

Seniorineuvoston kokouksen muistio

Aika: 10.11.2025 Klo 17

Paikka: Ylikylän päiväkodin Porinatupa, osoitteessa Pekurintie 9, 90450 Kempele

Läsnä:

Kerttu Mömmö, pj.
Anitta Pellikka, vpj.
Riitta Polvi-Karjalainen
Sirpa-Helena Karjalainen
Janina Gallén
Pirjo Keränen
Ritva Rundgren
Kyösti Nuutinen
Katja Vähäkuopus / vastuuhenkilö ja sihteeri

Poissa:

Laura Kämäräinen
Antti Nuoristo

1. Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 17.00

2. Laaja hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman luonnos 2026–2029

Käytiin läpi laajan hyvinvointikertomuksen ja -suunnitelman luonnosta sekä pohdittiin ikäihmisten hyvinvoinnin edistämisen tavoitteita vuosille 2026–2029.

3. Seniorineuvoston toimintasuunnitelma vuodelle 2026

- Seniorineuvoston kokouksien määriä on vähennetty, mutta seniorineuvosto voi kokoontua ilman kokouspalkkiota useammin. Kuntaan on perustettu Hyvä Ikääntyä -työryhmä, joka tukee ikäihmisten hyvinvoinnin edistämistä yhdessä seniorineuvoston kanssa.
- Lakeuden alueen yhteisiin vammais- ja vanhusneuvostoiden kokouksiin osallistutaan ilman palkkiota.
- Ikäihmisten kuntokävelyt ja aamukahvit toivotaan jatkuvan tammikuussa loppiaisen jälkeen liukkaiden kelien loppumiseen saakka, toukokuun alkuun asti.



KEMPELE

- Järjestetään yhdessä Oulun seudun liikenteen kanssa Seniorit bussiin -päivä.
- Käynnistetään ikäihmisten kohtaaminen Kempeletalolla, vastaavalla tavalla kuin kirjastolla ja kauppakeskuksessa. Nimenä voisi olla ikäihmisten aamupäivä Kempeletalolla. Seniorineuvosto toivoi aamupäiviin monipuolista ohjelmaa esimerkiksi: muisteluista, aamupäivätaansseja, yhteislauluhetkiä, musiikkiesityksiä, vuoden senioreiden vierailuja, ikäihmisten discoa, tietoa hätäensiavusta, paloturvallisuudesta, kodin muutostöistä, korjausrakentamisesta kotona ja turvallisesta lääkkeiden käytöstä sekä muita hyvinvoinnin teemoja.
- Järjestetään seniorineuvostolle esittely ja tutustuminen Kempeletaloon.
- Pyydetään kunnanpuutarhuria kertomaan ajankohtaisista asioista.
- Oulu 2026 juhluvuoden tapahtumat Kempeleessä, Hyvä kasvaa Kempeleessä.
- Vanhanajan viikko museolla.
- Pyydetään esittelyt Junttilan tilan haltuunotosta ja senioritalon tilanteesta.
- Vuoden seniori äänestys ja valinta.
- Ehdotetaan, että voisiko vuoden senioreista tulla kuvia esille Kempeletalolle.
- Päivitetään Hyvä Ikääntyä Kempeleessä -opas.
- Selvitetään, että voidaanko osallistua Ainot ja Reinot sekä seniorimessuihin neuvostona.
- Järjestetään perinteinen ikäihmisten ulkoilutapahtuma syksyllä.
- Seniorineuvosto pitää tärkeänä, että silläkin olisi puhe- ja läsnäolo-oikeus valtuuston kokouksissa.

4. Puheenjohtaja kertoi Pohteen vanhusneuvoston terveiset

- Pohteen vanhusneuvosto on toivonut ikäihmisten päivätoimintaa jokaiseen kuntaan ja on esittänyt huolen siitä, että omaiset eivät välttämättä saa tietoa kotihoidon sujumisesta.
- Pohteen vanhusneuvostojen kokousten pöytäkirjat kannattaa käydä lukemassa Pohteen sivuilta.
- Kysymyksiä Pohteen vanhusneuvostolle voi esittää kirjallisesti. Seuraavat kokoukset ovat helmi- ja toukokuussa.
- Seniorineuvoston pohti, että voisiko Pohteella olla kriteerit, milloin on hyvä mennä ikäneuvolaan, jos ei kuulu tarkastettavien ikäluokkien piiriin.

5. Muut asiat

- Hovintien palvelutalolla järjestetään joulujuhla 16.12.2025 klo 12.30 alkaen. Tapahtumaan osallistuu seniorineuvostosta: Janina, Ritva, Anitta, Kerttu, Kyösti.
- Ikäihmisten kuntokävelyt ja -aamukahvit jatkuvat marras-joulukuussa 2025 ja toiveita kevään ohjelmaan voi esittää.



KEMPELE

- Joulupostia ikäihmisille -kampanja 3.11.-4.12.2025. Korttien keräyspisteinä on Akatemian toimipisteet. Kortit toivotaan valmistettavan kierrätysmateriaaleista.
- Kenkien nautoittamisen aloittamista kuntouttavassa työtoiminnassa suunnitellaan. Mainos tulee myöhemmin.
- Päivätoiminnan toteutumisesta Kempeleessä saadaan lisätietoa seuraavaan kokoukseen.
- Vammaisneuvoston ja perinnetoimikunnan kanssa yhteinen joulupuuroilta ma 15.12.2025 klo 17 Ylikylän päiväkodin ruokasalissa.

6. Kevään 2026 kokoukset sovitaan puuroillassa.

7. Puheenjohtaja päätti kokouksen.

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 20.41.

Kerttu Mömmö
puheenjohtaja

Katja Vähäkuopus
vastuhenkilö ja sihteeri



KEMPELE
