



Kempeleen

3 • 2023 | 12. Huhtikuuta

KUNTATIEDOTE



KEMPELE

Kotihoidon tuen kuntalisän korotus kokeiluun elokuussa

Syksyllä 2022 tehdyn kotihoidon tuen kuntalisän (Kempele-lisän) kyselyn tuloksista välittyi lapsiperheiden myönteinen suhtautuminen kuntalisän korotukseen. Kyselyyn vastanneista alle 2-vuotiaan lapsen vanhemmista valtaosa arvioi valitsevansa lapselleen kotihoidon kahteen ikävuoteen saakka, mikäli kuntalisää korotettaisiin nykyisestä selvästi korkeammaksi. Lapsiperheiden vastauksissa korostuivat erityisesti tarve parempaan kotihoidon taloudellisen tukemiseen ja nykyisen kuntalisän (73 €/kk) pienuus.

Vuosittain Kempeleessä kotihoidon tuen kuntalisän piirissä on ollut keskimäärin noin 160 perhettä. Vuoden 2022 loppupuolella käyttäjämäärät ovat kuitenkin kääntyneet laskuun. Käyttäjämäärien laskuun voidaan arvioida vaikuttavan alle 3-vuotiaiden lasten varhaiskasvatuksen käytön kasvaminen ja hyvä työllisyystilanne. Kuntalaiskyselyn ja sen johdosta tehdyn selvityksen pohjalta Kempeleen kunnanvaltuusto päätti maaliskuussa kotihoidon tuen kuntalisän kokeiluun käynnistämistä ajalle 1.8.2023-31.7.2024. Kokeilu käynnistyy elokuussa mikäli 54 uutta perhettä nykytilanteeseen verrattuna ilmoittautuu kokeiluun. Kokeilussa kuntalisä korotetaan 350 €/kk/perhe, kun alle 2-vuotiaasta lasta hoidetaan kotona. Tällä hetkellä kuntalisä on 73 €/kk/perhe.

Kuntalisä-kokeiluun ilmoittautuneet perheet sitoutuvat kokeilun arviointi- ja vaikuttavuustutkimukseen. Tutkimuksen avulla saadaan tietoa perheiden halukuudesta hoitaa alle 2-vuotiaita lapsia kotona, millaisia vaikutuksia kokeilulla on mm. varhaiskasvatuksen palveluverkkoon, talouteen ja henkilöstöresursseihin. Kokeiluun liittyvää tietoa hyödynnetään kotihoidon tuen kuntalisän ja varhaiskasvatuspalveluiden kehittämisessä. Mikäli kokeiluun ei ilmoitaudu riittävästi uusia perheitä, sitä ei järjestetä. Tällöin kuitenkin otetaan tarkasteluun kuntalisän vaiheittaisen korottamisen mahdollisuudet.

Varhaiskasvatuksen johtaja
Virpi Uutela



Kyselyyn vastanneista alle 2-vuotiaan lapsen vanhemmista valtaosa arvioi valitsevansa lapselleen kotihoidon kahteen ikävuoteen saakka, mikäli kuntalisää korotettaisiin nykyisestä selvästi korkeammaksi.

Kotihoidon tuen kuntalisän maksamisen ehdot Kempeleessä:

- kuntalisää maksetaan alle 2-vuotiaasta lapsesta
- kuntalisää maksetaan, jos vanhempi hoitaa sitä lasta, josta maksetaan kotihoidon tukea
- kuntalisää maksetaan vain perheen nuorimmasta lapsesta, josta maksetaan kotihoidon tukea
- kuntalisää ei makseta päällekkäin vanhempainpäivärahan kanssa

Kokeiluun voi ilmoittautua mukaan huhtikuun loppuun saakka. Ilmoittautuminen tapahtuu Kempeleen kunnan nettisivujen kautta:
www.kempele.fi/ajankohtaista-varhaiskasvatuksessa



AMAZING KEMPELE

9.5.2023
KLO 16.00-20.00
www.kempele.fi/amazing

KEMPELE
AKATEMIA



Asumisoikeusasuntoon tarvittavan järjestysnumeron hakeminen muuttuu - vanhat järjestysnumerot vanhenevat

Asumisoikeusasunnon hakeminen on muutoksessa. Uuden asumisoikeuslain myötä järjestysnumeroa ei enää haeta omasta kaupungista/kunnasta vaan Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskuksesta (ARA).

Vanha järjestysnumero

Kaupunki tai kunta myöntää järjestysnumeroita **31.8.2023 saakka**. Näitä järjestysnumeroita voi käyttää paikallisesti asumisoikeusasunnon hakemiseen **31.12.2023 saakka**, jonka jälkeen ne vanhenevat.

Uusi järjestysnumero ARasta

1.9.2023 alkaen uusia järjestysnumeroita haetaan ARasta. Uudella järjestysnumerolla voi hakea asumisoikeusasuntoa valtakunnallisesti kaikista

niistä kunnista, joissa asuntoja on. Numero maksaa noin 10 euroa ja on voimassa kaksi vuotta.

1.1.2024 alkaen asuntoa voi hakea vain ARAn järjestysnumerolla. Toimita asuntohakemus sekä tieto järjestysnumerosta sille asumisoikeusyhteisölle, jonka asunnoista olet kiinnostunut. Kaupungin/kunnan verkkosivustolta ja palveluneuvonnasta saat lisätietoa asumisoikeusyhteisöistä.

Lisätietoja muutoksista:

- ARAn verkkosivut: ara.fi/uusi-asolaki
- sähköposti: asumisoikeus@ara.fi
- puhelimitse 02952 50990 tiistaisin klo 9-11

ara

Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus



Kempeleen kunta | PL 12, 90441 Kempele
puh. (08) 5587 2200 | www.kempele.fi

Kempele-opisto

Tulevan lukuvuoden 2023-2024 opinto-opas julkaistaan Kempele-opiston nettisivuilla sähköisenä juhannusviikolla. Ilmoittautuminen kursseille alkaa lauantaina **19.8.2023 klo 9.00** uusi.opistopalvelut.fi/kempele.

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen musiikin yksilöopetukseen lukuvuodelle 2023-2024 alkaa 2.5.2023 klo 9.00 osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/kempele.

HUOM! Kaikki ilmoittautujat saavat aluksi varasijan. Uusille opiskelijoille tarjotaan opiskelupaikkaa ilmoittautumisjärjestyksessä, kun opiskelupaikkoja vapautuu.

Taiteen perusopetuksen (musiikki, yleinen oppimäärä) **opintoihin lukuvuodelle 2023-2024 haetaan netti-ilmoittautumisen kautta 17.4.-22.5.2023.**

Taiteen perusopetuksen jatkavilla opiskelijoilla on ensisijainen opiskeluoikeus seuraavan lukuvuoden opintoihin. Kaikki ilmoittautuneet saavat aluksi varasijan. Ilmoitamme toukokuun loppuun mennessä opintopaikan saaneille uusille opiskelijoille. Vapautuville oppilaspaikeille otamme mahdollisuuksien mukaan lukuvuoden aikana jonossa olevia oppilaita. Tarvittaessa jatkamme hakuaikaa syksyllä.

1104107 Dreijaus 2 56,00 €
TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B; Ma 11.00–16.00, Ti 11.00–16.00; 5.–19.6.2023; Anna Matinlauri

110491 Kukkaisa asuste kesän juhlaan 15,00 €
TAITOLA, KERAMIKKAPAJA, Honkasentie 15 B; To 17.00–20.15; 25.5.2023; Minna Ekdahl

710301 Viihtyisä kotipiha 20,00 €
TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B; Ma 18.00–20.30; 8.–15.5.2023; Paula Taskila

810201 Koti kuntoon järjestämällä -hyvinvointia kotiin 30,00 €
TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B; Ke 17.00–20.00; 26.4.–17.5.2023; Jenny Poikela

830116 Voima- ja tasapainoryhmä, kevät 20,00 €
KEMPELEEN CARITAS, Suolatie 4; Ti 10.30–11.30; 9.5.–6.6.2023; Heidi Kilkki

830139 Venyttely, liikkuvuus ja rentoutuminen, kevät 20,00 €
NUORISOSEURANTALO, Kirkkotie 19; Ti 9.00–10.00; 9.5.–6.6.2023; Heidi Kilkki

830194 Hyvän olon lauantai, toukokuu 18,00 €
YLIKYLÄN PÄIVÄKOTI, Pekurintie 9; La 11.00–13.15; 13.5.2023; Heidi Kilkki

Miten sinä kehittäisit Kempelettä?



Osallistu, äänestä, vaikuta!

Kunnan budjetista on varattu yhteensä 25 000 euroa kuntalaisten ideoimaan ja äänestämään kehitysprojektiin. Tänä vuonna äänestyksen voittava projekti tullaan toteuttamaan vuonna 2024.

Tule mukaan ideoimaan ja äänestämään!



1.–30.4.2023

Keräämme kuntalaisten ideoita koko huhtikuun. Voit osallistua lomakkeella osoitteessa: www.kempele.fi/vaikuta Kaikkien osallistuneiden kesken arvotaan Kempele-aiheisia palkintoja!

1.–31.5.2023

Toukokuussa yhteisöllisyysvaliokunta käy jokaisen ehdotuksen läpi ja tekee alustavan arvioinnin, onko idea mahdollista toteuttaa annetulla budjetilla.

1.8.–30.9.2023

Jalostusvaiheessa yhdistetään samantyyppiset ehdotukset ja arvioidaan, saisiko budjetin ylittävistä ehdotuksista muotoiltua sopivan äänestyskohteen.

1.–16.10.2023

Lokakuussa kuntalaiset pääsevät äänestämään jalostetuista ideoista omaa suosikkiaan, joka toteutetaan vuonna 2024!

Kerro miten sinä kehittäisit Kempelettä!

Osallistu keskusteluun somessa ja kerro ideasi osoitteessa:

www.kempele.fi/vaikuta

#munkempele



Työllisyyspalvelut

Hei sinä kempeleläinen työnhakija, joka teet osa-aikatyötä!

Oletko selvittänyt työttömyysturvasi maksajan kanssa, täyttäisitkö mahdollisesti työssäoloehdon?

Työssäoloehdotasi täyttyy jos:

- olet ollut palkkatyössä vähintään 26 viikkoa (noin 6 kk) työttömyyttä edeltäneen 28 kuukauden eli tarkastelujakson aikana
- työaikasi on ollut vähintään 18 tuntia viikossa
- palkkasi on ollut vähintään työsovimuksen mukainen.

Mikäli osa-aikatyösi tuntimäärä jää alle 18 tuntia, pyydä lisätunteja työnantajaltasi, jotta täytät myös osa-aikatyöläiselle asetetun työnhakuvuoriteen.

Työssäoloehdon täyttäminen määrittää sen, voitko saada ansiosidonnaista päivärahaa, peruspäivärahaa tai työmarkkinatukea. Työttömyysturvasi maksaja (esim. Kela) selvittää asiaa yhdessä sinun kanssasi.

Muista myös selvittää työttömyysturvasi maksajalta, olisiko sinulla oikeus soviteltuun työttömyysetuuteen!

HUOM! Työssäoloehdon täyttäminen voi parantaa taloudellista tilannettasi ja asemaasi työmarkkinoilla.

Voit jättää yhteydenottopyynnön omavalmentajillesi tyomarkkinatori.fi:n Oma asiointi -palvelussa.



Kotihoidontuen kuntalisä **KEMPELE-LISÄ**



Kotihoidontuen kuntalisän korotusta
**350 €/kk kokeillaan ajalla
1.8.2023-31.7.2024** mikäli 54 uutta
perhettä valitsee kotihoidon. Pilotti on
tarkoitettu perheille, jotka hoitavat alle
2-vuotiaan lapsen kotona.



Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:
www.kempele.fi/ajankohtaista-varhaiskasvatuksessa

Lisätietoja:

Varhaiskasvatuksen johtaja
Virpi Uutela
050 568 1907
virpi.uutela@kempele.fi



Kausityösetelit

Ylijääneet kesätyösetelit jaetaan
kausityöseteleinä

vuonna 2005 syntyneille kempeleläisille

Ohjaamalla 17.4.-31.5.2023

tai niin kauan kuin seteleitä riittää

Kausityösetelin voi käyttää
aikavälillä 1.5.-31.12.2023



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

VETERAANIPÄIVÄN JUHLA KEMPELEESSÄ

To 27.4. klo 10.00
keskustan
seurakuntatalolla

Ohjelmallinen juhla
klo 10 alkaen,
jonka jälkeen kahvitarjoilu.

Tumma puku, ansiomerkit

Lisätiedot: Anne Toppari,
p. 050 463 6457,
anne.toppari@kempele.fi

Järjestäjänä
Kempeleen kunta,
Kempeleen seurakunta,
Kempeleen reserviläiset
ja veteraanijärjestöt



Tiilitie 1, 90440 Kempele

KEMPELE



9.5.2023 KLO 16-20

AMAZING KEMPELE

**KOKOA OMA PORUKKASI JA
LÄHTEKÄÄ MUKAAN SEIKKAILUUN!**

- Kaikille ilmainen pyöräilytapahtuma.
- Joukkueet pyöräilevät ympäri Kempelettä ja suorittavat erilaisia tehtävärasteja.
- Tapahtumassa on 2 lähtöpistettä (START): Kempele Akatemialla (Honkasentie 15, 90450 Kempele) Santamäen koulu (Peltomiehentie 5, 90440 Kempele)
- Joukkuieden ilmoittautuminen viimeistään 5.5. klo 16 mennessä!

**Joukkuehenki, tiimiasut yms.
PARAS JOUKKUE PALKITAAN!**

www.kempele.fi/amazing

AKATEMIA ACTION!

Akatemia Action tarjoaa monipuolisia ja maksuttomia harrastusmahdollisuuksia kempeleläisille lapsille ja nuorille iltpäivisin koulupäivän päätyttyä. Tarjolla mm. liikuntaleikkejä, pallopelejä, uintia, keilailua, padelia, kuntosaliohjausta, frisbeegolfia, tanssia, thainyrkkeilyä, pingistä, jääurheilua, kiipeilyä, hiihtoa, kuvataidetta, käsitöitä, minecraft -suunnittelua, kirjastoseikkailua, sirkustelua, teatteria ja soittamista!

Ryhmiin voi ilmoittautua milloin tahansa lukuvuoden aikana. Varapaikoilta nostetaan mukaan, jos paikkoja vapautuu.

Lisätietoa, ilmoittautumislinkin ja Action lukujärjestykset löydät nettisivuiltamme:

www.kempele.fi/akatemia-action

TERVETULOA HARRASTAMAAN!



Nuorisopalvelut

Nuorisotyö

Tulevat tapahtumat

PE 28.4. Rock It -musiikitapahtuma Kempele Akatemialla
 TI 9.5. Amazing Kempele -pyöräilytapahtuma klo 16–20
 PE 3.6. Kesäkahvila/nuorten ilta klo 18–21 Kempele Akatemialla
 LA 4.6. Kesäkauden avajaiset klo 18–21 Kempele Akatemialla
 TO 15.6. Kesähulinat – koko perheen ulkotapahtuma Liikennepuistossa
 TO–PE 10.–11.8. Koulutien turvaaminen

Liikennepuisto

Avoimena 5.6.–4.8.2023 ma-pe klo 10.00–16.00 Sateella liikennepuisto on suljettu. Liikennepuiston toiminta on ohjattua ja tarkoitettu alle 10-vuotiaille. Lapset ovat liikennepuistossa vanhempien/huoltajien vastuulla.
 Hinnasto: (Maksu pankkikortilla tai käteisellä)
 1 kerta 2 € 1 kuukausi 5 € koko kesä 10 €

Lastenjuhlat

Liikennepuistossa on mahdollista järjestää yksityisiä lastenjuhlia. Ohjelmassa on polkuautoilla ajamista ja ulkopelejä. Juhlia voidaan järjestää kesäkuun ma-to arki-iltoina klo 16–20 välisenä aikana.
 Juhlan järjestäjä voi tuoda omat tarjoilut, järjestämme pöydän ja tuolit tätä varten. Juhlat kestävät 1,5 tuntia ja ohjaajana toimii nuorisopalvelujen työntekijä. Voit varata lastenjuhlat sähköpostitse tai soittamalla Riikalle p. 044 497 2288
 Hinnasto: Lastenjuhlat 1–15 henkilöä 75 €

Kesähulinat

TO 15.6. klo 16–18
 Ilmainen koko perheen ulkotapahtuma.
 Esiintymässä Malti ja Valti, Pikku Kakkosestakin tutut liikennepuistokonstaapelit. Ilmaista polkuautojen testausta ja koko perheen pihapelejä.

POP UP –torstai 6.7. ja 20.7. klo 16–18

Ilmaista polkuautoilua, ei liikennekoulua, ei ikärajaa. Vapaa pääsy. (ilmainen) Pidennetty aukioloaika!

Yhteystiedot

Riikka Kärkkäinen 044 497 2288 (kesäkuu)
 Elina Raudasoja 044 497 2287 (heinäkuu)

Kesäloma 2023 toimintaa

Kalastusretki Tyrnävän Suutarinjärvelle 6.6.

Yli 7-vuotiaille. Hinta: 10 €, sis. kalastusluvan, välipalan, kuljetuksen ja tapaturmavakuutuksen. Ota mukaan omat kalastusvälineet.
 Ohjaajana Pirjo Ranta. Ilmoittautuminen päättyy 31.5.

Retki Powerparkiin TO 8.6.

Hinnat: 65 € (yli 130 cm), 55 € (alle 130 cm) ja 35 € (alle 2-vuotiaat ja sisäänpääsy)
 Hinnat sisältävät kuljetuksen, rannekkeen ja tapaturmavakuutuksen. Ruokailut omakustanteisesti. Ohjaajana Elina Raudasoja. Alle 10-vuotias huoltajan kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 31.5.

Päiväretki Jukupark-vesipuistoon TAI Kiipeilypuisto Pakkaan Kalajoelle TI 13.6.

Hinnat: Jukupark vesipuistoon: 35 €/hlö päivälippu, 20 € 0–3 v, linja-autopaikka
 Kiipeilypuistoon: 30 €/hlö lapset 110–130 cm, 40 € lapset ja aikuiset yli 130 cm ja 20 € 0–3 v, linja-autopaikka
 Hinnat sisältävät kuljetuksen, rannekkeen ja tapaturmavakuutuksen. Ruokailut omakustanteisesti. Ohjaajana Pirjo Ranta (Jukupark) ja Elina Raudasoja (Kiipeilypuisto Pakka). Alle 10-vuotias huoltajan kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 31.5.

Perheretki Ranua zoo -eläinpuistoon TI 20.6.

Hinnat: 40 € aikuinen (yli 15 v), 30 € Lapsi (4–14 v) ja/tai 20 € 0–3 v, linja-autopaikka. Hinnat sisältävät kuljetuksen, rannekkeen ja tapaturmavakuutuksen. Ruokailut omakustanteisesti. Ohjaajana Johanna Uimonen p. 860 1326. Ilmoittautuminen päättyy 9.6.

Päiväretki Liisanlinnaan TI 27.6.

9–13-vuotiaille. Hinta: 20 €, sis. 2 seikkailuohjelmaa, kuljetuksen ja tapaturmavakuutuksen. Omat eväät. Ohjaajana Pirjo Ranta. Ilmoittautuminen päättyy 9.6.

Retki Powerparkiin TO 3.8.

Hinnat: 65 € ranneke (yli 130 cm), 55 € ranneke (alle 130 cm) ja 35 € (alle 2-vuotiaat, sisäänpääsy)
 Hinnat sisältävät kuljetuksen, rannekkeen ja tapaturmavakuutuksen. Ruokailut omakustanteisesti.
 Ohjaajana Riikka Kärkkäinen. Alle 10-vuotias huoltajan kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 28.7.

Ilmoittautumiset retkille alkavat ti 2.5.2023 www.kempele.fi/nuorisopalvelut
 Kempele Akatemian Kesäesite jaetaan koululaisille viikolla 18.

Tarkempia tietoja: www.kempele.fi/nuorisopalvelut

Nuorisopalvelut

Kempeleen nuorisopalvelut @kempeleen_nuorisopalvelut

Riikka Kärkkäinen p. 044 497 2288 Pirjo Ranta p. 050 307 8678 Elina Raudasoja p. 044 497 2287

Nuorisopalvelujen päällikkö: Sanna Tauriainen p. 050 307 8981

Sähköpostiosoitteet ovat muodossa: etunimi.sukunimi@kempele.fi

Lisää tietoa toiminnastamme osoitteesta: www.kempele.fi/nuorisopalvelut

Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö on 15–29-vuotiaita kempeleläisiä nuoria varten. Etsiviltä saat tukea ja ohjausta esimerkiksi työnhakuun, opiskeluun, hyvinvointiin tai itsenäistymiseen liittyvissä asioissa. Työskentelymme perustuu vapaaehtoisuuteen ja lähtökohtana on aina nuoren omat toiveet, tavoitteet sekä voimavarat. Teemme tiivistä yhteistyötä esimerkiksi oppilaitosten, työllisyys-, mielenterveys- ja päihdepalveluiden kanssa.

Ole rohkeasti yhteydessä puhelimitse (myös WhatsApp), sähköpostilla tai jätä yhteydenottopyyntö osoitteessa www.kempele.fi/etsivanuorisotyö.

Kempeleen etsivä nuorisotyö @kempeleenetsivanuorisotyö

Heidi Ohukainen p. 040 595 6922 Heikki Tervola (ma-ke) p. 044 497 2286 Laura Sarjanoja p. 050 316 3741



Ohjaamo Kempele

Palveluja nuorille yhden oven taktiikalla!

Ohjaamo on kaikille 15–28-vuotiaille suunnattu paikka, joka kokoaa eri palvelut saman katon alle. Ohjaamo tarjoaa maksutonta neuvontaa ja ohjausta mm. koulutukseen, työllistymiseen, hyvinvointiin ja arkeen liittyvissä asioissa. Ohjaamosta löydät mm. psykiatrisen sairaanhoitajan, ammatinvalintapsykologin, ratkaisukeskeisen lyhytterapeutin, työllisyyspalvelujen omavalmentajan ja etsivän nuorisotyöntekijän palvelut. Käytettävissämme on myös Kelan etäpalvelu.

Jos et tiedä mistä aloittaa – aloita Ohjaamosta! Sinun ei tarvitse tietää, kuka on oikea taho hoitamaan asiaasi - riittää, kun astut ovesta sisään.

Ajakohtaista:

- PerheBreikki: kohtaamispaikka alle 29-vuotiaille vanhemmille ja heidän lapsilleen. Ohjaamolla maanantaisin klo 10–12. Voi osallistua joustavasti oman aikataulun mukaan; tulla koko ajaksi tai piipahtaa vaikka kahvilla. Tarjolla pientä purtavaa.
- Pop Up -Ohjaamo nuorten yökahvilassa Kempele Akatemialla 14.4. klo 18–23
- Työnhakupajat alle 30-vuotiaille kuntakokeilun asiakkaille 24.4. ja 22.5. klo 14–16. Ilmoittautuminen työllisyyspalvelujen omavalmentajien kautta tai Ohjaamoon.
- Uutena toimintona käynnistymässä päihde-/riippuvuustyöntekijän palvelu nuorille ja nuorille aikuisille 4.5.2023 alkaen. Päihde-/riippuvuustyöntekijä Kati tavattavissa Ohjaamolla parillisten viikkojen torstaisin klo 16–18. Voi asioida walk in -tyyppisesti ilman ajanvarausta tai halutessaan varata ajan ennakkoon Ohjaamon numerosta.
- Hygieniapassikoulutus ja testitulaisuus (15–28-vuotiaille kempeleläisille) 4.5. klo 13–17. Mukaan mahtuu 10 osallistujaa, vielä kolme paikkaa vapaana. Ilmoittautuminen Ohjaamon numeroon.
- LaavuOhjaamo Köykkyrin kotalaavulla 16.5.2023 klo 16.30–18.30

Tarkista kalenterimme nettisivuiltamme tai sosiaalisen median kanavistamme!

@ohjaamokempele

Kauppakeskus Zeppelin, 2. krs (Subwayn yläpuolella)

Palvelemme avoimin ovin
ma-ke klo 12–16
to klo 12–18 (parilliset viikot)
to klo 12–16 (parittomat viikot)

Tukea ja neuvontaa myös etänä, soita tai laita viestiä (myös WhatsApp):

Koordinaattori p. 040 6116 885
Palveluohjaaja p. 040 1821 244

Voit jättää meille yhteydenottopyynnön myös nuorisopalvelujen nettisivuilla olevan yhteydenottolomakkeen kautta.

Lisätietoja: www.ohjaamot.fi
www.kempele.fi/ohjaamo





Liikuntapalvelut



Aukioloajat

	Uimala	Kahvio
Maanantai	12.00–20.00*	12.30–18.30
Tiistai–torstai	6.30–21.00*	8.00–19.30
Perjantai	9.00–20.00*	9.00–18.30
Lauantai–sunnuntai	9.00–17.00*	9.00–15.30

*Palvelupiste suljetaan tuntia aikaisemmin ja uintiaika loppuu puoli tuntia ennen hallin sulkemista.

Kesäaukioloajat 3.6.–16.6.

	Uimala	Kahvio
Maanantai	10.00–18.00*	10.00–16.30
Tiistai–perjantai	8.00–18.00*	8.00–16.30
Lauantai–sunnuntai	Suljettu	Suljettu

*Palvelupiste suljetaan tuntia aikaisemmin ja uintiaika loppuu puoli tuntia ennen hallin sulkemista.

Altaiden lämpötilat

Monitoimiallas	+ 31	Lasten pikkuallas	+ 31
Rata-allas	+ 27	Opetusallas	+ 28

Saunojen aukioloajat

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
Iso sauna	13.00–19.30	7.00–20.30	8.00–20.30	7.00–20.30	9.00–19.30	8.30–16.30	10.00–16.30
Pieni sauna	12.00–18.00	6.30–9.00	6.30–19.00	6.30–9.00	10.30–19.00	10.30–16.30	9.00–16.30
Höyrysauna	SULJ.	7.30–20.30	SULJ.	7.30–20.30	SULJ.	10.30–16.30	10.30–16.30

Senioreiden ohjattu liikunta

Seniorikortti

Seniorikortti on tarkoitettu yli 65-vuotiaille omaehtoiseen vesiliikuntaan ja kuntosaliharjoitteluun. Kortti on ostettavissa Zimmarin palvelupisteeltä 55 euron hintaan. Kortti oikeuttaa sisäänpääsyyn Zimmarin arkisin ennen klo 14 ja keski-koisin ennen klo 15. Kortti oikeuttaa myös kuntosalin käyttöön Kempelehallilla ma-pe klo 8-16 välisenä aikana.

Tuolijumppat

Tuolijumppa sisältää musiikin mukaan tehtäviä helppoja liikkeitä, joita kukin tekee oman jaksamisen mukaan. Maanantain jumppat ovat kevyempiä ja tehdään koko ajan istuen, joten ne sopivat myös pyörätuolissa istuville. Keski-koisin asukastuvan jumppalla nouseaan välillä seisomaan.

Asukastuvan tuolijumppat (Honkasentie 11)

Maanantai	klo 10.00–10.45
Keskiviikko	klo 12.00–12.45

Palvelukeskuksen tuolijumppa (Hovintie 12)

Maanantai	Klo 13.00–13.30
-----------	-----------------

Vesivoimistelut senioreille

Maanantai (kevennetty)	Klo 14.15–14.45 (12.6. asti)
Tiistai	Klo 14.30–15.00 (16.5. asti)

Torstai Klo 14.00–14.30 (11.5. asti)

Voima-tasapaino vesijumppa (Voitas-ryhmä)

Tarkoitettu esim. tekonivelleikkausta odottaville tai leikkauksesta kuntoutuville, kroonisille kipupotilaille sekä henkilöille, joilla on jokin muu liikkumista vaikeuttava vamma. Ryhmä on täynnä, vapautuvia paikkoja voi kysellä Minnalta.

Torstai Klo 11.15–12.00 (Ryhmä täynnä)

Kuntosaliharjoittelu Kempelehallilla

Kempeleläiset seniorikortin, työttömien liikuntapassin sekä eläkeläisten liikuntapassin haltijat voivat käyttää kuntosalia ma-pe klo 8.00–16.00, myös arkipyhinä ja koulujen loma-aikoina. Kempelehallin vastaanotossa on myynnissä kulkulätkiä (hinta 8 €/lätkä), johon seniorikortin tai liikuntapassin voimassaolo ladataan. Mikäli haluat opastusta laitteiden käytössä, ota rohkeasti yhteyttä.

Ulkoliikuntaryhmät

Tutut ulkoliikuntaryhmät museolla, Ilonpilke-puistossa ja Köykkyryssä käynnistyvät toukokuussa. Tarkemmat aloituspäivät ilmoitetaan uimahallin, kirjaston ja museon ilmoitustauluilla sekä kunnan nettisivuilla.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Liikunnanohjaaja
Minna Lammassaari
p. 040 664 3872, minna.lammas-
saari@kempele.fi

Yleisten vesivoimisteluiden viikko-ohjelma

Muutokset ovat mahdollisia. Viikoilla 21-22 pidetään vain ti, ke ja to aamujumppat.

Maanantai

- klo 14.15 Kevennetty vesivoimistelu, monitoimiallas (12.6. asti)
- klo 18.00 Yleinen vesivoimistelu, monitoimiallas, musiikki

Tiistai

- klo 7.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki
- klo 14.30 Senioreiden vesivoimistelu, monitoimiallas
- klo 17.30 Yleinen vesivoimistelu, monitoimiallas

Keskiviikko

- klo 7.00 Yleinen vesivoimistelu - Teho, monitoimiallas ja musiikki
- klo 15.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki

Torstai

- klo 7.30 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki
- klo 14.00 Senioreiden vesivoimistelu, monitoimiallas ja musiikki.
- klo 18.30 Yleinen vesivoimistelu, FinnHitz, monitoimiallas ja musiikki

Perjantai

- klo 17.00 Yleinen vesivoimistelu - Teho, monitoimiallas ja musiikki

Sunnuntai

- klo 10.00 Yleinen vesivoimistelu, isoallas ja musiikki

Monitoimialtaan varaukset

Monitoimiallas suljettu muulta toiminnalta varattujen vuorojen aikana. Allas on tarkoitettu ensisijaisesti erityisryhmille. Muutokset mahdollisia.

Maanantai

- klo 14.15-14.45 Yleinen vesivoimistelu, kevennetty (12.6. asti)
- klo 15.00–15.30 TK Liminka (29.5. asti)
- klo 18.00–18.30 Yleinen vesivoimistelu, musiikki

Tiistai

- klo 8.40–9.40 Medifamilia (18.4.)
- klo 9.45–10.30 Kempele-opisto (4.4. asti)
- klo 11.00–11.30 Maa- ja kotitalousnaiset (9.5.)
- klo 13.00–14.00 Medifamilia (9.5., 16.5. ja 23.5.)
- klo 14.30–15.00 Yleinen, senioreiden vesivoimistelu
- klo 17.30–18.00 Yleinen vesivoimistelu

Keskiviikko

- klo 7.00–7.30 Yleinen vesivoimistelu, teho
- klo 15.30–16.00 TK Tyrnävä (26.4. asti)
- klo 16.40–17.10 Liikuntapalvelut (10.5. asti)
- klo 17.15–18.00 Kempele-opisto (17.5. asti)

Torstai

- klo 8.30–9.15 Kempele opisto (13.4. asti)
- klo 10.00–10.30 Tk Rantsila (27.4. asti)
- klo 11.15–12.00 Voitas-ryhmä (15.6. asti)
- klo 14.00–14.30 Yleinen, senioreiden vesivoimistelu
- klo 18.30–19.00 Yleinen vesivoimistelu – FinnHitz

Perjantai

- klo 9.45–10.30 Santamäki (parittomilla viikoilla, 12.5. asti)
- klo 17.00–17.30 Yleinen vesivoimistelu, teho

Lauantai

- klo 8.00–11.00 Vauvauinti
- Poikkeavat aukiolot ja huomioitavaa**
- Vapunpäivänä maanantaina 1.5.2023 uimahalli on suljettu.
- Tiistaina 2.5.2023 halli on avoinna klo 12.00–20.00.
- Helatorstaina 18.5.2023 halli on avoinna klo 9.00–17.00.
- Lauantaina ja sunnuntaina 3.-4.6.2023 ja 10.-11.6.2023 halli on suljettu kesäaukioloaikojen vuoksi.
- Halli on suljettu 17.6.-13.8.2023 vuosihuollon vuoksi.

Kempeleen soveltavan liikunnan palvelut ja tarjonta

• Liikunta-asioissa neuvominen, jos osallistuminen yleisesti tarjolla oleviin ryhmiin ei syystä tai toisesta onnistu tai tarvitet tietoa soveltavan liikunnan välineistä.

• Soveltavan liikunnan välineiden lainaaminen. Tutustu tarkemmin www.kempele.fi/soveltavaliikunta

• Soveltavan liikunnan olosuhteiden ja tarjonnan kehittäminen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Erytysliikunnan koordinaattori
Juha Vuoti p. 040 5704711
juha.vuoti@kempele.fi
www.kempele.fi/soveltavaliikunta

Soveltavan liikunnan ryhmät kesä 2023

Vesisporttis, erityistä tukea tarvitseville alle 16-vuotiaille

Keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9:00-10:15; 4 kertaa, 7.6. / 9.6. / 14.6. / 16.6. Lapsille, jotka tarvitsevat vielä rohkaisua uintiin. Opetellaan liikkumaan turvallisesti vedessä ja harjoitellaan alkeisui-mataitoja. Jokainen uimari huomioidaan taitotason mukaan. Hinta: Erytysliikunnan vuosikortti tai uimakoulumaksu 30€. Avustaja maksutta.

Liikunta ja toiminta aamupäivät, erityistä tukea tarvitseville 11-16-vuotiaalle

Tiistaisin ja torstaisin Kempele Akatemi-alla ja Köykkyrin ulkoilualueella klo 9:30-11:30; 4 kertaa, 8.6. / 13.6. / 15.6. / 20.6. Ohjattua liikuntaa, pelejä ja muuta toimintaa ryhmäläisten toiveet ja tarpeet huomioiden.

ZytykeSporttis

Toimintakeskus Zytykkeellä keskiviikkoisin klo 12:00-12:45; 7.6. / 14.6. / 21.6. Jumppaa ja pelejä Zytykkeen pihalla tai sateen sattuessa sisällä.

Hyvän mielen liikuntaryhmä

Maanantaisin klo 11:00-12:00, kokoontumispaikka vaihtelee.

Ryhmään voit tulla kokeilemaan erilaisia liikuntalajeja, hakemaan vinkkejä liikunta-harrastamiseen tai tulla etsimään kadoksissa ollutta kipinää liikuntaan.

Ryhmä on tarkoitettu vähän liikkuville, kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille, pitkäaikaistyöttömille ja mielenterveys-kuntoutujille.

Soveltava kuntosali

Terveyskeskuksen kuntosalilla Ryhmät tarkoitettu henkilöille, jotka tarvitsevat apua kuntosalilaitteiden käytössä ja niille menemisessä. Ennen ryhmän aloittamista tehdään toimintakyvyn arviointi.



Lasten ja nuorten kesäleirit

Ilmoittautuminen:

www.opistopalvelut.fi/kempele

Päiväleirit

Lasten päiväleiri 1 5.-9.6. Santamäki

Kempele Akatemia järjestää päiväleirin Santamäkitalon koululla. Leiri on tarkoitettu 1.-3.luokkaisille lapsille. Ohjelmassa on monipuolista toimintaa, jonka sisältöön lapset pääsevät vaikuttamaan. Leirin vetäjinä toimivat koulunkäyntiohjaajat. Päivittäinen toiminta-aika on klo 9.00-15.00. Leirin hinta on 75 €. Hinta sisältää ohjatun toiminnan, materiaalmaksun, lounaan ja välipalan. Ilmoitathan mahdollisen ruoka-aineallergian!

Lasten päiväleiri 2 12.-16.6. Linnakangas

Kempele Akatemia järjestää päiväleirin Linnakangastalon koululla. Leiri on tarkoitettu 1.-3.luokkaisille lapsille. Ohjelmassa on monipuolista toimintaa, jonka sisältöön lapset pääsevät vaikuttamaan. Leirin vetäjinä toimivat koulunkäyntiohjaajat. Päivittäinen toiminta-aika on klo 9.00-15.00. Leirin hinta on 75 €. Hinta sisältää ohjatun toiminnan, materiaalmaksun, lounaan ja välipalan. Ilmoitathan mahdollisen ruoka-aineallergian!

TAIDELEIRIT

Taideleireillä harjoitellaan piirtämistä ja maalaamista sekä muotoilua erilaisilla materiaaleilla. Lapsen oma luovuus ja ilmaisutaito on keskiössä, omien aiheiden suunnittelu tapahtuu yhteistyössä. Taideleirille osallistumiseen ei ole pohjavaatimusta. Käymme sään salliessa myös ulkona ainakin yhtenä päivänä, jolloin ympäristö tarjoaa virikkeitä taiteen toteutukseen. Toteutamme ainakin yhden ympäristö taideteoksen. Omat eväät mehua, leipää, hedelmää. Ulkoilua varten sään mukainen varustus. Ilmoita sairauksista ja lääkityksistä, jotka voivat vaikuttaa terveyteen. Mikäli lapsella on sairaus, joka vaatii erityistä hoitoa, on hoito vanhempien vastuulla.

Lasten kesätaideleiri

1.-2.-luokkalaiset 5.-9.6

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B. Ma 9.00-11.30, Ti 9.00-11.30, Ke 9.00-11.30, To 9.00-11.30, Pe 9.00-11.30 5.-9.6.2023; Teija Estabrook; 35,00 €

Lasten kesätaideleiri

3.-6.-luokkalaiset 5.-9.6

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B. Ma 12.00-14.30, Ti 12.00-14.30, Ke 12.00-14.30, To 12.00-14.30, Pe 12.00-14.30 5.-9.6.2023; Teija Estabrook; 35,00 €

Lasten kesätaideleiri

1.-2.-luokkalaiset 12.-16.6.

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B. Ma 9.00-11.30, Ti 9.00-11.30, Ke 9.00-11.30, To 9.00-11.30, Pe 9.00-11.30 12.-16.6.2023; Teija Estabrook; 35,00 €

Lasten kesätaideleiri

3.-6.-luokkalaiset 12.-16.6.

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B. Ma 12.00-14.30, Ti 12.00-14.30, Ke 12.00-14.30, To 12.00-14.30, Pe 12.00-14.30 12.-16.6.2023; Teija Estabrook; 35,00 €

Lasten kesätaideleiri

3.-6.-luokkalaiset 19.-22.6.

TAITOLA, MONITOIMITILA, Honkasentie 15 B. Ma 9.00-11.30, Ti 9.00-11.30, Ke 9.00-11.30, To 9.00-11.30 19.-22.6.2023; Teija Estabrook 30,00 €

MUOTOILU, KÄDENTÄIDOT

Tule aloittamaan kesäloma mukavien käsitöiden parissa. Jokaiselle kurssipäivälle on oma teema ja pieni työ. Voit ottaa mukaasi myös pientä välipalaa, pidämme pienen tauon käsitöiden lomassa. Materiaalimaksu sisältyy kurssimaksuun.

Kesäkässä koululaisille

6-9-vuotiaat 5.-9.6.

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST. LK., Linnakaarto 20. Ma 9.00-11.30, Ti 9.00-11.30, Ke 9.00-11.30, To 9.00-11.30, Pe 9.00-11.30 5.-9.6.2023

Marika Ilola; 35,00 €

Kesäkässä koululaisille

10-13-vuotiaat 5.-9.6.

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST. LK., Linnakaarto 20. Ma 12.00-14.30, Ti 12.00-14.30, Ke 12.00-14.30, To 12.00-14.30, Pe 12.00-14.30 5.-9.6.2023;

Marika Ilola; 35,00 €

Kesäkässä koululaisille

6-9-vuotiaat 12.-16.6.

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST. LK., Linnakaarto 20. Ma 9.00-11.30, Ti 9.00-11.30, Ke 9.00-11.30, To 9.00-11.30, Pe 9.00-11.30 12.-16.6.2023

Marika Ilola; 35,00 €

Kesäkässä koululaisille

10-13-vuotiaat 12.-16.6.

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST. LK., Linnakaarto 20 Ma 12.00-14.30, Ti 12.00-14.30, Ke 12.00-14.30, To 12.00-14.30, Pe 12.00-14.30 12.-16.6.2023;

Marika Ilola; 35,00 €

Kesäkässä koululaisille 19.-22.6.

LINNAKANGASTALON KOULU, TEKST. LK., Linnakaarto 20. Ma 9.00-11.30, Ti 9.00-11.30, Ke 9.00-11.30, To 9.00-11.30 19.-22.6.2023; Marika Ilola; 30,00 €

LIIKUNTA

Kempele Akatemia järjestää Liikuntaleirijä Sarkkirannan urheilukeskuksessa sekä Kempele Akatemialla/Köykkyrisä. Leirit on tarkoitettu 6-9 ja 10-13-vuotiaille. Leireillä pääsee kokeilemaan joka päivä erilaisia liikuntalajeja, -leikkejä ja -pelejä, ja sinne ovat tervetulleita niin kokeneet kuin kokemattomimmat liikkujat! Pyrkimys on antaa lapsille iloisia ja positiivisia kokemuksia sekä tutustuttaa heitä samalla monipuolisesti eri liikuntalajien maailmaan. Aamuryhmän toiminta-aika on klo 9.00 - 11.45 ja iltapäiväryhmän 12.15-15.00. Mika Takalahti puh. 050 316 3804

Lasten liikuntaleiri 1 5.-9.6: 6-9-vuotiaat Sarkkiranta 830157

(lukuvuoden 2022-2023 eskarit sekä 1.-2.-luokkalaiset) SARKKIRANNAN URHEILUKESKUS, Sarkkirannantie 20; Ma 9.00-11.45, Ti 9.00-11.45, Ke 9.00-11.45, To 9.00-11.45, Pe 9.00-11.45 5.-9.6.2023; Mika Takalahti; 30,00 €

Lasten liikuntaleiri 2 12.-16.6: 6-9-vuotiaat Kempele Akatemia 830158

(lukuvuoden 2022-2023 eskarit sekä 1.-2.-luokkalaiset) AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A; Ma 9.00-11.45, Ti 9.00-11.45, Ke 9.00-11.45, To 9.00-11.45, Pe 9.00-11.45 12.-16.6.2023; Mika Takalahti; 30,00 €

Lasten liikuntaleiri 3 19.-22.6: 6-9-vuotiaat Sarkkiranta 830159

(lukuvuoden 2022-2023 eskarit sekä 1.-2.-luokkalaiset)

SARKKIRANNAN URHEILUKESKUS, Sarkkirannantie 20; Ma 9.00-11.45, Ti 9.00-11.45, Ke 9.00-11.45, To 9.00-11.45 19.-22.6.2023; Mika Takalahti; 25,00 €

Lasten liikuntaleiri 4 5.-9.6: 9-13-vuotiaat Sarkkiranta 830160

(lukuvuoden 2022-2023 3.-6.-luokkalaiset) SARKKIRANNAN URHEILUKESKUS, Sarkkirannantie 20; Ma 12.15-15.00, Ti 12.15-15.00, Ke 12.15-15.00, To 12.15-15.00, Pe 12.15-15.00 5.-9.6.2023; Mika Takalahti; 30,00 €

Lasten liikuntaleiri 5 12.-16.6: 9-13-vuotiaat Kempele Akatemia 830161

(lukuvuoden 2022-2023 3.-6.-luokkalaiset) AKATEMIAN TILA, Honkasentie 15 A; Ma 12.15-15.00, Ti 12.15-15.00, Ke 12.15-15.00, To 12.15-15.00, Pe 12.15-15.00 12.-16.6.2023; Mika Takalahti; 30,00 €

Lasten liikuntaleiri 6 19.-22.6: 9-13-vuotiaat Sarkkiranta 830162

(lukuvuoden 2022-2023 3.-6.-luokkalaiset) SARKKIRANNAN URHEILUKESKUS, Sarkkirannantie 20; Ma 12.15-15.00, Ti 12.15-15.00, Ke 12.15-15.00, To 12.15-15.00 19.-22.6.2023; Mika Takalahti; 25,00 €

Kuntokamppailu yli 7-vuotiaille lapsille ja nuorille 830153

PIRILÄSALI, Piriläntie 145; Ti 15.30-16.30; 6.6.-8.8.2023; Ulla Hämeenaho; 22,00 €

Taekwon-Do:n jatkokurssi juniorit 10.gup-6.gup 830154

(valk.-vihreä vyö) PIRILÄSALI, Piriläntie 145; Ke 16.30-18.00; 7.6.-30.8.2023; Ulla Hämeenaho; 43,00 €

Taekwon-Do:n jatkokurssi aikuiset ja juniorit 5.gup ylöspäin 830155

(ylemmästä vihreästä ylöspäin) PIRILÄSALI, Piriläntie 145; Ti 16.30-18.00; 6.6.-29.8.2023; Ulla Hämeenaho; 43,00 €

Erityisen lystikäs leiri 5-6.6.2023 (paikka tarkentuu)

Leiri on tarkoitettu vuonna 2010-2013 syntyneille lapsille, joilla on esim. kasvun ja kehityksen haasteita, nepsy-piirteitä/diagnoosi tai muuta erityisen tuen tarvetta.

Leirin ohjelmassa mm. ohjattua liikuntaa, pelejä ja muuta toimintaa sekä rauhoittumisen ja rentoutumisen harjoitteita.

Leirin hinta on 35 €, Leirille lähtö maanantaina klo 12.00 Kempele Akatemialta ja paluu tiistaina klo 16.00.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Juha Vuoti p. 040 570 4711

Leiri järjestetään yhteistyössä Kempele Akatemian, Kempeleen Seurakunnan sekä Koulukoutsu -hankkeen kanssa.



KEMPELE
AKATEMIA

Yhteystiedot

Hallinto

Eero Kauppi
Kempele Akatemian johtaja
Kempele-opiston rehtori
p.040 614 8853

Hely Takalahti
opistosihtööri
p.050 463 6431

Saara Holappa
Kempele Akatemian palvelusihtööri
p. 050 316 9694

Opettajat

Henna Luokkanen
suunnittelijaopettaja, tekstiilityö
p. 050 463 6499

Heli Suihkonen (opintovapaalla
1.11.2022 alkaen)
suunnittelijaopettaja, taiteen
perusopetus (musiikki, yleinen
oppimäärä)
p. 040 141 8095

Riikka Piippo
vs. suunnittelijaopettaja, taiteen
perusopetus (musiikki, yleinen
oppimäärä)
p. 040 141 8095

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa
etunimi.sukunimi(at)kempele.fi



Kempele Akatemia -
Kempele-opisto



Kädentaitojen esittely
@taitola_kempele.

Käyntiosoite:

Kempele-opisto
Honkasentie 15 B
90450 Kempele






KESÄ HULINAT
KEMPELEEN LIIKENNEPUISTOSSA
15.6.2023
KLO 16-18
ILMAINEN KOKO PERHEEN ULKOTAPAHTUMA
ESIINTYMÄSSÄ:
MALTTI JA VALTTI
PIHAPELEJÄ
ILMAISTA POLKUAUTOJEN TESTAUSTA
SARKKIRANNATIE 20, 90440 KEMPELE (SARKKIRANNAN URHEILUKESKUS)



Liikennepuisto
AVOINNA
5.6.-4.8.2023
arkisin ma-pe
KLO 10-16
ajokortit:
2€ päivä
5€ 1kk
10€ koko kesä
alle 10v
KEMPELE AKATEMIA
Oppia & elämäksiä

Liikuntaneuvonta



Kaipaatko tukea, kannustusta tai ohjausta liikunnan kipinän löytämiseen? Tarvitsetko vinkkejä liikunnan soveltamisesta juuri sinulle sopivaksi?

Ota rohkeasti yhtettä maksuttomaan liikuntaneuvontaan. Suunnitellaan sisältö yksilöllisesti.

Työikäisten liikunta Katja Vähäkuopus
p. 050 463 6493

Ikäihmisten liikunta Minna Lammassaari
p. 040 664 3872

Soveltava liikunta Juha Vuoti
p. 040 570 4711




KEMPELE AKATEMIA
ZIMMARIN
KESÄUIMAKOULUT
ILMOITTAUTUMINEN ALKAA
8.5.2023 KLO 12.00
TARKEMMAT TIEDOT JA ILMOITTAUTUMISOHJEET
WWW.KEMPELE.FI/ZIMMARI - UIMAKOULUT
zimmari



KUNNON MUMMOLA
tulee kylään!
KEMPELEeseen
TO 20.4.2023 KLO 9.00-12.00
KEMPELEEN NUORISOSEURANTALO,
KIRKKOTIE 19
Ohjelmassa
• Kunnan Mummola -testit
◦ yhdellä jalalla seisominen, 5 x tuulilta ylösnousu, timed up and go -toimintakykytesti (kävelytesti) sekä kaden puristusvoiman mittaus
• InBody-kehonkoostumusmittaus
• Tuolijumppa
• Musiikkiesitys
• Taidetyöpaja
• Hyvinvointiluento
◦ tallenne, valmentaja ja lääkäri Lari Karjula
• Kahvitarjoilu 100 ensimmäiselle
Tapahtuma on maksuton ja suunnattu senioreille
Tervetuloa seniorit!
POPLI
KEMPELE
Elaa ja iloa kylille 2022-24
KEMPELEEN OULUNALON ELÄKÄYHTEISÖTYS KY
LAPIN LIIKUNTA



KEMPELE AKATEMIA
Oppia & elämäksiä
ULKOKUNTOSALI
Sarkkirannan urheilukeskus
Tervetuloa ulos liikkumaan ja nauttimaan raittiista ulkoilmasta! Merkitse treenisä taggämällä @theonmignym
Ulkona treenaamisen mahdollistaa kotimainen laitevalmistaja @theonmignym, osana Global User Study -tutkimushanketta. Harjoittelu on maksutonta ja liikuntapaikka on avoinna 3.4.-7.5.2023.
Hanke toteutetaan tiiviissä yhteistyössä laitevalmistaja Omnigym Oy:n sekä Kempeleen kunnan kanssa.
#ulkokuntosali #kempele #kempeleliikuntapaivat #omnigym



OHJAAMO
PERHEBREIKKI OHJAAMOLLA
ZEPPELIN 2.KRS, SUBWAYN YLÄPUOLELLA
KOHTAAMISPAIKKA ALLE 29-VUOTIAILLE VANHEMMILLE JA HEIDÄN LAPSILLEN
MAANANTAISIN KLO 10-12
6.3. ALKAEN
RYHMÄ EI OLE SITOVA, VOIT OSALLISTUA OMAN AIKATAULUSI MUKAAN!
TARJOLLA PIENTÄ PURTAVAA
LISÄTIETOJA OHJAAMOLTA JA ETSIVILTÄ

HYVÄ KASVAA KEMPELEESSÄ

LA 26.8.2023

Varaa esittely-/myyntipöytä! Yrityksillä ja yhteisöillä on mahdollisuus varata paikka esittely-/myyntipaikka HKK-tapahtumasta Pirilän tilalla. Paikat ovat ulkona ja sähköttömiä. Teltallisia paikkoja on rajattu määrä. Paikat ovat maksuttomia.
Paikkavaraukset ja lisätiedot: www.kempele.fi/hkk
Ilmoittaudu 15.6. mennessä!

Lisätiedot:
Anne Toppari, anne.toppari@kempele.fi, p. 050 463 6457
Katja Vähäkuopus, katja.vahakuopus@kempele.fi, p. 050 463 6493

www.kempele.fi/hkk



HKK:ssa mukana:
Tubettajat Niko ja Santtu
Liikkuva Laulureppu
Mira Luoti
Väisänen



Kirjasto



OUTI

KIRJASTOT • LIBRARIES

Kempeleen pääkirjasto

Kauppakeskus Zeppelin, 3.krs.,
Zeppelinintie 1. 90450 Kempele

Puhelin: 050 3169 409

Sähköposti: kirjasto@kempele.fi

Kotisivu: www.kempele.fi/kirjasto

Lainojen varaukset ja uusinnat: outi.finna.fi

eKirjasto: outi.finna.fi/Content/ekirjasto

Aukioloajat

Ma-To klo 10–19

Pe klo 10–17

La klo 10–15

Pyhien aattona kirjasto suljetaan klo 16. Palautusluukku on kiinni pitkien sulkuajojen aikana. Palautusluukun koko on rajallinen, jonka vuoksi emme voi pitää palautusluukku auki pitkiä aikoja. Pitkien kiinnioloaikojen aikana luukku ei ole mahdollista tyhjentää.

Poikkeuksia aukioloaikoihin:

27.4. pääkirjasto avoinna klo 10-16

16.5. kaikki OUTI-kirjastot suljettu kirjastojärjestelmän päivityksen vuoksi. Myös verkkokirjasto on pois käytöstä.

17.5. avoinna klo 12-16

18.5. suljettu (helatorstai)

Pääkirjaston lauantait suljettu 20.5. - 14.8.

Kirjaston kesäaukiolot 5.6. alkaen:

ma ja ke klo 11-19; ti, to ja pe klo 11-17; la suljettu

Omatoimikirjastot Tietotori ja Linnakangas ovat kiinni 12.6. - 6.8.

Tietotorin omatoimikirjasto

Kirkonkylän koulun D-talo, Koulutie 4B, 90440 Kempele.
Sisäänkäynti Kempelehallin puoleisesta ovesta.

Puhelin: 050 3169 409

Sähköposti: kirjasto@kempele.fi

Aukioloajat

Ma-pe klo 8–20 (omatoimiaika)

La klo 10–15 (omatoimiaika)

Linnakankaan omatoimikirjasto

Linnakangastalo, Linnakaarto 20, 90450 Kempele
Käynti sisäpihan kautta, E-ovi

Puhelin: 050 3169 409 (pääkirjasto)

Sähköposti: kirjasto@kempele.fi

Aukioloajat

Ma-pe klo 16–20 (omatoimiaika)

La klo 10–15 (omatoimiaika)

Kirjasto somessa



Kempeleen kirjasto



@kempeleenkirjasto

Tulevat tapahtumat

To 13.4. klo 18.30 Perämeren uhanalaiset merimerkit -luento

La 15.4. klo 13.00 Kempeleen esi- ja varhaishistoria - Kunta ilman kivikautta? Luennoitsijana Mika Sarkkinen.

La 22.4. klo 12.00-13.00 Lukulemmikit tavattavissa

La 6.5. klo 11.00 Lastenkonsertti: Pentti Punkin Syntymäpäivät -duo

La 13.5. klo 12.00-13.00 Lukulemmikit tavattavissa

Näyttelyt

Huhtikuu: Routa Salmen näyttely Jellyfer-sarjakuvista

Toukokuu: Teija Estabrookin näyttely

Kirjallisuuspiirit

Sari Holapan kirjallisuuspiiri to 13.4. klo 17.30. Kirjana Nousiainen, Miika: Juurihoito

Tavallisten miesten kirjallisuuspiiri to 20.4. klo 17.30 Kirjana Laukka, Petri: K.J. Ståhlbergin armoton matka

Satutuokiot

Torstaisin klo 10.00 pääkirjastolla. Henkilökunta lukee ja kertoo satuja. Sopii parhaiten yli 3-vuotiaille lapsille. Satutuokion kesto n. 20-30min.

La 15.4. klo 10.00 Perhesatutuokio. Kesto n. 20min. Sopii parhaiten 3-6-vuotiaille lapsille.



Ota yhteyttä

Kempeleen kunta

Postiosoite:
PL 12, 90441 KempeleKäyntiosoite:
Vihikari 10, 90440, Kempele.Puh: 08 5587 2200,
kempele@kempele.fi,
www.kempele.fi.Tietotorin
omatoimikirjasto,
Lasten- ja nuortentila
Koulutie 4B,
Puh: 050 316 9409.Kempele Akatemia,
Lasten- ja nuortentila
Honkasentie 15 AKempele-opisto
Honkasentie 15 B,
Puh: 050 463 6431.Pääkirjasto
Zeppelinintie 1,
Puh: 050 316 9409.Virkistysuimala Zimmari
Pekurintie 1,
Puh: 050 316 9406.

Kuva: Antti Karppinen

Erja Lyytinen - solo

Pe 5.5.2023 klo 18.00

Pirilä-sali,
Piriläntie 145, 90440 Kempele

Liput 20/25€

Liput ennakkoon: Kempeleen kirjasto

(Tiketistä ostettuihin lippuihin lisätään 2.50€ palvelumaksu)

www.kempele.fi/kulttuuri

TENAVATAHTI
lastenlaulukatselmus

ke 3.5.2023 klo 18.00

Santamäen koulu
Peltomiehentie 5, 90440 Kempele

Vapaa pääsy, tervetuloa!

PENTTI PUNKIN
SYNTYMÄPÄIVÄT
-DUO

LA 6.5.2023 KLO 11.00

KEMPELEEN KIRJASTOSSA

Kauppakeskus Zeppelin, 3.krs. Vapaa pääsy!