

Kempeleen seniorineuvoston kokous

Muistio 1/2024

Aika: 24.1.2024 klo 17

Paikka: Ylikylän päiväkodin porinatuvalle, osoitteessa Pekurintie 9, 90450 Kempele

Paikalla:

Kerttu Mömmö, pj
Anitta Pellikka
Ritva Rundgren
Teemu Kakko
Anu Mäkelä
Toivo Piira
Kai Similä
Esko Matinlauri
Riitta Polvi-Karjalainen
Valto Salonperä
Katja Vähäkuopus, vastuuhenkilö ja sihteeri

1. Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 17.00

2. Toimintakauden suunnittelua

- Yhteisiä kokouksia jatketaan vammaisneuvoston ja perinnetoimikunnan kanssa.
- Kempeleen seniorineuvosto kutsuu Lakeuden kuntien vanhus- ja vammaisneuvostot yhteiseen kokoukseen kevään aikana.
- Pyydetään vuoden seniori vieraaksi seniorineuvostoon.
- Kempeletalosta ja senioritalosta halutaan kuulla seniorineuvostossa. Kempeletalosta on kunnassa kysely vireillä, johon myös kaikkien seniorineuvoston edustajien kannattaa vastata.
- Kutsutaan seurakunnan diakoni vierailulle seniorineuvoston kokoukseen. Kysytään, että päästäänkö vanhaan Pappilaan pitämään silloin kokousta.
- Ystävänpäiväkävely toteutetaan 14.2. Ikäihmisten kuntokävelyn yhteydessä kauppakeskus Zeppelinissä.
- Seniorineuvosto toivoi ikäihmisiin liittyvää luentoa/asiantuntijaa Kempeleeseen esimerkiksi Anja Karvonen-Kälkäjä ja Anne Kauhanen-Simanainen kertomaan kirjastaan: Vanhene rohkeasti. Myös etäyhteyttä tilaisuuteen toivottiin.
- Ikäihmisten palveluopas pyritään saamaan valmiiksi alku keväästä.
- Junttilan tilan kuntokartoituksesta halutaan saada tietoa. Seniorineuvosto haluaa järjestää tilan ulkopuolella keväällä tilaisuuden kuntalaisille, jossa olisi esimerkiksi yhteislaulua, ohjattua taiteilua ja talkoot pihan siistimiseksi.
- Museon vanhanajan viikolla toimitaan Hovintien palvelutalon kummeina. Toimitaan apuna myös muissa tapahtumissa esim. juhannus ja jouluku.
- Osallistutaan Hyvä Kasvaa Kempeleessä -tapahtumaan 31.8.2024.
- Syyskuussa senioreiden ulkoilutapahtuma Vihiluodossa. Pyydetään Kempeleen Martat mukaan tapahtumaan. Yhteistyötä toivotaan edelleen kauppiaiden ja Air Port Hotellin kanssa. Tapahtumaan tarvitaan bussikyyti kummi palvelutalon asukkaille, samalla voidaan hakea osa Hovintien palvelutalon asukkaita mukaan tapahtumaan.
- Lisäksi seniorineuvosto toivoo, että ikäihmisille järjestetään tutustuminen esteettömään lasten luontopolkuun. Tämä voisi toteutua osana ikäihmisten liikuntaa.
- Vie vanhus ulos -kampanja 16.-29.9.2024, Vie vanhus ulos -päivä 10.10.2024.
- Valitaan Vuoden seniori ja osallistutaan Vanhusten viikon juhlaan.

3. Ikäihmisten kuntokävelyt kauppakeskuksessa

- Toteutuu 31.1.-27.3. (8krt) klo 14-15, ei 6.3.
- Tapahtumiin on saatu hyvin yhteistyökumppaneita.
- Seniorineuvostosta Anitta, Kerttu, Ritva, Riitta ja Valto ovat tulossa paikalla.
- Tanssiminen, musiikki, bingo ja arpajaiset voisivat houkutella ikäihmisille paikalle.

4. Ikääntyneiden palveluopas

- Käytiin läpi palveluoppaan nykytilannetta.

5. Muut asiat

- Kempeleen kuntouttava työtoiminnan yksikkö, työpaja Puhde, nautoittaa kempeleläisten ikäihmisten kenkiä talvikuukausina. Kengät voi toimittaa tiistaisin klo 10-14 välillä, osoitteeseen Kuivaamontie 1. Lisätietoa pajaohjaajilta. Mainos toiminnasta liitteessä.
- Ikäinstituutti järjestää maksuttoman Lisää voimaa vuosiin –webinaarin iäkkäille 14.3.2024 klo 10- 10.45. Aiheena on iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelu. Tiedon voi välittää eteenpäin ja järjestää etä katsomoita webinaariin.
Tarkempia tietoja ja ilmoittautuminen: <https://www.ikainstituutti.fi/event/lisaa-voimaa-vuosiin-webinaari/>
- Pohteen hyvinvoinnin edistämiseen ideakilpailun palkitsemistilaisuus järjestetään 1.2.2024.
- Perustetaan seniorineuvostolle WhatsApp-ryhmä ajankohtaisia asioita varten.

6. Sovittiin seuraavan kokous to 22.2. klo 17 Ylikylän päiväkodin porinatuovassa.

- Aiheina ajankohtaiset asiat kunnassa sekä joukko-/asiointiliikenne. Vieraaksi tulevat kunnanjohtaja ja liikennöitsijä sekä mahdollisesti kunnallistekniikan edustaja.

7. Kokouksen päättäminen klo 18.54

Kerttu Mömmö
puheenjohtaja

Katja Vähäkuopus
vastuuhenkilö ja sihteeri