

KEMPELEEN KUNNAN KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
viikot: 33, 39, 45, 51	Mango-broilerikastike, ohrasuurimolisäke, porkkanaraaste, mustaherukkahillo Kasvisvaihtoehto Papu-kasviscurrya	Kirjolohikiusaus Jäävuori-tuorekurkkuraaste, punajuurisuikeleet Kasvisvaihtoehto Sieni-kasviskuisaus	Ohrasuurimopuuro luomusuurimoista, suomalaisia marjoja, ruisleipä kalkkunaleikkelettä Ruisleipää	Matruusinliha-perunavuoka Meloni-maissi-jäävuorisalaattia Kasvisvaihtoehto Kasvisvuoka	Jauhelihakeitto, kauden hedelmä, moniviljasämpylä, juustoviipale Kasvisvaihtoehto Tomaattista linssikeittoa
34, 40, 46, 52	Nakkikastike, kuoripäälliset annosperunat, kaaliporkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Juures jafrezi	Broileripyörykät, kuoripäälliset annosperunat, currykastike(lämmin) kaali- kurkku-persikkasalaatti Kasvisvaihtoehto Falafelpyörykkä	Spagettipaistos (soija/kauris) Kaali-kesäkurpitsa- melonikuutio, ketsuppi	Kermanen seikeitto, juurespölkky, rieska Kasvisvaihtoehto Juustoinen kasviskeitto	Pyttipannu Tomaatti-kurkku-vihersalaatti, ketsuppi Kasvisvaihtoehto kasvispyttipannu
35, 41, 47, 1	Juustoinen porkkanaseikeittoa Raejuusto täysjyväämpylä (luomu)hedelmä kauden mukaan	Jauhelihaperunasoselaattikko, Jäävuori- persikkasalaatti, punajuurisuikeleet Kasvisvaihtoehto kasvisperunasoselaattikko	Tonnikalapastapaistos, kaali- punajuuriraaste Kasvisvaihtoehto Kasvispastapaistos	Hernekeitto, juusto, pehmyt leipä, tuorekurkku Kasvisvaihtoehto Kasvishernekeitto	Uunimakkara, perunasose, kurkkuinen-kaalisalaatti, sinappi, ketsuppi Kasvisvaihtoehto Kasvimakkara
36, 42, 48, 2	Itämainen kalkkunapata, ohrasuurimolisäke, vihersalaatti, persikkakuutio Kasvisvaihtoehto Itämainen kasvispata	Kebabkuisaus, jäävuori- mandariini-kurkkusalaatti Kasvisvaihtoehto Mifukasviskuisaus	Kasvisnugetit, perunat, kermaviilikastike, jäävuori- melonisalaatti	Pulled chickenpastavuoka, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Verdekasvispaistos	Toiveruokapäivä/ Vehnähiutalepuuro luomuhiutaleista, mansikkakiisseli, kauraleipä, juustoviipale, tuorepala kauden mukaan
31, 37, 43, 49	Jauhelihapyörykät, perunat, kastike, jääsalaatti, tomaatti Kasvisvaihtoehto Kaurabols	Maksalaattikko, perunat, voikastike, puolukkahillo, porkkanaraaste Kasvisvaihtoehto Sienikäryleet	Kapteeninkalakuviot Perunasose jäävuori-paprika-kurkkusalaatti Kasvisvaihtoehto Punajuurihiivit	Aurinkovuoren makaronilaattikko, vihersalaatti, ketsuppi	Lempeä kanakeitto Ruisleipä, juusto, kauden hedelmä Kasvisvaihtoehto Lempeä kasviskeittoa
32, 38, 44, 50	Lihakeitto, kauraleipä, tomaattiloikat Kasvisvaihtoehto Mifu-kasviskeitto	Pinaattiohukaisia Porkkanaperunasosetta salaattipöytä: vihersalaatti, punasipuli, puolukkahillo	Broilerijauhelihakastike, annosperunat, vihersalaatti Kasvisvaihtoehto Seitankasviskastike	Lihamakaronilaattikko, porkkanaraaste, salaattisiemenet, ketsuppia Kasvisvaihtoehto Kasvimakaronilaattikko	Kirjolohikeitto, omenalohkot, juusto, leipä Kasvisvaihtoehto Kasvisseikeitto, krutongit