

Kempeleen seniorineuvoston kokous

Pöytäkirja 1/2025

Aika: 27.1.2025 klo 17

Paikka: Ylikylän päiväkodin Porinatupa, osoitteessa Pekurintie 9, 90450 Kempele

Läsnä:

Kerttu Mömmö, pj

Anitta Pellikka, saapui klo 17.30

Ritva Rundgren

Teemu Kakko

Toivo Piira

Kai Similä

Riitta Polvi-Karjalainen

Pirjo Keränen

Valto Salonperä

Katja Vähäkuopus / vastuhenkilö ja sihteeri

Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti klo 17-17.30

Helena Väliaho, Oulun seudun liikenne, klo 17.30-18.12

Kaisa Hartikka, Oulun seudun omaishoitajat ry

1. Puheenjohtaja avasi kokouksen

2. Ikäihmisten mielen hyvinvointi, Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti

Seniorineuvosto on valinnut vuoden 2025 teemaksi mielen hyvinvoinnin. Ikäinstituutti tukee teeman edistämistä, esim. positiivisen mielen terveyden mittarin käyttöönotossa. Pohdittiin millä tavalla mielen hyvinvoinnin teemaa voitaisiin edistää. Sovittiin, että pidetään kaikille ikäihmisille avoin tilaisuus, johon pyydetään Ikäinstituutista asiantuntijaa paikalle, paikkana voisi olla kirjasto. Sovitaan kirjasto- ja kulttuurijohtajan ja Ikäinstituutin kanssa sopiva ajankohta. Sirkkaliisa Heimosen diaesitys on liitteessä.

3. Kempeleen joukkoliikenne ja selkokielineen esite ikäihmisille, Helena Väliaho

Saatiin tietoa joukkoliikenne uudistuksesta. Hinnat ovat muuttuneet tasataksoiksi. Yhdellä matkalla voi matkustaa 90min ajan. Tämä mahdollistaa lyhyet asiointit eri paikoissa ja paluukyydin 90min aikana. Rollaattorilla pääsee ma-pe klo 9.30–14.30 maksutta, pyörätuolilla avustajan kanssa maksutta. Alle 6-vuotiaan lapsen kanssa saattaja pääsee maksutta, myös lemmikit pääsevät maksutta. Autot ovat matalalattiabusseja, joihin on kohtalaisen helppo nousta. Pyörätuolia varten on erillinen luiska keskimmäisen oven kohdalla. Toivottavaa on, että apua tarvitsevilla matkustajalla on avustaja mukana, jotta bussi säilyy aikataulussa. Kempeleen bussit ovat sähkö- tai kaasubusseja. Kauppakeskus Zeppelinin on tulossa Oulun seudun liikenteen POP UP-piste. Lisäksi kummitoimintaa on suunnitteilla matkustamisen tukemiseksi. Selkokielineen esite on suunnitteilla ja se pyritään saamaan seuraavaan kuntatiedotteeseen.

4. OmaElo-hanke ja toiminta Kempeleessä, Kaisa Hartikka Oulun seudun omaishoitajat ry

OmaElo-hanke järjestää hyvinvointituokioita ja teemapysäkkejä Kempeleessä. Toimintoihin toivotaan kempeleläisiä ihmisiä, jotka huolehtivat omaisiaan tai läheisiään. Virallista omaishoidon sopimusta ei tarvitse olla tehtynä. Aihe herätti kovasti keskustelua seniorineuvostossa. OmaElo-hanke toivoo seniorineuvostosta edustajaa hankkeen vapaaehtoiseksi ja osallistumaan koulutuksiin. Tämä on tärkeä huomioida valtuustokauden päättyessä.

5. Muut asiat

- Ikäihmisten kuntokävelyt ja aamukahvit jatkuvat maaliskuulle ja päättyy hyvinvointi- ja tulevaisuustyöpajaan.
- Liikkuva Arki -hanke on saanut jatkorahoituksen vuodeksi 2025. Vierailuita eläkejärjestöihin toivotaan ja kesälle ohjelmaa.
- Seniorineuvosto toivoo kesälle riittävästi penkkejä, jotta voi levätä kävelylenkillä.
- Muista Hyvinvointisi -kiertue pysähtyy Zimmariin keskiviikkona 14.5. klo 14-17.
- Hyvinvointihanke -idea sai kannatusta seniorineuvostolta.
- Kenkien nastroitusta tehdään edelleen Kempeleen kuntouttavan työtoiminnan yksikössä Työpaja Puhteella.
- Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde järjestää asukastilaisuuden ikäihmisten yksinäisyydestä maanantaina 3.2. klo 17-18.30 etäyhteydellä. Tilaisuuteen voi liittyä Pohteen tapahtumakalenterin kautta: <https://tapahtumat.pohde.fi/fi-FI/page/678a3fcdcf29be3296cb3037?count=24&sort=creationDate&reverse=true>
- Lakeuden alueen yhteinen vanhus- ja vammaisneuvostojen kokous on suunnitteilla pidettäväksi tiistaina 25.3. Lakeustalolla Limingassa.

6. Seuraavan kokouksen ajankohta maanantaina 24.2. klo 17 Ylikylän päiväkodin porinatuovassa.

7. Kokouksen päätettiin klo 20.18

Kerttu Mömmö
puheenjohtaja

Katja Vähäkuopus
vastuuhenkilö ja sihteeri