Kempeleen kunnan

KUNTATIEDOTE

KEMPELE

Kuntatiedote 3 • 2020 | 8.4.2020

Ajankohtaista tietoa koronaviruksesta, COVID-19

Ennuste on, että koronavirustapaukset tulevat lisääntymään myös Oulun ympäristössä lähiaikoina. Siksi on tärkeää, että hallituksen antamia suosituksia noudatetaan. Pesethän siis kätesi huolellisesti ja vältäthän sosiaalisia kontakteja sekä turhaa matkustamista. Ethän vieraile ikäihmisten tai muiden riskiryhmiin kuuluvien luona.

Korona hengitystietulehduksen oireita ovat mm. yskä, kurkkukipu, hengenahdistus ja kuume. Myös tavanomaiset flunssavirukset ja influenssa voivat aiheuttaa saman tyyppisiä oireita.

Lieväoireinen, hyväkuntoinen potilas hengitysinfektiopotilas lepää ja sairastaa kotona, kunnes hän on oireeton. Koronavirustestejä ei tehdä lievissä oireissa. Valtaosa koronavirukseen sairastuneista toipuu viikon kotilevolla tarvitsematta terveydenhoidon apuja. Sairauspoissaolosta tulisi sopia oman työnantajan/työterveyshuollon kanssa.

Jos vointi huononee (esim. yleistila on heikentynyt, selkeästi pitkittynyt kuumeilu ja hengenahdistus) ja tarvitset arviota sairaanhoidon tarpeesta, soita virka-aikana omaan terveyskeskukseen (Kempele tk 08 558 72102) tai OYS:n 24/7 neuvontanumeroon 08 315 2655. Hätätapauksissa soita 112.

On tärkeää olla puhelimitse yhteydessä yhteyspäivystyksen tai terveyskeskuksen puhelimitse ennen päivystykseen saapumista, jotta mahdollisesti sairastunut henkilö ei tartuttaisi muita.

Jos kuulut riskiryhmään ja sinulle nousee äkillinen kuume (38 astetta tai yli) ja tautiin liittyy kurkkukipua ja/tai yskää, soita pikaisesti virka-aikana omaan terveyskeskukseen (Kempele tk 08 558 72102) tai OYS:n 24/7 neuvontanumeroon 08 315 2655. Hätätapauksissa soita 112.

Jos perheenjäsenesi sairastuu hengitystieinfektioon, voivat muut perheenjäsenet mennä töihin tai päiväkotiin, jos se on välttämätöntä. Sairaana ei pidä mennä töihin, kouluun tai päiväkotiin. Isovanhemmat eivät saa hoitaa sairaita lapsenlapsiaan. Jos lähipiirissä on varmistettu koronavirustapaus, viranomaiset määrittelevät karanteenin jäävät henkilöt.

Yli 70-vuotiaille on suositus pysyä kotona karanteenia vastaavissa olosuhteissa. Ulkoillessa on vältettävä kontakteja muihin ihmisiin. Kaupassakäyntiä tulee mahdollisuuksien mukaan välttää.

KARANTEENILIIKUNNAN BINGO

Lisää vinkkejä osoitteessa www.kempele.fi/liikuntaneuvonta

KEMPELE

Tietoa ja tukea koronaepidemian ajalle

Terveyskeskuksen koronaneuvontapuhelin
040 619 5538
ma–pe klo 8–15

Neuvontaa antaa terveydenhuollon ammattihenkilö. Palvelu perustuu Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivujen sisältöön. Neuvonta on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka eivät voi hakea tietoa internetistä. Palvelussa ei saa neuvontaa lakiasioissa tai terveyteen liittyvissä asioissa kuten akuuteissa oireissa.

Ajantasaiset koronatiedotteet
www.kempele.fi/korona

KEMPELE

Urheiluseurojen toiminta-avustukset 2020

Kempeleen kunnanhallitus julistaa rekisteröityjen urheiluseurojen toiminta-avustukset haettavaksi vuodelle 2020

Hakemukset liitteineen tulee toimittaa perjantaihin 22.5.2020 klo 15.00 mennessä osoitteeseen: Kempeleen kunta, Kunnanhallitus, PL 12, 90441 Kempele. Kuoreen merkintä 'Urheiluseurojen toiminta-avustukset 2020'. Hakemuksen voi toimittaa myös sähköisesti osoitteeseen kirjaamo@kempele.fi.

Avustusta haetaan lomakkeella, jonka saa kunnan verkkosivuilta osoitteesta www.kempele.fi/ajankohtaista/viralliset kuulutukset.

Aikavälilta 1.4.2019 – 31.3.2020 kertyneiden harjoittelupäväkirjojen tiedot siirretään lomakkeelle. Harjoituspäväkirjoja ei tarvitse lähettää, mutta ne on pyydettäessä pystyttävä esittämään.

Mahdollisia lisätietoja:
hallintojohtaja Virva Maskonen, p. 044 497 2238 tai sähköpostilla virva.maskonen@kempele.fi.

KEMPELE

Järjestöjen ja yhteisöjen avustukset 2020

Kempeleen kunnanhallitus julistaa järjestöjen ja yhteisöjen avustukset haettavaksi perjantaihin 22.5.2020 klo 15.00 mennessä. Avustuksen saajan tulee olla kempeleläinen yhteisö tai yhdistys ja henkilökohtaisen avustuksen saajan tulee olla kempeleläinen.

Hakemus tulee liitteineen toimittaa osoitteeseen Kempeleen kunta, Kunnanhallitus, PL 12, 90441 Kempele. Kuoreen merkintä 'Avustushakemus' tai sähköpostilla kirjaamo@kempele.fi

Avustusta haetaan lomakkeella, jonka saa kunnan verkkosivuilta osoitteesta www.kempele.fi/ajankohtaista/viralliset kuulutukset.

Hakemuksessa tulee ilmetä, mihin tarkoitukseen avustusta haetaan. Yhteisöjen ja yhdistysten tulee pyydettäessä esittää edellisen vuoden toimintakertomus/kuluvan vuoden toimintasuunnitelma. Kulttuuritoimen avustushakemuksen liitteenä tulee olla projektisuunnitelma.

Mahdollisia lisätietoja:
hallintojohtaja Virva Maskonen, p. 044 497 2238 tai sähköpostilla virva.maskonen@kempele.fi.

YRITYSPALVELUT KLIKKAUKSEN PÄÄSSÄ

Voit nyt varata ajan Kempeleen yritysneuvojalle vaivattomasti ja mihin vuorokaudenaikaan tahansa osoitteessa **www.kempele.fi/yritysneuvonta**!

Ota yhteyttä esimerkiksi seuraavissa asioissa:

- tontit ja toimitila-asiat
- myynnin ja markkinoinnin kysymykset
- avustusten ja rahoitusten haku
- yhteistyö viranomaisten kanssa

KEMPELE
YRITYSPALVELUT

Suvi Teräsniskan konsertti siirtyy epidemian vuoksi

Konsertti siirretään toukokuulta 9.5. elokuulle 13.8.! Ostetut liput käyvät uudelle päivämäärälle sellaisenaan.

Jos uusi päivä ei sovi, liput voi palauttaa Tikettiin ja Kempeleen kirjastoon 31.7.2020 mennessä (ohjeet Tiketin palautukseen löytyvät tapahtuman lipunmyyntisivuilta).

Tiketistä ostetut liput palautetaan Tikettiin ja Kempeleen kirjastosta ostetut liput palautetaan Kempeleen kirjastoon (huom. kirjasto suljettu tällä hetkellä, joten toivomme kärsivällisyyttä lippujen suhteen). Tiketti pidättää siirretyn tapahtuman lipun palautuksissa palvelumaksun tai käsittelymaksun per lippu.

NUORISOPALVELUT

Epidemian aikana tavoitat nuorisopalvelut instagramista, facebookista, discordista ja puhelimitse.

- nuorisotyöntekijä: tiistaisin ja torstaisin klo 17.00-20.00, keskiviikkoisin klo 13.00-16.00.
- tieto- ja neuvontapalvelu: p.050-3078 678
- etsivä nuorisotyö: joka päivä klo 12:00 – 15:00
- Starttipaja Zuumi: 050 3163766

Ajantasainen tieto löytyy kunnan verkkopalveluissa sekä nuorisopalveluiden Facebookista ja Instagramista.

KIRJASTO

Epidemian myötä Kempeleen kirjastot, on suljettu. Myöskin omatoimikäyttö eikä palautusluukkujen käyttö ei ole mahdollista.

Lainojen eräpäivät ja varausten viimeiset noutopäivät siirretään poikkeusajan yli. Myöhästymis- ja palautuskehotusmaksuja ei synny kiinniolon aikana.

Kirjaston ollessa kiinni, Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan yhteinen eKirjasto palvelee ympäri vuorokauden! Lainaamiseen tarvitset jonkin Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan alueen kirjaston kirjastokortin ja PIN-koodin.

Tutustu osoitteessa outi.finna.fi/Content/ekirjasto

Terveyskeskus pyrkii hidastamaan ja rajaamaan koronavirusinfektion leviämistä

Flunssaoireisena ei saa tulla ns. kiireettömälle ajalle
Ohje koskee kaikkia terveyskeskuksen toimintoja. Asiasi voidaan hoitaa mahdollisesti jo puhelimessa tai peru aikasi. Jos olet karanteenissa ja oireeton, voit tulla vastaanotolle karanteeniajan päätyttyä.

Mikäli yli 70-vuotiaalla ja tietomme mukaan riskiryhmään kuuluvalla on kiireetön ajanvaraus terveyskeskuksen palveluihin
Pyrimme soittamaan potilaalle ja selvittämään hoidon tarpeen sekä kiireellisyyden. Usein asia voidaan hoitaa myös puhelimitse. Vastaanotoille mukaan saa tulla vain tilanteeseen välttämätön saattaja. Terveyskeskussairaalassa vierailut ovat kiellettyjä, poikkeustilanteissa sovi asiasta henkilökunnan kanssa. Uusia kiireettömiä ajanvarauksia on mahdollista antaa vain erityissyistä hoidon tarpeen arvioinnin perusteella.

Kiireellinen ja päivystysvastaanotto toimivat seuraavasti

- hengitysinfektio-oireiset, sisäänkäynti vain A 1 ovesta
- muut kiireelliset asiat ja ei-kiireellinen vastaanotto, sisäänkäynti B 1 ovesta
- Lievissä hengitystieinfektion oireissa on tärkeää sairastaa kotona.
- Jos joudut tulemaan flunssaoireisena terveyskeskukseen:
  1. Pese/desinfioi kädet ja laita hengityssuoja heti ovella.
  2. Sisäänkäynti vain A1 ovesta.
  3. Jos epäilet korona-altistusta tai olet ollut epidemia-alueella, ilmoita asiasta ennakkoon, jotta henkilökuntaa tietää toteuttaa tarvittavat varautumiset valmiiksi.

Ennalta varatut kiireettömät ajanvaraukset
Pyritään toistaiseksi hoitamaan. Henkilökunta voi soittaa potilaalle ennakkoon ja selvittää käynnin tarpeellisuudesta. Kuntoutuksessa voidaan joutua perumaan annettuja ei kiireellisiä aikoja ja ryhmät on peruttu.

Mielenterveyspalvelut
Yksilökäynnit pyritään toistaiseksi hoitamaan, ryhmäasioinnit selvitetään erikseen. Henkilökunta voi soittaa potilaalle ennakkoon ja selvittää käynnin tarpeellisuudesta, usein asia voidaan hoitaa myös puhelimitse.

Suun terveydenhuolto
Suun terveydenhuollossa joudutaan perumaan ei kiireellisiä aikoja etenkin yli 70 v ja riskiryhmään kuuluvilta. Henkilökunta voi myös soittaa hoidontarpeen kiireellisyydestä jo ajan varanneille potilaille. Kiireellisissä asioissa tulee olla ennakkoon yhteydessä suun terveydenhuollon ajanvaraukseen.

Äitiysneuvola
Äitiysneuvolan toiminta on ennallaan ja samoin lastenneuvolat pyritään hoitamaan normaalisti. Neuvolan sisäänkäynti vain A 3 ovesta. Neuvolakäynnille paikalle saa tulla vain he, joiden läsnäolo on välttämätöntä, ei esim. sisaruksia saattajina.

Opiskeluterveydenhuolto
Koulujen ja oppilaitosten sulkujen takia näissä yksiköissä opiskeluterveydenhoitoa on vähennetty. Mikäli määräaikaistarkastus toteutetaan, terveydenhoitaja on asiasta yhteydessä kotiin. Myös muissa välttämättömissä asioissa Wilman kautta voi saada yhteyden koulun terveydenhoitajaan.

SYKSYN JA KEVÄÄN SALIVUOROT OVAT HAETTAVISSA

Syksyn ja kevään liikuntasalien vuorot (17.8.2020–16.5.2021) ovat haettavissa sunnuntaihin 3.5.2020 saakka. Koulujen salivuorojen lisäksi voi hakea myös päiväkotien salivuoroja.

Kempeleen kunta on siirtynyt sähköiseen tilavarauskalenteriin Tilamisuun: https://kempele.tilamisu.fi. Järjestöt ja seurat voivat hakea vuoroja suoraan Tilamisu-ohjelman kautta omilla käyttäjätunnuksilla 17.8.–16.5.2020 väliselle ajanjaksolle. Muiden kuntalaisten tulee tehdä liikuntasalien vuorohakemus. Täytetty hakemus tulee lähettää sähköpostilla osoitteeseen juha.vuoti@kempele.fi. Hakemus löytyy kunnan nettisivuilta: www.kempele.fi/lomakkeet liikunta otsikon alta.

Neuvottelutilaisuus vuorojen jakamisesta ilmoitetaan myöhemmin. Vahvistetut vuorot ilmoitetaan kaikille vuorojen hakijoille sähköpostitse, kun vuorot on päätetty. Vuorot jaetaan ensin kunnan omaan toimintaan, järjestöille ja seuroille. Tämän jälkeen vapaat vuorot jaetaan muille hakijoille. Tuemme lasten ja nuorten harrastustoimintaa tarjoamalla salivuorot alle 18 -vuotiaille suotuisaan harjoitteluaikaan, arkipäivisin klo 17.00–19.00.

Lisätietoja: Juha Vuoti, juha.vuoti@kempele.fi, p. 040 570 4711

LIIKUNTAPALVELUT

Koronaepidemian vuoksi Virkistysuimala Zimmari ja Ouluntullin kalliomontun pukuhuoneet on toistaiseksi suljettu. Ohjatut liikuntaryhmät ja liikuntapalveluiden tapahtumat on peruttu. Kesän ulkoliikuntapaikkojen ja liikuntasalien vuoroja ei toistaiseksi jaeta.

Zimmarin kuukausi- ja kausikortteihin on päätetty tehdä hyvitys jatkamalla korttien voimassaoloaikaa menetetyn käyttöajan verran siitä päivästä lähtien, kun halli taas aukeaa. Hyvitys tehdään kortteihin, jotka ovat olleet voimassa 17.3.2020.

Ulkona ja kotona liikkuminen

Liikunnan merkitys on tärkeää kaikenikäisten ihmisten hyvinvoinnille. Kempeleen ulkoliikuntapaikat tarjoavat erittäin hyvät ja monipuoliset mahdollisuudet omatoimiseen liikuntaan. Kävely, lihaskuntoharjoittelu kuntoportaissa, hiihto ja luonnossa liikkuminen ovat suositeltavia liikuntamuotoja. Myös avantouinti on edelleen mahdollista. Liikuntapalveluiden nettisivuille on kerätty vinkkejä liikkumiseen.

Kempeleen liikuntapalvelut kannustaa liikkumaan ja pitämään itsestään sekä toisista huolta.

- Erityisliikuntaa, liikuntaneuvontaa ja tilavaraukset: Juha Vuoti, juha.vuoti@kempele.fi, p. 040 570 4711
- Virkistysuimala Zimmari: Tarja Koivisto, tarja.koivisto@kempele.fi, p. 050 463 6493

Oppilaitokset ja esiopetus vastaavat karanteeniohjeistusten haasteeseen

TEKSTI Johanna Kantola
KUVA Armi Karsikas

Kempeleen opettajakunta joutui tiukan haasteen eteen, kun maaliskuun 18. päivä astui voimaan poikkeusjärjestelyt, jotka siirsivät suurimman osan lapsista ja nuorista etäopetuksen piiriin.

Tieto koulujen sulkemisesta ilmoitettiin kolme päivää aikaisemmin. Parissa päivässä opettajat kävivät läpi etäopetusvalmiudet ja tekivät suunnitelmat, jotka takaisivat mahdollisuudet edetä opetussuunnitelman mukaisesti.

Haasteista huolimatta Kempeleen opetustoiminta on saatu sujuvasti käyntiin ja moni näkeekin tapahtuneessa hopeareunuksen: etäopetusvälineistö on nyt kerralla otettu käyttöön, opettajia ja oppilaita myöten. Haastateltavat arvelevatkin, että karanteenin myötä löydettyjä työtapo- ja- ja välineitä tullaan hyödyntämään myös sen jälkeen, kun oppilaitokset ja päiväkodit pääsevät siirtymään takaisin lähiopetukseen.

Epidemia toi sähköiset opetusvälineet kaikkien käyttöön

Koronavirusepidemian myötä alakoulut ovat siirtyneet pääosin etäopetukseen. Fyysiesti koulussa opiskelevat vain ne 1.–3. luokan oppilaat, joiden vanhempien työ sitä vaatii.

– Kirkonkylän koulussa on 132 1–2 luokkalaista. Lähiopetuksessa on tällä hetkellä päivästä riippuen paikalla 10–12 oppilasta, kertoo Kirkonkylän koulun 1. ja 2. luokkien erityisopettaja **Armi Karsikas**.

Koulussa erityisolot näkyvät esimerkiksi siinä, että koululuokat järjestetään niin, ettei yhdessä tilassa ole yli 10 oppilasta. Muihin oppilaisiin pidetään riittävästi väliä ja käsienpesu on tehostetusti osa päivää.

Muutos on testannut koulujen digivalmiuksia, mutta Kirkonkylän koulun 1. ja 2. luokan opettajan **Milla Louhivuoren** mukaan etäopetus on sujunut hyvin.

– Meillä on hyvä alkuopetuksen tiimi, jonka kanssa yhdessä suunnittelemme oppilaiden päivittäiset tehtävät, hän kertoo.

Joka aamu klo 8.00 lapset ja vanhemmat saavat kotikouluohjeet Wilman kautta. Jos päivän tehtävistä tulee kysyttävää, opettajat ovat tavoitettavissa. Lapsilla on kotonakin käytössään lukujärjestys, jossa on kunkin päivän aineet.

Sujuva etäopetus ei synny itsestään, vaan opettajakunnan on täytynyt tehdä kovasti töitä sen eteen, että oppilailla on mahdollisuudet edetä kouluaineissa opetussuunnitelman mukana samalla, kun pyritään turvaamaan vanhempien rauha omaan työhön.

Muutos etäopetukseen oli hyvin nopea ja se on vaatinut paljon opettajilta, vanhemmilta, sekä koulujen digivastaavilta.

– Vanhemmat ovat olleet tosi ymmärtäväisiä ja joustavia. Me opettajat olemme saaneet kiitosta, mutta myös vanhemmat ansaitsevat ison kiitoksen. Nostan hattua kaikille vanhemmille, jotka joutuvat samalla tekemään sekä oman etätyönsä että olemaan lastensa neuvonantajina kotona, Louhivuori vakuuttaa.

Myös Karsikas on ollut hyvin ilahtunut siitä, kuinka paljon mielikuvitusta ja vaivaa vanhemmat ovat valmiita näkemään opetuksen eteen. Hän on myös huomannut osasta oppilaita on tullut esille uusia positiivisia piirteitä.

– Opettajat ovat huomanneet että varsinkin ujommat ja hiljaisemmat oppilaat ovat päässeet eri tavalla esille kahdenkeskisessä yhteydenpidossa opettajan kanssa, hän kertoo.

Molemmat tunnistavat, että kaikki oppilaat eivätkä opettajatkaan omaa samoja valmiuksia digivälineistön käyttöön ja yksilöinä lapset oppivat eri tavalla. He näkevät kuitenkin rikkautena, että opettajilla on eri vahvuusalueita ja pitävät opettajien välistä yhteistyötä avaimena onnistumiseen.

– Olemme esimerkiksi jakaneet työtehtäviä järkevästi niin, että jokainen saa käyttää omia vahvuuksia ja erityisopettajilla on oma roolinsa. Ideoimme jatkuvasti yhdessä ja jaamme kokemuksia etäyhteyksien kautta, Karsikas kertoo.

Kriisitilanne on saanut opettajat entistä enemmän kurottamaan oman ammattikuntansa vertaistukeen esimerkiksi sosiaalisen median kautta, sekä käyttämään uusia viestintäkeinoja oppilaiden kanssa. Karsikas ja Louhivuori näkevätkin digialustat perinteisen koulutyön tukena myös tulevaisuudessa.

Päiväkodin arki kulkee tutulla rytmillä

Epidemiaohjeistukset ovat vaikuttaneet esiopetuksen arjen toimintaan voimakkaasti, sillä suurin osa lapsista on jäänyt kotiin, eikä päiväkodissa käyvien lasten kanssa voida järjestää lähikontaktiaktiviteetteja. Esimerkiksi salissa tapahtuva liikunta on lopetettu ja yhteistyötä ryhmien välillä ei ole ollut. Päiväkodin toiminta onkin perustunut entistä enemmän ulkoiluun ja yksilölliseen projektityöskentelyyn, kuten kädentöihin ja askarteluun.

Kotona olevia lapsiakaan ei ole unohdettu, vaan vanhemmille jaetaan Muksunetin kautta linkkejä ja ideoita kotieskariin- ja viskariin.

– Lapsia on ryhmissä nyt ollut todella vähän, reilusti alle kymmenen ryhmässä, kertoo **Tiina Loukkola** Kokkokankaan päiväkodista.

Vaikka lapset ovat kaverien määrän vähenemisen huomanneetkin, Loukkolan mukaan he ovat kuitenkin suhtautuneet muutoksiin rauhallisin mielin ja nauttineetkin rauhallisemmasta ympäristöstä sekä lisääntyneestä huomiosta.

– Tilannetta on varmasti helpottanut se, että olemme pitäneet päivän struktuurin samanlaisena kuin normaalistikin, Loukkola pohtii.

Hän on itsekin pitänyt siitä, että on enemmän aikaa keskittyä yksittäiseen lapseen ja tämän tarpeisiin. Myös töiden suunnitteluun ja työtehtävistä keskusteluun on löytynyt tavallista enemmän aikaa.

Loukkola kiittelee sitä, että päiväkodissa ei ole nuhaisia lapsia näkynyt ja vanhemmat ovat esimerkillisesti noudattaneet annettuja ohjeita ja suosituksia. Hän toteaa, että yhteistyö on sujunut erittäin hyvin.

Lukio toimii opettajien ja opiskelijoiden yhteispelillä

Lukion väki löysi itsensä nopeasti uudesta tilanteesta viimeisten ylioppilaskokeiden aikaistuessa viikolla. Samaan aikaan, sunnuntaina 15.3., Kempele päätti siirtää lukion etäopetukseen 16.3. alkaen. Lukion rehtori **Kimmo Aaltonen** kiittelee ennen virallista ohjeistusta tehtyä päätöstä, sillä se turvasi oppilaiden mahdollisuuden osallistua ylioppilaskokeisiin.

Uusi tilanne vaati paljon erityisesti opettajilta, joiden piti samaan aikaan hoitaa ylioppilaskokeiden valvonta ja siirtää omien kurssiensa opetus verkkoon. Ajoitus ei olisi voinut olla haastavampi.

– Puhumattakaan ylioppilaskirjoitusten alustavasta arvioinnista ja etäkokeiden suunnittelusta. Näyttää, että mahdottomasta tehtiin kuitenkin mahdollinen, toteaa historian ja yhteiskuntaopin lehtori **Jouni Similä**.

Ruotsin ja englannin lehtori **Iina Lepistö** kertoo, että päätösten tultua opettajien tietoon, kokivat opettajat pienen alkushokin, mutta sen jälkeen toiminta on lähtenyt hyvin käyntiin. Jokainen on löytänyt itselleen sopivan tavan järjestää etäopetusta.

Etäopiskelun suurimpana haasteena Similä ja Lepistö pitävät opiskelijoiden arviointia. Etänä järjestettävä opiskelu ja kotona tehtävät kokeet eivät mahdollista samanlaista valvontaa kuin lähiopetus. Similä kertoo, että suurin aikaa vievä osa suunnitelmaa olikin laatia arviointimetodi, joka ohjaa oikeanlaiseen opiskeluun. Tärkeintä on pitää pääpaino opetuksessa ja oppimisessa, ei pelkästään opettajan antamien tehtävien ja projektien suorittamisessa.

Täysin tyhjästä ei kuitenkaan ole tarvinnut aloittaa, sillä osa opettajista on käyttänyt erilaisia verkon oppimisympäristöjä lähiopetuksen tukena jo pidemmän aikaa.

Aaltonen kiittelee opettajien suoriutuneen erittäin hyvin, vaikka välillä mentiinkin jaksamisen äärirajoilla.

Aikaistamisesta huolimatta ylioppilaskokeet sujuivat Kempeleen lukiossa jouhevasti. Valtakunnallisesti kaikki kokelaat olivat samassa tilanteessa ja käytännön järjestelyt tekniikkaa myöten toimivat moitteettomasti. Aaltonen arvioikin aikaistamispäätöstä hyväksi.

– Monen kokelaan aikataulut menivät kokonaan uusiksi ja viimeinen viikko jokapäiväisine kokeineen otti varmasti lujille, mutta kokonaisuuden kannalta tuo aikaistaminen turvasi sen, että kevään kirjoitukset saatiin onnellisesti päätökseen, Aaltonen toteaa.

Similä kiittelee opiskelijoita fiksusta ja vastuullisesta asenteesta omaa opiskeluaan kohtaan. Hänen mukaansa opiskelijat ovat pääosin hypänneet etäopiskeluun mukaan mutkattomasti, ja jopa vinkanneet opettajille erilaisia etäopetukseen sopivia välineitä. Lepistö kehuu myös opettajien välistä yhteistyötä – tukea ja apua on tullut osaavammilta ja ongelmia ollaan ratkottu yhdessä.

Lepistö kertoo opiskelijoiden olleen etäoppitunneilla erittäin aktiivisia. Harva aukaisee mikrofonin ja osallistuu keskusteluun, mutta oppimisympäristön chatti käy ajoittain hyvinkin aktiivisena. Hän on huomannut, että se on saanut hiljaisetkin opiskelijat osallistumaan oppituntiin enemmän.

Täysin saumatonta opiskelu ei kuitenkaan ole ollut, vaan opiskelijoiden palaute on ollut vaihtelevaa. Lepistön mukaan osalle opiskelijoista etäopiskelu on sopinut hyvin esimerkiksi siksi, että he saavat opiskella omaan tahtiin ja kulkea omassa vuorokausirytmissä. Osa taas on kokenut etäopiskelun kuormittavana.

– Tämä on ollut iso kasvun paikka heille ja myös meille opettajille. Nyt tuntuu, että jos tällaista etäopetusjaksoa ei olisi pakotettuna tullut, niin sellainen olisi pitänyt järjestää. Niin paljon tässä kaikki ovat oppineet: opiskelijat vastuunottoa ja opettajat uusia välineitä ja pedagogisia ratkaisuja, Similä pohtii.

KEMPELEEN IKÄHOIVA TUKENASI

IKÄHOIVAN PALVELUPUHELIN

- Kempeleen ikähoivan palvelupuhelin palvelee numerossa **040 661 8622**, arkisin klo 8-15. Numerosta vastaa ikähoivan hoitaja.
- Palvelupuhelin tarjoaa koronakaranteenin omaisissa olosuhteissa oleville yli 70-vuotiaille kempeleläisille neuvontaa ja ohjausta tukipalveluista kuten asiointi-, kauppa- sekä ateria-avuista.

IKÄHOIVA KYSYY KUULUMISIA

- Kempeleen ikähoivasta soitetaan kaikille yli 70-vuotiaille kempeleläisille, jotka eivät ole nykyisellään kunnan palvelujen piirissä. Soitto tulee 040 1584 -, 040 6175- ja 040 7033 -alkuisista numeroista.
- Puheluilla halutaan varmistaa, että ikääntyneet saavat apua koteihinsa koronakaranteenin aikana. Puhelujen aikana käydään läpi heidän mahdollisuudet saada läheisiltä tai omaisilta kauppa- ja asiointiapua. Samalla annetaan ohjausta ja neuvontaa siitä, miten palveluita voi tilata kotiin tai miten kunnan ikääntyneille suunnattua apua voi hyödyntää karanteeninomaisten olosuhteiden pidentyessä tai tiukentuessa.

SENIORINEUVOSTON KESKUSTELULINJA

- Kempeleen seniorineuvosto on avannut keskustelulinjan ikääntyneille koronakaranteenin omaisissa olosuhteissa oleville henkilöille. Keskustelulinja toimii numerossa **040 6196 458** maanantaista torstaihin klo 9–15 ja perjantaina klo 12–18.
- Linja on suunnattu niille henkilöille, joilla läheiset ovat kaukana tai jotka tuntevat yksinäisyyttä koronakaranteenin aikana. Keskustelulinja on tarkoitettu jutusteluun ja yksinäisyyden karkotukseen.

KOTIHOIDON NUMEROT

- Kotihoidon ja kotisairaanhoitajien puhelinnumerot ovat käytössä vain säännöllisessä kotihoidossa olevien asiakkaiden hoitoon liittyvissä yhteydenotoissa.

EPIDEMIAOHJEITA

- Yli 70-vuotiaille on annettu suositus pysyä karanteenia vastaavissa olosuhteissa. Apteekki- ja kauppa-asiointeja on hyvä välttää. Kannattaa selvittää läheisten ja omaisten mahdollisuudet hoitaa näitä asiointeja. Tarvittaessa yhteys ikähoivan palvelupuhelimeen.
- Ulkoilu on sallittua, mutta muihin ihmisiin on syytä pitää vähintään metrin turvaväli. Vältä väenpaljoutta.
- Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan.
- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskiin. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan, älä käsiisi.

KORONAVIRUSINFEKTION OIREITA

- Korona hengitystietulehduksen oireita ovat mm. yskä, kurkkukipu, hengenahdistus ja kuume.
- Jos kuulut riskiryhmään ja sinulle nousee äkillinen kuume (38 astetta tai yli) ja tautiin liittyy kurkkukipua ja/tai yskää, soita pikaisesti virka-aikana omaan terveyskeskukseen (Kempele tk 08 558 72102) tai OYS:n 24/7 neuvontanumeroon 08 315 2655. Hätätapauksissa soita 112.

APTEEKKIPALVELUT

- Kempeleen Ykkösapteekki on avoinna 7.30–8.30 välisenä aikana riskiryhmään kuuluvia asiakkaita varten ja rajoittaa tuolloin asiakkaiden pääsyä liiketilaan. Ykkösapteekissa on lisäksi käytössä noutolokerikko. Asiakas voi tilata lääkkeet puhelimitse ja noutaa itse tai asiamies voi noutaa ne noutolokerikosta K-kaupan aukioloaikana.
- Ykkösapteekki tarjoaa myös kotiinkuljetusta lähialueen asiakkaille. Lääkkeet voidaan toimittaa asiakkaalle myös autoon apteekin edessä olevalle parkkialueelle.
- Zeppelinin Apteekki toimii toistaiseksi laajennetuin normaaliaukioloajoin. Etäasiointi puhelimitse on mahdollista sekä resepti- että itsehoitotuotteiden osalta. Reseptiasioissa puhelimitse voi asioida vain henkilökohtaisesti. Etäasioinnin toimitustavat ovat

1. Nouto apteekista, mikä mahdollistaa mahdollisimman lyhyen asiointikäynnin apteekissa, osto maksetaan kassalle.
2. Lääketilaus toimitetaan esim. kauppakeskuksen parkkipaikalle tai käytävälle, osto maksetaan kannettavaan maksupäätteeseen kortilla.
3. Kotiinkuljetus 5 €. Osto maksetaan kortilla tai laskutuksella.

KAUPPAPALVELUT

Päivittäistavarakaupoissa aamun ensimmäinen aukiolotunti (klo 7–8) on hiljaisempaa asiointiaikaa riskiryhmien ja ikääntyneiden asiakkaiden suorittaa välttämättömät asioinnit, kuten K–Supermarket, Sale ja Prisma Zeppelin.

SEURAKUNTA

Diakoniatyöntekijät auttavat asiakaskohtaisesti.

Yhteydenotto oman alueen diakoniatyöntekijään Kirkonkylän tai Kokkokankaan diakoniatoimistoon.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Yksityisiä vapaaehtoisia ja SPR:n avustajia on mahdollista saada auttamaan tarvittaessa kauppa-ja muissa asiointiasioinneissa. Yhteystietoja on saatavilla Ikähoivan Palvelupuhelimesta.

Mikäli olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena, voit ilmoittautua ikähoivan palvelupuhelimen numeroon 040 661 8622.

Kempeleen kunta
PL 12, 90441 Kempele
Puh: 08 5587 2200
kempele@kempele.fi

Honkasen päiväkoti
Honkasentie 11
Puh: 050 463 6340

Kirkonkylän päiväkoti
Hovintie 5
Puh: 044 497 2234

Sarkkirannan päiväkoti
Alangontie 3
Puh: 050 4636 350

Kokkokankaan päiväkoti
Haukkakaarto 13
Puh. 050 463 6360

Ylikylän päiväkoti
Haukkasuontie 2
Puh. 050 463 6369

Pikkukokon päiväkoti
Pikkukokko 2
Puh. 050 463 6373

Linnakankaan päiväkoti
Linnakaarto 20
Puh: 050 463 6666

Santamäen päiväkoti
Peltomiehentie 5
Puh: 044 497 2244

Kirkonkylän esikoulupäiväkoti
Koulutie 6
Puh. 044 497 2243

Terveyskeskus
Kirkkotie 21
Puh: 558 72100

Sosiaalitoimisto
Voimatie 6 A
Puh: 08 558 72200

Vanhusten ja vammaisten palvelutalo
Hovintie 12, 90440 Kempele
Puh: 040 158 4017

Ketolanperän koulu
Luonungintie 13
Puh: 050 463 6483

Kirkonkylän koulu/ alakoulu
Koulutie 4A/6
Puh: 050 316 9598

Kirkonkylän koulu/yläkoulu
Koulutie 4A/6
Puh. 050 316 9430

Santamäen koulu/ erityiskoulu
Peltomiehentie 5
Puh: 050 463 6483

Ylikylän yhtenäiskoulu
Nerolantie 4
Puh: 050 316 9555

Linnakankaan koulu
Linnakaarto 20
Puh: 050 316 9488

Lukio
Koulutie 4 B
Puh: 050 316 9593

Tietotorin Sivukirjasto Lasten- ja nuortentila
Koulutie 4B
90440 Kempele
Puh: 050 316 9409

Kempele Akatemia Lasten- ja nuortentila
Honkasentie 15 A,
90450 Kempele

Kempele-opisto
Honkasentie 15 B
90450 Kempele

Pääkirjasto
Zeppelinintie 1
Puh: 050 316 9409

Virkistysuimala Zimmari
Pekurintie 1
Puh: 050 316 9406

Toimintakeskus Zytyke
Kuivaamontie 1
Puh. 050 463 6390

www.kempele.fi