

OHJE HENKILÖLLE, JOLTA ON OTETTU COVID-19 NÄYTE (mukaillen PPSHP ohjetta 10.8.2021)

1. Sinulta on otettu koronanäyte, mutta sinua ei ole määrätty altistuskaranteeniin

- Jos olet oireinen, pysytköte kotona ja vältä sosiaalisia kontakteja, kunnes saat näytevastauksen. Jos vastaus on negatiivinen, voit palata töihin ja normaalielämään, kun vointisi on kohentunut, mutta muista, että kaikki hengitystieinfektiot tarttuvat. Jos testitulot on negatiivinen, lapsi voi palata kouluun tai varhaiskasvatukseen, kun hän on parantumassa, vaikka oireet eivät olisi kokonaan väistyneet.
- Jos testi on positiivinen, pysy kotona ja odota tartuntatautiviranomaisten yhteydenottoa. Mieti jo valmiiksi ketä olet voinut altistaa 48 tunnin sisällä ennen sinun oireiden alkamista.
- Jos olet oireeton, mutta olet käynyt näytteissä vilkkuhälytyksen tai yksikön epidemiaseulonnan takia, voit palata töihin käyttäen kirurgista suu-nenäsuojusta ja huolehtia 2m turvavälistä muihin. Etätyön mahdollisuuden voit arvioida työnantajasi kanssa.
- Jos tuloksen saaminen viivästyy, lapsi voi palata kouluun/varhaiskasvatukseen yhden oireettoman päivän jälkeen, jos ei ole altistunut varmistetulle koronavirustapaukselle, eikä perheestä kukaan ole matkaillut ulkomailla edeltävän 10 vrk aikana.
- Oireettomat perheenjäsenet voivat liikkua normaalisti kodin ulkopuolella ja käydä töissä/koulussa, vaikka oireisen näytevastausta ei ole vielä vastattu.

2. Jos olet terveyden- ja sosiaalihuollon potilaita hoitavaa henkilökuntaa, jolla on akuutin infektion oireita:

- Pysy pois töistä, kunnes saat negatiivisen vastauksen ja olet työkykyinen.
- Jos olet voimakasoireinen -> pysytköte kotona sairaalomalla, vaikka näytevastaus olisi negatiivinen (kaikki hengitystieinfektiot tarttuvat!).
- Jos olet lieväoireinen, työkykyinen ja näytevastaus on negatiivinen, voit tulla töihin, mutta käytä kirurgista suu-nenäsuojusta.
- Jos olet hoitanut koronapotilasta ilman asianmukaista suojausta tai sinut on määrätty altistuskaranteeniin -> pysytköte kotona 10 vrk, vaikka näyte olisi negatiivinen.

3. Jos sinulla on ollut lähikontakti positiiviseen koronapotilaaseen ja sinut on määrätty altistuskaranteeniin

- Näissä tapauksissa sinulle on ilmoitettu karanteenin tarpeesta
- Pysytköte kotona ja vältä sosiaalisia kontakteja 10 vrk altistuksesta, vaikka näyte olisi negatiivinen.

4. Näytevastauksen ilmoittaminen

- Kuulet näytteenottavalta henkilökunnalta, miten saat vastauksen sekä viiveen näytevastauksen saamiseen. Vastauksen saaminen voi kestää 1-4 vrk.
- Kempeleessä näytevastaus ilmoitetaan tekstiviestillä asiakastiedoissa olevaan puhelinnumeroon, vastaus on luettavissa myös Omakannassa ja Koronatietoni.fi sivuilla.
- Alle 10-vuotiaan lapsen vastauksen voi tarkistaa vanhemman tunnuksella Omakannasta
- Tarvittaessa näytevastauksesta voi tiedustella koronaneuvontanumerosta puh 040 619 5538 ma-pe 8-15.
- Muualla otetuista näytteistä voi olla yhteydessä näytteen ottaneeseen yksikköön.
- Positiivinen näytevastaus ilmoitetaan aina puhelimitse ja silloin käynnistyy tartunnan selvittely ja lähialtistuneiden jäljitys.

MUISTA HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA!