

# Seniorineuvoston kokouksen muistio

**Aika:** 29.9.2025 Klo 17

**Paikka:** Ylikylän päiväkodin Porinatupa, osoitteessa Pekurintie 9, 90450 Kempele

## Paikalla

Kerttu Mömmö, pj.  
Anitta Pellikka, vpj.  
Sirpa-Helena Karjalainen  
Laura Kämäräinen  
Antti Nuoristo  
Janina Gallén  
Pirjo Keränen  
Ritva Rundgren  
Kyösti Nuutinen

Katja Vähäkuopus / vastuuhenkilö ja sihteeri

### 1. Kokouksen avattiin klo 17.03

### 2. Vuoden seniori 2025

- Vuoden senioriehdotuksia tuli sähköisesti 45 ja paperisina 2
- Seniorineuvosto kävi hakemukset läpi ja valitsi vuoden seniorin, joka julkistetaan vanhustenviikon juhlassa

### 3. Vanhustenviikon juhla

- Vanhustenviikon juhlaa vietetään torstaina 9.10. klo 12 alkaen Kokkokankaan seurakuntatalolla
- Ohjelmaa on suunniteltu yhdessä Kempeleen seurakunnan kanssa

### 4. Hyvä ikääntyä Kempeleessä -työryhmän terveiset

- Työryhmä on käynnistynyt 15.9.2025.
- Työryhmään on kutsuttu eläkejärjestöjen, seurakunnan, seniorineuvoston ja Kempeleen kunnan edustajia.



KEMPELE

- Kokoontuu ilman palkkiota.
- Ensimmäisessä palaverissa käytiin läpi ajankohtaisia asioita ja ikäihmisten hyvinvoinnin indikaattoreita. Lisäksi pohdittiin ikäihmisten hyvinvointiin liittyviä nostoja, joita olisi hyvä huomioida laajan hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman valmistelussa.
- Seuraava palaveri ke 15.10. klo 9–11 Kempeleen asukastuvalla.

## 5. Kokemuksia ja palautetta Hyvä Kasvaa Kempeleessä- ja Senioreiden ulkoilutapahtumista

*Hyvä Kasvaa Kempeleessä -tapahtumassa kuntalaiskyselyssä nousi esiin:*

- Ikääntyminen huolestuttaa monia ikäihmisiä. Ikääntyneitä huolestuttaa palveluiden saavutettavuus. Kotihoito tulisi saada Kempeleessä kuntoon.
- Lisäksi ikäihmiset toivovat lisää seniorimummoja ja -pappoja.
- Ikäihmisten toimintaa olisi hyvä olla molemmille puolille Kempelettä, jotta ovat ikäihmisten tavoitettavissa.
- Kempeletalon valmistumista odotetaan ja sitä, mitä talo voi tarjota ikäihmiselle tullessaan.
- Ikäihmisiä pohdituttaa myös asumiseen liittyvät asiat. He toivovat, että kylän puolella olisi riittävän edullisia asuntoja, joissa voi asua, vaikka toinen tarvitsisi apua.

*Senioreiden ulkoilutapahtuma*

- Tapahtuma onnistui hyvin. Osallistujia oli noin 70 henkilöä. Sää oli kaunis, mutta tuulinen ja kylmä. Ihmiset olivat kuitenkin iloisella tuulella ja nauttivat olosta.

## 6. Muut asiat

- Mielikahvila ammatilaisille, Ikäinstituutti, Kempeleen kunnan näkökulma mielen hyvinvoinnin edistämisestä
- Lohdun monet kasvot webinaari iäkkäille 14.10.2025, Ikäinstituutti, ilmoittautuminen 7.10. mennessä: <https://www.ikainstituutti.fi/event/lohdun-monet-tasot-webinaari-iakkaille/>
- Valtiovarainministeriön ja yhteistyökumppaneiden järjestämä Vanhusneuvostopäivä 22.10.2025 klo 10. Etäyhteydellä osallistuminen mahdollista. Ilmoittautuminen 30.9.2025 mennessä, <https://link.webropolsurveys.com/EventParticipation/EventPublic/60d4dfee-761d-4d57-9c8d-ff67e0a66d1e?displayId=Fin3398317>
- Ilonpilke-puiston Kävely Kevyemmäksi -kuntopolun kyltit on uusittu.
- Voimaa vanhuuteen 20-vuotisjuhlaseminaari 30.10.2025. Seminaariin on mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Lisätiedot: <https://www.voimaavanhuuteen.fi/vv20v/>  
Ilmoittautuminen: <https://www.lyyti.fi/reg/VV20v>
- Ikäihmisten kuntokävelyt Kauppakeskus Zeppelinissä ja aamukahvit pääkirjastolla käynnistyvät kansainvälisenä ikäihmisten päivänä 1.10.2025. Lokakuun ohjelma liitteessä.
- Joukkoliikenne opas senioreille ilmestynyt.
- Pohde yhteistyön kuulumisia:
  - o Pohteen strategia on lausunto kierroksella. Lausuntoja pyydetään asukkailta, henkilöstöltä ja eri sidosryhmiltä 8.10.2025 mennessä. Lausunnon voi antaa:

<https://pohde.fi/tietoa-meista/strategia/lausuntokierros-hyvinvointialueen-strategian-luonnoksesta/>

- Pohteella käynnistyy uusi ikäihmisten hyte-verkosto
- Pohteen vanhusneuvoston toiminta käynnistyy 10.10.
- Pohteen järjestämästä ikäihmisten perhehoidosta voisi olla esittely jatkossa seniorineuvostossa

**7. Seuraavat kokoukset: ma 10.11. ja joulupuu ma 15.12., johon tulee vammaisneuvosto ja perinnetoimikunta mukaan**

**8. Kokouksen päättäminen.**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 19.34.

**Kerttu Mömmö**  
puheenjohtaja

**Katja Vähäkuopus**  
vastuuhenkilö ja sihteeri



---

KEMPELE

---