

Kempeleen seniorineuvoston kokous

Muistio 6/2023

Aika: 22.8.2023 klo 17

Paikka: Ylikylän päiväkodin porinatuvalle, osoitteessa Pekurintie 9, 90450 Kempele

Paikalla:

Kerttu Mömmö, pj
Jaana Ervasti, vpj
Ritva Rundgren
Teemu Kakko
Anu Mäkelä saapui paikalle klo 17.53
Toivo Piira
Kai Similä
Riitta Polvi-Karjalainen
Valto Salonperä
Katja Vähäkuopus, vastuhenkilö ja sihteeri
Anne Toppari
Anne Silvola
Marjo Törmikoski

Poissa:

Kalevi Kerttula

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen.

2. Kempeleen ikäneuvola, Anne Silvola

Ikäneuvolan Anne Silvola kertoi Kempeleen ikäneuvolan tilanteesta. Toiminta on tarkoitettu yli 65-vuotiaille kuntalaisille, jotka eivät kuulu säännöllisen kotihoidon palveluiden piiriin. 68-vuotiaat kutsutaan terveystarkastuksiin. Kempeleläiset ovat osallistuneet tarkastuksiin hyvin, osallistumisprosentti noin 75-80%. Ikäneuvola tekee yhteistyötä poikkitoiminnallisesti eri palveluiden kanssa asiakkaiden tarpeiden mukaisesti, esim. palvelutarpeen arviointi ja liikuntapalvelut. Tällä hetkellä neuvolassa tehtävät kyselyt tehdään paperisina, mutta jatkossa kyselyt muuttuvat Omaolo-alustalle sähköisesti täytettäväksi. Yksi tarkastusaika kestää noin 1,5h/henkilö. Ikäneuvolaan voi lähettää esitteitä vapaa-ajan palveluista. Seniorineuvosto toivoi, että voisimme hyödyntää ikäneuvolan asiantuntijuutta Hyvä ikääntyä -oppaan päivityksessä.

3. Hyvä Kasvaa Kempeleessä -tapahtuma ja senioreiden lukudiplomi, Anne Toppari

Hyvä Kasvaa Kempeleessä -tapahtumaa vietetään lauantaina 26.8.2023 klo 10-15 Pirilän alueella. Toimintapisteiden sijainteja on laajennettu suuremmalle alueelle. Seniori- ja vammaisneuvostolla on tapahtumassa oma yhteinen piste. Toiveena on, että piste on kunnan pisteen vieressä. Tapahtumasta on lähetetty kirjeet esittelijöille ja siitä löytyy lisätietoa nettisivuilta: <https://www.kempele.fi/vapaa-aika/kulttuuri/hyva-kasvaa-kempeleessa-2023.html> Ikäihmisiin liittyviä esitteitä tulostetaan esittelypisteelle.

Senioreiden lukudiplomin kehittäminen on edennyt. Lukudiplominen julkistamistilaisuudeksi on suunniteltu vanhusten viikkoa. Kirjavalikoimasta tulee lukea 10 kirjaa, jokaisesta genrestä tulisi valita yksi ja neljä vapaavalintaista teosta. Diplomia voi suorittaa myös äänikirjoina. Määräaikaan mennessä listan palauttaneiden kesken arvotaan kirjpalkinto. Luetuista teoksista voi kirjoittaa oman palautteen.

Muualla Suomessa ei vielä ole senioreiden lukudiplomia. Seniorineuvosto on erittäin innostunut diplomista ja he haluavat keskustella kuntalaisten kanssa Hyvä Kasvaa Kempeleessä tapahtumassa diplomin luonnoksesta sekä pyytää kuntalaisilta ideoita ja ajatuksia sen kehittämiseen.

4. Hyvinvointialueen ideakilpailu:

Kilpailussa etsitään ratkaisuja seuraaviin kysymyksiin: Miten voidaan vähentää Pohjois-Pohjanmaan asukkaiden yksinäisyyttä, rahahuolia ja parantaa mielenterveyttä? Parhaat ratkaisut palkitaan 100-2000 euron palkinnolla. Lisätietoa:

<https://pohde.fi/ajankohtaista/uutiset/hyvinvoinnin-parantamisen-ideakilpailu/>

Seniorineuvosto teki ehdotuksen ideakilpaluun.

5. Muut asiat

- Ulkoilutapahtuma senioreille. Marjo Törmikoski kertoi tapahtuman valmistelun tilanteesta. Tapahtuma järjestetään ke 6.9. klo 13-15 säävarauksella. Kulttuuripalveluiden kautta saadaan tapahtumaan musiikkiesitys tai yhteislaulua. Linja-autokuljetus järjestetään Hovintienpalvelutalon asukkaille. K-Supermarket tarjoaa mehut ja makkarat osallistujille. Finlandia Hotel Airport tarjoaa kodan tapahtuman käyttöön.
- Seniorineuvosto päätti, että vuoden seniori valitaan. Esitykset ehdokkaista on tehtävä 30.9. mennessä. Seniorineuvosto tekee valinnan ja julkistetaan vanhusten viikon pääjuhlassa.
- Vanhusten viikko 1-8.10.2023. Teemana: Tehdään iästä numero. Pääjuhla järjestetään 4.10.2023. Lisätietoa: <https://vtkl.fi/tapahtumat/vanhustenviikko/vanhustenviikon-teemapaivat>
- Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointifoorumi 15.11.2023 järjestetään Linnakankaan koululla. Tapahtuman teemana on hyvinvointia kuntaan liikunnalla. Tapahtumassa on monipuolinen ohjelma ja tapahtumatori, jonne voi tulla esittelemään toimintoja.
- Seuraavaan kokoukseen tulee vieraaksi Pohteen yhdyspintalautakunnan puheenjohtaja Sanna Laine ja Kempeleen kunnan elinvoimajohtaja Miia Marjanen.
- Vammaisneuvoston ja seniorineuvoston yhteiseksi kokous ajaksi ehdotetaan 1. tai 8.11.2023. Pyydetään tähän kokoukseen kaavoituksen asiantuntijoita.

6. Seuraavan kokous pidetään maanantaina 18.9.2023 klo 17 lähtien Ylikylän päiväkodin porinatuvalalla.

7. Kokous päätettiin 19.45.

Kerttu Mömmö
puheenjohtaja

Katja Vähäkuopus
vastuuhenkilö ja sihteeri