



KUNTATIEDOTE

Kuntatiedote 5 • 2021 | 25.8.2021

Koulujen kuraattori- ja psykologipalvelut siirtyvät hyvinvointialueille

Mitä tapahtuu ennaltaehkäisevälle työlle? Katkeaako elintärkeä yhteys koulujen arkeen?

SOTE-uudistuksen tuomat muutokset astuvat toden teolla voimaan vuonna 2023, kun muun muassa koulujen kuraattori- ja psykologipalvelut siirtyvät hyvinvointialueille osaksi sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Kempeleessä esiopetusta, peruskoulua ja toista astetta käy noin 4500 oppilasta ja opiskelijaa. Heidän kuraattori- ja psykologipalvelunsa on jo kahden vuoden ajan järjestetty kunnan omista sivistys- ja opetuspalveluista käsin, Opiskeluhoitoyksiköstä. Tämä järjestämistapa on ollut hyvä, sillä kuraattori- ja psykologityötä on voitu ohjata sieltä, missä työtä tosiasiallisesti tehdään eli oppilaiden ja kouluyhteisöjen parista.

Kempeleessä on koke-musta myös toisenlaisesta järjestämistavasta, kuten on monessa muussakin pienemmässä kunnassa. Vielä kaksi vuotta sitten koulujen kuraattori- ja psykologipalvelut tuotettiin osana kunnan sosiaali- ja terveyspalveluja. Tämä organisoitumisen tapa aihe-

utti kuitenkin vaikeuksia. Koulujen kuraattoreiden ja psykologien työpanosta vedettiin ongelmia korjaavaan ja hoitavaan sosiaali- ja terveydenhuollon työhön, mikä vähensi olennaisesti mahdollisuuksia tehdä kouluilla ongelmia ennaltaehkäisevää työtä oppilaiden ja kouluyhteisön hyväksi. Nyt olemme SOTE-uudistuksen myötä palaamassa tältä osin läh-töruutuun.

Keskeisiä lasten ja nuorten pahoinvointia pus-kuroivia ja hyvinvointia edistäviä tekijöitä ovat kokemus kuulumisesta luok-karyhmään, erilaisten asioiden taitaminen, aikuisten silmissä nähdynsi tuleminen ja taito säädellä omia tunteita. Nämä ovat asioita, joihin koulun arjessa voidaan vaikuttaa. Koulus-sa näihin asioihin vaikutta-mista kutsutaan yhteisölliseksi oppilashuolloksi, joka on luokissa, ryhmis-sä ja kouluyhteisössä tapahtuvaa suunnitelmallista ja ennaltaehkäisevää työtä parhaimmillaan. Yhteisöllisen oppilashuollon to-

teuttaminen kuuluu kaikille koulussa työskenteleville aikuisille yhdessä oppilaiden ja huoltajien kanssa. Opettajat ja ohjaajat, lasten ja nuorten kouluarjen lähimpinä aikuisina, kantavat siinä kuitenkin usein arvokkaimman roolin.

Ennaltaehkäisevän työn merkitys on valtava, jos ajatellaan asiaa inhimillisesti ja taloudellisesti. Sen sijaan, että tyydymme hoitamaan yhden oppilaan asioita kerrallaan vastaan-otolla, voimme lieventää tai jopa kokonaan estää ongelmien muodostumisen. Vaikka kuraattoreita ja psykologeja tarvitaan vielä selvästi lisää kouluille, ei henkilöstömäärien lisääminen loputtomasti ole missään sote-palvelussa järkevää tai edes mahdollista. Tarve yksilökohtaiselle mielenterveyden tue-lle on pohjaton. Siksi onkin korkea aika katsoa tarkas-ti pahoinvoinnin ja oireilun taakse. Miten voimme suu-ressa mittakaavassa ennaltaehkäistä asioiden ja tilanteiden kärjistymisen? Miten voimme toisaalta

saada jo melko hyvinvointia lapset ja nuoret kukoistamaan? Tiedämme, että vahva hyvinvointi heijastuu ympärilleen. Vastaus liittyy lasten ja nuorten luonnol-lisiin kasvuympäristöihin vaikuttamiseen eli siihen, että kouluissa ja kodeissa osataan tehdä lasten ja nuorten hyvinvointia edistäviä hyviä valintoja. Kyse on monissa tapauksissa pienistä arjen teoista.

Kuraattorit ja psykologit ovat keskeisiä toimijoita koulussa tehtävässä yhteisöllisessä ja ennaltaehkäisevässä työssä. Kuraattorit tuovat kouluille käyttöönsä asiantuntemuksensa sosiaalisen vuorovaikutuksen, yhteisöön kiinnittymisen ja kodin ja koulun välisen yhteistyön erityisosaajina. Psykologit hallitsevat laaja-alaisesti psyykkiseen hyvinvointiin ja oppimiseen liittyviä kysymyksiä.

SOTE-uudistuksen yhteydessä on ollut huojentavaa havaita, että halua kuraattori- ja psykologityön säilyttämiseksi ennaltaehkäisevässä työssä löytyy. Se, miten kuraattori- ja

psykologipalvelut tullaan jatkossa hyvinvointialueella käytännössä organisoi-maan, on kuitenkin vielä hämärän peitossa. Tästä syystä huolet siitä, kyetäänkö työtä ennaltaehkäisevän työn parissa todellisuudessa turvaamaan ja säilyykö aito yhteys ja vuoropuhelu opetuksen ja koulujen kanssa, on aiheellinen. Jos näissä keskeisissä asioissa ei onnistuta, kuraattoreista ja psykologeista saattaa tulla kouluyhteisöstä erillään olevia, työhuoneisiinsa linnoittautuneita mystisiä satuelentoja, joita vain harvat ja valitut erittäin huonosti voivat lapset ja nuoret kohtaavat. Toisaalta, jos uusi ja hyvä organisoitumisen tapa löydetään, uudistus voi tuoda mukanaan sitä mitä sote-uudistus lupaa: sisällöllisesti ja saatavuudeltaan yhdenvertaiset palvelut koko hyvinvointialueelle.

Jonna Ammunet

johtava opiskeluhoollon psykologi

Joukkoliikenteen talviaikataulut verkossa

Oulun seudun linja-autot liikennöivät talviaikataulujen mukaan 11.8.2021–5.6.2022. Linjalle 51 on lisätty yksi uusi aamuvuoro työmatkaliikennettä sujuvoittamaan.

Talven aikatauluihin voi tutustua verkossa osoitteessa www.oulunjoukkoliikenne.fi.

Joukkoliikennejaoksen päätöksellä aikatauluja ei enää paineta. Linjakohtaisia aikatauluja voi tulostaa Oulun seudun joukkoliikenteen nettisivuilta (oulunjoukkoliikenne.fi) tai pyytää paperille tulostettuna Kempeleen kirjastolta. Tulosteet maksavat 0,20e/sivu (mustavalkoinen) tai 0,50e/sivu (värillinen). Huomaathan kuitenkin seurata aikataulujen muutoksia, sillä esimerkiksi katutyöt ja juhlapyhät aiheuttavat muutoksia aikatauluihin.

oulunjoukkoliikenne.fi

OULU Oulun joukkoliikenne

UUSYRITYSNEUVONTA

Oletko suunnittelemassa yrityksen perustamista? Varaa aika neuvonta-asioissa elinkeinokoordinaattori Soile Pitkäselle: soile.pitkanen@kempele.fi, p. 040 626 7271 tai sähköisen kalenterin kautta osoitteessa www.kempele.fi/uusyrityspalvelut.

KEMPELE
YRITYSPALVELUT



HYVÄ KASVAA KEMPELEESSÄ

28.8.2021

Klo 10.30 Kempele-opiston puhallinyhtye & Hyvä kasvaa Kempeleessä -tapahtuman avaussanat – juontaja Tuukka Myllymäki & kunnanjohtaja Tuomas Lohi. Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 10.30–17.30 Myyjäiset Pirilän tilan sisäpihalla. Paikalla on n. 60 myyjää/esittelijää.

Klo 11.00 Liikkuva laulureppu Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 11.00–16.00 Hyvä liikkuu Kempeleessä, Kanatuisen toimintarata, Pirilän tilan sisäpiha.

Klo 11.45 Headrush, Kempele-opisto. Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 12.15 Melodiset-kuoro & bändi, Kempele-opisto. Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 12.30 Oulun Tähtisirkus, Minotaurit, Kauppakeskus Zeppelin, Keskustori.

Klo 12.35 Kemopistols, Kempele-opisto. Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 13.00 Liikkuva laulureppu Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 13.30 Barokkiorkesteri, Kempele-opisto. Opinkukka.

Klo 14.00 Hyvän kasvun ohjelma, Pentti Rautakoski, Opinkukka.

Klo 14.00 Nuojuan teatteripaja, RäpPinokkio, Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 14.00 Opastettu kävelykierros, Oulun seudun oppaat. Lähtö Opinkukan edestä. Alueina kierroksella Pirilä, museo, kirkonmäki.

Klo 14.45 Kempele-seuran palapelin julkistus, Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 15.00 Talent-tähti Julius Rantala duo, Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 16.00 LED-valoshow, Tulisirkusryhmä Flamma, Kauppakeskus Zeppelin, Keskustori.

Klo 16.30 Olli PA, Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 18.00 Pauli Hanhiniemi M.A.D. Pirilän tilan sisäpiha, päälava.

Klo 18.00 Pete Parkkonen, kauppakeskus Zeppelin, keikka 1. (ennakkoilmoittautuminen)

Klo 19.30 Pete Parkkonen, Kauppakeskus Zeppelin, keikka 2. (ennakkoilmoittautuminen)

Klo 20.30 Tulisirkusryhmä Flamma, Kauppakeskus Zeppelin, parkkialue.

Mukana lisäksi monipuolista ohjelmaa Kempele Akatemialta, seurakunnalta, seuroilta ja järjestöiltä. Katso tarkempi ohjelma osoitteessa www.kempele.fi/hkk.

Pirilän ja Kauppakeskus Zeppelinin välillä kiertää tapahtumabussi päivänä aikana.

Avoimetovet

Klo 09.00–13.00

Kempelehallilla 20-vuotispäivän kunniaksi

Klo 11.00–17.00

Virkistysuimala Zimmarissa ilmainen uinti

Seikkailupassi

Kempeleen kunnan pisteeltä löydät lasten seikkailupassin.

HKK-päivän seikkailu koostuu viidestä rastista, joista osa on Pirilän tilalla ja osa Kauppakeskus Zeppelinissä.

Kaikki rastit suorittaneet ja passin palauttaneet seikkailijat osallistuvat huikeiden palkintojen arvontaan!

Pika-arvontaa myös tapahtumapisteillä.

Koko perheen rastiseikkailu on avoinna klo 11–16.

www.kempele.fi/hkk



KEMPELE-PÄIVÄT

25.8.–28.8.2021

Kempele-päivillä seurat, yhdistykset ja yritykset kutsuvat kävijät tapahtumiin eri puolilla Kempelettä!

Tutustu kalenteriin ja osallistu sinulle sopiviin tapahtumiin!

Keskiviikko 25.8.

- > Ääniä välitetyille - klassinen kitarakonsertti: Santeri Rautiainen. Klo 18.00 Kempeleen kirjastolla (Kauppakeskus Zeppelin). Vapaa pääsy.
- > Kahvila Sateen Tupa avoinna Linnunradan tilalla klo 11–18, Mourungintie 217.
- > Leena Kuokkasen näyttely Hakamaantie 17 klo 12–18. Vaate-, keramiikka-, lasi-, kankaanpainanta- ja kudontatöitä. Vapaa pääsy.
- > Marjut Kossi, musiikillinen Satumetsä-seikkailu 3–5 -vuotiaille. Kempele Akatemia. Ohjelman kesto 30 min. Lähtö klo 17.30 ja 18.10. Vapaa pääsy.

Torstai 26.8.

- > Kahvila Sateen Tupa avoinna Linnunradan tilalla klo 11–18, Mourungintie 217.
- > Kaikille sopiva toiminnallinen treeni Dynamosalilla klo 18.00, Kissankulma 2. Vapaa pääsy.
- > Leena Kuokkasen näyttely Hakamaantie 17 klo 12–18. Vaate-, keramiikka-, lasi-, kankaanpainanta- ja kudontatöitä. Vapaa pääsy.
- > LaavuOhjaamo klo 17–19, nuorille aikuisille, Köykkyrin alatasanteen nuotiopaikalla.
- > Pop up -kahvila/ Aloe Vera tuotteita klo 17–20 Minnan aitalalla osoitteessa Kokkokankaantie 201.
- > Avoimet ovet Nuorisopalveluissa klo 16–19, Kempele Akatemian nuorisotilassa.

Perjantai 27.8.

- > Perinteiset työväentalon tanssit klo 19 Kempeleen työväentalolla os. Koskelantie 24. Solisteina Arja Havakka ja Ari Klem, säästää Vetonaula. Liput 15 €
- > Leena Kuokkasen näyttely Hakamaantie 17 klo 12–18. Vaate-, keramiikka-, lasi-, kankaanpainanta- ja kudontatöitä. Vapaa pääsy.
- > Kahvila Sateen Tupa avoinna Linnunradan tilalla klo 11–15, Mourungintie 217.
- > Musa kasvaa Kempeleessä, nuorille, klo 18–21, Kempele Akatemian nuorisotilassa.

Lauantai 28.8.

- > Hyvä kasvaa Kempeleessä - tapahtuma Pirlässä.
- > Valoa Syksyyn – Venetsialaiset Kauppakeskus Zeppelinissä.
- > Avoimet ovet ja ilmainen uinti Virkistysuimala Zimmarissa klo 11–17.
- > Seurakunnan ja urheiluseurojen ohjelmaa.

www.kempele.fi/hkk

ENNENNYTYHTÄÄNMITÄÄN



MYYTÄVÄNÄ POLTTOPUITA

Tekniset palvelut myy tarjousten perusteella polttopuita.

Myytävät kasat sijaitsevat:

Linnakankaalla, Vedenneidontien varrella.

Puukasat on numeroitu. Tarjouksen voi jättää kaikista kasoista, mutta tarjoajalla on mahdollisuus saada vain kaksi kasaa.

Tarjoukset tulee tehdä tarjouslomakkeilla, joita saa Kempeleen kunnan internet-sivuilta osoitteesta www.kempele.fi/ajankohtaista.

Vaihtoehtoisesti paperilomakkeen voi noutaa Kempeleen pääkirjastolta Zeppeliintie 1, kirjaston aukioloaikana (ma-to klo 10–19, pe klo 10–17, la klo 10–15).

Tarjoukset tulee jättää sähköpostilla tai suljetussa kirjekuoressa

perjantaihin 3.9.2021 klo 14.00 mennessä,

- kirjaamoon os. kirjaamo@kempele.fi
- Vihikari 10 ulko-oven vieressä olevaan Kempeleen kunnan postilaatikkoon,
- postitse os. Kempeleen kunta PL 12, 90441 Kempele.

Otsikoi sähköpostisi/kirjekuoresi tekstillä **POLTTOPUUT.**

Maksu laskutetaan. Polttopuut voi hakea, kun lasku on maksettu.

Lisätietoja:

Paula Taskila p. 050 316 9669 tai
Marjo Törmänen p. 044 497 2313.

24.8.2021

Tekniset palvelut



Kempeleen kunta | PL 12, 90441 Kempele
puh. (08) 5587 2200 | www.kempele.fi

HYVÄ KASVAA KEMPELEESSÄ

KEMPELE-PÄIVÄT 25. - 27.8.

SATUMETSÄ
25.8.2021

Musiikillinen Satumetsä-seikkailu
3-5-vuotiaille Kempele Akatemian
tiloissa. Kesto 30 min. Vapaa pääsy!

Seikkailut alkavat
klo 10.00 ja 10.40
klo 17.30 ja 18.10





KIRJASTO

Kempeleen kirjasto

Kauppakeskus Zeppelin, 3.krs., Zeppelinintie 1.

- Puhelin: 050 3169 409
- Sähköposti: kirjasto@kempele.fi
- Kirjaston kotisivu: www.kempele.fi/kirjasto
- Lainojen varaukset ja uusinnat: outi.finna.fi
- eKirjasto: outi.finna.fi/Content/ekirjasto

Aukioloajat

- Ma-to klo 10–19
- Pe klo 10–17
- La klo 10–15

Pyhien aattoina kirjasto suljetaan klo 16. Palautusluukku on kiinni pitkien sulkuaikojen aikana.

Tietotorin omatoimikirjasto

Kirkonkylän koulun D-talo, Koulutie 4B, 90440 Kempele.

- Ma-pe klo 8–20 (omatoimiaika)
- La klo 10–15 (omatoimiaika)

Linnakankaan omatoimikirjasto

Linnakangastalo, Linnakaarto 20, E-ovi (sisäpiha).

- Ma-pe klo 16–20 (omatoimiaika)
- La klo 10–15 (omatoimiaika)

Kirjasto somessa

Kempeleen kirjasto

Kempeleenkirjasto

Asioidessasi kirjastossa

- Pidä riittävä turvaväli muihin asiakkaisiin ja henkilökuntaan
- Kirjastossa on voimassa maskisuositus
- Yski ja aivasta hihaan tai nenäliinaan
- Muista hyvä käsihygienia
- Tule kirjastoon terveenä ja ilman flunssaoireita

eKIRJASTO

Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan yhteinen eKirjasto palvelee ympäri vuorokauden! Lue tai kuuntele kirjaston e-kirjoja tai e-äänikirjoja, lue aikakauslehtiä, katsele elokuvia!

Lainaamiseen tarvitset jonkin Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan alueen kirjaston kirjastokortin ja PIN-koodin.

eKirjaston löydät kirjastojen kotisivuilta sekä netistä osoitteesta: outi.finna.fi/Content/ekirjasto.

**MERKKIKIELTÄ****Riitta Polvi-Karjalaisen taidenäyttely****PAIKKA:** Kempeleen kirjasto, Zeppelin 3.krs.**AIKA:** 2.10.–30.10.2021**AVAJAISET:** La 2.10.2021 klo 13.00 runojen ja musiikin kera.Runoryhmä *Lyyrat* ja Duo Ritunski esiintyvät.**TERVETULOA!**Ääniä välitetyille:
Santeri Rautiainen**Ke 25.8.2021 klo 18.00**
Kempeleen kirjastossa

Klassista kitaramusiikkia säveltäjiltä

J.S. Bach, John Dowland, François de Fossa ja Vicente Asencio.

Esityksen kesto n. 65 min. Vapaa pääsy!

Kauppakeskus Zeppelin, 3.krs.

**MIRJA KLIPPEL &
ALEX JØNSSON****MA 13.9.2021 KLO 18.00**
KEMPELEEN KIRJASTOSSA

Mirja Klippel on tehnyt itsensä tunnetuksi kansainvälisissä musiikkipiireissä melodisella ja runollisella musiikillaan. Hän on juuri julkaissut toisen kokopitkän albuminsa "Slow Coming Alive", joka yhdistää americanaa ja suomalaista folkia. Klippelin kiehtova ääni ja akustiset kielisoittimet yhdistettynä palkitun tanskalaisen kitaristi Alex Jønssonin hienovaraisiin äänimaisemiin luovat duon ja kuuntelijoiden välille mykistävän ja intiimin tilan.

Esityksen kesto n. 60min. Vapaa pääsy!

KAUPPAKESKUS ZEPPELIN, 3.KRS.



NUORISOPALVELUT

Palveluja nuorille yhden oven taktikalla

Ohjaamo on paikka, joka tarjoaa mak-
sutonta neuvontaa ja ohjausta alle
30-vuotiaille ja kokoaa eri palvelut yh-
den katon alle. Riittää, kun astut oves-
ta sisään.



Ohjaamosta saat tukea mm. koulu-
tusvalintoihin, asumisneuvontaa, apua työllistymiseen,
ohjausta mielenterveyteen liittyvissä asioissa ja opastusta
esim. Kelan tukien hakemiseen, työhakemuksen tekemi-
seen tai harrastuksen löytämiseen. Voit tulla myös ilman
erityistä asiaa; piipahda kahville tai muuten vain moikkaa-
maan! Aukioloaikojen puitteissa voit saapua ilman ajan-
varausta.

Ohjaamossa on tarjolla tiettyinä päivinä Kelan, opin-
to-ohjaajan, psykiatrisen sairaanhoitajan, etsivien nuor-
isotyöntekijöiden, työllisyyspalvelujen, ammatinvalinta-
psykologin sekä sosiaaliohjaajan palveluja. Elokuussa
käynnistyy myös seksuaalineuvonta. Aikataulumme löy-
dät somekanavistamme tai nuorisopalvelujen nettisivuilta!

Tule käymään!

Kauppakeskus Zeppelin, 2. krs.

Palvelemme avoimin ovin ma–ke klo 12–16 ja
to klo 12–18. Muulloin ajanvarauksella.

Tukea ja neuvontaa myös etänä, soita tai laita viestiä
(myös WhatsApp). Voit jättää meille yhteydenottopyyn-
nön myös nuorisopalvelujen nettisivuilla olevan yhtey-
denottolomakkeen kautta.

Lisätietoa:

www.ohjaamot.fi tai www.kempele.fi/ohjaamo

Nuorisopalvelut HKK:ssa ja Kempele-päivillä to-la 26.-28.8.2021

- To 26.8.** Laavuohjaamo klo 17–19 /etsivätyö, Ohjaamo
Avoimet ovet Nuorisopalveluista klo 16–19
Kempele Akatemialla
- Pe 27.8.** Musa kasvaa Kempeleessä, nuorille
klo 18–21 Kempele Akatemialla
- La 28.8.** Avoimet ovet Ohjaamo Kempele Zeppelinissä/
etsivätyö, paja ja ohjaamo
Pop Up polkuautoilua Pirilässä klo 10–14.
Pop up -nuorisotyö Pirilässä klo 15–18
Nuorisotyö jalkautuu Zeppeliiniin

Lisätietoja www.kempele.fi/nuorisopalvelut

**HAE NUORISO-
VALTUUSTOON!**

Lue lisää :
www.kempele.fi/vapaa-aika/nuorisopalvelut/osallisuus

KEMPELE
AKATEMIA
Oppia & elämystä

Nuorisotyö

Lasten ja nuorten tilatoiminta alkaa maanantaina
30.8.2021. Toimintaa järjestetään Kempele
Akatemialla, Linnakankaan koululla ja
Kirkonkylällä Tietotorilla.

Nuorisotyön tilatoimintaa ma 30.8. alkaen:

Ma	klo 13–15 Lastenvuoro Akatemia klo 17–20 Nuortenilta Akatemia
Ti	klo 13–15 Lastenvuoro Tietotorilla klo 17–20 Nuortenilta Linnakankaan koululla
Ke	klo 13–15 Lastenvuoro Akatemialla klo 17–20 Nuortenilta Akatemialla
To	klo 13–15 Lastenvuoro Tietotorilla
Pe	klo 18–23 Nuorten Yökahvila Akatemialla, seuraava pe 20.8.2021 klo 18-23

Toimintoihin voi tulla muutoksia koronatilanteen
takia. Toimintoihin tullaan täysin terveinä,
huomioidaan käsihygieniä, pidetään turvavälit ja
maskisuositus yli 12-vuotiailla

Haku nuorisovaltuustoon vuosille 2022-23

Kiinnostaako vaikuttaminen kunnallisella tasolla? Tuo
nuorten ääni päätöksentekoon!

Hae Kempeleen kunnan nuorisovaltuustoon!

Nuorisovaltuutetut ovat hakiessa iältään 13–
18 -vuotiaita. Kempeleessä nuorisovaltuuston
toimintakausi on kaksi (2) vuotta. Haku on alkanut
maanantaina 9.8. päättyy 8.9.2021 klo 21.00.

Haku tapahtuu netissä osoitteessa www.kempele.fi/nuorisopalvelut/osallisuus.

Nuorisovaltuustoon valitaan 15 jäsentä.

Mikäli hakemuksia on tullut yli 15, järjestetään vaalit
seuraavan alustavan aikataulun mukaisesti:

- 14.9. Ilmoitus siitä, järjestetäänkö vaalit sekä
mahdollisen vaalilistan julkaiseminen
- 11.10.–22.10. vaalit
- marras-joulukuussa tieto valituista jäsenistä.

Tervetuloa

**LAAVU-
OHJAAMOON**

TORSTAINA 26.8. KLO 17-19
KÖYKKYRIN NUOTIPAIKALLA

TULE MUKAAN VIETTÄMÄÄN RENTOA
ILTAA NUOTION ÄÄRELLE!
LUVASSA MUKAVAA YHDESSÄOLOA
SEKÄ MAKKARANPAISTOA & MUITA
RETKIEVÄITÄ. MAHDOLLISUUS MYÖS
PIHAPELIEN PELAAMISEEN.

Yhteystiedot

Vs. nuorisopalvelujen päällikkö

- Heidi Alatalo,
p. 050 3078 981

Nuorisotyöntekijät

- Riikka Kärkkäinen,
- Juho Ljokko,
p. 044 4972 286
- Pirjo Ranta, p. 050 3078 678

Etsivät nuorisotyöntekijät

- Heikki Tervola,
p. 040 5956 922
- Jemina Majanen,
p. 050 3163 741

- Kempeleen etsivä nuorisotyö
- @kempeleenetsivanuorisotyö
- #Kempeleen Etsivä Nuorisotyö,
EtsiväHeikki#9945,

Kempeleen Starttipaja

- Sanna Härmä,
p. 050 3163 768
- Reetta Lahtinen,
p. 050 3163 766
- @kempeleen_starttipaja

Ohjaamo Kempele

- Koordinaattori Laura Sarjanoja,
p. 040 6116 885
- Ohjaaja
p. 040 1821 244
- @ohjaamokempele
- Ohjaamo Kempele
- @ohjaamokempele

Lisätietoa nuorisopalveluista

- www.kempele.fi/nuorisopalvelut
- Sähköpostit:
etunimi.sukunimi@kempele.fi
- Kempeleen nuorisopalvelut
- @kempeleen_nuorisopalvelut

Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö tukee 15–28-vuo-
tiaita kempeleläisiä nuoria. Etsivän
nuorisotyön avulla voit löytää polku-
si, joka voi liittyä esim. työnhakuun,
opiskeluun tai itsenäistymiseen.

Meihin voit olla yhteydessä puheli-
mitse tai jättää yhteydenottopyynnön
osoitteessa www.kempele.fi/etsiva-nuorisotyö olevan yhteydenotto-
lomakkeen kautta.

Työpajatoiminta

Kempeleen starttipaja tarjoaa tukea
18–28-vuotiaiden työttömien ja ilman
opiskelupaikkaa olevien nuorten
elämänhallintaan. Starttivalmennus
toteutetaan ryhmämuotoisena toi-
mintana, mutta sisältää myös yksilö-
valmennusta.

Starttipajalle hakeudutaan kunnan
kotisivuilla olevan lomakkeen kaut-
ta, kaikki hakijat haastatellaan. Voit
olla myös yhteydessä työvalmenta-
jiin Sanna Härmään ja Reetta Lahti-
seen.

LIIKUNTAPALVELUT

**Kempeleen soveltavan liikunnan palvelut ja tarjonta**

- Liikunta-asioissa neuvominen, jos osallistuminen yleisesti tarjolla oleviin ryhmiin ei syystä tai toisesta onnistu tai tarvittaisi tietoa soveltavan liikunnan välineistä.
- Yhteistyö kunnan sisällä mm. varhaiskasvatuksen, perusopetuksen, vammaispalveluiden ja fysioterapeuttien kanssa. Esim. Vierailut ja liikuntatuokioiden ohjaus ryhmissä, joissa erityisen tuen lapsia.
- Soveltavan liikunnan olosuhteiden ja tarjonnan kehittäminen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmiin

Erityisliikunnan koordinaattori Juha Vuoti,
p. 040 5704711, juha.vuoti@kempele.fi,
www.kempele.fi/soveltavaliikunta.

Liikuntaneuvonta

Kaipaatko tukea, kannustusta tai ohjausta liikkumiseen tai liikunnan kipinän löytymiseen?

Sinulla on mahdollisuus saada maksutonta liikuntaneuvontaa.

Neuvonnan ja ohjauksen sisältö suunnitellaan sinun tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Erityisliikunnan
koordinaattori
Juha Vuoti
p. 040 570 4711



Ikäihmisten
liikunnanohjaaja
Minna Lammassaari
p. 040 664 3872

Soveltavan liikunnan ryhmät syksy 2021**Vesisporttis, erityistä tukea tarvitseville alakoululaisille**

Keskiviikkoisin klo 16:45–17:15.

Tutustutaan veteen leikkien ja harjoitellaan uinninalkeita. Jokainen uimari huomioidaan taitotason mukaan. Opetus tapahtuu opetusaltaassa. Ilmoittautumisen yhteydessä selvitetään tuen tarve uintikerhon aikana.

Hinta: Erityisliikunnan vuosikortti tai kertamaksu.

Liikuntasporttis, erityistä tukea tarvitseville alakoululaisille (23.9. alkaen)

Ylikylän päiväkodin liikuntasalissa torstaisin klo 17:00–17:55.

Tutustutaan erilaisiin liikuntalajeihin ryhmäläisten toiveiden mukaan, harjoitellaan sääntöjä ja ryhmässä toimimista. Luvassa uusia kokemuksia ja onnistumisia liikunnan parissa. Liikuntavarustus ja juomapullo mukaan. Tarvittaessa avustaja mukaan ryhmään.

Zytykesporttis, yli 12-vuotiaille erityisnuorille ja aikuisille (25.8. alkaen)

Zemppi Areenalla keskiviikkoisin klo 14:30–15:30.

Ryhmässä liikutaan monipuolisesti eri toimintapisteiden ja pallopelien parissa. Liikuntavarustus ja juomapullo mukaan. Maksuton.

Pallopelispporttis, 12-vuotiaille ja sitä vanhemmille erityisnuorille ja -aikuisille (21.9. alkaen)

Linnakangastalon vanhassa liikuntasalissa tiistaisin klo 17:00–18:00.

Kempele-opiston kurssi, kurssinumero 830161. Ilmoittautuminen osoitteessa www.opistopalvelut.fi/kempele.

Ryhmässä pelataan vauhdikkaita palloilulajeja, kuten salibandya, koripalloa ja sisäjalkapalloa rennolla mielellä. Tavoitteena on fyysisen kunnon ja sosiaalisten kontaktien ylläpitäminen sekä painonhallinta liikunnan avulla. Osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan voidaan harrastaa myös muita joukkuepelejä. Sisäliikuntavaatteet, sisäkengät, oma juomapullo ja salibandymaila mukaan. Tarvittaessa oma avustaja.

Thainyrkkeily, yli 12-vuotiaille erityisnuorille ja aikuisille

Jaowsamut Muay Thai torstaisin klo 17:00–18:00 JMT:n salilla (Hakatie 11–13).

Erityisnuorille ja aikuisille suunnattu ryhmä, jossa pääset harjoittelemaan thainyrkkeilyä ammattitaitoisessa ohjauksessa. Luvassa hikeä ja naurua! Ryhmässä itsensä haastaminen ja hauskanpito korostuvat. Juomapullo ja joustavat vaatteet mukaan.

Kurssin hinta 60€/syyskausi. Maksuohjeet saat ilmoittautumisen jälkeen.

Ilmoittautuminen sähköpostilla jmt.muaythai@gmail.com.

Lisätietoja erityisliikunnan koordinaattori Juha Vuoti, p. 040 570 4711 tai JMT:n henkilökunta jmt.muaythai@gmail.com.

Hyvän mielen liikuntaryhmä

Maanantaisin klo 12:30–13:30, kokoontuminen Kurikkahaantien hallin edessä (Kurikkahaantie 7).

Ryhmään voit tulla kokeilemaan erilaisia liikuntalajeja, hakemaan vinkkejä liikuntaharrastamiseen tai tulla etsimään kadoksissa ollutta kipinää liikuntaan. Ryhmä on tarkoitettu vähän liikkuville, kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille, pitkäaikaistyöttömille ja mielenterveyskuntoutujille.

Soveltava kuntosali

Terveyskeskuksen kuntosalilla.

Ryhmät tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat apua kuntosalilaitteiden käytössä ja niille menemisessä. Ennen ryhmän aloittamista tehdään toimintakyvyn arviointi.

Boccia – kaikille avoin ja maksuton vuoro

Maanantaisin klo 16:00–18:00 Kempeleen lukion liikuntasalissa.

Vertaisohjaajan ohjaama vuoro. Boccia on kaikille sopiva tarkkuusheittolaji. Tervetuloa kokeilemaan!

Lisätiedot vertaisohjaaja Mika p. 040 352 5896 tai erityisliikunnan koordinaattori Juha Vuoti, p. 040 570 4711



LIIKUNTAPALVELUT

Senioreiden liikunta syksy 2021

Ryhmiiin ei ole ennakoilmoittautumista. Ulkoliikunnassa säävaraus. Tulethan terveenä. Juomapullo mukaan. Tervetuloa ja pyydä ystävä tai naapuri mukaan!

Ulkoliikuntaryhmät

Ulkoliikuntaryhmät jatkuvat niin pitkälle kuin kelit sallivat. Ryhmien päättymisestä ilmoitetaan ryhmissä sekä kunnan nettisivuilla ja ilmoitustauluilla.

Maanantai klo 10.00–11.00

Kävely kevyemmäksi jumppa, Ilon pilke -puisto, Suolatie.

Tiistai klo 12.00–12.45

Tuolijumppa musiikin tahdissa, Museon piha, Kirkkotie 18.

Keskiviikko klo 14.00–15.00 (1.9. alkaen)

Jumppa ja sauvakävely, Sarkkiranta, kokoontuminen kuntoportaiden alla. Kierretään kuntopolku yhdessä ja matkan varrella pysähdytään jumppaamaan lihaskuntoharjoitteita.

Torstai klo 9.15–10.00

Tuolijumppa musiikin tahdissa, Museon piha, Kirkkotie 18.

Perjantai klo 10.00–11.00

Jumppa ja sauvakävely, Köykkyri, Pyrinntie.

Asukastuvan tuolijumppat

Osoitteessa Honkasentie 11.

Uutta asukastuvalla! Nyt voit valita itsellesi sopivamman ryhmän. Tiistain jumppa on kevyempi ja tehdään koko ajan istuen. Keskiviikon jumpalla nousesta välillä seiso-

- Tiistai klo 9.00–9.45 (kevyt)
- Keskiviikko klo 11.00–11.45

Yhteystiedot:

Ikäihmisten liikunnanohjaaja Minna Lammassaari,
etunimi.sukunimi@kempele.fi, p. 040 664 3872.



zimmeri

Aukioloajat

	Uimala	Kahvio
Maanantai	klo 12.00–20.00*	klo 12.30–18.30
Tiistai-torstai	klo 6.30–21.00*	klo 8.00–19.30
Perjantai	klo 9.00–20.00*	klo 9.00–18.30
Lauantai-sunnuntai	klo 9.00–17.00*	klo 9.00–15.30

* Palvelupiste suljetaan tuntia aikaisemmin ja uintiaika loppuu puoli tuntia ennen hallin sulkemista.

Poikkeavat aukioloajat

- Torstaina 26.8 avoinna klo 12.00–21.00
- Maanantai 25.10. avoinna klo 12.00–17.30 (Pool party nuorille 17.30–20.30)
- Keskiviikko 24.11. avoinna klo 6.30–18.00 (Tunnelmauinti aikuisille 18.00–21.00)

Vesijumppat

Nähdään pian jumpilla ja muutokset mahdollisia!

Maanantai

klo 14.15 Kevennetty vesivoimistelu, monitoimiallas

klo 18.00 Yleinen vesivoimistelu, isoallas, musiikki

Tiistai

klo 7.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki

klo 14.30 Senioreiden vesivoimistelu, monitoimiallas

klo 17.30 Yleinen vesivoimistelu, monitoimiallas

Keskiviikko

klo 7.00 Yleinen vesivoimistelu - Teho, monitoimiallas ja musiikki

klo 15.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki

Torstai

klo 7.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki

klo 14.00 Senioreiden vesivoimistelu, monitoimiallas ja musiikki

klo 18.30 Yleinen vesivoimistelu - FinnhitZ, monitoimiallas/isoallas ja musiikki

Perjantai

klo 13.30 Yleinen vesivoimistelu - lisi, monitoimiallas ja musiikki

klo 17.00 Yleinen vesivoimistelu - Teho, monitoimiallas ja musiikki

Sunnuntai

klo 10.00 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki

Avoimet ovet

Virkistysuimala Zimmerissa on avoimet ovet Hyvä kasvaa Kempeleessä -päivänä 28.8 klo 11–17.00. Tervetuloa maksutta uimaan.

MUISTA HYVINVOINTISI!

-kiertue 23.8.–3.9.2021

- Maksuttomia terveystarkastuksia (mm. InBody)
- Tietoa liikunnasta, muistista & terveellisistä elämäntavoista
- Ohjelmaa kaiken ikäisille
- Yli 65-vuotiaille oma "Kunnon Mummola" -testipiste

Kempele pe 3.9. klo 14–17 Asukastupa

TULE MUKAAN!

Terveystä
Hyvää oloa



KEMPELE-OPISTO

Ilmoittautuminen on käynnissä!

Ilmoittautuminen kursseille on alkanut 14.8.2021. Katso kurssitarjonta netissä ja ilmoittaudu mukaan! Opinto-oppaita on jaossa Kempele-opiston toimistolla, Kempeleen pääkirjastolla sekä virkistysuimala Zimmarin palvelupisteellä.

Ilmoittautuminen netissä: <https://www.kempele.fi/vapaa-aika/kempele-opisto>.

Otamme vastaan ilmoittautumisia myös puhelimitse 050 463 6431 tai voit tulla ilmoittautumaan Kempele-opiston toimistolle, Honkasentie 15 b arkisin klo 9–15.

Ilmoittautuminen on aina sitova. Emme hyväksy ilmoittautumisia sähköpostitse, teksti- tai vastaajaviestillä. Useilla syksyllä alkavilla kursseillamme on vielä tilaa, esim:

Musiikki

Musiikin yksilöopetus: klarinetti, saksofoni, rummut, harmonikka, pop-jazz yksinlaulu.

Musiikin ryhmäopetus: kuorot, bändit, pelimannit, lauluyhtye, pop-yhteislaulu ja vauvamusikari.

Kädentaidot

110401 Ompelua iloksi ja hyödyksi päiväryhmä

110404 Kuin mummot ennen

110405 Senioreiden käsityökahvila

110410 Nuorten ompelupaja syksy

110420 Isoäidin neliö elää!

110423 Kirjonta A

110424 Kirjonta B

110442 DIY kurssi: aikuinen+lapsi (6-9v.)

110446 Pitsinnypläys

110450 Haluatko sinäkin islantilaisneuleen?

110453 Makrameella monenlaista päiväryhmä

110454 Makrameella monenlaista iltaryhmä

110455 Kätevästi käsillä / käsityöpaja koululaisille

110456 Neulekoulu etänä

110457 Tutustuminen neulekoneeseen etäkurssi

110460 Keramiikka maanantain päiväryhmä

110471 Hopeasavikorut ja -ketjut

110472 Hopeakoru A

110491 Huonekalujen verhoilu

110493 Kaiutin- ja audiorakentelu sekä pienemmät puutyöt

110498 Puutyökurssi

110301 Kuvataiteen peruskurssi

110303 Eheyttävä maalausryhmä, aikuiset

Lisäksi tilaa monilla liikunta- ja tanssikursseilla

Kempele-opiston työ- ja loma-ajat lukuvuonna 2021-2022

Syyslukukausi

- Ryhmäopetus: 20.9.–5.12.2021 (10 työviikkoa)
- Musiikin yksilöopetus: 6.9.–5.12.2021 (12 työviikkoa)
- Taiteen perusopetus: 30.8.–13.12.2021 (14 työviikkoa)
- Syysloma: 25.–31.10.2021 (viikko 43)

Kevätlukukausi

- Ryhmäopetus: 9.1.–30.4.2022 (14 työviikkoa)
- Musiikin yksilöopetus: 10.1.–10.4.2022 (12 työviikkoa)
- Taiteen perusopetus: 9.1.–15.5.2022 (16 työviikkoa)
- Talviloma: 7.–13.3.2022 (viikko 10)
- Kiirastorstaina: 14.4.2022 ei ole opetusta.
- Pääsiäisloma: 14.–18.4.2022

Loma-aikoina ei ole opetusta, ellei niistä erikseen ole mainintaa opinto-ohjelmassa tai sovittu opettajan kanssa.



Ota yhteyttä

Kempeleen kunta

Postiosoite:
PL 12, 90441 Kempele

Kunnan postilaatikat:
terveyskeskus, (Kirkkotie 21, A1) ja Vihikari 10.

Käyntiosoite:
Vihikari 10, 90440, Kempele.

Puh: 08 5587 2200,
kempele@kempele.fi,
www.kempele.fi.

Kierrätyskeskus

Kirkkopolku 24,
Puh: 050 316 3787.

Hammashoitola

Hammashoitola, terveyskeskus,
Kirkkotie 21,
Puh: 08 5587 2170.

Hammashoitola, Ylikylä,
Mustikkapolku 4,
Puh: 08 5587 2170.

Terveyskeskus

Kirkkotie 21,
Puh: 08 558 72100.

Ajanvaraus, kiireetön:
(ma-to klo 10-16 ja pe 10-15),
Puh: 08 558 721 40.

Ajanvaraus, kiireellinen:
(ma-to klo 8-16 ja pe 8-15),
Puh: 08 558 721 02.

Ikäihmisten neuvola

Kirkkotie 21, B1,
Puh: 08 558 721 40.

Puhelintunti:

ma klo 15-16 ja
ke klo 11.30-12.30,
Puh: 050 467 9390.

Mielenterveysneuvola

Kirkkotie 21, B1
050 463 6385.

Äitiys-, lasten- ja
perhesuunnitteluneuvola
Kirkkotie 21, B1, 2. krs,
08 558 721 37.

Sosiaali- ja
työllistämispalvelut
Voimatie 6 A,
Puh: 08 558 72200.

Vanhusten ja
vammaisten palvelutalo
Hovintie 12,
Puh: 040 158 4017.

Tietotorin omatoimikirjasto,
Lasten- ja nuortentila
Koulutie 4B,
Puh: 050 316 9409.

Kempele Akatemia,
Lasten- ja nuortentila
Honkasentie 15 A

Kempele-opisto
Honkasentie 15 B,
Puh: 050 463 6431.

Pääkirjasto
Zeppelinintie 1,
Puh: 050 316 9409.

Virkistysuimala Zimmari
Pekurintie 1,
Puh: 050 316 9406.

Toimintakeskus Zytyke
Kuivaamontie 1,
Puh: 08 5587 2200.

AKATEMIA

ACTION!

MAHDOLLISUUKSIA

HARRASTAA

ILTAPÄIVISIN

KOULUPÄIVÄN PÄÄTTYTTYÄ

JATKUU SYKSYLLÄ

LIIKUNTAA

KULTTUURIA

KÄDENTAITOJA

PELAAMISTA

YMS.

Lisätietoja osoitteessa

www.kempele.fi/akatemia-action