKA

VAIHDEVUOSIEN VAIKUTUS ELINTAPOIHIN
TI 24.11.2020 KLO 14.00-15.00
TIINA NYLANDER, LL, LIIKUNTALÄÄKETIETEEN
ERIKOISLÄÄKÄRI
MARJA VANHALA, RAVITSEMUSTERAPEUTTI, FT,
ODL LIIKUNTAKLINIKKA

VOIT OSALLISTUA LUENNOILLE MYÖS KOTONA
TILAA LINKKI VIIMEISTÄÄN PÄIVÄÄ ENNEN
LUENTOA OSOITTEESTA:
WWW.ODL.FI/FI/ODL_SAATIO/ODL_LIIKUNTAKLINIKKA/KOULUTUS/AVOIMET_KOULUTUKSET/PROTERVEYS/

Järjestäjät: ODL Liikuntaklinikka ja Oulun kaupungin liikuntapalvelut



Jääkiekkokaukaloiden harjoitteluvuorot 2020-2021

Talven ulkourheilualueiden jääkiekkokaukaloiden harjoitusvuoroja voi hakea 16.11.2020 mennessä.

Vuoroja haettavana

- Sarkkirannan urheilukeskuksen kaukaloon
- Ylikylän yhtenäiskoulun kaukaloon
- Linnakangastalon kaukaloon

Hakemuskavake löytyy kunnan nettisivuilta, www.kempele.fi (lomakkeet, liikunta, ulkourheilualueiden vuorohakemus) ja tästä linkistä:

www.kempele.fi/media/lomakkeet/liikunta/ulkourheilualueiden_vuorohakemus_taytto.pdf Hakemuksen voi lähettää sähköpostilla osoitteeseen katja.vahakuopus@kempele.fi.

KEMPELE-OPISTO

Syksyn tulevaa kurssitarjontaa

110423 Ompelun urakkailta

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B,
pe 16.00-24.00, 13.11.2020,
opettaja Sanna Kärki, kurssimaksu 24,00 €.
Tule urakoimaan ompeluksia ja muita käsitöitä
yhdeksi illaksi Taitolaan. Voit tehdä omien tarpeidesi mukaan joko vaatteita, asusteita tai sisusteita.

110405 Jouluiset koristeet huovuttamalla / vanhempi+lapsi -ryhmä

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B,
pe 17.30-20.45, la 09.00-15.45,
20.11.2020-21.11.2020,
opettaja Kati Pistemaa, kurssimaksu 32,00 €.
Kurssilla valmistetaan huovuttamalla pieniä jouluisia töitä esim. kuusen koristeita, joulukortteja ja muuta jouluun liittyvää. Tule mukaan yhdessä lapsesi tai lapsenlapsesi kanssa. Materiaaleja voi ottaa mukaan kotoa tai ostaa opettajalta.
Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Ilmoitathan kuitenkin molemmat erikseen kurssille ja maksat vain yhden maksun. Lisälapsesta laskutamme puolikkaan maksun.

110460 Jouluisia keramiikkaa aikuisille

TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B,
to 14.00-17.15, 26.11.2020-3.12.2020,
opettaja Anna Matinlauri, kurssimaksu 30,00 €.
Kurssilla valmistetaan jouluisia keramiikkatöitä, kuten enkeleitä, tonttuja, tuikkukippoja yms. Toisella kerhokerralla valmiit työt lasitetaan. Aikaisempaa kokemusta keramiikan tekemisestä ei tarvita. Materiaalit kuuluvat kurssin hintaan. Ilmoittaudu kurssille vain, jos pääset molemmilla kerroilla.

110471 Kalligrafiakurssi: Ihastuttava Italic

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B,
la 10.00-16.00, su 10.00-16.00,
28.11.2020-29.11.2020,
opettaja Pauliina Yliniitty, kurssimaksu 42,00 €.
Kurssilla tutustutaan kauniiseen ja käyttökelpoiseen italic-käsialaan. Kirjoittamisessa käytämme perinteistä kirjoitusvälinettä eli tasa-

Ilmoittautuminen lukuvuoden 2020-2021 opintoisin

Kempele-opiston nettisivun kautta osoitteessa www.kempele.fi/kempeleopisto tai puhelimitse p. 050 4636 431.

terää. Myös myöhemmän ajan kaunokirjoitus pohjautuu juuri italicin kirjainmuotoihin. Toteutamme kurssin aikana runotyön, jonka avulla opettelemme kalligrafisen työn sommittelua. Italicin ohessa teemme värjättyjä pohjia käytettäväksi kurssityössä ja esim. korttipohjina. Materiaalimaksu pohjien tekemistä varten on 5 €/hlö.

Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että aiemmin kalligrafiaa harrastaneille. Mukaan kurssille:

- lyijykynä, pyyhkumi, viivoitin (miehellään vähintään 30cm) ja astemitta
- kalligrafiaterät ja kynänvarret
- väripaletti tai pieni väriastia
- vesiastia, pipetti
- sivellin värinsekoittamiseksi varten
- mustetta tai guasseja (peiteväri tuubissa) tai tankomus-te ja hierrinkivi
- pehmeä hammasharja (terän puhdistamista varten)
- paperia A3 (kopio-paperi sopii harjoitteluun)
- parempilaatuista paperia runotyötä varten sekä värjättäväksi.

Opettajalta voi tarvittaessa ostaa kaikkia kalligrafiavälineitä, mm. teriä, varsia ja guasseja. Hyvä kalligrafian aloituspaketti: terä, satula, varsi, guassi, pipetti ja sivellin maksaa 20 €.

110424 Joululahjamaraton

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B,
la 09.00-19.15, 5.12.2020,
opettaja Sanna Kärki, kurssimaksu 30,00 €.
Tule urakoimaan pehmeät paketit jouluksi. Yhden tehokkaan päivän aikana ehdit viimeistellä kesken jääneet työt ja valmistaa vaikkapa yö-asuja pukinkonttiin. Halutessasi voit ottaa oman saumurin mukaan.

Kempele-opiston oppilaskonsertit ja matineat

Koronatilanteen vuoksi perumme syksylle suunnitellut seuraavat konsertit:

- Syksyn säveliä - oppilaskonsertti to 26.11 klo 18.30 Kokkokankaan seurakuntakeskus,
- Joulua odotellessa – musiikkituokio to 3.12.2020 klo 18.00 Kempeleen kirjasto.

830115 Hyvän olon lauantai

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A,
la 11.00-13.15, 7.11.2020,
opettaja Heidi Kilkki, kurssimaksu 18,00 €.

Päivä koostuu kolmesta erilaisesta tunnista. Ensimmäisessä lämmitellään kehoa afro-brasilialaisen musiikin rytmieissä. Tämän tunnin aikana keho soljuu musiikin mukaan kuin aalto ja hiki virtaa. Pehmeät afroliikkeet poistavat selän, hartiasuonien ja rintarangan jäykkyyttä. Seuraavat 45 minuuttia sujuu Hatha Yoga Flow'n merkeissä.

Nimi tulee tavasta suorittaa liikkeet sujuvasti peräkkäin. Liikkeet virtaavat alkuasennosta toiseen. Hatha Yoga Flow sopii aloitteleville ja jo joogaa harrastaneille. Hathajoogasta otetaan tunnin sisältöön kehonhallintaa, mielenrauhaa ja hengitystekniikka.

Syvä ja pinnalliset lihakset kehittyvät ja tietoisuus omasta kehosta kasvaa harjoitusten avulla. Viimeiset 45 minuuttia rentoudutaan äänimielisyyden parissa. Sointukylvyssä harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattaa kehon rentoutumiseen, jossa päästetään irti kehon jännityksistä, huolista ja arjen kiireestä.

Hyvän olon päivään tarvitset mukavat, rennot vaatteet ja juomapullon. Voit olla avoaloin tai tuoda mukasi jumppatossut.

830183 Rauhoittumista jouluun

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A,
ke 10.00-11.30, 2.12.2020-9.12.2020,
opettaja Ingrid Sepp, kurssimaksu 15,00 €.
Hatha-joogan lyhytkurssi, jossa etenemme lämmittelyjen kautta kohti rauhallista ja tasapainottavaa joogaharjoitusta. Kurssipäivät ovat 2.12.2020 ja 9.12.2020. Mukaan tarvitset oman joogamaton.

KULTTUURI



esittää yhteistyössä
Kempeleen Nuorisoseuran
kanssa
koko perheen näytelmän

Aapeli

Pikku Pietarin piha

Ohjaus ja dramatisointi: Marko Pohjanrinne

esitykset:
7.11.2020 - 21.3.2021

www.nuuteatteri.net



Kuva: Mari Penttilä

Pikku Pietarin piha Nuuteatterissa – Aapelin kotimainen klassikkokomedia koko perheelle

Aapelin (Simo Puupponen) klassikkoromaaniin vuodelta 1958 perustuva Pikku Pietarin piha on hauska, koskettava ja lämminhenkinen kuvaus 10-vuotiaan Pietari Jormalaisen elämästä suomalaisen pikkukaupungin puutalokorttelissa kauan sitten.

Pietari on menettänyt äitinsä ja yrittää tulla toimeen uudenlaisessa elämänvaiheessa, johon liittyvät läheisesti Pietarin isä ja isän uusi ystävä. Näytelmä kuvaa pienen pihapiirin elämää, Pietaria, Pietarin ystäviä ja korttelin aikuisia lempeästi ja koomisesti. Korttelin värikästä tapahtumaa, sen aikuisten erikoiset ja hilpeät edesottamukset ja lasten terävät oivallukset sekä seikkailut muokkaavat Pietarin kasvua ja tasoittavat hänen tietään kohti aikuisuutta ja uudenlaista elämää.

Esityksen dramatisoi ja ohjaa näyttämölle Marko Pohjanrinne. Esitykset järjestetään Kempeleessä Nuorisoseurantalolla, missä ensi-ilta on 7.11.2020. Vierailuesitykset Haukiputaan Teatterikuopalla 20.–21.3.2021.



KEMPELE-OPISTO

Seuraavilla kursseilla on vielä tilaa

Käden taidot

110413 Tilkkuilla

TAITOLA, OMPELUTILA, Honkasentie 15 B,
ti 09.00-12.15,
15.9.2020-24.11.2020,
opettaja Paula Vainio, kurssimaksu 91,00 €.
Tule viettämään tiistaiamuja helppojen tilkkutöiden parissa. Tehdään tilkkutöitä leppoi-saan tahtiin kurssilaisten toiveiden mukaan. Samalla opetellaan ompelukoneen käyttöä tilkkutöissä monipuolisesti ja opitaan tilkkutyön perusasiat. Aikaisempi kokemus tilkkutöistä ei ole välttämätön.

Englanti

120301 Everyday English 2

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 108,
(sisäänkäynti B-ovi), Nerolantie 4,
ti 15.30-17.00,
15.9.2020-24.11.2020, 12.1.2021-20.4.2021,
opettaja Sandra Marcelletti,
kurssimaksu 50,00 €,
Kurssi sisältää arkielämän kielenkäyttötilanteiden harjoittelua sekä englannin perusrakenteisiin tutustumista. Lisäksi kirjan avulla laajennetaan matkailusanastoa, opetellaan asioi-maan puhelimitse sekä tutustutaan mm. terveyteen, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvään sanastoon. Oppikirja: Everyday English 2

Italia

120802 Si parte! Italian kielen alkeiskurssi aikuisille

YLIKYLÄN YHTENÄISKOULU, LK. 108,
(sisäänkäynti B-ovi), Nerolantie 4,
ti 19.00-20.30,
15.9.2020-24.11.2020, 12.1.2021-20.4.2021,
opettaja Sandra Marcelletti, kurssimaksu 50,00 €.
Tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin dialogien kautta ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa. Käsitellään myös matkailuun ja joka päiväviseen elämään liittyviä aihepiirejä. Oppikirja Si parte 1

Liikunta

830138 Pilates -jatkokurssi

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A,
ti 17.15-18.15,
15.9.2020-24.11.2020,
opettaja Maija Impola, kurssimaksu 30,00 €.
Pilates -jatkokurssilla keskitytään edistämään kehonhallintaa ja liikkuvuutta monipuolisesti erilaisilla pilatesharjoitteilla. Edellytyksenä kurssille on vähintään yhden vuoden pilates-harrastus. Mukaan tarvitet alustan. Kurssi ei sovellu alle 15-vuotiaille.

830154 Kehonhuolto

SANTAMÄKITALON KOULU, LIIKUNTASALI,
Peltomiehentie 5,
ti 19.25-20.25,
15.9.2020-24.11.2020, 12.1.2021-20.4.2021,
opettaja Vuoti Moonika,
kurssimaksu 50,00 €.
Kehonhuoltotunnilla avataan lempeästi kehon liikeratoja sekä vahvistetaan tukilihaksia helpoilla dynaamisilla liikkeillä omaa kehoa kuunnellen. Liikkuvuutta edistetään myös erilaisin staattisin venyttelyin.

Tunti sopii kaikille ja liikkeitä voidaan soveltaa juuri sinulle sopivaksi. Kehonhuoltotunti palauttaa lihasten lepopituuden, parantaa verenkiertoa, edistää aineenvaihduntaa, rentouttaa ja lisää nivelten liikkuvuutta. Mukaan oma jumppa-alusta ja joustava sisäliikuntavaate sekä halutessasi juomapullo ja sisäliikuntakengät.

830102 Aamujumppa A

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A,
ti 08.30-09.30,
15.9.2020-24.11.2020, 12.1.2021-20.4.2021,
opettaja Heidi Kilkki, kurssimaksu 50,00 €.
Naisille ja miehille tarkoitettu perusjumppatunti. Alkuvenyttelyn jälkeen tehdään lihas-kunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteita, tunnin lopuksi venyttelyt.

Jumpassa kaikki liikkuvat oman kunnon mukaan. Tunti sopii senioreiden lisäksi myös muille

rauhallisesta ja monipuolisesta liikunnasta kiinnostuneille. Jumppa-alusta mukaan ja rennot sisäliikun-tavaatteet sekä juomapullon tarvitset tunnille mukaan.

830164 Lempeä aamujooga

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A,
ke 09.00-10.00,
23.9.2020-2.12.2020, 13.1.2021-21.4.2021,
opettaja Katariina Porthan, kurssimaksu 50,00 €.

Lempeä aamujooga herättelee ihanasti uuteen päivään. Tällä kurssilla opit tekemään hidasta ja hallittua joogaharjoitusta. Harjoituksessa ei hakeuduta ääriarajoille maksimi-syvyyksiin, vaan asanat viedään lempeästi niihin kohtiin, mihin keho sillä hetkellä luon-nostaan asettuu. Aamujoogatunnin alkupuoli sisältää hitaan dynaamista liikettä ja päättyy loppurentoutukseen.

Harjoitus edesauttaa kehomieliyhteyden löytämistä, sekä kehonhallinnan, liikkuvuuden ja tasapainon kehittymistä. Se auttaa myös muun muassa stressinhallinnassa ja hengityksen syventämisessä. Harjoitus sopii kaikille, et tarvitse aiempaa joogataustaa osallistuaksesi. Mukaan tarvitset jumppamaton ja ylle rentoa vaatetusta.

830167 Asahi terveysliikunta

AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A,
su 16.45-17.30,
20.9.2020-29.11.2020, 10.1.2021-25.4.2021,
opettaja Katariina Porthan, kurssimaksu 48,00 €.

Asahi terveysliikunta on kehon ja mielen liikuntamuoto, jossa yhdistyvät sekä itämaisen että länsimaisen terveysliikunnan parhaat perinteet. Tämä lempeä tunti vahvistaa ja rentouttaa kehoa lempeän liikkeen kautta. Asahi harjoitus painottaa rentoutusta, kehon pystysuoraa asentoa ja hengityksen yhteyttä liikkeeseen.

Kokonaisvaltaisella asahilla avaat lempeästi kehon liikeradat auki virkistäen ja vapauttaen hengityksen virtaamaan yli-reyksien helpottamassa kehossa. Liikkeet toteutetaan seisten, sinulle sopivin liikeradoin.

KULTTUURI

Pikku Pietarin piha -esitysten aikataulu

Esitykset Kempeleessä

Kempeleen Nuorisoseurantalol:

- 7.11. la 16.00 (ensi-ilta)
- 14.11. la 16.00
- 15.11. su 14.00
- 12.12. la 16.00
- 13.12. su 14.00
- 19.12. la 16.00
- 20.12. su 14.00 (pikkujoulutarjous)
- 8.1.2021 pe 18.00
- 9.1. la 16.00
- 10.1. su 14.00
- 16.1. la 16.00
- 17.1. su 14.00

Esitykset Haukiputaalla

Teatterikuoppa:

- 20.3. la 18.00
- 21.3. su 16.00

Liput

- 15,00 € / aikuiset
- 12,00 € / eläkeläiset, opiskelijat, työttömät, varusmiehet
- 8,00 € / lapset alle 16v.

Lisätiedot

www.nuuteatteri.net

Kempeleen kulttuurin pikkujoulutarjous

Kempele Akatemian kulttuuri on varannut lippuja Pikku Pietarin piha -esitykseen su 20.12. klo 14 Kempeleen Nuorisoseurantalolla.

Liput 11e / sis. kahvit & joulutortut.

Ilmoittautuminen

Kempeleen kirjasto p. 050-3169409 tai Reijo Kinnunen p. 050-4636457 tai

sähköpostitse osoitteeseen kirjasto@kempele.fi

ti 15.12.2020 mennessä.



KIRJASTO

Kempeleen pääkirjasto

Kauppakeskus Zeppelin, 3.krs.,
Zeppelinintie 1, 90450 Kempele,
p. 050 3169 409, kirjasto@kempele.fi,
www.kempele.fi/kirjasto,
aineistotietokanta ja uusinnat: outi.finna.fi,

Pääkirjaston aukioloajat

- Ma-to klo 10–19
- Pe klo 10–17
- La klo 10–15

**Tietotorin kirjasto -
omatoimikirjasto**

Kirkonkylän koulun D-talo,
Koulutie 4B, 90440 Kempele,
p. 050 3169 409 (pääkirjasto),
kirjasto@kempele.fi,
sisäänkäynti Kempele-hallin puoleisesta
ovesta.

Aukioloajat

- Ma-pe klo 8–20 (omatoimiaika)
- La klo 10–15 (omatoimiaika)

**Linnakankaan kirjasto -
omatoimikirjasto**

Linnakangastalo,
Linnakaarto 20, 90450 Kempele,
Käynti sisäpihan kautta, E-ovi,
p. 050 3169 409 (pääkirjasto),
kirjasto@kempele.fi.

Aukioloajat

- Ma-pe klo 16–20 (omatoimiaika)
- La klo 10–15 (omatoimiaika)

eKIRJASTO

Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan yhteinen
eKirjasto palvelee ympäri vuorokauden!
Lue tai kuuntele kirjaston e-kirjoja, lue
aikakauslehtiä, katsele elokuvia!

Lainaamiseen tarvitset jonkin Kainuun
ja Pohjois-Pohjanmaan alueen kirjaston
kirjastokortin ja PIN-koodin.

eKirjaston löydät kirjastojen kotisivuilta
sekä osoitteesta outi.finna.fi/Content/
ekirjasto.

Kirjasto somessa

- Kempeleen kirjasto
- Kempeleenkirjasto

**Dave Lindholmin keikka
peruuntunut**

Tapahtuma joudutaan perumaan
koronatilanteen ja siitä johtuvan vähäisen
lipunmyynnin takia.

Jo ostetut liput voi palauttaa Kempeleen
kirjastoon (Kauppakeskus Zeppelin,
3.krs.). Rahat maksetaan asiakkaan tilille.
Tiketistä ostetut liput palautetaan Tikettiin.

Pahoittelemme keikan peruuntumista!

TEATTERI SOIVA SAMMAKKO
MESIMETSÄN
JOULULAULUT

La 5.12.2020 klo 11 ja klo 13
Huom. kaksi esitystä!

Esityksen teemoja ovat ystävyys, yhteisöllisyys ja joulun taika.
Nukketeatterimusikaalissa saa myös yleisö leikkiä ja laulaa mukana!

Esityksiin on ennakkoilmoittautuminen. Voit hakea vapaalipun esitykseen kirjastolta.
Kumpaankin esitykseen otetaan rajallinen määrä yleisöä, jotta voimme toteuttaa
tapahtuman turvallisesti. Kesto noin 30min. Sopii kaikenikäisille!

Vapaa pääsy! Tulethan tapahtumaan vain terveenä!

Kirjastossa tapahtuu**Näyttelyt****Marraskuu: Mirjami Heikkilän näyttely ”Muistoja maalailleen”**

Näyttelyn taidekuvat ovat osa yhteisprojektia www.aakkoset.fi:n
yrityksen kanssa. Painokuvia käytetään myytäviin postikortteihin ja
muistipeliin.

Tapahtumat**Teatteri Soiva Sammakko esittää: Mesimetsän joululaulut**

La 5.12. klo 11 ja klo 13, huom. Kaksi esitystä!

Mesimetsän joululaulut nukketeatterimusikaali on Soiva Sammakko
esityssarjan kahdeksas osa. Musikaali on suunnattu päiväkot- ja ala-
kouluikäisille lapsille ja sen teemoja ovat ystävyys, yhteisöllisyys ja
joulun taika. Nukketeatterimusikaalissa saa myös yleisö leikkiä ja lau-
laa mukana!

Esityksiin on ennakkoilmoittautuminen. Voit hakea vapaalipun esi-
tykseen kirjastolta. Kumpaankin esitykseen otetaan rajallinen mää-
rä yleisöä, jotta voimme toteuttaa tapahtuman turvallisesti. Esityksen
teemoja ovat ystävyys, yhteisöllisyys ja joulun taika. Nukketeatterimu-
sikaalissa saa myös yleisö leikkiä ja laulaa mukana! Kesto n. 30 min.
Sopii kaikenikäisille!

Tulethan kirjaston tapahtumiin vain terveenä!

Satutuokiot

Satutuokiot torstaisin klo 10.00 Kempeleen pääkirjastolla. Kirjaston
henkilökunta lukee ja kertoo satuja. Satutuokio soveltuu parhaiten yli
3-vuotiaille lapsille. Kesto on 20-30 minuuttia.

Päiväkotiryhmiä pyydetään ilmoittautumaan satutuokioille etukäteen
p. 050 316 9409 ma-pe klo 10-17. Varauksia voi tehdä vain seuraa-
valle satutuokiolle. Tällä pyrimme kontrolloimaan satutuokioiden osal-
listujamäärää.

**Ota yhteyttä****Kempeleen kunta**

Postiosoite:
PL 12, 90441 Kempele

Kunnan postilaatikon:
terveyskeskus, (Kirkkotie 21,
A1) ja Vihikari 10.

Käyntiosoite:
Vihikari 10, 90440,
Kempele.

Puh: 08 5587 2200,
kempele@kempele.fi,
www.kempele.fi.

Kierrätyskeskus

Kirkkopolku 24,
Puh: 050 316 3787.

Hammashoitola

Hammashoitola,terveyskeskus,
Kirkkotie 21,
Puh: 08 5587 2170.

Hammashoitola, Ylikylä,
Mustikkapolku 4,
Puh: 08 5587 2170.

Terveyskeskus

Kirkkotie 21
Puh: 08 558 72100

Ajanvaraus, kiireetön
(ma-to klo 10-16 ja pe 10-15)
0855872140

Ajanvaraus, kiireellinen
(ma-to klo 8-16 ja pe 8-15)
0855872102

Ikäihmisten neuvola

Kirkkotie 21, B1
0855872140

Puhelintunti:
ma klo 15-16 ja
ke klo 11.30-12.30,
p. 050 467 9390

Mielenterveysneuvola

Kirkkotie 21, B1
0504636385

**Äitiys-, lasten- ja
perhesuunnitteluneuvola**

Kirkkotie 21, B1, 2. krs
0855872137

Sosiaalitoimisto

Voimatie 6 A
Puh: 08 558 72200

**Vanhusten ja
vammaisten palvelutalo**

Hovintie 12
Puh: 040 158 4017

**Tietotorin Sivukirjasto,
Lasten- ja nuortentila**

Koulutie 4B
Puh: 050 316 9409

**Kempele Akatemia,
Lasten- ja nuortentila**

Honkasentie 15 A

Kempele-opisto

Honkasentie 15 B

Pääkirjasto

Zeppelinintie 1
Puh: 050 316 9409

Virkistysuimala Zimmari

Pekurintie 1
Puh: 050 316 9406

Toimintakeskus Zytyke

Kuivaamontie 1
Puh. 050 463 6390